

我和一附院的故事

# 难忘提灯岁月 永怀天使之心

讲述人 胡宝莲



胡宝莲老人的喜悦 刘云飞/摄

有这样一首歌，歌名是《我是一个白衣战士》，我们从青春岁月唱到白发苍苍，仍然难以忘怀。为啥？提灯女神南丁格尔的天使精神已经融入我们的血液，成为我们的骄傲。

1960年7月，我从新乡卫校学校护理专业(3年制)毕业后，被分配到洛阳医学院附属西医院(现为河南科技大学第一附属医院)从事护理工作。我们是唱着歌来到这里的。如今，我虽然已经退休十几年了，但是对《我是一个白衣战士》这首歌仍然记忆犹新。我年纪大了，唱不好了，给你们说说歌词就明白了。歌中唱到：“我是个人民的白衣战士，日日夜夜守护在病房，辛勤地劳动啊，愉快地歌唱……”

有个成语是什么来着？对，是日新月异。我先后在烧伤科、外科、手术室、肿瘤科干过，从护士、护师、主管护师一直到副主任护师，先后担任科室代理护士长、副护士长、护士长等职务。1982年，我被评为洛阳市优秀护士，1986年被评为河南省优秀护士，2000年当选河南省护理学会外科护理专业委员会委员。几十年来，不管走到哪里，我都是护士本色。即使退休，我也是白衣虽脱，红心永存。我虽然74岁了，但是在社区里也乐于当个“健康宣传员”，既愉悦了自己，又帮助了别人，何乐而不为？

这些年来，医院变化大呀，可说是日新月异。这所1956年建院，又几经更名的医院，经过开拓者一代代奋斗，如今已成为一所集医疗、教学、科研、预防保健为一体的省直综合性公立医院、三级甲等医院、首批全国百佳医院、全国百姓放心示范医院，是老百姓心中的一座丰碑。作为河南科技大学第一附属医院的老职工，我们的自豪写在脸上、写在心里。在洛阳、在豫西、在河南，无论我们走到哪里，一说是“一附院人”，那就是最好的名片，骄傲着呢。

我这里有个小本子，记下了这样几组数据，你们一定要写上。一组数据写的是医院的实力：开放床位3600张，开设业务科室90个，病区66个；有省级临床

点专科5个、省高校重点学科3个、市医学重点专科5个。另一组数据是医院取得的成绩：2015年，医院门诊量达到110.3万人次，出院病人量达到87212人次，年手术量达到32345人次。我在本子上还记了很多，光这两组数据，就很了不起。

11月11日，60周年院庆时，董平检察长说：“60年来，群众的信任和支持、政府的褒奖和鼓励、职工的敬业和奉献，都是医院前进的动力源泉！”我们坚信，有这样用之不竭的动力源泉，河南科技大学第一附属医院的明天一定会更加美好！

(刘永胜、梁靓整理)

热烈庆祝  
河南科技大学第一附属医院  
建院60周年  
(1956年~2016年)

## 洛阳市卫生计生系统 召开宣传与科教工作推进会

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅)11月20日，记者获悉，洛阳市卫生计生委召开机构合并后的第一次卫生计生系统宣传与科教工作推进会，传达省卫生计生委宣传与科教工作推进会和省住院医师规范化培训推进会精神，安排部署近期宣传和科教重点工作。

会议下发了洛阳市卫生计生委《关于开展向王晓阳同志学习活动的决定》，对全市2016年的卫生计生宣传考核工作、新闻宣传、先进典型宣传、新闻发布、舆情监测、利用文艺作品宣传卫生计生形象和加大行业报刊征订工作宣传力度7项卫生计生宣传重点工作，以及全市二级以上医疗机构实验室生物安全备案和全市临床住院医师规范化培训等工作两项科技教育工作进行安排部署。

洛阳市卫生计生委党组成员、副主任谢春秋强调，一是要充分认识做好卫生计生宣传工作的必要性。二是要做好卫生计生宣传工作需要把握4个重点：围绕卫生计生事业发展全局唱响主旋律，围绕全市卫生计生重点工作营造好氛围，围绕弘扬卫生计生职业精神传播正能量，围绕媒体融合新常态提高舆论引导力。三是要切实加强卫生计生宣传工作的领导。要强化领导责任，统筹协调宣传资源，形成宣传合力；要加强宣传队伍建设，夯实工作基础。

各县(市、区)卫生计生委主管宣传、科教工作的领导，宣传科(股)长、科教科(股)长，市区二级以上医疗机构和委属各单位主管宣传、科教工作的领导，宣传科长、科教科长共计200多人参加了会议。

## 闯进院长室的患者

□刘云飞 石秀娟

“院长，我今天专门找您，是想请您对我的管床医生进行表扬！”近日，在栾川县人民医院，院长刘小伟接待了一名心内科住院患者，该患者一进门就说了这样一句话。

刘小伟急忙请这位患者坐下来，经过仔细了解，才知道这位患者姓张，是某单位的一名退休职工。近年来，该患者因患有心脏病，多次到北京、郑州等多家医院住院治疗。“比较起来，贵院心内科给我的感受最好，尤其是管床医生慎潭，特别令人感动！”该患者说。慎潭是一个年轻的小伙子，可他对待患者细心体贴，对待工作认真负责。该患者说：“我住院那么多

次，没有一个医生能够把疾病机理、治疗和保健方面的知识普及得那么到位，并且百问不厌、百问不厌。是慎潭让我彻底弄明白了自己的病究竟是怎么回事儿……患者需要这样贴心的好医生。医院要多把患者心目中的好医生宣传出去，让大家向他们学习。”

“用仁心仁术赢得患者的信任，用颗颗爱心铺就医院的发展之路！”刘小伟说。今年，栾川县人民医院相继出现两个“最美栾川人”，这是该院狠抓文化建设、狠抓服务管理的结果。目前，该院“办好事，做好人”已形成风气，引发的好人效应已影响了整个医院。

## 洛阳市第一人民医院 在全国摄影大赛中 获多个奖项

本报讯(记者刘永胜)11月23日，从洛阳市第一人民医院传来消息，在健康报社、中国卫生摄影协会联合举办的“2016年全国卫生计生系统摄影大赛”中，该院积极参与，获多个奖项。

记者在评选结果通报中看到，洛阳市第一人民医院宣传科科长艾金宝报送的《精心护理》作品(如右图)获“全国卫生计生系统摄影大赛”优秀作品奖；CCU(冠心病监护病房)护士长孙慧报送的《重症监护病房里的祖孙情》及神经内二科护士长王惠仙报送的《湿透的上衣》获华中赛区“五十佳”作品奖。洛阳市第一人民医院的艾金宝、房俊、王丽洁、王惠仙、孙慧、徐亚菲还均获得了“2016年全国卫生计生系统摄影大赛”华中赛区“微编辑大赛奖”。



精心护理 艾金宝/摄

# 良师益友音容在 大爱无疆励后人

## ——怀念王晓阳医生文章选登

10月2日10时许，郑州大学附属洛阳中心医院内科系主任、CCU(冠心病监护病房)主任王晓阳因恶性肿瘤不幸病逝，时年51岁。

10月6日、8日，在家属的见证下，王晓阳捐献的两枚角膜在郑州成功移植给两名角膜病患者，实现了她“把能用的器官都捐了”的遗愿。她那一双明亮的眼睛永远照亮着世界，她用生命最后的力量，履行着一名医生的职责。人们称赞她是“洛阳最美的医生”“白求恩一样的好医生”。

11月9日，洛阳市卫生计生委下发了《关于开展向王晓阳同志学习活动的决定》。洛阳市卫生计生委要求，各级各单位要把开展向王晓阳同志学习活动与正在开展的“两学一做”学习教育结合起来，与推进当前工作紧密结合起来，通过开展形式多样、富有成效的学习宣传活动，通过创新服务形式、拓展服务内涵的医疗卫生服务，树立卫生计生行业的良好形象，为健康洛阳建设做出新的贡献。

本报现选登王晓阳的同事们所写的部分怀念文章，以寄托生者追思，弘扬逝者精神。

### 她是一名步伐坚定的医者

□张守彦

王晓阳主任走了，走得那么突然，让我们大家都有些不相信。去年这个时候，我们在一块查房，一起讨论病例，一起做手术，甚至还因为某一个患者的介入治疗方案而争论不休，但每次我们都会因为争论而在学术上有所进步。事情仿佛就发生在昨天一样……

静下心来，我呆呆地坐在桌前，陷入了沉思：一个患者爱戴和同事们称赞的好医生，就这样匆匆走了，让大家心里十分震惊、难过。得知王主任离开的那一瞬间，心内科很多医生、护士，甚至我们的护工都默默地流下了眼泪……大家都不敢相信这是真的，都想努力找回王主任的音容笑貌，听听她爽朗的声音，感受她身上的正能量……然而，这一切都成了回忆。

CCU由小到大，由弱到强，由2000年的4张床到2005年的11张床，忙的时候加床到27张；CCU的工作由单一到全面，由简单到复杂，每一点、每一处，无不凝聚着王主任的心血和汗水。

搞好重症工作的同时，王主任还坚持到基层坐诊，满足老百姓的就医需求。她经常说：“我们是搞心脏重症治疗的，但是重症和预防并不冲突，预防好了，老百姓就不会得重症；同样得了重症，也需要预防，以防复发。”她是这样说的，也是这样做的。她经常在节假日或休息时间去社区开展健康教育或科普讲座。她的每一次讲座都能打动听众，改变大家不良的生活方式，帮助大家走出治疗疾病的误区。

王主任在搞好心脏重症工作管理的同时，还担任着内科系主任的职务，每月她都会定期组织内科医生做好疑难病例的讨论工作。

作为一名医生，王主任治好了无数患者，经历过无数患者的病逝和离开，还一心一意地想着要为更多的患者解除痛苦，从来不曾想过自己会怎么样。但是，现实就是这么无情。就在我带领科室同事去河南省肿瘤医院看望王主任的

时候，王主任还很乐观地对她说：“快治好我，我要回洛阳，还有很多患者等待我去治疗……”弥留之际，王主任说：“其他器官都没用了，把我的角膜捐给别人吧……”作为一名医生，她的步伐走得很坚定，她无愧于“共产党员”的光荣称号，更无愧于“优秀专家”的称号。

### 她用一生书写了一首情诗

□路书斋

王晓阳，用她的一生书写了一首情诗：我们不是天使，我们也会被病魔击倒。但是在面对患者时，我们一定要有天使用般的微笑、天使般的善意、天使般的热情，用爱心感化他们，用爱心帮助他们，用爱心温暖他们，用爱心挽救他们。

王晓阳，用她的一生描绘了一幅色彩斑斓的图画，医学，是一座巍峨的高山；医学，是一片辽阔的海洋！唯有勇者才敢于攀登，唯有善者才会用心去描绘。而她，正是那位高举如椽之笔的勇者，攀越了一座座医学高峰，挽救了无数生命垂危的患者，描绘了一幅幅完美的救死扶伤的画卷。

王晓阳，用她特有的细腻和柔情，弹奏了一首医患一家亲、友情似海深的动听乐曲。当人们在无数次地感叹医患关系紧张的时候，王晓阳不仅备受同事们的敬重，而且受到患者的好评，这里面有她无私的付出和爱心。

王晓阳，不仅仅仅是我们的同事、战友、亲人，她的音容笑貌已经成为一个时代的音符；她的精神引领着我们前进的脚步；她的风范凝聚成一个集体的象征！她不仅把生命中美好的品质留给了我们，而且把重见光明的希望留给了素不相识的患者。她用实际行动告诉我们：疾病是所有共同敌人，我们一定要携起手来，后面的路还很远很长！

让我们从王晓阳主任的感人事迹中汲取闪光点 and 正能量，补足“精神之钙”，铸牢“党性之魂”，激发工作热情，不忘初心，忠于职守，无私奉献，在广大人民群众的生命健康保驾护航的道路上做出更新更大的贡献！

### 因为有她 天堂一定很美

□李松森

对我而言，王晓阳主任既是良师，又是益友。我记忆中的她，是一位乐观、自信、坚强、追求完美的优秀医务工作者。我从2009年开始到心脏重症监护室工作，这7年来朝夕相处的日子里，她一直是我学习的榜样和楷模。

每天清晨，她一早来到病房，开始一天的工作：查房、看门诊患者、手术、与患者沟通。每一件看似简单的琐碎小事，她都干得一丝不苟。她常说：“医学是一门遗憾的艺术。我们只有尽可能地做到让患者不留遗憾。”一次，我们科收住了一位急性心肌梗死患者，他对支架非常抵触，坚决拒绝急诊冠状动脉造影检查，同时也不同意替代方案溶栓治疗。可对于这样的患者，时间就是生命。

对这样一意孤行的患者，值班医生一筹莫展，只好求助于王晓阳主任。王主任来到患者的病房，开始耐心地向他讲解这种病的来龙去脉，同时积极打消患者的顾虑。不到5分

钟，患者就同意手术治疗了。我们对患者及时手术，最大程度地挽救了即将坏死的心肌细胞，改善了预后。第二天，王主任告诉我们遇到类似问题一定不能着急，还笑着说医生有时还要是心理学家、谈判专家，一定要了解患者的感受，并进行换位思考，不能为了治疗而治疗，关键是交心。大家对她佩服得五体投地。

生如夏花之绚烂。在感到自己即将走到生命尽头的时候，王晓阳主任毅然捐献能用的器官——角膜，为素不相识的他(她)们带来光明。在我们所有人的眼里，她的生命是那么绚烂，有着耀眼的光芒。天堂一定很美，因为有她在。她永远活在我们心中。

### 引领我前进的人生路标

□陈艳

从王晓阳主任去世至今，每晚静下心来，我都会想起她，想起和她一起工作的日子，一件件往事都成了珍贵的回忆。

2009年，我从学校毕业后来到这里工作。老师们告诉我，心内科的王晓阳主任对学生很有耐心、很严格，并且医术精湛，是一位好老师、好医生。当时我心向往之。

2012年，我生完孩子处于哺乳期，暂时在心内科门诊工作，有一天有幸给王主任当帮手，一块门诊，看到她对每一位患者都认真询问。遇到沟通困难的人，我都感到烦了，她还不厌其烦地反复询问，唯恐漏掉了重要细节。她是我见过的最认真、最有耐心，也真正做到了对待病人如亲人的医生。

进入CCU后，除了感到王主任如沐春风般的教诲之外，我最大的感触就是王主任的严格。她对任何事情都要求完美，对自己更是这样。为了诊断和治疗患者，王主任夜里从家里赶到医院好几趟是常有的事。王主任对我们这些年轻人的成长付出了很大心血，对我们很信任、敢放手。她就是我们最坚实的后盾。有了她的鼓励和支持，我们就像勇敢的战士，面对枪林弹雨，我们充满信心、毫无畏惧、勇往直前。

王主任生病后，一直坚强地与病魔进行斗争，即使身患重病，仍然顾及我们的感受，与我们聊天，像一位长者，告诉我们上进，该写文章了，该辞职了……同事们说，抢救过那么多患者，但从没想过王主任会在我们面前停止呼吸。当所有管子被拔掉后，我们才意识到王主任真的离开了，永远离开了……

我要继承王主任的精神和思想，沿着她留下的人生路标，继续向前，把她的思想发扬光大，让她的精神永存！

### 患者的朋友 医生的楷模

□牛晓华

王主任从医27年，在平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，得到了患者的赞誉、同事们及社会各界人士的广泛好评。现在，我们追忆她、学习她，一定要将她的优秀品质传承下去。

曾记得，有一位心肌梗死、脑梗死患者，一天吃晚餐时因嘴里的饭菜过多，突然呛咳，引起窒息。王主任刚好下班前例行查房，看到后一下子冲上前用手将食物从患者口中

抠出，清理呼吸道，同时命令护士为患者双路吸氧，使患者的情况很快缓解。看着逐渐上升的血氧饱和度，王主任松了一口气，这才发现自己的手上还有食物残留，以及被患者咬伤手指后留下的斑斑血迹……诸如此类的“小事”，一件件、一桩桩，奠定了王主任在患者及家属心目中的位置。微信“晓阳大夫群”中的60多位互不相识的“铁粉”是这个庞大群体的缩影。时至今日，他们仍不愿意解散这个群，宁愿相信王主任还在他们身边，他们要永远怀念王主任。

我常常调侃王主任是集智慧与美貌为一身的“女神”。她从不自满，办公室的两个书柜里放满了书。她每天查房、手术忙得脚不沾地，就缝缝补补地利用业余时间，如饥似渴地学习新知识、新技术、新疗法，了解专科疾病发展新动态。在工作中，她从自身做起，从点滴做起，从而赢得了患者的理解、支持与尊重，有效减少了医患矛盾的发生。

我永远忘不了王主任积极、乐观的样子。在患病住院期间，她时常给大家唱歌，用她的歌声、笑声感染身边的亲人和病友，为大家传递积极向上的力量。她在生命的最后时刻提出要捐角膜，她一生都在践行一位高尚医者的责任，起初是用她的知识、技术为患者解除病痛，最后是用身体——自己身上唯一能用的角膜为患者带来光明！

王主任，您一路走好，愿天堂没有病痛！

### 特别想和您说说话

□庆芙蓉

夜深人静，万籁俱寂，突然特别想和您说说话。8年前，我初到CCU的时候，您常说：“没有什么比生命更重要，没有什么比挽救生命更重要，干医生这行，不累是假的，但是收获更多的是快乐。”我坐在CCU里，听脚步声就知道您来了。当时CCU只有您一位医生，带着我们5位护士，不分白天黑夜，查房、下医嘱、做治疗、抢救……我这新来的小护士，很快学会了电除颤仪、呼吸机等各种复杂仪器的使用，这些都是您手把手教会我的。

我内心深处的您，聪明、能干、敬业、高智商、高情商，就是现实版的女超人。您学习好，还编译多部英文医学论著。医院每次来了外宾，都是您负责接待。CCU里曾经住了一位外国友人，我们都是借助于手机翻译和您对话，只有您滔滔不绝地和患者英文对话，看得我们目瞪口呆。每一次查房、每一次手术谈话，您总是不厌其烦，给患者和家属解释到连我们都觉得“啰嗦”。然而，这恰恰是患者和家属最希望碰到的医生。他们觉得来医院，能听医生多说几句话，比任何良药都管用。

3年前，我从CCU一名护士成为介入科的护士长。您说，就像送出嫁的女儿那样特别不舍，但是又祝福我，鼓励我要继续努力。我都离开CCU了，您还是依然关注我，在我困难的时候给予我帮助，就像黑夜里突然出现的一盏明灯，让我看到了光明，心中充满了希望。

10月2日上午，您累了，就这样离我们而去了……为了完成您的遗愿，我自告奋勇，给取角膜的医生当助手，想帮助您完成最后的心愿。现在，您的角膜已经成功移植到两位患者的眼睛里，您的光明会继续照耀人间，您的爱会延续下来！我们永远怀念您，王主任，安息吧……