

# 让县级医院骨干人才更优秀

## ——全省县级人民医院骨干医师培养纪实

本报记者 常娟

11月29日20时许,确认医属全部执行到位,不再有病人询问治疗情况了,陈新豪脱掉工作服,告别一天的忙碌,返回进修宿舍。

每天早上7时30分到科里,听半小时的研究生讲座,再参加交接班查房,下医嘱,接收新病人,20时许离开科室;值夜班,参与疑难病例讨论,参加肾内科常见病、多发病知识学习……3个月来,陈新豪在郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)一直这样度过。

陈新豪给自己定下一个目标:1年后独立开展肾活检,独立操作腹腔镜,并将这两项技术“带回家”,填补郑州市人民医院肾活检、腹腔镜技术空白。

与陈新豪一样,在郑大一附院,还有439人参加全省县级人民医院骨干医师培训。培训的主要目的,在于提高他们对常见病、多发病的诊断治疗能力。这样的学员,今年在全省有846人,2011~2015年共有4597人。今后,还将有5000余人加入这一行列。

### “一对一”带教 传承过硬技术、医德、作风

9月1日,陈新豪加入郑大一附院肾二科,跟随该院高年资主治医师、医学博士王晓阳学习肾活检技术。

王晓阳给陈新豪列了一个学习计划,熟悉超声特性,独立进行肾活检;在熟练进行肾活检的同时,把握肾活检适应症;这些过关后方能进行肾活检实操。

每个学习步骤均没有划定学习时间,关键要在临床上掌握。目前,到郑大

一附院培训3个月了,陈新豪主要练习的是彩超定位。陈新豪为新人院病人做彩超定位时,王晓阳总会陪在身边;陈新豪给出判断后,王晓阳再为其审定或指导。

这样的“一带一”彩超定位,陈新豪已做了100余例。

在王晓阳看来,彩超定位是肾活检最关键的步骤。“只有瞄准了穿刺位置,才能查出肾脏疾病的真正病因,对症治疗。”刚到科室时,王晓阳用了1年时间学习彩超定位。

这边陈新豪在郑大一附院专练彩超定位,那边林州市人民医院病理科主治医师郭威在河南省人民医院病理科不断取材、切片,对照已发的病理诊断报告自己尝试出结果,提升自己的常见病、多发病病理诊断能力。

郭威的带教老师是河南省人民医院病理科主任孔令非。他的学习压力不小,便从最基础的取材、切片一点点学起,偶尔独立发简单病历的诊断报告。这些本领郭威在县级人民医院已经掌握,但在河南省人民医院还要从头学起。

对此,郭威说:“我有机会师从全省著名病理学专家,先练好基本功进行规范诊断,再学习新技术、掌握新方法,是一件幸事。”

事实上,除了在上班时间完成既定工作,郭威还需要利用业余时间自翻阅读论文,不断学习新的诊断术语,了解病理诊断最新进展,以期跟上带教老师的步伐。

郭威私下里给自己定下目标:1年内熟练掌握全自动免疫组化、分子诊断

等技术,并把其带回“老家”。

参加培训、掌握新技术,只是陈新豪、郭威参加骨干医师培训的一个方面。他们还要在潜移默化中学习大医院医生的诊断思路、沟通技巧、医德医风。

每天查房时,陈新豪总会虚心牢记病人突发情况、王晓阳及其他医师给出的治疗步骤以及和病人家属的沟通技巧。

陈新豪、郭威在省医院的“生活”,是全省县级人民医院骨干医师培训的缩影。根据《河南省县级人民医院骨干医师培训方案》,县级人民医院骨干医师培训实行“导师制”,由培训基地指定专人、对进修人员进行为期1年的“一对一”带教培养,实现技术和医风的传承。

### 层层考核 骨干医师培训结出硕果

参加培训期间,陈新豪对每天的日子都精打细算。忙完一天的工作后,晚上闲暇时间他还要看书,写读书笔记或心得体会。只有这样,他才能确保考核合格。

2015年,郑州市人民医院内分泌肾内科(肾内科尚未单独成科)派出一位医生参加骨干医师培训。这位医生临近毕业,接受了带教老师考核、科室考核、培训基地考核等层层把关,理论、实践皆过关后才获得结业证书。这其中,还不包括考核考核资格前,他自己平时要写读书笔记和心得体会;培训期间,要有参加学术交流和中医药继续教育、活动证明,继续教育登记证书、取得的学分证书,以及3000~5000字的本专业

# 河南进一步实施艾滋病综合防控

本报讯(记者刘 畅)记者11月30日从河南省疾病预防控制中心获悉,面对艾滋病防治新形势,河南将进一步完善以控制性传播为主的、多部门参与的防控机制,明确职责任务,实施综合防控。

2016年1~10月,河南全省发现并报告艾滋病病毒(HIV)感染者/艾滋病(AIDS)患者4362例,与2015年同期相比减少1.18%;全省报告青年学生(15~24岁学生)感染艾滋病108例。2006~2016年,在河南省新发现的异性传播病例中,婚外异性传播增加更加明显;受艾滋病影响人群多样化,艾滋病疫情向一般人群扩散

性传播成为河南省艾滋病传播的主要途径。值得注意的是,青年学生感染艾滋病病毒人数增多,全省报告的男男同性传播病例中,青年学生占6.06%;青年学生病例的传播途径由过去的以母婴传播和输血/血制品传播为主,转变为以同性性传播为主。

河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所所长朱谦说,从艾滋病流行特点来看,河南省艾滋病疫情继续上升,增长幅度减缓;异性传播成为主要传播途径,男男同性传播增加更加明显;受艾滋病影响人群多样化,艾滋病疫情向一般人群扩散

明显,防控形势严峻。

近年来,河南省从加强监测检测、宣传教育、综合干预、血液安全管理等方面采取措施,形成了综合治理的防控格局。今后,河南将围绕发现、管理感染者制定防治策略,继续在医疗机构重点科室推广HIV抗体检测,及早发现感染者;推行“发现即治疗”策略,扩大治疗覆盖面。全省还将探索高危人群干预工作模式,有效防控性传播;重点加强青年学生、农民工、流动人口等人群宣传教育,加大警示性教育力度;加强感染者权利、责任和义务并重的宣传教育。

## 标题新闻

- 中共中央举行纪念朱德同志诞辰130周年座谈会,习近平发表重要讲话,强调实现中华民族伟大复兴是老一辈革命家和千千万万革命先辈毕生奋斗追求的目标,朱德同志在毕生奋斗中表现出来的思想品德和精神风范是党和人民的宝贵精神财富。
- 李克强对国务院防治重大疾病工作部际联席会议第一次全体会议暨国务院防治艾滋病工作委员会第三次会议作出重要批示,强调更加注重预防为主、防治结合、综合治理,继续将我国艾滋病控制在低流行水平。



官方微博

官方微信

## 今日导读

- 品管圈全国大奖 获奖秘诀看这里 2版
- 患者在饭店晕倒 医生果断去抢救 5版
- 休息时间巧分配 护士变身舞蹈家 7版

↓11月30日,在河南省人民医院,第三期“希望之心”慈善项目资助的,接受了免费治疗的欢欢(化名)和乐乐(化名)要出院啦!这对双胞胎均患有房间隔缺损;该院儿童心脏中心为她们解除了病痛。除这对双胞胎外,还有18名孤贫先天性心脏病患儿通过这一项目实现“零费用”出院。“希望之心”慈善项目由该院和澳门明德慈善基金会联合开展,全省已有200余名贫困先天性心脏病患儿得到救助。 文晓欢 邢永田/摄

# 许昌首发“一卡多用”式健康卡

本报讯 在医院看病时是健康卡,可跨院使用;集新农合一卡通、医疗机构就诊卡功能于一身;在日常生活中是储蓄卡、公交卡等。11月15日,许昌首发“一卡多用、一卡通用”式许昌通居民健康卡。

许昌通居民健康卡是许昌市智慧城市建设的第一个重大项目,具有身份识别、健康与诊疗信息储存、新农合结算、金融服务以及跨地区、跨医疗机构一卡通等功能,打通了IC卡(智能卡)、互联网、移动支付3种支付

途径,实现了金融支付、公共事业、电子政务、商业服务等4类应用。该卡由许昌市卫生计生委和许昌市居民一卡通运营有限公司联合长葛市后河镇卫生院首发,首发当天发卡2000张;主色调为黄绿色,外观与银行卡区别不大,右上角还印有医疗机构统一标志和“居民健康卡”字样。

“许昌通居民健康卡记录了一个人的全部健康信息,将在许昌市所有医院实现一卡通,患者就诊时,医生通过许昌通居民健康卡可快速调取健康

信息,查看既往病史,为患者制订更准确的诊疗方案。”许昌市卫生计生委工作人员介绍说,今年年底全市预计计划发200万张许昌通居民健康卡,明年覆盖全市。目前,许昌市中心医院、长葛市人民医院等已启动许昌通居民健康卡应用环境改造工程;许昌市卫生计生委将加快卫生信息平台建设,拓展使用功能;许昌市居民一卡通运营有限公司将进一步完善基础设施,加强推广应用,力争早日实现城区各类医疗机构共享。(侯林峰 王贵州)



## 关于公布全省卫生计生系列高级专业技术职务任职资格评审工作举报方式的通知

2016年度全省卫生计生系列高级专业技术职务任职资格评审工作近期开展。为了严肃评审工作纪律,防止不正之风和违规违纪现象发

生,现将举报方式公布如下,欢迎全省卫生计生系统广大从业人员及社会各界予以监督。

举报电话:18638705420(只接收短信) 举报邮箱:hnswsjwjz@163.com 省纪委驻省卫生计生委纪检组 2016年11月28日

# 为艾滋病患者遮风挡雨

## ——郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)救治艾滋病患者纪实

本报记者 胡晓军 通讯员 王鹤彬 马炜徽 李 晓

当患者面对未来茫然无措时,是他们以极强的综合救治能力,带来希望;

当患者面对难以预料的险情时,是他们冒着风险,彰显“刀尖上的舞者”的实力;

当新生命诞生时,是他们以技术和爱心全方位呵护,带来光明未来;

在河南,有这样一家医院和一个医护团队,他们默默坚守,以博大的爱心、宽阔的胸怀、精湛的技艺、无缝隙的救治,呵护着一个个艾滋病患者及家庭。这就是郑州市第六人民医院(河

南省传染病医院)的医护团队。他们的坚守,是履行责任担当,勇敢面对艾滋病、肝病、肺结核等形形色色传染病的缩影,也是彰显白衣天使大医情怀的缩影。

今年世界艾滋病日前夕,记者再次走进郑州市第六人民医院,全方位为您展现这一神圣而光荣的医护团队的勇气、技艺、爱心与情怀,并向所有坚守一线的健康守护者致敬。

### 强大的艾滋病治疗团队 综合救治见功力

郑州市第六人民医院有一个河南

省艾滋病诊疗质量控制中心的牌子。其职能是,掌握每个艾滋病患者的病情,同时全面了解全省一线艾滋病医务工作者的诊疗情况。

要履行这一职能,必须胸有成竹。这意味着强大的责任心,更意味着极强的救治实力。

郑州市第六人民医院刚成为河南省艾滋病诊疗质量控制中心时,一切还无规可循,但该院硬是啃下了这块硬骨头。该院院前从前期掌握的全省重点点的诊疗点入手,建立了一个完备的艾滋病医师网络,每两个月进行一

次专业技能应用培训,同时进行心理疏导,使治疗艾滋病的一线医生有了归属感,使治疗渠道更加畅通。据介绍,这一高效快捷的运作模式得到国务院防治艾滋病工作委员会办公室的认可,在全国全面实施。

据不完全统计,从2003年至今,国家艾滋病临床培训基地、河南省艾滋病临床治疗中心、河南省艾滋病临床治疗特色专科、河南省临床医学重点(培育)学科、河南省艾滋病诊疗质量控制中心等相继在郑州市第六人民医院挂牌。该院也是较早应用中西医结合治疗艾滋

病的医院之一,提高了患者的免疫力,并进行辩证施治。

尤其是随着艾滋病病情的进展,在大批艾滋病患者陆续进入疾病终末期、面临更加复杂并发症的情形下,郑州市第六人民医院为了提高综合救治能力,在业务用房紧张的情况下,在感染科的基础上,先后增设神经内科、内分泌科、心内科、肿瘤内科、外科等综合性科室。

不仅如此,郑州市第六人民医院一切围绕患者需求,建立了快速高效的多学科联合会诊制度,成立了多个学科专家组,为患者提供个性化服务。患者就诊时,由就诊科室提出申请,邀请相关科室专家到患者处会诊。会诊不过夜,当天申请、当天会诊。

这一切,是有着强大的医疗和科研实力作保证的。比如,郑州市第六人民医院感染科参与国家“十一五”“十二五”重大专项课题4项,学科带头人赵清霞自2003年开始被聘为国家卫生计生委

艾滋病防治临床专家工作组专家、中华医学会感染病学分会艾滋病学组委员,参加《国家免费艾滋病抗病毒药物治疗手册》、中华医学会《艾滋病诊疗指南》的编写;检验科是河南省感染性疾病重点实验室,能够开展HIV(艾滋病病毒)诊断及治疗效果监测、HIV抗体筛查及WB(蛋白免疫印迹)确认试验等。像超声、放射、心电图、脑电图等其他患者可以做的检查,在该院都能完成。

### “刀尖上的舞者”成为明星 外科救治享誉全国

多年前因卖血不幸感染艾滋病,2005年又患股骨头缺血性坏死无法行走的陆先生,在郑州市第六人民医院外科接受股骨头置换术后,再次健步如飞。

这样的故事在郑州市第六人民医院屡见不鲜。故事背后,不仅有“刀尖上的舞者”刮起的天使情怀旋风,更有一个个艾滋病患者走出阴霾的励志故事。(下转第二版)