特别关注

欢迎提供新闻线索
栏目热线:(0371)65589053
联系信箱:ystk6688@126.com

策 划 杨力勇 董文安
栏目主持 吴若晨

精准学习和实践 提升青年药师价值

本报记者 朱晓娟

近年来,随着医改的不断深入和药学各门学科的逐步发展,越来越多的药学类高校毕业生陆续加入到药师的队伍中,医疗机构及社会药店更是聚集了很多青年药师。如今,在医疗机构实施药品零差率销售、分级诊疗等国家医改政策的大环境下,青年药师的工作又将迎来哪些挑战?职业发展的出路又在哪里?

药师群体尤其是青年药师的职业能力对全社会合理用药水平的提高有着至关重要的影响。为了进一步促进河南省青年药师专业素质与综合能力的提高,2016年10月29日下午,由河南省药学会主办,河南省药学会医院药学专业委员会、郑州青年药师联谊会承办的河南省青年药师成长论坛——2016年秋季论坛在郑州举行。当日,来自省内的200多位青年药师与9位讲者一起探讨了青年药师职业的价值和发展方向。

强化学习是基础

"我们希望青年药师加强自身业务学习,积极拓展药学服务的空间,为全社会合理用药贡献自己的力量。"郑州大学第一附属医院药学部主任张晓坚在河南省青年药师成长论坛上如此寄语。

在此次论坛上,郑州大学第一附属医院药学部主任药师齐跃东《为顺利转型而努力学习》的精彩演讲,为现场的青年药师们再一次定了定心神。他说:"青年药师要想在工作中找准位置、提升价值,首先是要及时掌握一定的基本知识。例如青年药师要加强对各项法律法规及制度的学习,还要通过继续教育、参加学术会议及专家讲座等,进行专业知识的更新。青年药师只有精准学习和实践,不断总结经验和教训,力求在业务上有创新,才能在改革中站稳脚跟。"

为了建立"医、药、护"在药物治疗中的良性互补制约机制,进一步促进合理用药,齐跃东说,医院药师应该从以下几个方面做起。

药品调剂 药师应遵循处方干预原则,对处方上药品的安全性、有效性存在疑问时,一定要按照安全、有效、经济的原则与医生协商解决,决不能凭经验杜撰分析、总结与反馈;对不适宜的处方,应该定期汇总分析,反馈给临床;另外,还要尽快提高对药房调剂自动化的掌控能力。

质量管理 医院药品质量管理应该贯穿药品在医院流通中的各个环节,包括库房、药房、临床病区药柜等。药师发现问题后要及时上报质量控制部门。

药物咨询 提供药物咨询服务是医院药师必须掌握的基本技能之一,并非只有临床药师才能做。药物咨询的服务对象包括"医、护、患",目的是减轻医生、护理人员的治疗和护理负担,增强与他们的沟通;进一步提高患者的用药依从性、防范药品不良反应,改善医患关系等。

优质服务是宗旨

"除了销售药品外,我们每天都在做着更重要的一件事——药学服务。"河南张仲景大药房股份有限公司(以下简称张仲景大药房)的执业药师李苗彦在讲座中如此说道。

"张仲景大药房会对门店药师进行定期培训。其中,药品专业知识的培训包括常用药物的适应证、适用人群、联合用药及配伍禁忌等;药学服务技巧培训包括用药咨询、用药指导、调配处方以及如何测量血压、血糖、普及健康知识等。"李苗彦认为,社会药房工作人员在拥有专业药学知识的基础上,加上高效的药品营销技巧,经营的药店才能取得社会效益和经济效益的双丰收。

李苗彦建议,与医院药师不同的是,社会药店药师的服务对象以慢性病、常见病、多发病患者为主,因此其价值的提升应该从以下几个方面做起:开展慢性病消费者信息登记、处理、追踪、反馈、沟通等一系列慢性病管理活动,为慢性病患者提供优质服务,建立健全慢性病患者的基础档案;跟踪回访慢性病患者的用药情况;及时提醒患者去医院进行检查,促使患者在医院得到及时诊治;了解患者家庭结构,尤其要做好与老年患者家属的沟通工作,让患者子女知道父母的现状,例如用的什么药,血压、血糖控制得怎样等;在药店会员日期间,利用免费测量血糖和血压活动,召集慢性病患者聚在一起,分享他们的健康心得体会,最后由药店专业药师为他们进行日常用药教育。

"虽然药店目前所做的慢性病管理工作还不够深入,只是关注了患者的用药史,记录了他们的每一次身体机能的改变、换药或者持续用药后的病情等。我想,如果今后把这些数据记录完善的话,也将对医院药学在慢性病管理的研究中起到作用。"李苗彦坦言。

药学创新是方向

2016年6月,国家卫生计生委下发《关于尽快确定医疗费用增长幅度的通知》(以下简称《通知》),要求各省(自治区、直辖市)要根据情况来确定本地区年度医疗费用增长幅度;按照自上而下、层层分解的原则,将控费目标逐级分解到各地市和公立医院;控费目标实行动态管理,每年调整一次;力争到2017年年底,全国医疗费用增长幅度降到10%以下。

自2015年以来,随着医保费用的日趋紧张,控费的大网便开始打开。严控药占比、合理用药、大医院取消门诊输液、分级诊疗、临床路径管理、严控辅助用药,再加上严控医疗费用的增长比例等,为了降低群众的就医负担,上述一系列政策可谓是轮番上阵。那么,各地在"医疗费用增长幅度降到10%以下"的目标下,大医院的医疗费用增长将会严格受限。

据河南省人民医院药学部临床药理室负责人赵宁民介绍,过去在严控药占比的情况下,有些医生会通过过度检查来降低药占比,但是总的医疗费用较高;现在,在上述一系列政策下,那些为了降低药占比而存在的医疗项目将会逐步消失。当总体医疗费用增长受限时,很多自负盈亏的医院应该考虑在医院内部进行优化调整,以此来实现医疗质量及经济效益的双赢。而此时,可以想象到的是,医院的某些"劣质部门"将会为"优质部门"腾出增长空间,一些重点科室及有发展前景的科室建设将迎来春天。

"医院药学部门竞争的核心是什么?是对医院发展的推动力及工作的不可替代性!因此,医院药学工作也应该精准定位,在传统工作的基础上做好药学创新。"赵宁民又以医院药学部门为例进行了详细讲解。他说,除了传统的药学服务项目外,他们目前还增加了静脉用药配置服务、治疗药物监测服务、药物基因检测服务、药物咨询服务、药学情报服务、社区药学服务、出院带药随访服务、药学科普服务、创新性药学服务等内容,而且根据各方需求服务内容还在逐步增加。

据了解,目前,河南省人民医院药学部已经组建了药物临床试验中心、完善了治疗药物监测平台,并对药物基因检测平台进行了升级。其中,该院药学部临床药理室自2012年9月成立以来,主要从事血药浓度监测、药物基因检测、药物临床试验、基础及临床科研等工作,业务量逐年成倍增长,预计2016年总业务收入达1100万元。

曝光台

2016年第八期国家医疗器械质量公告:4家企业2个品种不符合标准规定

本报讯(记者朱晓娟)记者11月7日从国家食品药品监督管理总局官方网站获悉,该局近日公布了2016年第八期国家医疗器械质量公告称,在对天然胶乳橡胶避孕套、医用外科口罩等4个品种185批次的产品进行的质量监督抽验中发现,涉及4家医疗器械生产企业的2个品种的4批次产品不符合标准规定,并要求相关部门对其进行调查处理。

据了解,被抽验项目不符合标准规定的医疗器械产品,涉及4家医疗器械生产企业的2个品种4批次。具体为手术衣3家企业3批次产品:新乡市华康卫材有限公司、新乡市畅达医疗器械有限公司生产的各1批次一次性使用手术衣,不符合标准规定;河南省蓝天医疗器械有限公司生产的1批次一次性无菌手术衣,不符合标准规定。医用外科口罩1家企业1批次产品:新疆新卫源医疗器械有限公司生产的1批次医用外科口罩,不符合标准规定。

对上述在抽验中发现的不符合标准规定的产品,国家食品药品监督管理总局已要求相关企业所在地食品药品监管部门按照规定,对相关企业进行调查处理。相关医疗器械生产企业应对不符合标准规定产品、不符合标准规定项目进行风险评估,根据医疗器械缺陷的严重程度确定召回级别,主动召回并公开召回信息。相关企业所在地食品药品监管部门要对企业召回情况进行监督,未组织召回的应责令召回;如果发现不符合标准规定医疗器械产品对人体造成伤害或者有证据证明可能危害人体健康的,可以采取暂停生产、进口、经营、使用的紧急控制措施。

3家食品不合格企业被重罚

本报讯(记者朱柯霏)记者11月7日从国家食品药品监督管理总局官方网站获悉,该局近日对《关于9批次食品不合格情况的通告》(2016年119号)中的不合格食品核查处置情况进行公告,涉及的3家企业除了其违法所得被没收外,还被处以一定金额的行政处罚。

具体核查情况:因为广东亿超生物科技有限公司的绿森林牌乳酸钙颗粒(批号:141201,规格型号:5克/袋,生产日期:2014年12月1日)相关批次产品不合格,汕头市食品药品监督管理局依据相关规定,依法对该企业做出没收违法所得2386.22元并处该批次"绿森林牌乳酸钙颗粒"货值金额两倍的4772.44元罚款的行政处罚。

因为广州渔夫堡医药科技有限公司的渔夫堡牌钙加维D软胶囊(批号:509224002A,规格型号:1克/粒,生产日期:2015年9月5日)为该公司委托安士生物科技(中山)有限公司生产的产品,相关批次产品不合格,广州市食品药品监督管理局依据相关规定,依法对该企业做出没收违法所得8343.5元和违法生产经营的渔夫堡牌钙加维D软胶囊1480瓶,并处11550元罚款的行政处罚。

高州市丰盛食品有限公司2016年1月10日共生产高州桂圆肉(规格型号:180克/包;生产日期:2016年1月10日)352包。因该批次产品不合格,该公司被高州市食品药品监督管理局依据相关规定,依法做出没收其违法所得2400元并处50000元罚款的行政处罚。

地市简讯

健康大礼包送给新闻工作者

本报讯(记者卜俊成)11月8日,是我国第17个记者节。11月7日下午,由河南省新闻工作者协会和河南日报报业集团工会主办,大河健康报社承办的"庆祝第17个记者节暨关爱新闻工作者健康大讲堂"公益活动在郑州举行。

胃病和骨病等疾病是新闻工作者的职业病,关爱自己,首先从关爱自己的胃和骨健康开始。郑州大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任韩萍和郑州中医骨伤病医院王鹏主任分别以《吃出健康——新版膳食指南解读》《新闻工作者常见骨病的保健与治疗》为题,向新闻工作者传递了健康饮食和生活理念。

河南日报报业集团副社长高金光表示,由于工作特点所致,很多新闻工作者作息很不规律,长时间伏案写作导致胃病、颈肩腰腿痛等诸多职业病的出现,让不少新闻从业者的身体长期处于亚健康状态。为此,河南省新闻工作者协会和河南日报报业集团工会特别举办此次公益活动,给新闻工作者送去关怀和温暖。

据悉,此次公益活动还向河南省的新闻工作者赠送了价值95万元的健康大礼包。其中,除了有《大河健康报》订报卡外,还有郑州大学第二附属医院提供的价值25万元的体检套餐卡及郑州中医骨伤病医院提供的价值45万元的健康卡等。

羚锐制药参加中医骨伤科高峰论坛

本报讯(记者王明杰 通讯员阿 森)记者11月8日从有关方面获悉,中华中医药学会骨伤科分会学术年会暨全国中医骨伤科高峰论坛近日在上海隆重举行。河南羚锐制药股份有限公司(以下简称羚锐制药)作为贴膏剂行业的龙头企业,致力于贴膏剂这一中药传统剂型的继承、创新和发展,应主办方的邀请参加了此次盛会。

据了解,为了鼓励更多专家对骨伤科学术的研究,"羚锐制药杯"中医骨科优秀论文大赛评选也在大会期间举行。11位海内外顶级骨科专家组成的评审团队和来自全国各地各级医院的骨科专家组成的参赛团队,一起为与会人员带来了骨伤科最新的研究技术。比赛结束后,羚锐制药副总经理、羚锐药物研究院院长武惠斌登台致辞并为优秀论文作者颁奖。

本版图片均为资料图片

社交焦虑症的自救处方

河南省精神病医院 职晓燕

社交焦虑是人与人交往过程中产生的情绪体验。每个人在与他人的交往过程中,都希望自己表现得更为出色,能够被他人所认可、接受、尊敬、羡慕和赞扬。适当的焦虑可以提醒人提前做些准备,从而表现出自己优秀的一面,以获得他人的赏识;但是,如果你过分焦虑,害怕别人觉得你愚笨,甚至因为害怕或不好意思而不敢与他人说话或一起做事,你就有可能已经患了社交焦虑症。

社交焦虑症的核心是"怕自尊心受到伤害"到"极力维护自尊心"的过程。所以,治疗社交焦虑症的焦点是帮助患者恢复自信心。具体来说就是通过逐步递增社交的情境而增加对焦虑的耐受性,从而达到消除社交焦虑反应的效果。

首先,要不断地告诉自己,这种焦虑是可以消除的。并正确认识人与人交往的程序,了解人与人交往的方法。

其次,要查找出自己产生社交焦虑的事物种类,并试图挖掘心灵深处的根源。然后在一个假想的空间里,不断地模拟发生社交焦虑的场景,不断练习重复发生症状的情节,并不断地鼓励自己勇敢面对这种场景,以便从假想中适应这种产生焦虑紧张的环境。

最后,在参加小聚会时,可以尝试发表自己的观点,鼓励自己和自己很惧怕的人交往,并时刻给自己以奖励。利用这种方法,经常练习,就会使病症得到一定的控制。

精神卫生之窗

河南省精神卫生中心(河南省精神病医院) 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992

地址:新乡市建设中路388号

《行政处罚决定书》送达公告

蒋喜三(身份证:412728195708064233):

经查实,你自2015年12月至2016年7月租借焦作市涧西街1号院一门面房,在未办理《医疗机构执业许可证》的情况下开展诊疗活动。你的行为违反了《医疗机构管理条例》第二十四条的规定,依据《医疗机构管理条例》第四十四条、《医疗机构管理条例实施细则》第七十七条第三款的规定,本单位于2016年11月9日对你做出《行政处罚决定书》(焦卫医罚[2016]12号),给予你(一)责令立即停止违法行为,(二)罚款人民币壹万元整,(三)没收药品和器械。

《行政处罚决定书》无法直接送达、留置送达和邮寄送达,根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十条和《卫生行政处罚程序》第五十条规定,本单位向你公告送达上述《行政处罚决定书》。你应当自公告之日起60日内到本单位领取《行政处罚决定书》,逾期即视为送达。

如果不服本处罚决定,可以在公告送达期满之日起60日内向河南省卫生和计划生育委员会或焦作市人民政府申请行政复议,或6个月内向焦作市解放区人民法院起诉。逾期不申请复议,也不向人民法院提起诉讼,又不履行处罚决定的,本单位将依法申请人民法院强制执行。

特此公告。

焦作市解放区卫生和计划生育委员会

2016年11月9日

热烈祝贺

郑州经骨堂养生公司隆重开业!

开业期间办理的会员充值多少赠送多少。

地址:郑州市纬二路与政一街交叉口西南角(老省政府对面)。

电话:18539954425 15738509680

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758

网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

遗失声明

汝阳县人民医院刘国华的执业药师资格证书(编码:41980005)不慎丢失,声明原件及复印件作废。