医药卫生报

2016年11月15日
每周二出版
第183期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

修武县争创“国家中医药健康旅游示范区”

本报讯 今年以来，修武县以申报“国家中医药健康旅游示范区”为契机，不断发挥自身优势，完善基础设施，打造特色品牌，稳步推进中医药健康旅游产业发展。

据了解，修武县大力完善服务体系，投资3375万元，新建了县中医院病房医技楼，在县人民医院及各乡镇卫生院设置中医药服务区提供专业的中医药服务，在村卫生室（所）推广针灸、推拿、刮痧、拔罐等中医药适宜技术；挖掘旅游文化，整理药王孙思邈、医圣张仲景、汉献帝刘协以及“竹林七贤”在修武县境内行医采药的典故和遗迹；开辟中医药健康旅游线路，满足群众个性化的中医药健康服务需求。

此外，修武县发展健康产业，将中医药产业与旅游产业结合起来，建设怀药养生博物馆项目、怀药产业融合发展基地项目，推动“四大怀药”（怀地黄、怀山药、怀牛膝、怀菊花的总称）文化的展示与传播，目的是打造国内最大、世界一流的“怀药产业链条体验式旅游观光综合功能区”。

（高新科 范燕彬 李 峰）

中医药科研要借鉴现代科研思路

本报记者 李 季

近年来，国家进一步加大对中医药科研发展的投入力度，包括建立国家中医临床研究基地、重新开启国家中医药管理局中医药行业科研专项研究，鼓励以国家中医临床研究基地为研究平台，整合资源，围绕重点病种开展临床及基础专项研究。同时，“中医无用论”之声不绝于耳。究其原因，还是归咎于中医人无法拿出令人信服的临床数据。这正是中医药科研的短板所在。如何让中医药科研不再像雾里看花一样缥缈，中医界人士对此见仁见智。

让故纸堆里开出新花

有着多年中医医院管理经验的崔巍认为，对同一种疾病，一部分人找西医能治好就不找中医，这是因为中医医生诊疗水平参差不齐，有时候会导致疾病的失治。这正是中医目前传承或体系标准存在不足的体现。

“中医虽然流传了数千年，却依然停留在凭借患者的自我感觉以及医生的感官搜集患者的异常信息上。在美国新近公布的自然整体医疗体系中，虽然承认中医具有成熟而独立的医疗理论与实践体系，但中医依然被认为并非一个完整的体系，尚未被公众广泛接受，因此在自然疗法中的位置并不突出。”崔巍深有感触地告诉记者。

“要整合资源，围绕重点病种开展临床及基础专项研究，同时开展各种疾病系统中医特色病种临床诊疗方案以及临床路径的建立，推动中医临床诊疗循证指南的制定和修订；强调临床实践，提高整体疗效，运用现代方法进行系统整体的临床研究，明确中医临床诊疗的优势，进而获取和积累中医治疗有效的客观数据，是目前中医临床研究亟待解决的问题。”研究运用纯中药疗法治疗2型糖尿病取得实效，并将此科研成果向国际推广的开封市中医院院长庞国明感触颇深。

“现实让我们看到，中医人不能仅仅在故纸堆里找灵感发展中医药，还要借鉴现代科研思路。”开封市第二中医院院长王永刚说，“中医医生搞科研是不容置疑的。但在坚守中医特色的前提下，借鉴现代科研思路和方法诠释中医，这是关键所在。”

借鉴现代科研思路

河南省名中医刘静宇认为，中医研究如何才能发展得更好，首先要用科学的临床设计，得出客观的临床数据，以证实中医药治疗的有效性；要将西医治疗有效但存在问题的地方，作为中医研究的切入点。

其次，要用现代研究手段论证中药治疗的有效性。中药研究的思维基于中医临床，基于经典理论。中医药科研一方面要通过临床大数据的分析提炼，另一方面要根植于中医经典，寻找中医治疗的突破口，筛选出有效的中药，并深入机制阐述，明确治疗靶点，是证实中医治疗有效的基础要素之一。

此外，还要善于运用检测技术弥补经验主义的缺陷。中医存在分歧的根本原因是用科学不能解释的问题太多。因此，中医应积极引进现代医学的检测技术，采集丰富的资料，更客观、更全面地了解病情的变化趋势，提高辨证施治的准确性，弥补中医经验主义的缺陷。

开封市中医药管理局负责人齐洪喜指出，我国病例资源丰富，中医的政策环境相对宽松，中医治疗要想具有核心竞争力，必须通过科学的临床及基础研究进行论证，做到研究命题分层化、具体化、简单化，努力积累辨证与辨病相结合的病例资料，用循证医学理论和科学的手段得出更多的中医科研成果。

大病无情 人间有爱

商丘市中医院医务人员在为该院儿科护士秦淑君捐款 马 晴/供图

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 晴）记者11月14日从商丘市中医院获悉，由于该院儿科护士秦淑君身患重病，该院干部职工开展了捐款活动。

今年9月，秦淑君被查出患了脑干胶质瘤，在接受手术治疗后出现了左侧肢体偏瘫及双眼视物模糊等症状，且生活不能自理。秦淑君的经济条件不好，下一步还要接受化疗、放疗及康复理疗等。面对巨额的医疗费用，秦淑君和家人束手无策。

得知秦淑君面临困难，商丘市中医院儿科护士长积极向院方汇报。该院非常重视，在全院发起“一方有难，全员支援”的倡议书，号召全体干部职工为秦淑君募捐，以实际行动帮助其走出困境。募捐当天，大家纷纷伸出援助之手，共为秦淑君捐款64550元。

各地快讯

内黄县中医院

电话回访暖人心

本报讯（记者张治平 通讯员叶国锋）“喂！您好！我是县中医院的王医生，明天是您复查的时间……哦，您恢复得特别好，也能吃下饭了，很不错啊！您要注意保暖，不要食用辛辣油腻的食物。好！明天见！”11月10日16时，内黄县中医院消化内科主任王利波在对城关镇真武庙村的李老太太进行电话回访。

为了进一步了解患者出院后的康复情况，内黄县中医院推出了出院患者电话回访的举措，要求医务人员在重病患者出院5日内、一般患者出院10日内，对其进行电话回访，以便及时掌握患者的康复情况，跟踪指导其饮食、用药、康复理疗等。

商城县中医院

义诊专家走进养老院

本报讯（记者王明杰 通讯员曹可成 杨金良）记者11月14日从商城县中医院获悉，该院党员志愿者服务队走进该县一家养老院进行义诊，受到了老人们的广泛好评。

在义诊现场，商城县中医院党员志愿者认真询问了老人们的身体状况，为他们进行了血液样本采集、心肺听诊、血压测量等常规检查，并确定了个性化诊治方案；在用药、保健、饮食等方面给予指导；为老人们发放健康知识宣传手册，建立健康档案，还对老人们嘘寒问暖。

据介绍，商城县中医院定期组织医务人员及党员志愿者服务队到县城及周边的养老院开展巡回义诊活动，为老人们送去了健康知识，树立了医务人员的良好形象。

洛阳正骨医院专家赴灵宝市中医院教学查房

本报讯（记者刘永胜 通讯员丁 娟）11月10日，河南省洛阳正骨医院刘又文、王战朝、周英杰、韩松辉、宁凡友等专家按专业分为3组，赴灵宝市中医院进行教学查房，了解患者的病情，并提出治疗方案。

家住灵宝市朱阳镇的王女士在打扫庭院时摔倒在地，导致腰椎压缩性骨折。周英杰阅片后，为王女士确定了实施微创椎体强化术的手术方案；韩松辉亲切地告诉患者家属，让患者加强骨质疏松防治。

在陕西省西安市读高中的女孩小文下楼梯时不小心扭伤了膝盖，听说膝关节疾病治疗专家王战朝来到灵宝市中医院，她在父母的陪同下急匆匆地赶来了。经过检查，王战朝建议小文停止输液治疗，开始膝关节功能锻炼，并向其演示了膝部功能锻炼的步骤及要点。

刘又文刚为一位85岁的陈旧性股骨转子间骨折患者会诊结束，慕名而来的患者就挤满了他的临时门诊；32岁的吴女士守候在灵宝市中医院学术报告厅门口，期待宁凡友授课结束后为她治疗。

12时30分，学术讲座还在进行，韩松辉讲得绘声绘色，骨科医师们听得津津有味。随后，洛阳正骨医院专家还应邀参加了灵宝市中医院第一届中医骨伤论坛开幕式。

←11月10日，灵宝市中医院与洛阳正骨医院的医务人员在进行教学查房。专家们在灵宝市中医院上肢骨伤病区、下肢骨伤病区、脊柱骨伤病区等进行了教学查房，提出了合理的治疗方案。 刘 岩 李 晶/摄

11月8日，安阳县中医院专家在洪河屯乡义诊。在义诊活动中，专家们认真解答群众提出的问题并为他们把脉问诊、量血压；对于行动不便的群众，还提供上门服务。

张治平/摄

征稿

近年来，国家卫生计生部门采取了一系列措施，要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视，也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养，增加报纸的可读性，本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目，欢迎广大读者踊跃投稿！

邮箱：wsbzyyzk@163.com **电话**：(0371)85967338

基层采风

风景这边独好

——孟津县横水中心卫生院中医药服务样本解析

本报记者 刘永胜 **通讯员** 姚伟旗 牛新兵

11月13日，孟津县横水中心卫生院康复中心热闹非凡，前来接受治疗的患者络绎不绝：有的人在做针灸理疗，有的人在接受艾灸治疗，有的人在锻炼肢体肌力，还有人用轮椅推着患者前来接受中医治疗……

“弘扬传统疗法，突出中医特色，服务百姓健康！”横水中心卫生院院长杨文选说，自1957年建院以来，这家卫生院的中医药疗法逐渐被西医所代替。3年来，该院把发展中医药诊疗作为卫生院特色专科建设的新方向，被孟津县卫生计生委确定为全县卫生院中医药为民服务试验区。

杨文选告诉记者，2013年，孟津县卫生计生委提出了县、乡两级医疗卫生机构专科建设方案。方案明确，全县各医疗卫生机构要“以深化医药卫生体制改革为契机、以方便群众就医为目标、以新型农村合作医疗制度”为保障，按照“1年打基础、2年见成效、3年出效益”的专科建设目标开展工作。尤其是卫生院，要结合自身实际，发挥中医药特色优势，树立中医药“治未病”理念。

号角吹响，目标明确。横水中心卫生院立即行动，先后投资20多万元用于地板和门窗的改造、翻修等，配备了沙盘、平衡器、中频治疗仪、下肢功能训练床等康复医疗器材，安排5名中医执业医师，增加业务用房面积300多平方米。根据辖区常见病、慢性病、多发病的疾病谱，该院成立了以针灸、理疗、功能训练相结合的康复科，以治疗颈肩腰腿痛为主的疼痛科，以预防、保健、养生、治疗为主导的中医内科等科室。目前，该院形成了“院有专科、科有专病、病有专术、人有专长”的中医药特色优势。其中，该院以脑卒中康复治疗为主的康复中心，兼用针灸治疗面神经麻痹、膝关节骨质增生、颈椎病、关节软组织扭伤、失眠等慢性病，由于疗效明显，慕名前来接受针灸、按摩、拔罐、穴位贴敷的患者越来越多，年门诊量以30%的速度增长。2015年，该院门诊量超过1万人次。

据了解，横水中心卫生院用针灸疗法治疗糖尿病取得了显著效果。

一位中年妇女说：“我以前血糖高，经常吃降糖药，血糖也只能控制在12.5。在横水中心卫生院接受针灸治疗后，我现在的血糖一直维持在7.0以下。”

横水中心卫生院医生陈金永告诉记者，3年来，该院用针灸配合理疗，治疗初期糖尿病患者30人，治疗2型糖尿病患者8人，疗效明显。初期糖尿病患者一般需要1~3个疗程，患者不用服任何药物，血糖就可恢复正常。此外，口渴、多尿、乏力等症状可在短时间消除。

据杨文选介绍，以中医疗法治疗脑卒中后遗症为例，横水中心卫生院先后接待患者600多人。经过治疗，15%的患者可参加劳动，5%的患者生活能够自理，25%的患者能够独立行走，总有效率达到90%以上。

记者了解到，横水中心卫生院今年投入1.5万多元，营造了中医药文化氛围。该院还在红光村、寒水村制作了中医文化宣传墙，普及了中医药文化，受到了群众的好评。

陈金永在用针灸疗法为患者治疗 刘云飞/摄

记者手记：国务院日前印发的《中医药发展战略规划纲要（2016~2030年）》提出，到2020年，实现人人基本享有中医药服务，中医药产业成为国民经济重要支柱之一；到2030年，中医药服务领域实现全覆盖，中医药健康服务能力显著增强，对经济社会发展做出更大贡献。随着我国农业现代化的快速发展及人口老龄化进程的加快，健康服务业蓬勃发展，人民群众对中医药服务的需求越来越旺盛。因此，我们要充分发挥中医药在深化医药卫生体制改革中的作用，造福人类健康。孟津县横水中心卫生院着力发挥中医药特色优势的做法值得称赞和借鉴。