

护士们分组充当微创手术“患者”和“家属” 24小时体验产生新观念

本报记者 李季 通讯员 卢勇兵 李灿灿

说起微创手术,从字面上理解可知,创伤小。对于微创手术,护士会认为这种手术就是在患者的穿刺点进行手术;术后,患者自回病房起,用1公斤重的沙袋压迫穿刺点8小时、穿刺侧肢体制动12小时,卧床24小时便可下床活动。因此,每次看到第一次做微创手术的患者愁眉苦脸的样子,护士都会很轻松地宽慰他们:“做微创手术很轻松的,一点儿都不用担心!”

可事实真的如此吗?近日,河南省人民医院介入科护士长冯英璞让科室护士真实体验了一下患者的感受。冯英璞把10名护士按两人一组分成5组,亲身体验微创手术后的24小时。一开始,这10名护士以为这

一天会很轻松地过去,可谁知却颠覆了她们的老观念。

微创手术虽然创伤小,但也有手术伤口,即使风险极低,也会存在手术风险。医生告知他们手术风险后,许多扮演患者及其家属的护士都受不了,开始打退堂鼓。即使并不接受真实的微创手术,他们也很紧张,担心术中会发生意外。

此外,在此次体验活动中,“家属”大都身体瘦弱,“患者”十分担心自己被“家属”从平车上抬到病床上时会被摔下。在参与此次体验的护士中,有一名肥胖“病号”,重到4名“家属”都无法抬动。在万分焦急的情况下,大家才想到一直被忽视的“过床易”。他们在亲身体验后才知这真是一个

省时省力的好东西,想到自己在平时工作中抬患者时,因担心碰掉沙袋,触碰到患者的伤口,变得笨手笨脚的样子,感到十分羞愧。

“患者”分别被两条弹力绷带交叉加压腹股沟处的“穿刺点”,本就有些疼痛,再加上1公斤重的沙袋的压迫,“穿刺点”的感觉真不好受。护士们体会到,患者的痛苦绝不像自己平日要求患者及其家属“稍微忍耐一会儿”就可以消失的。

在沙袋压迫的8小时里,“患者”穿刺侧肢体麻木、胀痛,都期盼能早点儿拿掉沙袋。好不容易熬过了8小时,等待“患者”的还有穿刺侧肢体制动的问题。“患者”躺得腰酸背痛,忍不住想动身体,但立刻会被“家属”制止,因

为担心“患者”的伤口因活动而出血。“患者”实在受不了,“家属”只好用上约束带。此外,“家属”还要强忍着困意和疲惫,宽慰“患者”,给“患者”按摩身体,协助“患者”解决大小便问题。

到了吃饭时间,“患者”虽然饥饿却没有食欲,要让“家属”一口一口地喂,十分不方便。“家属”手忙脚乱,不是喂水的时候呛着“患者”,就是把饭菜弄得到处都是。

剩下的12小时已经是深夜了,“患者”已经可以翻身,双方也没有之前那么害怕和紧张了。可即便如此,谁也没能睡好觉:卧床十几小时,“患者”的整个身体都是僵硬的,哪儿都是疼的,翻来覆去睡不着;“家属”蜷缩在狭窄的

陪护床上,时不时要起床看看“患者”的伤口有没有出血,还要给睡不着的“患者”按摩,根本睡不踏实。

终于等到了来拆除绷带的护士。“患者”个个两眼放光,就像看到了“救世主”。虽然体验的绷带是特意放松过的,但“患者”还是感觉弹力绷带下的皮肤痛得厉害。要知道,患者真正进行手术时,弹力绷带要最大限度地拉开、加压、包扎。那种疼痛,是护士们体验到的好几倍。

此次体验活动结束后,冯英璞组织参与体验的护士向大家讲述自己非同寻常的24小时。台上讲得动情,台下听得入迷。这真是一次意义非凡、令人印象深刻的体验。

亚太地区小儿泌尿外科 名家郑州论道

本报讯(记者文晓欢 通讯员郭凯民)来自10多个国家的顶尖专家、国内相关领域的多位知名专家,11月11-13日齐聚郑州,参加由亚太小儿泌尿外科医师协会和郑州大学第一附属医院主办的第十八届亚太小儿泌尿外科医师协会年会。

这是亚太小儿泌尿外科医师协会首次在河南举办年会。会议主要分为两部分:11月11日进行微创手术演示及学术讲座,重点对微创手术(以机器人手术为主)和尿道下裂治疗技术进行重点培训及专业知识讲解;11月12-13日主要就国内外小儿泌尿外科及尿控医学领域新技术进行

交流和探讨。

“学术优势、医院优势、政府重视等综合因素,让河南得以承办此次年会。”对于此次年会为何花落河南,第十八届亚太小儿泌尿外科医师协会年会主席、郑州大学第一附属医院副院长、中国医师协会小儿外科医师分会副会长文建国说。

我国小儿泌尿外科专业领军人物、北京儿童医院泌尿外科创始人黄澄如教授说,看到小儿泌尿外科发展得越来越好,感到非常高兴,后起之秀是未来的希望,希望青年医师以患者为重点,结合患者的需要,加强学习,提高为患者服务的能力。

“健康中原疾控行” 走进驻马店

本报讯(记者丁宏伟)11月11日,“健康中原疾控行”驻马店主题宣传周活动正式启动。来自驻马店市直医疗卫生单位的代表、社区居民以及志愿者近千人都参加了此次活动。

此次活动启动仪式结束后,在“健康中原疾控行”旗帜的引领下,大型健步走活动正式开始,浩浩荡荡的健步走队伍吸引了众多群众加入。

据了解,从5月20日至12月22日,河南省“健康中原疾控行”活动以接力的形式陆续在全省18

个省辖市和10个省直管县(市)实施。此次活动是河南省“健康中原疾控行”活动的第二十四站。

“本次活动有助于引导公众获得健康知识,树立健康理念,养成健康习惯,进而在全社会形成崇尚健康、全民参与健康运动的良好氛围。”在此次活动的启动仪式上,驻马店市卫生计生委主任李桂霞表示。

当天上午,河南省肿瘤防治办公室研究员陆建邦还为当地群众做了题为《癌症的危害及其防治》的专题讲座。

医企携手 打造产学研结合示范基地



安阳市人民医院院长马绍恒与深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司代表签约

本报讯(记者张治平 通讯员新志强)10月29日,安阳市人民医院与深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司签署战略合作框架协议。

双方经过友好协商,一致同意在优势互补、互惠互利、共同发展的基础上,依托安阳市人民医院优良的医疗资源和雄厚的人才优势,借助深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司高水平的产业运作能力,构建产学研结合示范基地,最终形成专业、产业相互促进、共同发展的良好格局。特别是在科研开发、临床应用、安装培训、售后服务及国内外学术交流等方面,

双方将进行充分交流与合作。

据了解,深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司是目前我国较大的医疗设备供应商,技术领先的高科技医疗设备研发制造商,同时也是全球医疗设备的领导者之一,业务范围覆盖190多个国家和地区。安阳市人民医院位于河南最北端的四省交汇处,至今已拥有129年的历史,是目前安阳市较大规模的集医疗、教学、科研、预防保健和院内外急救为一体的三级甲等现代化综合医院、豫北区域性医疗中心。该院医疗设施完善,设备先进,医疗技术和服务水平在豫北地区居领先地位。

河南搭建 结核病防治学术交流省级平台

本报讯(记者索晓欢 通讯员张晚伟)11月11日,河南省医学会结核病学分会成立,决定从培养人才、更新技术、制定和推广诊疗规范等方面搭建结核病防治学术交流省级平台。

河南省医学会结核病学分会第一届主任委员、河南省胸科医院院长苑星说,河南省医学会结核病学分会成立后,

将搭建河南结核病防治学术交流省级平台,为全省结核病临床医生、呼吸科医生、基础研究人员等提供交流和学习平台;通过邀请省内外结核病学专家做学术交流和专题讲座,推广、应用结核病防治新技术;总结河南结核病诊断及防治经验,进一步完善结核病诊疗防治体系,制定和推广应用结核病防治诊疗规范。

近年来,我国每年报告结核病发病人数约100万人,每年因结核病死亡人数超过10万人。河南的结核病患者人数居全国前列。随着医疗水平的提高,河南的结核病发病率和死亡率逐年下降,但仍面临着耐药结核病危害、结核病防治体系和防治能力不能满足当前防治需求、公众对结核病的危害认识不足等问题。



11月8日11时50分许,在郑州大学第一附属医院郑东院区,两位刚刚做完手术的医务人员利用午休时间躺在手术室休息大厅的电动按摩椅上休息。前不久,该院购置4台电动按摩椅并安放在手术室休息大厅,让医务人员在繁忙的手术间隙放松身心。

12厘米长的筷子在女孩肺内待了21年

本报记者 刘岩 通讯员 汤剑燕

两岁女孩在吃饭时不小心摔倒,家人扶起她时发现一根筷子少了一截。因为女孩“毫发无损”,其家人也没在意。此后的21年里,女孩和其他正常孩子一样,读书、工作……直到有一天,她突然咯血不止。被送到医院后,医生发现,她的左肺里有一根12厘米长的筷子……

23岁女孩肺里发现藏了21年的筷子

10月30日,23岁的小张因严重咯血被送到三门峡市中心医院胸外科救治。该院医务人员检查发现:患者左肺里有异物。该院胸外科主任医师楚社录和副主任医师袁前超详细了解患者的病史后得知,这个异物有可能是21年前的那半截筷子。

小张两岁那年,在吃饭时不慎摔倒。其父母抱起她时发

现孩子手中的筷子少了半截,怎么也找不到!村里的乡村医生说,在孩子身体里隐约可以看到筷子,可是没器械,取不出来。小张的父母又把孩子抱到县医院检查,医生却未发现那截筷子。因为孩子可以顺利喝奶,小张的父母就把孩子抱回家。当天晚上,小张出现发热、咳嗽等症状,小张的父母又把孩子抱到洛阳的医院检查,也没查出筷子的踪影,就按肺炎进行治疗,很快病情好转。要不是这次小张出现咳嗽、咯血等症状,小张的父母也不会想起这个细节。

事隔21年,当年那截怎么也找不到的筷子怎么会出现在小张的肺里呢?

躲在肺里21年的筷子该怎么取出

由于咯血严重,小张的病情

十分凶险,如果不马上手术,随时会因为咯血导致窒息进而危及生命。在三门峡市中心医院胸外科医生办公室,一场紧急会诊正在紧张进行中……

“以前,我们也遇到过异物进入肺部的病例,我们使用纤维支气管镜就可以顺利取出异物。但这根异物有12厘米长,在肺里待了21年,不仅纵贯患者的整个左肺,且距离大动脉非常近,再加上患者已出现肺部破裂出血等症状,给手术增加了很大的不确定性。”楚社录说,这样的情况不仅在三门峡市是首例,在国内甚至国际上也未见报道。

对此,楚社录带领三门峡市中心医院胸外科医务人员多次商讨手术方案,并邀请河南省肿瘤医院胸外科主任医师许金良等专家参与会诊。最终,专家们结合患者的实际情况,决

定对小张实施左肺切除术。

取出时12厘米长的筷子已腐蚀变色

11月3日早上,小张被推入手术室。此次手术的第一道难题是麻醉。咯血严重的患者麻醉时要防止患侧肺内积血流向健侧肺引发患者窒息,必须实施双腔插管麻醉技术。此项技术要求麻醉医师必须把双腔管的左右两侧开口准确无误地插到患者双侧支气管开口的位

置,一旦插管位置不对,不仅不能阻止积血倒灌,还会危及患者的生命。担当此次手术麻醉任务的该院手术麻醉科副主任刘涛顺利完成了麻醉。

河南省肿瘤医院胸外科主任医师许金良指挥手术,三门峡市中心医院胸外科主任医师楚社录、袁前超、崔海峰参加手术。医务人员手术探查发现:小

专家呼吁全社会参与 共同构建防治心血管病的广泛战线

■ 一句话新闻

新乡市开展“普法健康进万家”活动 11月8日上午,新乡市健康教育所、新乡市司法局联合开展“创‘双城’大普法 健康幸福进万家”活动,共组织泌尿科、妇产科、疼痛科等科室的专家10余人为群众免费提供血糖检测、心电图、血压测量等服务。(常俊伟)

信阳市红十字会开展“红会送医计划”义诊活动 近日,信阳市红十字会组织信阳市第一人民医院志愿者来到信阳市道教协会开展义诊活动。(王明杰 张孔华)

平舆县人民医院成功开展首例腹腔镜下腹股沟疝修补术 近日,平舆县人民医院医务人员成功为一名50岁男性患者实施了该院首例腹腔镜下腹股沟疝修补术。(丁宏伟 赵勇)

焦作市二院成功实施一例盆腔巨大肿瘤切除术 近日,焦作市第二人民医院多学科医务人员密切配合,历时50分钟,成功实施一例盆腔巨大肿瘤切除术,患者体内被取出的肿瘤足有4公斤重。(高新科 李磊)

驻马店市驿城区卫生计生委开展无偿献血活动 10月26日上午,驻马店市驿城区卫生计生委组织开展无偿献血活动,200余名干部职工踊跃参加无偿献血活动。(丁宏伟 王慧娟)

张左肺与壁层胸膜粘连紧密,分离困难;患者的左肺已部分钙化;筷子纵贯患者的左肺,紧贴胸主动脉,极易刺穿胸主动脉,导致大出血。

尽管术前讨论很充分,把病情分析得很透彻,但手术探查结果还是大大超出了手术团队的想象。由于患者的左肺已毁损,必须实施左全肺切除术。

经过长达3小时的艰难手术,患者已经损毁的左肺被成功切除。手术团队取出纵贯患者左肺的那截筷子,发现这截筷子长达12厘米,部分已腐蚀变细、变色。

11月5日,病情趋于稳定的小张躺在病床上说:“这几天,真像做了一场梦……”

“我们都叫她幸运女孩!”三门峡市中心医院胸外科护士长陈秋娜说:“我们祝愿坚强、美丽、幸运的小张早日康复!”