

海峡两岸有知音

□胡大一



大医谈健康



2013年11月，我有机会访问了台北振兴医院的心脏中心，见到了亚洲最早开展心脏移植手术的魏峰教授。我曾在学术会上见过他，但一直没有机会与他深谈。这次魏教授请我参加振兴医院主办的心血管学术会议，我也很荣幸在此次会议上演讲了《中国心血管病复健的机遇与挑战》，也与魏教授有了较多的交流。我们对医疗服务模式与学科发展有很多共识。

我在美国伊利诺大学医院做访问学者期间，看到他们医院

的心脏内科、心脏外科、心脏外科医生与临床药师共同讨论病例，为每一位患者进行个体化优化治疗方案，我深受启发。这段经历启发了我。1993年11月，我离开了工作23年的北京大学医院，到首都医科大学朝阳医院创建了心脏中心，在院长和各位领导的支持下，我们把心脏内(外)科、功能科(心电图、运动负荷试验、超声心动图和后来的动态血压监测)和心导管室一整合，建立了以患者利益至上的心脏中心，要求任何人都不允许超出

患者利益去争抢利益；心内(外)科病房与心脏内(外)科重症监护室不可分开。通过心内(外)科一起查房，心脏内(外)科医生对患者的整体理念改变了。心脏内科医生增加了对心脏外科患者适应证的了解以及手术前的准备事项与术后管理等；心脏外科医生也重视了患者术后的合理用药。

2003年，魏峰教授在台北组建的心脏中心，包括心脏内科、心血管外科、心内科和一个非常现代化的心脏康复单元(包括健康管理及远程医疗)，我欣喜地看到了他的心内(外)科病房与重症监护室整合一体化，与我设想和设计的完全一致。这也是我近20年来目睹的名副其实的心脏中心。

2000年，我离开朝阳医院后，不管到哪个医院任职，都执着地追求心脏中心模式，但全都貌合神离。那么，办成真正以患者利益至上、整合一体的心脏中

心必要条件是什么？我认为：是医院领导的理解与支持；心脏中心带头人可由心内科医生或心外科医生担任，但负责人一定要有以患者为中心的理念和对整合医学的认可，并且要凝聚心内(外)科，有团队决策的机制。

2012年年底，我来到北京和陆军总医院再次组建了心脏中心。恰逢该院董事会决定开办康复中心，包括心脏康复，终于实现了把心血管内(外)科、心内科加上康复的中心化整合模式，与魏峰教授的心脏中心完全相同。

我在执着办心脏中心的20年中，曾请教过杜如昱院长，北京医科大学前任校长王德炳等，他们都高度肯定这一整合模式。我还清楚地记得杜如昱院长对我讲，心脏内(外)科是最需要整合一体化的学科，消化科也是如此。

我坚信，符合患者利益，符合学科建设发展需求规律的医学整合全程关爱模式一定会成功 and 发扬光大的。近十年来，我

又开展了“双心医学模式”，把精神心理服务融入心脏中心。2012年，我在推动心脏康复中提出并制定了“五个处方”，即药物处方、运动处方、营养处方、心理处方(含睡眠处方)和戒烟处方，把疾病预防、生活方式以及行为改变指导整合到心脏中心的综合服务和对患者全程关爱中。

办医院，当医生，必须时刻关心患者的利益，一切要为人民的健康着想。要把追求功利性的支架数量、手术量和医院毛收入，转向实现患者利益最大保护和促进人民健康的价值观上来，要重视患者的预后与实效，实现从量到价值的转变。实现了这一转变，就能再次感受选择医生职业的尊严、价值、幸福感和成就感，进而促进医患关系和谐、医疗卫生保健事业可持续发展。

(作者系我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士)

药师风采



药学界的「科普达人」

本报记者 朱晓娟

一个名不见经传的药师，工作之外利用自己的专业技术，每月发表科普文章近百篇，其中多篇文章的阅读量都突破了10万……近日，在河南省人民医院举办的一次合理用药宣传讲座中，记者有幸结识到了这位药学界的“科普达人”——赵成龙。

他说：“在安全、合理用药上，大多数老百姓都缺乏基本的用药常识，很容易犯迷糊、走弯路。目前，国内医疗环境仍然重治疗、轻预防，合理用药可以大大减少人均住院次数及降低医疗成本。所以，我决心在‘安全合理用药科普’的阵地上奉献力量，施展自己的才华。”

赵成龙，2012年从沈阳药科大学毕业后，便进入河南省人民医院药学部。他日常就在医院从事用药点评、医嘱审核、用药教育等合理用药方面的工作。

赵成龙说，刚参加工作，自己有很长一段时间也很迷茫，找不到方向。因为在传统观念的影响下，医生既精于医术又擅长用药，药师长期以来只是照单抓药的技术员。就是现在，老百姓遇到用药问题大多数还会先咨询医生，而非药师。

如今，越来越多的人开始注重健康问题，这其中也必然包括用药安全问题。另外，随着医药行业的迅猛发展、新型药品的不断问世，一系列专业用药问题也随之而来，有时候医生也很难应付。在医改的大潮中，凭借药师队伍的不懈努力，药师地位逐步得到提升，医生、老百姓对药师这份职业也越来越认可。

赵成龙就亲身经历了这些改变。他通过日常工作的积累，渐渐感受到药师这一职业所带来的充实和快乐！

除了立足于本职工作外，赵成龙还积极融入“互联网+”药学服务中。他利用新浪微博(赵成龙药师)、微信公众平台(赵成龙药师)、今日头条(赵成龙药师)等媒介，针对儿童、妊娠期和哺乳期妇女、老年人等特殊人群开展用药咨询服务，并定期发布用药安全、药学科普、健康知识等相关文章，让自己的所学能够帮助更多的人。

赵成龙说，今后他将秉承“用药无小事，服药问药师”的态度和热情，为全社会的安全合理用药贡献力量。

当她接到医院的电话后

□孔雪丽

熟悉李敬朵的人都知道她留着一头短发，显得干练、精神。当习惯了短发的李敬朵很难想象长发的她是什么样的，是及肩抑或及腰？是高高扎起或是披在肩头？直到无意间她提起。

那个时候的李敬朵留着一头长发，乌黑光亮、柔软美丽，仿佛被晨露沐浴过。她这头长发已留了多年，是她最显著的标志。提起李敬朵，人们往往会说：“就是那个长头发的姑娘。”

但是这个姑娘(现在已经为人妻、为人母)是一名心血管内科的医生。自从当了医生，忙碌成了她工作和生活的代名词。忙到没时间旅游，忙到没时间做美容，忙到没时间陪家人……最后，她连打理那头长发都觉得浪费时间，只好狠心去理发店，打算剪掉这一头长发。

李敬朵刚躺到那里，理发师将她的头发打湿，涂上洗发液，细细密密的泡沫在头发上一个个挤着一个跳跃着。就在这

时，她的电话响了。“等会再接吧，头发上都是水。”理发店工作人员说。

“不行，万一医院的电话呢！”“什么？有急诊？好的，我马上去医院。”挂了电话，李敬朵让理发师把头发上的泡沫简单洗掉就立刻赶往医院。湿漉漉的头发还没有来得及吹干，一滴一滴的水或串地往下掉，她整个后背都被打湿了。而这所有的一切都是因为科室有急诊，医院需要她，患者需要她。

我得知这件事还是和李敬朵在一次偶然聊天中。当然，她并不是以一种自豪的、炫耀的姿态向我讲述这件事，而是以一种轻松的、调侃的语气告诉我这么一件趣事或者说小事。是的，她认为这就是小事，作为一名医生，24小时待命，随时随到，这是一件再普通不过的事情，而且是理所应当的，因为每一名医务人员都是这么做的！

(作者供职于济源市第二人民医院)

本版未署名图片均为资料图片

X 心湖泛舟

关爱是最好的“处方”

□陈平

郑县人民医院刘现义的诊室，每天都一样的情形——人多。患者排着长长的队，慢慢向前挪，翘首等着医生喊自己的名字。在患者心中，刘现义是救星，是希望，是那个业精于“专”的好医生。

2014年10月，我朋友体检时查出“频发室性早搏”，各种压力接踵而至，晚上还经常失眠，担心害怕心律失常成为生活和工作的累赘，甚至担心会危及生命。巨大的心理压力使她非常难受，而我除了安慰并不知道应该怎样帮她走出阴霾。

那年冬天的一个上午，寒风凛冽。她给刘现义主任诉说了自己的病情后又说了句：“是不是没治了？”

“没什么大的问题。”刘现义了解病情后说，并建议她做个24小时动态心电图、心脏超



检查，等结果出来后再进一步确诊。第二天我朋友又去挂刘现义的诊号，刚好被刘现义看到，刘现义马上让护士帮忙退掉。“不用。”他认真地告诉我朋友，“复诊患者，不用挂号了。”

刘现义看了检查结果和之前的一样，心脏彩超也正常，他又问我朋友：“你平时有什么不适症状吗？如果症状不明显或症状与早搏无直接相关，就不需要用抗心律失常药物治疗，主要是解除忧虑和恐惧，保持

情绪稳定。心脏早搏不等同于器质性心脏病。”刘现义不愿放过任何一个细节，耐心地向她解释病情没有那么严重，鼓励她要坚强，放松心情对待病情。其实，很多时候医生的关爱就是最好的“处方”。

在他的诊室，看病的人总是那么多；无论何时，他对待每一位患者都是一样细致。无论诊室有多少患者，他都不急不躁。

温文尔雅的刘现义，心里时时刻刻装着患者，时时刻刻没有忘记为患者解除痛苦，时时刻刻留意着患者的病情，研究更适合患者的治疗方案，我感受到了医者的仁心仁术与精益求精，感受到了医者的奉献、责任与担当。他们的职业值得尊重和珍惜。

(作者供职于郑县人民医院)

采风归来话感悟

□陈健

嘀嘀嗒嗒的秋雨挡不住前行的步伐，阴霾的天气不能更改初定的目标。11月底，我县组织了一次骨干通讯员外出学习活动，到闻名遐迩的将军县——新县，接受红色洗礼，感知那段艰苦卓绝的岁月。

大巴车在雨幕中穿行了3个多小时，来到了位于新县境内的红色大别山教育展览馆。聆听着讲解员对那段艰难历程的解说，观看着一幅幅照片，目睹一件件实物，我们的思绪被带回到了那战火纷飞、硝烟弥漫的岁月。是什么让那些可歌可泣的英烈如此执着而坚韧，是一种“为共产主义而奋斗”的伟大理想信念。他们为了人民的解放、国家的独立，矢志不渝、浴血奋战，甚至不惜牺

牲生命，这种坚忍、这种执着，使我们感到震撼。

在前往许世友将军故居瞻仰时，车行至其大门前被工作人员要求停下，我们在绵绵细雨中步行而往。因为从来没有来过，不知道路程到底还有多远，我心里没底。再者，自己身有残疾，走路缓慢，是不是会拖后腿？还有，我平时很少走这么远的路，能不能吃得消？行途

中，我几次想放弃，但很多同仁鼓励我：“走吧，没多远！”这使我有足够的信心和勇气。说实话，对身体健壮的人来说可能感觉不到累，但是对于我来说，汗水一路上没有停止过。我一次次从心里为自己打气：再坚持一会儿吧，马上就会到的！久已仰慕的将军故居就在眼前，坚持“最后一公里”就是目的地！到了，终于到了。路上，

我特意让穿在身上的冲锋衣的遮头帽放下，让他们以为我脸上流淌的是雨水，而不是汗水。在许世友将军的故居，看着将军生前的一件件实物，仿佛将军就在眼前，愈发高大。将军找马一生，可谓功勋卓著、名垂青史。在这位伟人心中没有苦和累，而我呢？

回到正阳，我先后到正阳县食用菌生产专业合作社、天润

农业、君乐宝公司等实地参观了解，真的为红红火火的生产场面而高兴，而这只是正阳的典型代表。前些年，我家乡的发展之路确实经历了一些曲折，但是新一届领导班子成立后，转变思路，带领全县人民奋起直追，各项事业取得了很大进展，出现了一派欣欣向荣的景象。目前，我国正处于爬坡过坎、转型升级的关键阶段。而对于我来说，应该从先烈伟人身上学到那种精神风范，用发现“美”的眼睛，用手中的笔和相机，为家乡的发展鼓与呼，弘扬正能量，凝聚精气神，让自己的家乡明天更美好！

(作者供职于正阳县卫生和计划生育委员会)

河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

★宣传医疗机构良好形象

★打造医药企业优质品牌

★策划组织大型专业培训

★策划组织医药器械会展

★策划制作发布各类广告

★组织推介医药健康产品

★提供专业健康管理咨询

★开拓医药卫生行业资源

成功案例

- ★行业论坛类——河南省医院院长高峰论坛、河南省医院药事管理高峰论坛、河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——河南省卫生计生系统公文写作培训班、河南省卫生计生系统财务管理培训班、“健康乡村中国行”(河南)公益培训
- ★公益活动类——“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动、“健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——中国(郑州)医院装备暨健康产业会展

咨询电话: (0371) 56187802