

## 我和一附院的故事

# 人人都健康是医者最大的心愿

讲述人 邓同美



邓同美老人

刘云飞/摄

今年80岁的我，是河南项城人。自1960年从原河南医学院（现为郑州大学医学院）医学系毕业后被分配到洛阳医学院附属西工医院（现为河南科技大学第一附属医院）工作至今，已经56年了。过去有句老话“但愿世上人无病，何妨架上药生尘”，是药店

年来最真切体会、最真实的想法。

往事历历在目，医者攀登不止。参加工作后，我一直在这里从事传染病的医疗、教学、科研工作。其中，1979年，我任医院传染科副主任；1982年，先后任洛阳医学专科学校传染病学与流行病学教研室副主任、教务处副处长；1984年至2001年，任学校传染病学与流行病学教研室主任及医院传染科主任；1987年，晋升为副主任医师、副教授；1991年12月，晋升为主任医师；1992年11月，晋升为教授。1975年6月至1977年6月，我作为第二批援藏医疗队队员赴西藏工作2年。我连任3届河南省传染病与寄生虫病学会副会长，是中华医学会河南省第七届医学理事，《洛阳医学专报》主编，洛阳市传染病学会、免疫学会主委，洛阳市医学会名誉会长。2001年退休后，我仍然坚持到医院坐诊，因为我离不开我的病人，他们需要我。

总结我这一生，有3个重大发现：一是1975年参加支援西藏

医疗队期间，对西藏结核病防治的重大发现，受到中央卫生防疫部门的好评；二是1982年通过流行病学调查和实验室研究，得出洛阳市流行性出血热由褐家鼠传播的结论，从此将流行性出血热分为城市型（家鼠型）和农村型（野鼠型）两种，这一发现得到国际认可并获省级科研成果奖，获奖励工资一级；三是1984年洛阳市发现不明原因婴幼儿腹泻，我经过流行病学检测、治疗药物筛选、分离血清、动物解剖等实验室研究，鉴定为“鼠伤寒沙门氏菌”，撰写的论文在《中华流行病学杂志》上发表，为全面了解该病做出了贡献。

医者小有所成，所获殊荣多。我忘不了，党和政府给了我许多的荣誉。其中，1988年至2004年，我先后任中国政治协商会议河南省、洛阳市第七届委员，第八届洛阳市人大常委会，第九届河南省人大常委会，1994年至2004年，连续担任政协洛阳市第八届、第九届副主席；1988年、1990年、1992年，3次被评为洛阳市优秀教师；1989年，被评为河南省优秀

教师，奖励工资一级；1993年，被批准享受国务院政府特殊津贴，奖励工资一级。我一生中曾被奖励工资3次。

我经常说这样3句话。第一，我们是吃医院的奶长大的，没有河南科技大学第一附属医院的哺育，没有这个良好的发展平台，个人再有本事、再努力，也不行！第二，医者仁心，有了仁心才有追求，才会在医疗技术上精益求精。第三，学问不等于知识，学问是别人的经验和总结，知识是自己的经验和总结。作为一名医生，要不断学习，不断前进，只有这样，才能有所进步，才能在“但愿世上人无病，何妨架上药生尘”的路上走出更加坚实的脚步。

最后，我要说，青出于蓝而胜于蓝，一代更比一代强。

（刘永胜、梁敬整理）

热烈庆祝  
河南科技大学第一附属医院  
建院60周年  
(1956-2016年)

## 河科大二附院 加强对外交流合作

本报讯 11月30日，从河南科技大学第二附属医院传来消息，该院将在此前与法国冈城教学医院集团良好合作的基础上，进一步展开9个方面的交流与合作，全民推动医院发展。

“我院与法国冈城医疗集团的合作是一项具有战略意义的选择！”河南科技大学第二附属医院院长王山明说。此前，在原卫生部（现为国家卫生计生委）的安排下，法方代表团曾到该院考察访问，并签署了合作协议。不久前，法国社会福利部医疗服务总局医疗评价评审专家从汇泉、法国冈城教学医院集团第一副院长弗雷德里克·玛丽、法国法中科技交流学会北京驻地主任王钢凤等一行6人，专程来到该院，在此前良好合作的基础上，在医院管理、老年病医疗、护理上开展更加深入广泛的合作，经验共享，相互促进，以国际化的视野推动医院管理模式的创新和临床技术水平的提升。

（牛然 孙瑞鸣）

## 起搏器植入术后 程控及随访的意义

□史晓娟

起搏器程控，指定期通过程控仪对起搏器工作状态进行评价，同时结合起搏器的诊断功能，个体化调整参数，使患者获益最大。因此，我们说，起搏器的植入只是治疗的开始，临床随访与程控应贯穿起搏治疗全程。

对起搏器植入术后的患者一定要定期随访，除了常规的心电图检查外，还要运用程控仪了解起搏器的工作状态，调出合适的工作参数。这些具有重要的临床意义。主要可以发现和及时处理起搏系统功能故障；预测可能发生起搏系统异常；减少起搏系统并发症；充分发挥起搏器功能，适应患者需要；延长起搏器的使用寿命。

不同时期，随访的目的有所不同。

一、急性期随访目标：植入起搏器后6-8周要评定电极稳定性，检查切口，评价起搏和感知阈值。

二、中期随访目标：术后8周至电池耗竭前1年，每6-12个月随访一次。为了延长电池寿命和确保安全界限，继续调整起搏器参数，根据患者的病情变化，继续优化治疗方案。

三、临近更换时的随访：电池寿命1年以内时估计患者更新的需要，强调此时随访的重要性。随访频率是一两个月一次。

（作者供职于偃师市人民医院）

## 洛龙区成立环卫工人 医疗健康服务中心

本报讯 11月30日，从洛阳市洛龙区传来消息，洛龙区环卫工人医疗健康服务中心在该市翠云路社区卫生服务中心揭牌。

洛阳市洛龙区翠云路社区卫生服务中心成立于2015年1

月，是郑州大学附属洛阳中心医院的直属中心。洛龙区环卫工人医疗健康服务中心成立之后，将在为辖区居民提供健康服务的同时，经常为辖区环卫工人进行健康体检，提供医疗服务和健康咨询等。（路书斋 王琨）

## 伊川县慈善医院为糖友提供“私人定制”服务

本报讯 在第26个联合国糖尿病日，伊川县糖尿病病友俱乐部“关注糖尿病 降低并发症”讲座在伊川县慈善医院举行。伊川县慈善医院院长、眼科专家刘运甲作了《关注糖尿病眼病》专题讲座。

刘运甲说，糖尿病已成为继癌症、心脑血管疾病之后威胁人类生命的第三大疾病。因此，加强糖尿病的预防保健普及及

早期筛查、早期干预和长期监控尤为重要。为了给广大糖尿病患者搭建一个交流病情、沟通感情的平台，引导患者采用科学的治疗方法和健康的生活方式，2013年9月4日，经伊川县健康扶贫办公室批准，伊川县首家糖尿病病友俱乐部在这里成立。3年来，该俱乐部已发展会员1861人。

糖尿病病友俱乐部负责人、

伊川县慈善医院业务院长刘伟伟说：“俱乐部除每月举行一次糖尿病知识讲座、长期组织下乡开展糖尿病科普知识宣传外，还为每个会员建立健康档案，不定期免费提供糖尿病相关检测、咨询、电话随访、饮食指导等个性化服务，使会员享受到‘私人定制’待遇，从而了解糖尿病、防止并发症、享受健康人生。”

（刘云飞 陈军）

# 医者·智者·行者

## ——记郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科

本报记者 刘永胜 通讯员 路书斋 郑英岭

曾经漫长的低潮期与沉默，不过是奔流入海的短暂前奏，将挫败和痛苦化为勇气与力量，你将得到更好的人生——这是张守彦医生常写的“处方”之一。

作为郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科主任，张守彦经常会在繁忙的工作之余，抽出点滴时间，通过短信、微信或便笺等方式，给许许多多的患者开具这样独特的“处方”。在他的带动下，全科112名医务人员齐心协力，在为患者治疗的同时，积极开展“病前、病中、病后”三阶段医疗服务，全心全意帮助患者过好“支架人生”。患者和家属纷纷称赞他们“不仅是医者，更是智者，是护佑群众健康最好的践行者！”

作为医者——他们每年抢救的急性心肌梗死患者都在400例以上。

郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科是河南省重点学科、洛阳市重点专科，是全市目前规模最大的心血管专科医院，是该院的名科之一。

“名科之名，名副其实！”张守彦——这个毕业于首都医科大学的医学博士、心血管博士后自豪地对我们说。有着30年历史的心血管内科，早在1996年便开展了心血管病介入治疗技术，先后独立完成左右心导管检查术、风湿性心脏病二尖瓣狭窄的二尖瓣球囊扩张术、临时性、永久性心脏起搏器植入、冠状动脉造影及支架植入术、各种心律失常射频消融术、先天性心脏病的介入封堵术。郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科2003年开

展了急性心肌梗死的急诊介入治疗；2013年，引进豫西地区首台血管内超声诊断仪，指导复杂冠状动脉病变的介入治疗，从此该院冠状动脉介入治疗水平达到了新的高度，跃居国内先进行列。正是因为心血管内科领域取得的巨大成就，2015年，该科被郑州大学认定为心血管内科专业硕士研究生培养单位。

据张守彦介绍，目前，心血管内科拥有副高级以上专家14名，设有3个普通病区、1个重症监护病房，拥有导管室、心脏康复单元及微创心脏电生理检查室等，是集医疗、科研、教学、社区服务为一体的综合团队。该科拥有床位160张，可应用先进的除颤监护仪、多功能心电图监护仪、微量注射泵等一大批先进设备，为心血管急危重症患者提供准确、及时、完善的监护及治疗。导管室拥有德国西门子大型血管造影X线机2台、心电压力监测仪、高压注射器、除颤监护仪、麻醉呼吸机、主动脉搏球囊反搏仪、血管内超声仪，可满足各种复杂冠状动脉病变的介入治疗。

“从医疗角度讲，我们有3个最突出的特点，也是3个最大的优势！”张守彦说。一是开通急救绿色通道，为挽救急危重症患者生命争分夺秒；二是心血管内科和心血管外科密切配合，共同查房，既有分工又有协作；三是全科整体化管理，集体交班和讨论病例，使每名医生都知道科室里危重患者的情况。对个别危重病例的治疗方案，大家共同讨论决定。

“以精湛的医疗技术和认真负

责的精神给心脏病患者带来最好的服务，这就是我们的宗旨！”张守彦说。全科拥有完善的心内科疾病诊断、治疗、护理体系，能很好地执行三级医疗管理制度，积极开展科研项目，保证医疗质量安全，为患者提供全方位优质服务。近年来，该科每年收治住院的患者都超过5500例，每年抢救的急性心肌梗死患者都在400例以上。

作为智者——

他们的“双心”呵护和“组方”治疗凝聚着“仁心仁术”。“既要见病，又要见人”——这是医者成功治病救人的两大要素。作为一名心血管内科医生，怎样才能把“既要见病，又要见人”落到实处？郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科的做法是：“双心”呵护、“组方”治疗。

“具体地说，就是心血管医生要特别关注患者的‘双心’！”张守彦说。事实上，对于心血管病患者来说，一个是器质性的心脏，一个是心理性的心脏。现实生活中，关注前者者多，关注后者者少，这种状况必须改变。因此，他们的工作又增添了新的内容——心血管病患者的“私人定制”，即通过心肺功能的系列测评，让医生、患者、家属共同参与，为患者制定个性化的“心脏康复计划”，包括药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、戒烟处方等，并指导、督促其完成，使其甩掉包袱，享受更好的人生。

72岁的王爱琴（化名）老人就是“双心”呵护和“组方”治疗的受益者之一。30年前，在讲台上风华正茂的王爱琴因“心悸、胸闷不适”到某医院就诊，被诊断为“冠心病

心肌缺血”，服药多年，症状时重时轻，只好再次住院治疗。入院后检查结果显示，王爱琴的各项指标基本正常。医生询问后得知，一周前，王爱琴因儿子突然病故而心悸，就开始在网上查阅自己的病情，越查越像危重冠心病，结合心电图和她自己多年的就诊经历，对号入座，怀疑自己是危重冠心病……考虑有焦虑或抑郁的可能，且其心电图有变化，医生为其做了冠状动脉造影，排除了冠心病和心肌缺血的诊断，解除了王爱琴多年来的困惑。

紧接着，医生又为王爱琴老人做了心理量表测评，诊断为中重度焦虑合并抑郁，通过药物、心理支持、心理“药物处方”、运动处方等“组方”治疗，3个月后，王爱琴血压平稳，血脂恢复正常，心情愉悦，没有胸闷气短和胸痛等症状。

“在疾病面前，患者的负面情绪通常容易放大，正如胡大一教授所说的‘心血管医生掌握精神心理学常识，是作为合格心血管医生的必备条件！’”张守彦说。

作为行者——

这里有心血管疾病预防与康复单元和“支架人生俱乐部”。

11月25日9时30分，在郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科的心肺运动评估室里，53岁的女患者谢某正在运动踏车上接受心肺运动评估。

“评估后，我们会为她制定个性化的运动处方！”副主任医师赵琳说。1963年5月出生的谢某，因患不稳定型心绞痛入住心血管内科二病区。在接受临床治疗的同时，医生还为其进行了心肺功能测

试和评估，制定了包括运动强度、运动频率、运动方法、注意事项等内容的运动处方，极具针对性。

“你们看这张处方！”副主任医师赵琳从文件夹中随手抽出一张运动处方递给了我们。这是按照胸问患者刘某目前的身体状况制定的运动处方，运动形式为步行，运动强度5.6千米/小时，运动频率为每周三五次，运动方法包括热身运动（慢步走5分钟）、康复运动（20分钟内走完1866米）和整理运动，并附有详细的注意事项。

“科学的运动治疗是心脏康复的一部分！”张守彦说。心脏康复是针对患有心血管病的人群，采用多种协调的、有目的的干预措施，包括康复评估、运动疗法、心理疗法、生活方式改变、规律服药、定期监测各项指标和接受健康指导等手段，提高患者日常生活能力，改善生活质量，助患者早日回归社会，并预防心血管疾病的再发生。“这就是我们建立心血管疾病预防与康复单元的目的和意义！”张守彦强调。

我们了解到，为了更好地为患者服务，2016年8月，心血管内科及时成立了“支架人生俱乐部”，每月集中授课，开展医患互动，为患者答疑解惑等。迄今为止，“支架人生俱乐部”已举办4次活动，参加活动的患者和家属超过200人次。

“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成！”张守彦说。他们将一如既往地秉承“诚信、仁爱、笃学、精医”院训，在为心血管病患者提供预防、治疗、康复全方位服务的道路上，不断努力，走向卓越。

（图片由刘云飞提供）



张守彦医生查询患者病情



心肺功能测试进行中



重症监护室一角

## 郑州大学附属洛阳中心医院心血管内科专家榜

张守彦 医学博士，心血管病博士后，主任医师，心血管内科主任，郑州大学临床医学硕士生导师，兼任中国医师协会心脏重症专业委员会常务委员、中国康复医学会心血管病专业委员会委员、海峡两岸医药卫生交流协会心脏重症专业委员会河南分会主任委员。在治疗心脑血管疑难和危重病方面有丰富的经验，擅

长冠心病和先天性心脏病的介入治疗。先后获河南省青年科技领军人物、洛阳市青年创新创业标兵、洛阳市五一劳动奖章等荣誉。获省市科技进步奖2项。

田利平 医院技术顾问，心血管内科名誉主任，主任医师，为洛阳市医学会心血管内科专业委员会名誉主任，对心血管内科危重病有丰富的诊疗经验；熟

练开展心脏介入诊疗技术。获洛阳市科技进步奖4项，获河南省劳动模范、河南省优秀医师、洛阳市特级名医称号。

马惠芳 心血管内科副主任，主任医师，洛阳市医学会心血管内科专业委员会副主任委员，洛阳市心血管介入质控中心专家委员会委员。擅长冠状动脉介入手术、冠心病、急性心肌梗死、重

症顽固性心衰、高血压病、恶性心律失常等疾病的诊治。获洛阳市科技进步一等奖1项。

金军 心血管内科副主任，主任医师。擅长各种心律失常的药物及介入治疗，掌握先心病介入治疗。获洛阳市科技进步二等奖1项。

薛书峰 医学硕士，心血管内科副主任，主任医师，中国医学促进会心脏重症专业委员会河南分

会副主任委员。擅长冠状动脉复杂病变及急性心肌梗死急诊介入治疗，并掌握血管内超声指导冠状动脉内支架植入等先进技术。获市科技进步一等奖2项、三等奖1项。

李松森 医学硕士，重症监护室副主任，副主任医师，海峡两岸医药卫生交流协会心脏重症专业委员会河南分会委员，擅长各种危重心血管疾病的诊治

及冠状动脉介入治疗。获洛阳市科技进步一等奖1项，获河南省青年岗位能手、洛阳市五一劳动奖章等荣誉。

谷云飞 心血管内科副主任，医学硕士，中国医师协会心脏重症青年委员会青年委员，《实用心电图杂志》《医师在线》编委，擅长心律失常的诊治内

科临床电生理检查、射频消融及永久性起搏器植入。

常学伟 心血管内科副主任，医学硕士，在读博士，海峡两岸医药卫生交流协会心脏重症专业委员会青年委员，长城心血管病急重症论坛会议秘书长，擅长冠心病、心肌梗死、高血压病、心力衰竭、心律失常等急危重症的诊治。获洛阳市科技进步二等奖1项。