

# “商圣”原来是药商

□ 黄新生

在中国各大庙宇中，财神的香火往往最为鼎盛。人们希望财神保佑自己生意兴隆、财源广进。常见的财神有4位，分别是文财神比干、武财神赵公明、关羽。在“四大财神”中，通过经商致富的，仅有范蠡一位。

范蠡，字少伯，春秋晚期楚国宛地（今河南省南阳市淅川县）人，是著名的政治家、军事家、经济学家，曾经辅佐越王勾践灭吴，称霸天下。之后，他功成身退，泛舟五湖，经商致富，后定居于定陶（今山东省菏泽市定陶区），自号陶朱公。范蠡3次经商成为巨富，每次都将财产分散给附近的穷苦人，被后人称为“商圣”。范蠡与谋圣姜子牙、科圣张衡、医圣张仲景均为南阳之圣人。

那么，这位“商圣”究竟做什么生意？如何做生意呢？在古人看来，这根本不是问题，因为范蠡写了一本“生意经”，在古代广为流传。这本“生意经”，就是大名鼎

鼎的《范子计然》。从这本书中我们可以得知，“商圣”做的是药材生意。

《范子计然》是我国现存最早的中药著作之一，对后世影响很大。《神农本草经》中数十次引用《范子计然》中的药物，李时珍写《本草纲目》时也把《范子计然》作为引用书目之一。现存《范子计然》全书不足1万字，分为前、后两部。前半部分记述了范蠡的经济思想以及天、地、日、月、风雨、露等气象、地理知识。下部记录了101种商品，其中86种为药材。这86种药材包括矿物药15种、动物药6种、植物药（含真菌类）65种。

首先，《范子计然》一书非常注重药材质量。该书所记载的86种药材全部有质量标准，其中，39种药材有优质标准，36种药材有道地药材标准。这些标准包括产地、形状、粗细、色泽、质地、气味、采收季节等7项指标要求。

《范子计然》中药材质量的第

一标准是产地，86种药材中有83种药材有明确产地，这83种药材涉及100个产地。另外3种药材虽然没有产地，但是有质量标准，其中，芫花以色泽作为质量标准；滑石、川芎以质地作为质量标准。

39种有优质药材的质量标准中，有36种药材要求产地与其他标准相结合，才算得上道地药材。在36种道地药材中，以产地与色泽结合为标准的有29种；与形状结合的有1种（人参）；与粗细结合的有2种（秦艽、杜若）；与质地结合的有1种（松脂）；与气味结合的有1种（当归）；与色泽、采收季节结合的有1种（白芷）；与色泽、粗细结合的有1种（黄连）。

这36种道地药材中的质量标准，有许多保持至今，比如蜀郡（今成都一带）的黄连、附子；陇西（今甘肃省定西市）的当归、秦艽；六安（位于安徽省西部）的石斛等。

另有32种药材以色泽作

为优质标准之一，大部分与现在的认识相吻合。比如黄连以黄者为善，其中有效成分小檗碱含量较高；黄芩以黄者为善，其中有效成分黄芩甙含量较高。这些均已经通过科学研究证实。

“药材好，药才好”，药材质量是保证中医治疗效果的关键。近年来，每隔一段时间，中医界都会发出“中医将亡于中药”的感叹。这种感叹绝不是危言耸听，而是随着商品经济的发展，一些药商只注重药材数量，不注重药材质量，导致中医治疗效果下降。注重药材质量，以质量为生命，可能是“商圣”成功的关键。

泛舟五湖，美人相伴原是梦；踏遍千山，贩药济困方为真。忠以为国、智以保身、商以致富、成名天下，生前名誉传四海，身后供奉为财神。范蠡身边即使没有美女相伴，却有比西施还要美丽的药商道德，有如此传奇的人生，何憾之有！

（作者供职于武陟县卫生计生委）

作为药商，范蠡还遵循薄利

## 养生堂



羊肉为牛科动物山羊或绵羊的肉。羊在我国分布甚广，几乎遍及全国各地，绵羊以西北、北部为多。自古以来，羊肉就供人们食用和药用，是食补药物的代表食物之一，具有补虚损、益气血的作用，为冬补食疗佳品。东汉名医张仲景的“当归生姜羊肉汤”，千百年来，应用不衰，至今仍有效地指导着临床。

中医认为，羊肉性味甘、温，入脾、肾经，具有益气补虚、温中暖下之功效，可治疗虚劳羸瘦、腰膝酸软、产后虚冷、腹痛、中虚反胃等病。《名医别录》言其“主虚劳寒冷，补中益气，安心止惊”。《脾胃论》言其“羊肉有形之物，能补有形肌肉之气。故曰补可去弱。人参、羊肉之属。人参补气，羊肉补形”。营养分析表明，本品含有丰富的蛋白质、脂肪、磷、钙、维生素和多种矿物质等。羊肉中所含的铁、钙等成分均高于猪肉、牛肉，故而能够治疗肺部疾病，比如气管炎、肺结核、支气管哮喘、贫血、体虚畏寒、腹部冷痛、阳痿等，具有明显的疗效。

羊鞭为牛科动物山羊或绵羊的阴茎和睾丸，又称羊外肾。中医认为，羊鞭性味甘、温，入肾经，具有补肾、益精、助阳之功效，可治疗肾虚腰痛、遗精、消渴、睾丸肿痛等病。可是，羊肉、羊鞭性温，体内有积热者不宜食用。现介绍两则羊肉粥疗方，供大家选用。

**羊肉汁粥** 羊肉适量，大米100克，调味品适量。将羊肉洗净，切块，放入沸水锅中，煮至羊肉熟后，取羊肉汤与大米煮粥，待粥熟时调入葱花、姜末、细盐、味精、胡椒等，再煮一二沸即成，每天1剂。此粥可益气补虚、温中暖胃，可治疗脾胃亏虚所致的虚损瘦弱，疲乏无力、四肢不温等病。

**桂枝羊肉粥** 桂枝10克，肉桂、小茴香各5克，精羊肉150克，大米100克，生姜3片，葱白、细盐适量。将羊肉洗净，切块，放入沸水锅中，煮至羊肉熟后，取羊肉汤与大米煮粥，待粥熟时调入葱花、姜末、细盐等，再煮一二沸即成，每天1剂。此粥可补肾助阳、健脾养胃，可治疗冻疮、手足不温、小便频数以及脘腹冷痛等病。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

## 温中补虚说羊肉

□ 胡献国

### 中药传说

## 番泻叶

□ 杨自文



番泻叶的别名为旃那叶、泻叶、泡竹叶等，为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的小叶。前者主要产于印度、埃及和苏丹，后者主要产于埃及，我国广东、广西及云南亦有栽培。人们通常于9月采收后，将其晒干，生用。番泻叶的性味甘、苦、寒，归大肠经，有通便利水的作用。《饮片新参》首次记载番泻叶有“通大便”的功效。那么，番泻叶又有着怎样的传奇呢？

到了山上，田老伯按照陈老伯指点，在小树上采了一些叶子给牛吃。第二天，牛果然拉出了一大堆干硬的粪，也比以前精神了很多。随后，田老伯又继续让牛吃这种叶子，牛就更有精神了，且能够吃草、干活了。

从此，只要村里的患者有便秘症状，田老伯就摘这种小树上的叶子给他们，让他们煎水喝，结果大家的疾病都痊愈了。于是，田老伯成了村里的“神医”。后来，田老伯才知道，那些小树叶原来是“番泻叶”。

（作者供职于河南中医药大学研究生）

上走一走，这时，碰见了放羊的陈老伯，陈老伯说：“老田，你不要着急，我放羊时发现后山有一些小树，凡是动物吃了小树上的叶子都会拉肚子。你家牛的肚子肿胀，一定是大便不通，我带你到那里采一些叶子喂牛吧，一定会治好你的。”

到了山上，田老伯按照陈老伯指点，在小树上采了一些叶子给牛吃。第二天，牛果然拉出了一大堆干硬的粪，也比以前精神了很多。随后，田老伯又继续让牛吃这种叶子，牛就更有精神了，且能够吃草、干活了。

从此，只要村里的患者有便秘症状，田老伯就摘这种小树上的叶子给他们，让他们煎水喝，结果大家的疾病都痊愈了。于是，田老伯成了村里的“神医”。后来，田老伯才知道，那些小树叶原来是“番泻叶”。

（作者供职于河南中医药大学研究生）

### 黄元御淋雨透疹



黄元御是清代著名的医学家，名玉璐，字元御。黄元御医术精湛，医德高尚，为尊经派的代表人物。他继承和发展了博大精深的中医学理论，影响深远，被誉为“一代宗师”。他淋雨透疹这件事为中医界

（杨吉生）

### 叶天士用糯米治好小儿怪病

相传，清代苏州城里有一个财主，他的儿子突然患了一种怪病，浑身疼痛难忍，别人只要一碰他的皮肤，他就特别痛苦。财主连忙请医生为其诊治。可是，当地的医生都看不出其患了什么病。这时，有人告诉财主，名医叶天士或许能治疗这种疾病。

叶天士来到财主家，看见其儿子皮肤光洁、不红不肿，但用手一碰他的皮肤，他就痛得哇哇大哭；再診脉，其脉象和缓，应该没病。这种奇怪的病，叶天士也是第一次遇到。

于是，叶天士详细询问了财主家中的人，问孩子发病前去过哪些地方。家里人说，那天，其午睡醒来后，就在庭院的树下乘凉，随后就患病了。于是，叶天士就到庭院中细看情况。庭院中生长着一棵粗大、茂盛的石榴树。叶天士仰头望了一会儿树叶，若有所思地走到树下，看了看地面，就胸有成竹地说：“孩子的病可以治愈。我要三百斤（1斤=0.5

千克）糯米饭，吃到剩下三两（1两=50克），这三两糯米饭是药引子。”为了给儿子治病，一向吝啬的财主派人在家门口将糯米饭分给老百姓。等三五百克饭分到剩下三两的时候，叶天士将这些糯米饭捏成3个小饭团。然后，让人脱去孩子身上的衣服，拿起一个饭团，在孩子皮肤上轻轻地来回滚动。说来也奇怪，待滚完一遍后，孩子的疼痛症状就减轻了一些。等3个饭团用完，孩子的疼痛症状就消失了。

回到家中，徒弟问叶天士原因。叶天士说：“我在院里看到石榴树下有几条毛虫正在爬，就知道毛虫是引起小孩浑身疼痛的。”徒弟又问：“为什么要三百斤糯米饭做药引呢？”叶天士说：“糯米性质黏，可以刺在皮肤中毛虫的细毛粘住，也就被除了病根。至于那三百斤糯米饭嘛，我是借他的粮食，救济贫苦的百姓。”（徐玮玮）



本版图片均为资料图片

### 梅兰芳与中医药的故事

□ 韦钦国

许多京剧表演艺术大师服用中药、宣传中药，甚至参与中药制剂的研发与推广，为后人留下了不少佳话。梅兰芳作为我国近代史上有影响的京剧大师，曾与我国多位知名中医药大师交往，使用中药防病、治病，用自身影响推动中医药的发展。

1927年农历正月十五，梅兰芳为时任山东军务督办兼省长张宗昌的父亲祝寿时，专程来济南演出。当时正值寒冬时期，加之当时取暖、保温条件远不如现在，梅兰芳患了伤风感冒，嗓子嘶哑无法登台演出。张宗昌就请宏济堂的创始人乐镜宇为梅兰芳诊治疾病。乐镜宇了解他的症状后，开方、配药，梅兰芳服用后很快就痊愈了。

1957年，梅兰芳在武汉乘船过长江时感受风寒，嗓子哑到一个字

也喊不出来。他先找到一位德国西医治疔疮，其采用的是以青霉素水喷嗓子消炎的方法，并要求梅兰芳噤声。这对专门来武汉演出的梅兰芳而言显然是不可能的。此时，梅兰芳又想到了中医。他曾回忆，当天晚上，武汉京剧团的同志来探病，谈起以前高维廉的嗓子哑了，就找隔壁诊所一位邓大夫诊治，吃了几剂中药，居然好了。他就把这位邓大夫请来，服了他的中药（处方包括玄参、龙胆草、石膏、柴胡、桔梗、知母、黄芩、薄荷脑等），3天后果然见效。

1960年，梅兰芳再次来济南演出时，便将在武汉获得的护嗓“秘方”告诉了时任山东省京剧团副团长、裘派艺术大师方荣翔，方荣翔又将此进行推广、传播。

（作者供职于山东宏济堂制药品牌文化中心）

### 食柿话养生

□ 王文正

又见深秋满树红，盈枝垂挂小灯笼。栽培遍布南和北，采摘集中秋与冬。柿饼霜霜和柿叶，吃鲜做饼熬粥羹。进餐健体浑身宝，入药效佳集大成。其味甘寒呈涩性，胃肠脾肺入诸经。适时食用功非浅，防老养颜效自升。肺胃之阴鲜柿养，津枯火燥一齐平。杀疳疗痔顽疾克，润肺涩肠痈血攻。抑喀制淋血能止，清瘀强冠脉可通。多含糖分维他富，积储钾磷元素丰。柿蒂性平微苦味，祛除呃逆体安宁。柿霜果渗糖醇重，性味甘凉肺热清。止咳化痰功效著，阴虚肺燥祛之灵。功高堪比人参好，味美却因养分充。化柿为粥严掌控，选药对症要分明。适时食柿讲科学，进食适当事项明。柿蟹皆寒莫同食，鞣酸相遇块团凝。柿皮脱涩难除尽，胃石形成机会增。同食海带贪饮酒，损肠致泻胃翻腾。果蔬为宝适量进，正确如餐利养生。

（作者供职于商丘市睢县公疗医院）

## 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您来稿！

联系人：李云

投稿邮箱：619865060@qq.com