

“商圣”原来是药商

□黄新生

在中国各大庙宇中，财神的香火往往最为鼎盛。人们希望财神保佑自己生意兴隆、财源广进。常见的财神有4位，分别是文财神比干、范蠡和武财神赵公明、关羽。在“四大财神”中，通过经商致富的，仅有范蠡一位。

范蠡，字少伯，春秋晚期楚国宛地（今河南省南阳市浙川县）人，是著名的政治家、军事家、经济学家，曾经辅佐越王勾践兴越灭吴，称霸天下。之后，他功成身退，泛舟五湖，经商致富，后定居于定陶（今山东省菏泽市定陶区），自号陶朱公。范蠡3次经商成为巨富，每次都将财产分散给附近的穷苦人，被后人称为“商圣”。范蠡与谋圣姜子牙、科圣张衡、医圣张仲景均为南阳之圣人。

那么，这位“商圣”究竟做什么生意？如何做生意呢？在古人看来，这根本不是问题，因为范蠡写了一本“生意经”，在古代广为流传。这本“生意经”，就是大名鼎鼎的《范子计然》。从这本书中我们可以得知，“商圣”做的主要是药材生意。

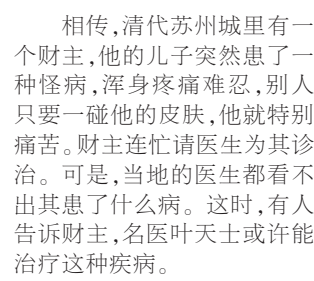
《范子计然》是我国现存最早的中药著作之一，对后世影响很大。《神农本草经》中数十次引用《范子计然》中的药物，李时珍写《本草纲目》时把《范子计然》作为引用书目之一。现存《范子计然》全书不足1万字，分为前、后两部。前部分记述了范蠡的经天、地、日、月、风雨、露等气象、地理知识。下部记录了101种商品，其中86种为药材。这86种药材包括矿物药15种、动物药6种、植物药（含真菌类）65种。

首先，《范子计然》一书非常注重药材质量。该书所记载的86种药材全部有质量标准，其中，39种药材有优质标准，36种药材有动物药6种、植物药（含真菌类）65种。

那么，这位“商圣”究竟做什么生意？如何做生意呢？在古人看来，这根本不是问题，因为范蠡写了一本“生意经”，在古代广为流传。这本“生意经”，就是大名鼎鼎的《范子计然》。从这本书中我们可以得知，“商圣”做的主要是药材生意。

《范子计然》中药材质量的第

杏林撷萃 黄元御淋雨透疹



一大趣闻。
一年的夏天，黄元御返乡时，恰逢女儿的孩子长了痘，且病情严重。女儿请求其为孩子治疗疾病，黄元御却急忙让人驾车将孩子送到外面，要求傍晚时才能回家。这天，烈日炎炎，驾车的人在路途中又遇到倾盆大雨，孩子也浑身淋得透湿。驾车人驾车回到黄元御家时，天色已晚，黄元御带领全家人站在门外，打着灯笼等候孩子归来，并对女儿说：“孩子的病可治愈了，这种疾病，身体的内热已达到极点，只有用此方法才能挽救孩子的性命。我预感到今天午后必有大雨，故想此办法来治疗疾病。”接着，黄元御便用方药煎汤，让孩子按时服用。随后，孩子的疾病就痊愈了。（杨吉生）

叶天士用糯米 治好小儿怪病

相传，清代苏州城里有一个财主，他的儿子突然患了一种怪病，浑身疼痛难忍，别人只要一碰他的皮肤，他就特别痛苦。财主连忙请医生为其诊治。可是，当地的医生都看不出其患了什么病。这时，有人告诉财主，名医叶天士或许能治疗这种疾病。

千克）糯米饭，吃到剩下三两（1两=50克），这三两糯米饭是药引子。”
为了给孩子治病，一向吝啬的财主派人在家门口将糯米饭分给老百姓。等三百斤糯米饭分到剩下三两的时候，叶天士将这些糯米捏成3个小饭团。然后，让人脱去孩子身上的衣服，拿起一个饭团，在其儿子皮肤光滑、不红不肿，但用手一碰他的皮肤，他就痛得哇哇大哭；再诊脉，其脉象和缓，应该没病。这种奇怪的病，叶天士也是第一次遇到。



叶天士详细询问了财主家中的人，问孩子发病前去过哪些地方。家里人说，那天，其午睡醒来后，就在庭院的树下乘凉，随后就患病了。于是，叶天士就到庭院中细看情况。庭院中生长着一棵粗大、茂盛的石榴树。叶天士仰头望了一会儿树叶，若有所思地走到树下，看了看地面，就胸有成竹地说：“孩子的病可以治愈。我要三百斤（1斤=0.5千克）糯米饭，吃到剩下三两（1两=50克），这三两糯米饭是药引子。”
为了给孩子治病，一向吝啬的财主派人在家门口将糯米饭分给老百姓。等三百斤糯米饭分到剩下三两的时候，叶天士将这些糯米捏成3个小饭团。然后，让人脱去孩子身上的衣服，拿起一个饭团，在其儿子皮肤光滑、不红不肿，但用手一碰他的皮肤，他就痛得哇哇大哭；再诊脉，其脉象和缓，应该没病。这种奇怪的病，叶天士也是第一次遇到。

本版图片均为资料图片

一标准是产地，86种药材中有83种药材有明确产地，这83种药材涉及100个产地。另外3种药材虽然没有产地，但是有质量标准，其中，茺莢以色泽作为质量标准；滑石、川芎以质地作为质量标准。

39种有优质药材的质量标准中，有36种药材要求产地与其他标准相结合，才算得上道地药材。在36种道地药材中，以产地与色泽相结合为标准的有29种；与形状相结合的有1种（人参）；与粗细结合的有2种（秦艽、杜若）；与质地结合的有1种（松脂）；与气味结合的有1种（当归）；与色泽、采收季节结合的有1种（白芷）；与色泽、粗细结合的有1种（黄连）。

这36种道地药材中的质量标准，有许多保持至今，比如蜀郡（今成都一带）的黄连、附子；陇西（今甘肃省定西市）的当归、秦艽；六安（位于安徽省西部）的石斛等。

另外有32种药材以色泽作为

为优质标准之一，大部分与现在的认识相吻合。比如黄连以黄者为善，其中有效成分小檗碱含量较高；黄芩以黄者为善，其中有效成分黄芩甙含量较高。这些均已经通过科学研究证实。

“药材好，药才好”，药材质量是保证中医治疗效果的关键。近年来，每隔一段时间，中医界都会发出“中医将亡于中药”的感叹。这种感叹绝不是危言耸听，而是随着商品经济的发展，一些药商只注重药材数量，不注重药材质量，导致中医治疗效果下降。注重药材质量，以质量为生命，可能是“商圣”成功的关键。

其次，《范子计然》一书遵循优质、优价的原则。在86种中药中，有4种记载有上、中、下等级及价格，它们分别是：犀牛角、螺蛳、柏脂、皂荚。针对不同层次消费群体的，提供不同层次价格的药品，可能是“商圣”取得成功的另一“法宝”。

作为药商，范蠡还遵循薄利

养生堂



羊肉为牛科动物山羊或绵羊的肉。羊在我国分布甚广，几乎遍及全国各地，绵羊以西北、北部为多。自古以来，羊肉就供人们食用和药用，是食补药物的代表食物之一，具有补虚损、益气血的作用，为冬补食疗佳品。东汉名医张仲景的“当归生姜羊肉汤”，千百年来，应用不衰，至今仍有效地指导着临床。

中医认为，羊肉性味甘、温，入脾、肾经，具有益气补虚、温中暖下之功效，可治虚劳羸瘦、腰膝酸软、产后虚冷、腹痛、中虚反胃等病。《名医别录》言其“主虚劳寒冷，补中益气，安心止惊”。《脾胃论》言其“羊肉有形之物，能补有形肌肉之气。故曰补可去弱。人参、羊肉之属。人参补气，羊肉补形”。营养分析表明，本品含有丰富的蛋白质、脂肪、磷、钙、维生素和多种矿物质等。羊肉中所含的铁、钙等成分均高于猪肉、牛肉，故而能够治疗肺部疾病，比如气管炎、肺结核、支气管哮喘、贫血、体虚畏寒、腹部冷痛、阳痿等，具有明显的疗效。

羊鞭为牛科动物山羊或绵羊的阴茎和睾丸，又称为羊外肾。中医认为，羊鞭性味甘、温，入肾经，具有补肾、益精、助阳之功效，可治肾虚腰痛、遗精、消渴、睾丸肿痛等病。可是，羊肉、羊鞭性温，体内有积热者不宜食用。现介绍两则羊肉粥方，供大家选用。

羊肉汁粥 羊肉适量，大米100克，调味品适量。将羊肉洗净，切块，放入沸水锅中，煮至羊肉熟后，取羊肉汤与大米煮粥，待粥熟时调入葱花、姜末、细盐、味精、胡椒粉等，再煮一二沸即成，每天1剂。此粥可益气补虚、温中暖胃，可治疗脾胃亏虚所致的虚损瘦弱、疲乏无力、四肢不温等病。

桂枝羊肉粥 桂枝10克，肉桂、小茴香各5克，精羊肉150克，大米100克，生姜3片，葱白、细盐适量。将羊肉洗净，切细；生姜、葱白洗净，切细；大米淘净。将桂枝、肉桂、小茴香水煎取汁，加大米、羊肉煮粥，待粥熟时，调入葱白、生姜、细盐等，再煮一二沸即成，每天1剂。此粥可补肾助阳、健脾养胃，可治疗冻疮、手足不温、小便频数以及膀胱冷痛等病。

食柿话养生

又见深秋满树红，盈枝垂挂小灯笼。栽培遍布南和北，采摘集中秋与冬。柿饼柿霜和柿叶，吃鲜做饼熬粥羹。进餐健体浑身宝，入药功效集大成。其味甘寒呈涩性，胃肠脾肺入诸经。适时食用功非浅，防老养颜效自升。脾胃之阴鲜柿养，津枯火燥一齐平。杀疳疳疔顽痰克，润肺润肠血攻。抑咯制淋血能止，清痰强冠脉可通。多含糖分维他富，积储钾磷元素丰。柿蒂性平微苦味，祛除呃逆体安宁。柿霜寒渗糖醇重，性味甘凉肺热清。止咳化痰功效著，阴虚肺燥祛之灵。功高堪比人参好，味美却因养分分。化柿为粥严掌控，选药对症要分清。适时食柿讲科学，进食适当事明。柿蟹皆寒莫同食，鞣酸相遇块团凝。柿皮涩难除尽，胃石形成机会增。同食海带贪饮酒，损肠致泻胃翻腾。果蔬为宝适量进，正确如餐利养生。（作者供职于湖北省远安县中医院）

梅兰芳与中医药的故事

许多京剧表演艺术大师服用中药、宣传中药，甚至参与中药方剂的研发与推广，为后人留下了不少佳话。梅兰芳作为我国近代史上有影响的京剧大师，曾与我国多位知名中医药大师交往，使用中药防病、治病，用自身影响推动中医药的发展。
1927年农历正月十五，梅兰芳为时任山东军署督办兼省长张宗昌的父亲祝寿时，专程来济南演出。当时正值寒冬时期，加之当时取暖、保温条件远不如现在，梅兰芳患了伤风感冒，嗓音嘶哑无法登台演出。张宗昌就请宏济堂的创始人乐镜宇为梅兰芳诊治疾病。乐镜宇了解他的症状后，开方、配药，梅兰芳服用后很快就痊愈了。
演出结束后，梅兰芳专门向乐镜宇表示感谢，请教中医护嗓、养

本版图片均为资料图片