

辉煌的隋代医学

□黄新生

隋代是一个“短命”的王朝，仅存在了 37 年。然而，近段时间，网上流传的一个帖子，却颇吸引人的眼球，说是隋代人口之多，就连唐代盛世也没有超越。这固然有户籍制度改革、统计、炒作等多方面的原因。但是，隋代人口曾经在短期内大量增长，的确是事实；支撑人口大量增长的原因，正是当时辉煌的医学。

隋代政府很是重视医学，这从隋代的医官设置方面，可以略窥端倪。隋代以前，医官设置较为简单。以东汉为例，据《后汉书·百官志》记载，当时设太医令一人，执掌医政；药丞、方丞各一人，药丞负责药政事宜，方丞的职责是方剂配制。其在编人员为“医二百九十三人”“吏十九人”。从中可以看出，东汉时期的医官设置人员少、职位低，显然不很重视。魏晋南北朝时期，国家长期处于分裂局面，医官设置大体沿袭东汉时期的方法，虽然也有变革，但是提升不多。

随着隋代的建立，结束了长达 300 年的分裂局面，整顿和建立了一系列典章、制度；医官制度也随之得到了长足发展。据《隋书·百官志》记载，隋代的医官分别属于门下省（殿内省）、太常寺、东宫太子的门下坊等部门管理。隋文帝时期，由门下省统辖尚食局、尚药局等。尚食局设典御 2 人，直长 4 人，食医 4 人，专门掌管皇宫里的膳食；尚药局设典御 2 人，侍御医、直长各 4 人，医师 40 人，管理御药房的全部事宜。太常寺则管理太医署等六署，太医署统领医之政令，设医师 200 人，药园师 2 人，医博士 2 人，助教 2 人，按摩博士 2 人，祝禁博士 2 人等。在隋炀帝时期，将尚食局、尚药局等六局改隶殿内省，设有正五品官阶的奉御 2 人，正七品的直长为其副手，其中尚食直长 6 人，尚药直长 4 人，并立食医员、侍御医、司医、医佐员等职官；太医署又设置医监 5 人，医正 10 人等。另外，东宫太子府下的门下坊

（性质同门下省）统领典膳、药藏等六局，设置监、丞各 2 人，药藏又有侍医 4 人。由此可见，隋代的医药行政管理机构规模之宏大，体制之完善，实为前代所无。后世的医官制度基本上继承了隋代的医官制度。

值得注意的是，隋代新增加的医官机构之一是太医署，太医署归太常寺直接领导，是当时的官办医学教育机构，这是我国历史上最早的医学教育机构，也是世界文明史上最早见于记载的、规模宏大的官办医学教育机构。在隋代以前，医学教育基本上是采取秘密的师徒传承形式，这种教育方式显然不能满足社会的进步和对医生的需求。随着太医署的出现，官办医学教育正式进入历史舞台。当时，太医署的良师、医正、医工不仅负责医学教育与培训医生，还必须参加医疗实践活动，把医疗成绩作为医学教育课程考试的依据。太医署教授的内容主要有医科、按摩科和祝禁

科。官办医学教育的出现，使医学教育更加规范，医学教育数量和质量均得到了提升。

健全的医官制度和规范的官办医学教育，促使隋代医学取得了璀璨的成果。成书于隋代的《诸病源候论》是我国第一部病源症候学专著，具有划时代的意义。《诸病源候论》又称《诸病源候总论》《巢氏病源》，由隋代太医博士、太医令巢元方等编撰。该书总结了隋代以前的医学成就，共 50 卷，叙述了内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科等多种学科疾病的病因、病理、症候、诊断及预后。《诸病源候论》对麻风、癫痫、淋巴管炎、丹毒、鼠腺疫等疾病的描述堪称经典，对热痢与冷痢、中风与头风、天花与麻疹等疾病的鉴别诊断也有独到见解。此外，该书还发现了某些过敏性疾病，记述了拔牙、人工流产、肠吻合等外科手术。此书对后世医学影响极大，至今仍然是中医研究病因、症候方面的权威著作。

《诸病源候论》记载的诸多疾病之末多附有导引法，可是，没有记载治疗方药，这是作者的失误吗？显然不是。因为当时还有一本和《诸病源候论》相匹配的方剂学巨著——《四海类聚方》。《四海类聚方》简称《类聚方》，是由隋炀帝敕命编撰，共 2600 卷。此书首见于《隋书·经籍志》，在唐代的《新修本草》及宋代的《证类本草》中曾对此书有引述。此书因卷帙庞大、保管不善而毁于战火。

开运河、征高丽，本为社稷添福祉，谁料想，只惹得民怨沸腾四海倾，都只为好大喜功。医学教育开先河，医官制度后世宗，中医药事业大发展，隋代堪为第一功。《诸病源候论》中的病因、病理讲分明，治国、治病本一理，只可惜，紫泉宫殿锁烟霞，隋炀情迷后庭花。《四海类聚方》散入历史长河无影踪，难道也是为了好大喜功？

（作者供职于武陟县卫生计生委）

杏林撷萃

3 粒莱菔子换个“红顶子”

□尚学瑞

萝卜是冬季佳蔬，而萝卜的种子更是一味常用的消食类中药，中医称之为莱菔子。晚清时期，一位郎中正是凭借 3 粒莱菔子换了一个“红顶子”。

有一年，大家为慈禧太后做寿，她异常高兴，多吃了一些佳肴，就一下子患病了，面容憔悴。御医以为为慈禧太后因过度劳累所致，便每天给予人参汤滋补身体，刚开始略微有一些疗效。随后，慈禧太后又出现了头晕、胸闷、疲惫、纳差、流鼻血等症状。御医惊慌失措，只得张榜招贤。榜尾曰：“凡能治好太后之病者，必有重赏。”3 天后，一位走方郎中看了看皇榜上的内容，便揭榜入宫。这位郎中人官后，从随身携带的药箱内取出 3 粒莱菔子，将其研成细末后，加了一点儿面粉，用茶水拌匀，搓成 3 粒药丸，美其名曰：“小罗

汉丸。”嘱咐其每天服 3 次，每次 1 粒。于是，这种药被太監呈了上去。慈禧太后服下第一粒后，胸闷感逐渐有所好转；服下第二粒后，食欲大增；服完第三粒后，鼻出血症状也消失了。随后，又调养了几夭，慈禧太后的饮食和睡眠均正常了。慈禧太后大喜，赐给郎中一个“红顶子”。此后，京都曾经流传“3 粒莱菔子，换个‘红顶子’”的佳话。

莱菔子性味辛甘而平，具有消食、化痰之功效，尤其对因食积引起的腹胀、腹痛等疗效甚佳。同时，本品对雍闭、便秘引起的腹胀、咳嗽痰多、胸闷食少等病也有治疗作用。慈禧太后年老体弱，静多动少，加上食食，自然食积、气滞，用莱菔子治疗其病，恰到好处。

（作者供职于辉县市中医院）

秀才用甘草救郎中

我们的祖先很早就发现甘草是一种解毒良药。比如《神农本草经》将甘草列为“药之上乘”，称其具有坚筋骨、长肌肉、增气力和解百毒之功效。明代医药学家李时珍在《本草纲目》里记载：“诸药中甘草为君，治七十二种乳石毒，解一千二百种草木毒，调和众药有功，故有‘国老’之号。”这足见甘草自古就被赋予了极高的地位。

在一个小山村里，有一位姓陈的老郎中，在当地小有名气。他喜欢自制各种“膏、丹、丸、散”为百姓治疗疾病。为了确保药效，辨别真假，哪怕是有害的中草药，他也要坚持亲自品尝。

陈郎中的邻居，是一个穷秀才，靠教书为生。有一天，陈郎中突然患病，觉得头晕乏力、耳鸣心慌、食欲不振、夜不能寐。他为自己配制了多种药，服用后，症状未见好转，且身体逐渐虚弱起来，真可谓“医不自医”。秀才知道这个消息后，称自己可以治好陈郎中的病。陈郎中请秀才一试。

原来，秀才在阅读古籍的时候，书中就有甘草能够“解百药之毒，兼能益气补虚”的说法。秀才猜想，陈郎中应该是因为长期品尝一些有毒的中草药，导致慢性中毒而生病的。

甘草为豆科、甘草属多年生草本植物，是一种补益中草药，别名为国老、甜草、乌拉尔甘草、甜根子等。本品具有清热解毒、祛痰止咳等功效，用于治疗心悸怔忡、痈疽疮疡、咽喉肿痛、气喘咳嗽以及调和某些药物的烈性等。现代药理研究表明，甘草含有多种化学成分，目前，从甘草中分离出的化合物有甘草甜素、甘草次酸、甘草甙等。此外，甘草中所含的次酸有阻断致癌物质诱发肿瘤生长的作用。

（徐玮伟）



本版图片均为资料图片

中药传说

白菊花



白菊花为菊科多年生草本植物，又名为甘菊、杭菊、杭白菊等，主要分布于河南、安徽、浙江等地。目前，白菊花在《中国植物志》中没有独立的属，民间泛指白颜色的菊花。那么，关于白菊花还流传着怎样的故事呢？

相传，在大运河边的一个村庄里住着一个叫阿牛的孩子。阿牛家里很穷，依靠母亲纺纱、织布度日。母亲由于生活艰辛，经常哭泣，所以眼睛经常红肿，看东西时总是模糊的。等到阿牛长到 13 岁时，他便对母亲说：“妈妈，你的眼睛不好，今后不要再纺纱、织布了，我能养活你！”于是，他就去张财主家当了长工，母子两人勉强度日。

两年后，母亲的眼病越来越严重了，阿牛想为母亲治好眼病。他一边在财主家干活，一边开荒种菜，靠卖菜换一些钱，给母亲治病。谁知，母亲服了很

多药后，眼病一直不见好转。一天夜里，阿牛做了一个梦，梦见一个穿着白色裙子的姑娘在帮他种菜，并告诉他：“沿着大运河往西走数十里（1 里=500 米），有一个叫天花池的地方，那里有一株白色的菊花，这种菊花要到九月初九重阳节才开放。你用菊花煎汤取汁，让你母亲喝，就能治好她的眼病。”

在重阳节那天，阿牛就去天花池寻找白菊花，他找了很久，只有黄菊花。直到下午，他才在一个小土墩旁边找到一株白色的野菊花。这株白菊花长得很特别，共有 9 个分枝，只开了 1 朵花，其余 8 朵含苞待放。阿牛将这株白菊花挖了出来，移种在家里，为其浇水、施肥后，其余 8 朵花也陆续开放。于是，他每天采一朵白菊花煎汤取汁，让母亲服用。随后，阿牛母亲的眼病逐渐有所好转。于是，白菊花能治疗

眼病的消息，被人们传遍了整个村庄，并一直流传至今。

中医认为，白菊花性味甘苦，微寒，入肝、肺经，具有清肝明目、清热解毒、疏散风热的功效，适用于治疗风热感冒、头痛、头晕、目眩、耳鸣等病。《补农书》中记载了明末清初，桐乡（浙江省桐乡市）、练市（浙江省湖州市练市镇）甘菊的品质情况，“甘菊性甘温，久服最有益”“黄白两种，白者为胜”。练市种的白菊花，具有花瓣洁白如玉、花蕊黄如纯金的特色。浙江省杭嘉湖地区产的白菊花名为杭白菊，是甘菊中的佼佼者。清代医学家赵学敏将其称为“白色千叶玉玲珑”。白菊花不仅药用价值很高，还有延年益寿之功效。现代药理研究表明，白菊花富含菊甙、氨基酸以及多种维生素和微量元素，其煎剂对伤寒杆菌、大肠杆菌等均有抑制作用。

（杨吉生）

读名著品中医

一点樱桃启绛唇

□胡献国

《三国演义》第八回中写道：卓见貂蝉颜色美丽，便问：“此女何人？”允曰：“歌伎貂蝉也。”卓曰：“能唱否？”允命貂蝉执檀板低讴一曲。正是：“一点樱桃启绛唇，两行碎玉喷阳春。丁香舌吐衔钢剑，要斩奸邪乱国臣。”

樱桃又名含桃、荆桃等，为蔷薇科植物樱桃的果实，我国各地均有栽培。樱桃在桃子、李子尚未绽放的阳春三月便已成熟，因而被誉为“春果第一枝”。

我国栽培樱桃的历史悠久，1973 年在河北省藁城县合西村出土的商代古墓中发现两粒种子，后来，经过专家鉴定，即是可供观赏的毛櫻花的种子。秦汉时期，樱花已被用于宫苑之中；唐代时，樱花已出现于民间庭院中。我国历代都

把樱桃作为祭祖的供品，比如《礼记·月令》中有“仲夏之月，天子乃以雏尝黍，羞以含桃（樱桃）先荐寝庙”的记载。唐代诗人白居易的《吴樱桃》中有“含桃最说出东吴，香色鲜浓气味殊”之诗句。古人由樱桃的娇艳而引出了“樱桃小口”“樱唇”的说法，来比喻美人之姿色。

中医认为，樱桃性味甘、温，入脾、肝经，具有发汗透疹、祛风除湿、消肿止痛之功效，《名医别录》言其“主调中，益脾气”；《滇南本草》言其“浸酒服之，治左瘫右痪，四肢不仁，风湿腰腿疼痛”；《本草纲目》言其“调中益脾气，令人好颜色”。在樱桃成熟的季节，取樱桃数粒与白酒浸泡，在冬季时，每天将樱桃酒外涂易生冻疮处，可预防冻

疮；或者在冻疮破溃后，将樱桃捣烂外敷，包扎固定，每天换一次，1 周左右即可治愈。营养分析表明，樱桃含有铁量特别高的特点，每百克樱桃中含铁量达 6 毫克，比苹果、梨高出 20 多倍，可谓“百果之冠”。此外，樱桃还含有糖类、枸橼酸、酒石酸、磷和多种维生素等。樱桃富含铁质，而对缺铁性贫血有一定的治疗作用。美国科学家经研究发现，经常吃樱桃和饮樱桃果汁，有助于减轻疼痛、消除肿胀的作用，还可防治关节炎和痛风。同时，他们认为，樱桃含有一些特殊物质对治疗关节炎和痛风的效果甚佳，每天嚼食 20 粒樱桃，即可达到治疗目的。

（作者供职于湖北省远安县中医院）



我与中医



其实，我们现在处在一个比较“尴尬”的年代。一方面，人们的养生、保健知识开始丰富起来，都知道膏方是好东西，在需要调补身体的时候，会主动提出使用膏方；另一方面，人们对膏方没有深入了解，比如怎么吃、味道如何等都不清楚，所以常常会有很多疑问。笔者在坐诊时，每天都会有一些患者主动提出要服用膏方，同时，患者都是带着问题来就诊的，比如有的患者问膏方是什么样子？怎么做？怎么吃？然而，大家最关心的就是膏方的口味。

他们说，膏方是甜的

在人们心目中，有一个很奇怪的认同点，就是觉得膏方应该是甜的。有一次，一位先生认定了膏方就是甜的，好吃，结果，他吃了一口之后感觉有浓重的中药味儿，一直难以接受中药味儿的他，一气之下就将满罐的膏方扔向垃圾桶。当然，大部分人不未像这位先生一样极端，可是，因此而将昂贵的膏方搁置在一边者，却不在少数。

3 年前，我曾经受到某台州商会之邀，为企业家讲解保健知识，许多企业家听后纷纷要求开膏方调补身体。其中，有一位浙江省天台县周先生（企业家），由于平时应酬多、饮酒多、起居失常、饮食不节等，以致肥胖症、脂肪肝、高脂血症、高尿酸等多种疾病缠身，是一个比较典型的慢性病患者。当时，笔者为他开了健脾、补肾的膏方。两年后，我们再次见面，谈起膏方的服用情况，周先生说：“这个膏方太难吃了，至今，还剩余一多半，我将其放在冰箱里了。”

我说，膏方也是药

这就是笔者上面所说的“尴尬”。人们对于膏方的认知还处于十分朦胧的阶段，以致连“良药苦口”这个基本的道理都忽略了。一些人习惯性地把膏方的“膏”和日常吃的雪梨膏、蜂蜜等食物联系起来，却忽略了其是中药的本质。还有人以为膏方就是芝麻片。其实，这些均是小零食，其治疗效果几乎是微乎其微。在笔者的电脑里，记录着许多患者服用膏方的案例，从中可以发现，大部分中药都可以配在膏方当中。

其实，膏方就是中药的一种形式。中药味儿苦，大家都知道，但是膏方苦，大家就感觉不对劲儿，这是一个很奇怪的现象，同时，这也说明中医药在宣传方面的不足。当然，一罐膏方往往要吃上一两个月，为了照顾患者的口感，医生进行一些药物调整还是可以的。比如在不影响药效的前提下，尽量避免使用黄连、黄柏、龙胆草、苦参等苦味重的中药，增加使用核桃肉、枸杞子、红枣、芝麻、冰糖或蜂蜜等甜味中药。

44 岁的李女士，在 5 年前因面部长有黄褐斑前来就诊，并伴有月经紊乱和便秘等症状。当时，她表达了不愿意吃苦药的想法，笔者就以疏肝、养血为原则，选用了山药、茯苓、枸杞子、山萸肉、鲜铁皮石斛、西红花、黑芝麻、阿胶等口感相对和缓的中药开出膏方。李女士服用后，感觉比汤药容易接受，并且大便已经恢复正常，面部色斑逐渐变淡、变小。随后，她每年都会采取服用膏方的办法，进行调养、补益身体。

服用者应会吃膏方

笔者认为，人们要想通过服用膏方取得疗效，应重视 3 个方面：医生要把膏方开好，药师要把膏方熬好，服用者应会吃膏方。

怎么吃膏方？其实，这是医生需要嘱咐给患者的事情。一般来说，服用膏方的时间为两三个月，每天一两次，取一匙放进碗里，冲入开水，搅拌均匀后喝下，太热或太凉都不适宜。在一定的温度下，膏方会散发出一股特殊的胶香味儿，苦中有一些甜，味道要比一般的汤药好一些。

有一次，一个人告诉笔者，他妻子吃了一次膏方，觉得不舒服，就一直放着不吃了。笔者觉得很奇怪，就询问了服用方法，他说：“就是从冰箱里把膏方拿出来，取一勺，直接放进嘴里咽下去。”

你看看，别说是药了，就是冰水，这样一口咽下去，对我们的肠胃也是有损伤的。同时，这也说明吃膏方是需要用开水冲服的，这种基本常识，一些病人不知道，所以医生需要嘱咐患者如何正确服用膏方？这样才能让患者接受膏方，进而让膏方更好地发挥疗效。（作者供职于浙江省立同德医院）

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿！

联系人：李云
投稿邮箱：619865060@qq.com