

本报讯(记者李季)11月19日,《中国中西医专科专病临床大系·中风脑病诊疗全书》首发式在开封举行。全国脑病学专业领域600多位专家齐聚开封,就《中国中西医专科专病临床大系·中风脑病诊疗全书》中涉及的有关问题进行了交流。

在首发式上,《中国中西医专科专病临床大系·中风脑病诊疗全书》主编王新志教授介绍了该书的情况。该书分为上篇、中篇、下篇和附篇,适合广大从事中西医脑病临床、科研及教学工作的人员阅读。上篇从中风脑病的

生理病理、诊疗思路、国内外研究现状及前景等方面进行了全面阐述;中篇介绍了神经内科常见病、多发病、疑难病及内科、妇科、儿科各系统疾病出现精神障碍及其他神经症状的病因等方面的内容;下篇介绍了中风脑病专科建设及开展专科专病工作应注意的问题;附篇收录了国家中医药管理局颁发的相关疾病中医诊疗方案和路径、中医特色疗法及中风脑病常用量表等。

该书第一版于2000年由中医药科技出版社出版。16年来,随着医学科技的飞速

发展,中风脑病的诊断技术、治疗措施也取得了显著进步。由于该书受到业界人士的高度重视,编委会专门组织相关专家进行编纂。他们都是中风脑病领域长期从事临床、教学及科研的专家,汲取近年来国内外有关神经内科常见病、多发病、疑难病及内科、妇科、儿科各系统疾病出现精神障碍及其他神经症状等方面的最新研究成果。该书力求继承性与创新性、民族性与世界性、系统性与专业性相结合,兼顾专业人士学术研究和向群众普及知识的需要。

责编 采凤娇 美编 王皓

5

## 让中医药成为对抗精神疾病的“杀手锏”

本报记者 李季

11月8日,网络曝出一则惨案:开封一名9岁女孩在校园内被砍多刀,生命垂危;砍人者患有精神疾病。11月18日,中国中医药研究促进会精神卫生分会成立,首届全国精神卫生学术大会召开,全国各地300余名精神疾病专家齐聚一堂,倡导中西医结合诊治精神疾病的特色优势。如何让中医药成为对抗精神疾病的“杀手锏”,众多学者见仁见智。

### 古人对精神疾病辨证施治

在此次全国精神卫生学术大会上,一直从事中西医临床、科研和教学工作的博士生导师杨东指出,中医药治疗精神疾病自古有之。

中医理论认为,人的过激情绪会影响脏腑的阴阳平衡,初期为口干舌燥、眼睛发红,进一步发展会肝火大动,火灼伤阴,炼液为痰,痰迷心窍,进而出现心烦失眠、坐卧不安、胡言乱语、打人毁物等症状。在病史较长、久病不治的情况下,患者会出现元阳大伤,出现精神萎靡、寡言少语、幻听幻视等症状。

中国中医药研究促进会精神卫生分会会长寇绍杰告诉记者,现代医学确诊的精神疾病在《黄帝内经》中早有记载,且对其病因病机及治疗均有较系统论述。如《素问·至真要大论》说:“诸躁狂越,皆属于火。”扁鹊所著《难经》则叙述了癫与狂的不同临床表现。如《难经·五十九难》说:“狂之病,何以别之?然,狂疾之始发,少卧而不饥,自高贤也,自辨智也,自倨贵也,妄笑好歌乐,妄行不休是也。癫疾始发,意不乐,僵仆直视。”

黑龙江省省中医、博士生导师邹伟指出,金元时期《河间六书·狂越》认为“心火旺,肾阳衰,乃失志而狂越”。《丹溪心法·癫狂》篇说:“癫属阴,狂属阳……大率多因痰结于胸间。”提出了癫狂与痰有密切关系的理论,不仅对当时影响颇大,且为后世用吐法治疗本证奠定了理论基础。秦汉至金元时期,对癫狂证临床表现的认识,基本上是一致的,虽有癫、狂、病、风病的提法,但始终未能明确分清,往往将癫、狂、病并提。到了明代,王肯

堂始将其详细分清,提出了癫狂与病之不同。如《证治准绳·癫狂痫总论》指出:“癫者或狂或愚,或歌或笑,或悲或泣,如醉如痴,言语有头无尾,秽洁不知,积年累月不愈。”“狂者病之发时猖狂刚暴,如伤寒阳明大实发狂,骂詈不避亲疏,其则登高而歌,弃衣而走,逾垣上屋,非力所能,或与人语所未尝闻之事。”“病发则昏不知人,眩仆倒地,不省高下,甚则瘈瘲抽搐,目上视,或口眼斜,或口作六畜之声。”这给后世辨证施治指明了方向。

一系列传统医学典籍,向世界展示了祖国传统医学对精神疾病的辨证施治成果。

### 给中医药更大的发展空间

针对中西医在精神疾病治疗上的区别,寇绍杰告诉记者,西医治疗是以直接的神经阻断方法,对传导神经进行麻醉和阻滞,使患者在一定时间内达到病情平稳的外在效果,优点是见效快,缺点是副作用大;中医治疗重在调整脏腑功能进行调节,主要是由于中医认为病根

不在神经而在脏腑功能失调,优点是根除性强,缺点是见效慢,许多患者常常等不到见疗效或治愈就会放弃。

对于如何将中医药与精神疾病患者拮据的经济状况相结合,让患者享受“简、便、验、廉”的中医药服务,在医心医身中获得中医药根除性强的优势,原国家中医药管理局副局长房书亭在此次会议中提出,要发挥中医药特色优势,推动学术创新和学术进步,要把落脚点放在促进全民健康和健康中国上;更要自主创新,在不断继承传统的基础上探索新路子,寻找适合群众需求的最佳发展途径;搭建起促进学术交流及加强精神卫生学科建设的良好平台,不断促进精神卫生专业人才的培养、诊疗技术的创新和特色优势的发挥,正确引导患者的就医选择,使其得到及时有效的治疗。

房书亭指出,要充分发挥中西医结合诊治精神疾病的特色,使其在医改进程中积极作用,发挥更大作用,不仅要运用中医方法治疗精神疾病,更要

发挥中医养生保健的优势,用中医治未病的理念指导精神疾病防治工作,做好未病先防、既病防变,减少发病。此外,还要做好对传统疗法的挖掘、整理、发展与创新。中医药传统疗法是医学宝藏,对那些好的疗法,一定要挖掘好、传承好,同时把中医广角镜的作用发挥好,不断拓宽视野,做好传承与创新。

中国中医药研究促进会常务副会长高武指出,加强精神疾病的中医药研究,应重点把握以下5个方面:一是“面要广”,要吸纳中央直属单位及省、市、县、乡等不同层级的医、教、研工作者代表,不断壮大队伍,完善学术网络,促进有条件的医院成立精神卫生科,构筑诊疗平台;二是“病要专”,选准专病,术有专攻,形成专长,带动全科;三是“术要尖”,须有尖端技术、特色技术;四是“招要鲜”,要有自己的实招效法,做到“人无我有,人有我专”,要有绝招;五是“效要好”,关键是疗效,不论中医、西医,都要突出疗效,把疗效作为最终目标。



11月12日,安阳县中医院扶贫医疗队专家在安阳县安丰乡上天助村义诊。金刚/供图

本报讯(记者张治平 通讯员金刚)自11月8日以来,由安阳县中医院内科、外科、骨科、肿瘤科、妇科等科室专家组成的扶贫医疗队,带着检查设备来到该县西部山区的都里乡、安丰乡、洪河屯乡的部分贫困村开展帮扶义诊活动。

每到一处义诊点,专家们不顾不上休息,马上开展工作,为村民进行健康检查并发放药品。专家们还针对山区一些常见病和高发病的防治做出指导,指出误区,解答村民的疑惑,提高村民的健康意识,也让村民对身体状况有了详细了解。

在都里乡东交口村,王先生说:“我们平常看病要走很远的山路。专家们来了,我们在家门口就能享受专家的诊疗服务!”

此次义诊,专家们共接诊390多人。他们的医疗服务以及敬业精神,受到了村民们的一致好评。

### 各地快讯

#### 南召县卫生计生委

#### 开展中医养生保健工作

本报讯“中医养生是指通过各种方法颐养生命、增强体质、预防疾病,从而达到延年益寿目的的一种医事活动。但人们对中医养生保健的作用知之甚少,也不够重视。”11月21日,从南召县卫生计生委传来消息,南召县卫生计生委充分发挥中医药特色优势,在扎实开展中医养生保健方面迈出可喜的一步。

南召县卫生计生委开展乡、村两级医务人员中医养生

保健知识与操作技能培训,提高基层医务人员的服务能力;编制《婴幼儿中医日常保健常识》小册子,指导基层医务人员为儿童开展中医养生保健服务;对乡村医生进行培训,将65岁以上的老年人纳入中医养生保健培训范围,使中医养生保健在促进老年人保健服务工作中发挥更大的作用;编制《体质养生膳食》健康食谱,指导居民根据季节调整饮食,科学养生。(乔当归 高银)

#### 安阳县中医院

#### 成功抢救脐带脱垂患者

本报讯(记者张治平)“待产室的李某胎膜早破,脐带脱垂,胎儿已无胎心!”11月14日9时,安阳县中医院妇产科主任李冬云正在办公室查阅病历,产房护士突然来叫她。

病情就是命令,李冬云一边跑一边安排:“马上通知麻

醉科、产房,紧急剖宫产;通知二线医师做好抢救准备。”一场与死神赛跑的战斗正在紧张有序地进行,产房家属焦急地等待着。5分钟后,一声婴儿的啼哭声打破了凝重的气氛;15分钟后,产妇生命体征趋于平稳;50分钟后,母婴安全转入病房。

#### 商丘市中医院

#### 举办主题演讲比赛

本报讯(记者赵忠民 通讯员李婷婷)11月16日上午,商丘市中医院举办“马上办抓落实”主题演讲比赛。经过激烈角逐,该院手术室护士长郭淑梅和控感办主任王冬梅获得此次演讲比赛的一等奖,其他参赛选手分别获得二等奖、三等奖及优秀奖。

商丘市中医院对此次演讲比赛进行了周密部署,全

体医务人员踊跃报名。选手们结合自身的工作经历,用真挚朴素的语言,用真实动人的故事,从不同角度讲述了践行“马上办、抓落实”的做法,展现了当代医务人员踏实、严谨的工作作风。选手们的演讲贴近现实、催人奋进,赢得了与会人员的阵阵掌声。

→11月14日,新加坡眼科专家伦志博士在三门峡市中医院为患者诊治疾病。11月12-14日,中华健康快车基金会特邀伦志博士到三门峡市中医院义诊并进行技术指导,旨在帮助当地提高眼科技术水平。刘岩 赵瑞萍/摄

↓11月14日,一位女士在展示河南省中医院医务人员发放的胰岛素注射定位卡。今年11月14日是“联合国糖尿病日”设立的第十年。该院内分泌科医务人员通过开展健康讲座、测血糖、发放胰岛素注射定位卡等形式,向公众普及糖尿病防治知识。李昕/摄



### 观点

## 应持续推进中医学学术流派传承工作

□ 郑 洪

最近,全国中医学学术流派传承工作室的验收工作正在各地陆续开展。这意味着2012年国家中医药管理局公布的首批64家全国中医学学术流派传承工作室的建设周期即将完成。在这项工作的影响下,中医学学术流派成为中医学界的热词。以中国知网检索为例,仅在医学类学术期刊中,以中医学学术流派为关键词检索,查到的文章平均每年约50篇,比前一个5年的数量翻了一番。同时,各省份主办的以中医学学术流派为主题的学术研讨会也为数不少。笔者曾见证和参与了中医学学术流派传承工作室管理的一些工作,下面略述已见。

中医学学术流派的概念来源。依据国家中医药管理局《关于开展中医学学术流派传承工作室建设项目申报工作的通知》,中医学学术流派是中医在长期历史发展过程中形成的具有独特学术思想或学术主张及独到临床诊疗技艺,有清晰的学术传承脉络和一定历史影响与公认度的学术派别。一般来说,中医学术流派的概念与任应秋教授主编《中医各家学说》教材有密切关系。他在《中医各家学说讲义》第二版统编教材中提出了河间学派、易水学派、伤寒学派和温病学派四大学术流派之说;第三版《中医各家学说》则发展为

七大中医学学术流派,即经方学派、伤寒学派、河间学派、易水学派、温病学派、汇通学派;此后基本沿用至今,影响深远。在中医学术的代际传承中,只要切实在学术上各有心得,传承也各有脉络,便可以立一门户。首批64家全国中医学学术流派皆为此类情况。中医学学术流派传承工作填补了中医传承的薄弱环节。中央和地方一直在开展老中医药专家学术经验继承工作,同时也在全国范围评选国医大师,各省也评选国医名师或名中医。然而,这些工作都只面对在世的中医药专家,并没有将已故的名老专

家以及更早的名医包括在内。实际上,很多学术精华尚有传人,若不及时继承,则有流失之虞。而中医学学术流派的传承工作恰弥补了这一缺憾,使一批百年未有重要影响的名医经验重新被重视。广东省中医院、广州中医药大学第一附属医院等都为院内一批已故名老中医设立了流派工作室,这对于传承中医药宝贵经验具有重要意义。做好中医学学术流派传承工作,可以促进中医传统理论研究。传统中医素来重视学术研究,但当前各中医院校和医院的研究倾向于科研实验,传统理论的学习明显不足,以往那

种博览众家之长、人文基础深厚的中医大师已极难产生。而中医流派传承工作要求梳理传承脉络、整理各代传人经验等。传统的学术研究方法再次受到重视,这对于促进中医传统理论研究具有积极的作用。只有通过持续稳定的长期投入,形成明确的学术导向,才可能实现从量变到质变的转变。笔者期望,在首批64家全国中医学学术流派传承工作室建设周期完成之后,有关部门在总结经验的基础上启动第二批及以后的评定与建设工作,从而为中医学的多样化和持久繁荣注入动力。

### 征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本报开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:wsbzyyzk@163.com 电话:(0371)85967338