

中医在适应现代规则的路上不能迷失方向

□孟长海



绘图/张弛

笔者先说一个笑话，是一场喝水比赛：有一个人特别能喝水，就想去参加喝水比赛。可是，他有一些信心不足，想先在家里练习一下。于是，他一口气喝了两大桶水后，便信心十足地去参加喝水比赛。在比赛过程中，他又喝了两大桶水后，就再也喝不下水了。

在比赛现场，另一个选手喝了两大桶水就取得了冠军。这个人很不服气，便找裁判评理，说他喝了4桶水。没有人相信他，其家里人出面证明也没有用。最后，他很愤怒，就晕倒了！那么，这个人究竟喝了多少水呢？是2桶还是4桶？如果还原故事，是4桶。可是，在公开的竞

赛场上，只能是两桶。没有办法，因为比赛是有规则的，过去的事情在很多时候是不予考虑的。

现在，有很多中医专家，认为自己很有实力，在治疗疾病方面有很多独特的经验和优势；并且，自古以来中医已经建立了完善的诊疗体系，在很多名家、名医的著作中也有丰富的有效病例。可是，在很多时候，中医在举出这些有效病例时，并不能被现代人所认可。

笔者想，这就是目前中医发展面临的困难局面，在人为制造的社会规则面前有口难辩。

在这种情况下，中医该怎么办呢？按照现代人对中医的态度，主要分为两类人：

第一类人：以现代科学研究为依据，对于中医可以治疗疾病的技术不予肯定；还有一些想法比较极端的人，根本就不认为中医可以治疗疾病；一些人认为，中医虽然可以治疗疾病，但是说法模糊、药方不可以复制，所以就认为中医不是有效的医学。以上这些人，在中医的发展过程中，时常点起中西医论战的“炮火”。

第二类人：就是一些纯粹的中医，他们对于当前的争议，或者被否定很痛心，坚决地站在一些非议中医人的对立面，维护中医的权威。其中，主要以名老中医为主，也有一些“铁杆中医”，当然也有一些以中医为生手段的民间中医。

很难调和，因为他们是站在不同的立场来解释中医的。一类人说有道理；另一类人说没有道理。在这样的情况下，中医与现代医学基本上没法融合；中医走着中医的道路，一些顽固的批判者继续批判。照这样的模式发展下去，中医的未来在哪里？

这就需要我们对他们提出来的要求，拿出供他们检验的指标呢？在这个方面，中医已经“走”了许多年。为了适应这些挑剔者的“胃口”，在很长一段时间内不得不进入“削足适履”的境界，用他们所宣扬的指标来改造中医、检验中医。从而，出现了现代的所谓中西医结合探索，中药药理学成为排头兵，从中药中提取有效成分成为研究的热点，从中西医对比中找出指标变化来评价中医，进而将丰富的中医辨证论治修改为一种治疗的“靶点”。

在这种情况下，中医开始成为一种被检验的标本或技术，渐渐地，中医没有说话的权利。中医丧失话语权是导致中医发展被动的关键，为了赢得话语权而委曲求全地改造中医，来适应某些规则，结果让中医发展陷入了窘境。

可是，在很多时候，中医人依然满足于这样的发展，觉得中医在“飞速前进”。实际上，中医

的核心技术在丧失。为了验证中医药能够治疗某种疾病的疗效，而不顾中药“寒、热、温、凉”的属性，就简单地认为是“对抗”。

比如治疗感冒，现在的西医学认为有病毒，过去认为有细菌，能够对抗细菌或者病毒者就是有疗效。这时，针对感冒，中医辨证就失去了特色。这种有效得到了肯定，却“肢解”了中医的本色，失去了中医的特征。这对于中医的发展没有益处，只能形成表面上的繁荣。

传承中医，发展中医，我觉得还应该固守一个本源，这个本源就是中医的特色不能丢失。丢失了，就不是中医。因此，越是在这样的情况下，中医人更应该把握好中医的核心技术，而不能在烦躁中丢失或者削足适履。

“肢解”中医的做法，不是规则，只能让中医逐步走向“灭亡”。笔者认为，这样的规则没有必要去适应。中医要拿出令人信服的疗效，就必须做到中医的特色不丢失；运用真正的中医技术来治病救人，有一批真正的中医人来传承中医、创新中医。这样的队伍对于是否具备纯正的中医技术显得很关键。

其实，在现实生活中，人们注重的不是辩论的精彩与否，是实实在在的疗效。只有让更多的病人认识到疗效，中医才能代代相传；这才是中医应该坚守的根本。

(作者供职于河南中医药大学)

数字中医

220

国家药典委员会日前在其官网上公示《中国药典》2020年版编制大纲初稿有关内容，向公众征求意见和建议。2020年版《中国药典》收载品种总数计划达到6400个，其中中药增加品种约220个。

2020年版《中国药典》分为四部。其中，中药部分将以进一步完善中药材品种遴选机制，全面形成方法科学、结构合理、技术先进、原则明确、内容规范的中药质量标准体系为目标。新版药典将在安全性方面开展中药材安全性(农药残留、重金属)限量标准的研究，参照食品安全风险评估方法，基于中药材有关污染物大规模监测数据，制订有关药食两用中药材品种的约50种禁用农药

残留、重金属以及微生物污染限量标准，加强对中药注射剂安全性控制，建立中药注射剂有关过敏及类过敏物质控制方法及限度标准，在有效性方面，不断创新和完善中药质量控制模式，加强中成药组分鉴别测定技术、有效活性成分测定方法的研究以及采用生物学活性分析方法对有效性进行评价。

同时，为了全面了解2015年版《中国药典》施行状况，深入开展药典标准执行情况评估，及时解决相关安全问题(农药残留、重金属)限量标准的研究，参照食品安全风险评估方法，基于中药材有关污染物大规模监测数据，制订有关药食两用中药材品种的约50种禁用农

300

中国民间中医药研究开发协会近日在北京召开的中国名医名家秘技传承代表大会上，“互联网+中医云诊室”引发了来自全国各地300多名基层医生就中医药发展、传承、创新以及基层服务能力提升等问题的热议。

“致医云诊室”是一个专门面向基层诊所医生的云平台，注册的医生可实现诊断的信息化，并在云平台上看病开方、药房管理、医患互动等。对于拿不准的诊断，基层医生可将看病的处方分享到云平台上，与名医、名家在线进行远程会诊。

“云诊室”已在华东、华中等地试点运行，将覆盖全国近180万家的基层诊所。”中华标准诊疗学会理事长王锋说，基层医生在云诊室为患者看病、开药等资料，记录下来的老方子、老手法都将得到传承标准化。

中国民间中医药研究开发协会会长陈路珈表示，中医在千百年传承中积累了大量的实践经验，基层医生在临床中总结出了很多优秀的民间偏方，由于搜集难度大等原因，造成了一些民间偏方失传。现在，通过互联网手段的介入，将偏方记录在云平台里，把信息保存下来，中医药传承也得到了保障。

15

据美国纽约州参议院官网消息，日前，纽约州已通过将中药等自然产品列入执照针灸师行医范畴的法律。该法律规定将纽约州针灸师的执业范围，从仅包括可运用针刺或其他非药物手段产生机械、热或电刺激，以治疗或预防疾病、功能失常或机能障碍，扩展到还可推荐膳食补充剂和自然产品，并且不限推荐食品、草药和其他天然产品。

该法案由美国纽约州中医针灸学会、纽约州针灸学会和纽约州韩裔针灸学会联合提案，由美国纽约州州长签署成为法律。

美国纽约州中医针灸学会会长陈大志说，重针灸、轻中药的现象是中医药在美国发展的障碍，该法律的颁布不仅为纽约州的针灸师使用中药提供法律保障，更意味着美国社会在逐渐接受中

药。“为争取合法使用中药，我们经过了15年的努力。其间，美国中医针灸学会和纽约州执照针灸师联合会融合成为了美国纽约州中医针灸学会。”原美国中医针灸学会会长徐俊表示，这次申请立法的成功，是纽约州中医业内仅次于针灸执照法案的大事，这是华人针灸师主导的美国纽约州中医针灸学会以及纽约韩裔针灸学会共同努力、联合争取的结果。纽约针灸学会的负责人强调，该法律的颁布，对于进一步争取中医药在美国的法律地位具有积极作用。他认为，美国纽约州的针灸师在使用草药和膳食补充剂方面有大量的实践经验，只有实现合法化，才能使其发挥更大的价值。

以上内容均为本报综合摘编

中医人语

别把中药配方颗粒变成“富贵药”

□戴美友



中药配方颗粒越来越受到医患双方的欢迎。由于中药配方颗粒工艺先进，生产环节多，生产辅料成本、人工成本和设备成本高以及包装要求严格等，中药配方颗粒的价格有一部分较高，一般比中药饮片贵两到三倍。但是，常用中药配方颗粒价格偏高，也会影响中医学的发展与振兴。

中药配方颗粒价格高，有客观原因；但是许多普通的中药饮片制成配方颗粒后，居然也是身价倍增，这就让人不可思议。先看几种常用中药，其配方颗粒价格与饮片价格的比较：芒硝配方颗粒每克1元，饮片每克0.005元；金银花配方颗粒每克1.44元，饮片每克0.165元；肉桂配方颗粒每克0.55元，饮片每克0.02元；穿山甲的配方颗粒甚至达到每克70元等。可以看出，有的中药配方颗粒价格比饮片要高10倍甚至百倍以上。

如此悬殊的中药价格，真让人感觉中药配方颗粒是要逼中医走向“死胡同”。这让广大群众如何能承担起如此昂贵的中药费用？中药配方颗粒着实成了只有富人才用得起的“富贵药”。

中医的发展、振兴，离不开广

大群众的信赖与支持，“简、便、验、廉”历来是中医的特色、优势，也是中医长盛不衰、群众乐意选择的原因。中药配方颗粒价格高得如此离谱，让群众“望药兴叹”，中医大夫如何能够正常运用这些配方颗粒呢？没有群众基础，中医发展也就成了无源之水，即使国家再重视，再有中医药法保护，恐怕也不能挽救中医的衰败。

中医政策好、政府扶持固然重要。可是，把中医的发展、振兴寄托在靠扶持等方面，是舍本求末，也挽救不了中医。只有提高中医药的疗效，降低中药价格，真正让中医回归到“简、便、验、廉”的正确轨道上，才是中医发展的出路。

中药配方颗粒本来是中医现代化的巨大成果，为发展和振兴中医增添了活力。可是，若不重视群众使用配方颗粒的经济承受能力，盲目定价，让群众吃不起药，大夫也不敢开处方，中药配方颗粒可能会“胎死腹中”。虽然国家将全面放开中药配方颗粒企业生产，可是，若不考虑其价格因素，企业的发展前景也不会乐观。“皮之不存，毛将焉附？”因此，生产中中药配方颗粒的企业应与中医“同舟共济”，让价格恢复理性，让群众吃得起配方颗粒药，这才是发展中医的关键。

(作者供职于山东省临沂市兰山区人民医院)

中医博客

③三和中医——刘力红

近年来，想减肥的人很多，可是，真正成功者却非常少。中医养生专家认为，其中主要原因与我们只关注减肥的过程而忽略了生活方式有关。其实，“肥肉”多半都是从不良的饮食生活习惯中“漏”进来的。不先堵“漏”而欲减肥，就难怪事与愿违了。

④乐在国学

现在，正是立冬时节，人们应如何区分四季的开始呢？其实，应根据中医学之原则，按照天文景象，立春、立夏、立秋、立冬分别表示四季的开始。可是，按照气候来说，春分、夏至、秋分、冬至才是人体感觉的四季开始。比如立春时节，黄河流域仍然处在隆冬时期，秋分只是天气逐渐变凉一些等。总之，中医之理“上合乎天地，下应之于人”。

⑤程医生

做事的最佳状态是事忙而心不忙，这样你就不会感觉特别累。事情可以很忙，但是心不能跟着忙，心一旦跟着事情一起忙起来，做事就失去了从容、淡定。那么，心中就会产生坏情绪，比如会着急、上火、愤怒和狂喜等。中医有“百病生于气”之说，认为“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，惊则气乱，思则气结”。因此，人们应按照中医之养生原则，注重情志养生。

⑥中医—郑学中

走路与不走路的人，隔一天看，没有任何区别；隔一个月看，差异甚微；隔一年看，差距明显，也似乎没有实质性的区别；隔5年看的时候，就是身体和精神状态上的巨大差别；等到10年之后再看，也许就是两种不同的人生。学习中医更是如此，也许就是两种不同的人生。学习中医更是如此，也许就是两种不同的人生。学习中医更是如此，也许就是两种不同的人生。

本版未署名图片为资料图片

信阳淮河骨科医院新院区投入使用 惠民医疗凸显骨科特色

金秋十月，硕果飘香。在这金灿灿的季节，信阳淮河骨科医院新院区正式落成，并投入使用，这标志着信阳骨科专科建设水平迈上了新的台阶。信阳淮河骨科医院(原信阳市骨科医院)，始建于2005年，是一所集医疗、急救、科研、康复为一体的二级骨科专科医院。该院是信阳市城镇职工医保、城镇居民

民医保和市级新农合定点医院，也是信阳市红十字会骨科医院和省级特色专科医院。信阳淮河骨科医院地处风景旖旎的羊山新区，信阳高铁东站西侧，占地面积约2.67万平方米。该院一期医疗用房约1.7万平方米，二期建成后医疗用房达31000余平方，设计床位500张。该院拥有美国GE32排螺旋

CT、磁共振、德国进口关节镜、椎间孔镜、手术显微镜、全自动生化分析仪、电解质分析仪、可视喉镜、心电图机、监护仪、麻醉机、C形臂机等先进诊疗设备，有离子消毒器、干燥柜、煮沸槽等消毒设备以及上下肢功能恢复仪、超声波治疗仪、骨创伤治疗仪、红蓝光治疗仪、熏蒸治疗仪、智能关节康复器等全套康复

理疗设备。信阳淮河骨科医院现有职工200余人，其中医疗和护理人员150余人，高级职称9人。该院设有脊柱外科、关节外科、微创骨科、手足外科、显微外科、内、普通外科、急诊科、麻醉科、重症监护室、康复医学科、医学检验科、医学影像科等临床科室，在腰椎间盘突出、颈椎病、人工关节置

换、断肢再植、关节镜等诊疗技术方面均处于领先水平。十余年风雨兼程，十余年爱心无限。淮河骨科人秉承“致爱真诚、悬壶济世”的医院精神，以“病人为中心，急病人之所需，想病人之所想，做病人需要做的事”。在“大专科、小综合”的发展思路下，该院开展“专家会诊、绿色通道、学术交流”等活动来打造标准化医院管理体系，迈入通往大型骨科专科医院和高品质医院的快速通道，为豫南地区骨伤患者提供最好的治疗康复场所，打造一流的健康惠民平台！(王明杰)

遗失声明

邓州市第二人民医院郑文勉的护士执业证书(编号:201241000470)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758 网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com 地址:郑州高新区冬青街10号 电话:18638551113

信阳淮河骨科医院招聘公告

信阳淮河骨科医院(原信阳骨科医院),因业务发展需要,于2016年9月25日乔迁至信阳市羊山新区新5大道56号(信阳高铁东站西侧),新院区占地面积约2.67万平方米,建筑面积约1.7万平方米,开展的特色科室诊疗项目有脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足外科、关节镜治疗、关节置换治疗、脊柱外科、内窥镜椎间盘治疗、激光椎间盘治疗、运动损伤治疗、骨坏死治疗、颈肩腰腿痛治疗等。医院现常年招聘骨科医生、外科医生、护理人员及医技人员等,待遇从优。 联系人:杨勃松 电话:13939715700 电子信箱:13939715700@139.com