

大健康时代的领跑者

——郑州大学附属郑州中心医院参与“健康中原行·大医献爱心”公益活动走进淇县纪实

本报记者 朱晓娟 通讯员 王建国 侯琛 文/图



胡大一教授在河南省卫生计生委巡视员曲杰等领导陪同下查房巡诊



郑州大学附属郑州中心医院院长连鸿凯走进病房进行疑难病例会诊



郑州大学附属郑州中心医院党委书记丁凡与淇县人民医院院长冯文学签订协同发展战略合作协议



志愿者宣誓仪式

“两千多年前，《黄帝内经》中提出‘上医治未病，中医治欲病，下医治已病’，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人。可见，我国医学历来重视对疾病的预防。”2016年11月4日，我国著名心血管内科专家胡大一教授围绕《慢病防控的根本出路是群防群治》主题，为来自河南

省鹤壁市淇县等地的数百名广大医务人员进行了科普讲座。当日，由河南省卫生计生委宣传处、医药卫生报社联合胡大一教授带领的大医博爱志

愿者服务队发起主办的“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动第十六站走进古朝歌城——淇县，为当地群众送去卫生计生系统典型人物先进

事迹报告会、大型义诊、爱心捐赠、科普讲座、专业培训、医院帮扶、查房巡诊、书刊赠阅、电影巡映等“九个一”系列惠民服务。

公益路上倡导大健康

全国卫生与健康大会指出，要倡导健康文明的生活方式，树立大卫生、大健康的观念，把“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”，健全健康教育体系，提升全民健康素养，推动全民健身和全民健康深度融合。中共中央、国务院刚刚发布的《“健康中国2030”规划纲要》中也提出了要“普及健康生活、加强健康教育、塑造自主自律的健康行为、提高全民身体素质的总体要求”。

在提高全民健康素养、树立全民大健康观念的道路上，胡大一教授可以说是先行者。他在讲座中提出，慢性病需要患者、家庭和医院三方联动，对慢性病的防控应是多学科联盟，这样会起到事半功倍的效果。“慢性病患病率高，患者数量巨大。只有发动广大患者，发动全社会，唤起千百万民众自发行动起来，慢性病防控才有希望”。

自开展以来，始终紧紧围绕群众对医学科普知识的渴求，向群众传递科学、实用、健康的医学科普知识，针对基层医生和基层单位的薄弱环节，传递诊治疾病的新理念、新知识、新方法。活动的举办对认真贯彻执行《健康中国2030》规划纲要精神，把人民健康放在优先发展战略地位，努力全方位、全周期地保障人民健康具有重要意义。在此次活动中，为了更好地服务基层群众，郑州大学附

属郑州中心医院专门抽调急诊重症科、心血管内科、神经内科、肾内科、呼吸内科、骨科、心胸外科、神经外科、肝胆外科、妇产科、新生儿科、肿瘤科等科室的20余位专家，与10余位淇县人民医院的医生一起为群众提供义诊及健康咨询等服务；同时，郑州大学附属郑州中心医院又与淇县人民医院签署区域医疗联合体协议，成为协同发展战略合作联盟医院。在这些义诊专家中，郑州大学附属郑州中心医院院长连鸿凯也走进病房进行疑难病例的会诊。他说：“通过与基层医

院的战略联盟，我们将共同搭建一个资源共享、合作共赢、共同发展的大健康平台。充分发挥三级医院的引领作用，着力加快分级诊疗体系建设，实现与基层医疗机构的协同发展，让群众享受到连续、优质、价廉、安全的医疗服务的同时，我们还将重点宣传和践行胡大一教授提出的“以疾病治疗为中心”向“以健康促进为中心”的转变，倡导群众树立健康的生活理念，不断推进基层医疗模式的改革。”

心内科专家的苦口婆心

当日上午9时50分，在活动的重头戏——大型义诊活动现场，手里拿着厚厚一沓病历本的淇县人民医院志愿者杜好云吸引了记者的注意。她一面将病历本按顺序排好并填好患者的基本信息，一面随时招呼着数十位心内科患者在候诊区等待。据杜好云介绍，从早晨8时开始到现在，已经有80名患者前来心内科就诊。患者们听说大专家来了，一大早就从四面八方赶过来。

在内科门诊，来自郑州大学附属郑州中心医院的副主任医师王东伟正在为患者看病。据记者观察，从这位68岁的女性患者自进入诊室开始一直到接受诊治结束，大概有20分钟的时间。王东伟没有马上为患者开药方，而是一直在苦口婆心地劝说：“我已经看了十几个患者了，您是唯一一个我建议住院接受系统治疗的人。住院检查并不代表您的病情特别严重，主要是怕您在家用药不注意，不听医生的建议，等出现大麻烦后悔都来不及！”

这位患者始终对“住院检查”的建议存在顾虑，觉得花钱多不说还耽误干活，一直让王东伟给开几天药吃吃。据王东伟介绍，这名患者患有典型的冠心病，还存在“三高症”（高血压、高血脂、高血糖），目前只是在家服用一些药物控制，有时服药也是断断续续的。这最近她感觉胸闷，就来让专家给看看。

“我为什么建议这位患者住院做进一步的检查和调整药物，就怕这位患者还是像以前一样在家不按医嘱用药，对疾病的认识不强。通过医院的进一步检查和诊治，可以加深患者对疾病的认识并提高患者用药的依从性。”王东伟怕患者不重视他的建议，又为患者详细写出了药方，并仔细交代患者用药注意事项和细节。最后，他还在药方上认真地写上了自己的手机号码和名字，以方便患者与他联系。

等送走了这位患者，王东伟对记者说，他对这个病例一定会做好健康随访工作，即使患者不给他电话咨询，他也要主动对患者进行随访。据王东伟说，他通过粗略统计发现，目前慢性病防治现状是城市患者对疾病认识及治疗的依从性在逐步提高，而农村患者的健康素养还比较欠缺。现在的农民体力劳动少了，因此他们的生活方式也应该引起各方的关注。

乡村医生的慢病管理经

除了大型义诊，胡大一教授进行科普讲座等内容外，此次活动还有两个新增环节：中原健康卫生先进典型事迹报告会，讲述“感动中国”人物胡佩兰、光明使者张效房、“艾防战士”刘征、最美村医马文芳的感人事迹；同时，还播放了以胡佩兰生前事迹为题材的高清数字电影《仁医胡佩兰》。

淇县中医院院长侯建惠在接受记者采访时说：“通过对这些典型人物的学习，我作为一名基层中医工作者，更要发扬‘一根银针治百病，一颗红心暖万家’的敬业精神，充分发挥中医的‘简、便、验、廉’的优势，为基层贫困患者送上行之有效的治疗方法，让群众少花钱、治大病，将爱心传承给每一位需要的人。”

自己目前所做的事很有意义。他说，自从1998年大学毕业后，他就一直在淇县桥盟乡吴寨村卫生室做乡村医生，并肩负着全村2400多人的防病治病、健康教育和计划免疫等工作。在工作中，石永平渐渐意识到在农村开展疾病预防知识宣传比治疗更为重要。他对自己所管理的村民健康情况了如指掌。他们村目前有高血压病患者332人、糖尿病患者42人，而且这个数字还在逐年增加，这令他非常担心。



捐赠仪式现场

石永平说，慢性病防治工作是一个重点也是一个难点，难在群众对慢性病的认识不够，生活方式不注意；重点就是，随着社会的发展，生活水平的提高，农村的常见病和多发病也越来越多了，他们村就是一个例子。按照规定，石永平还要定期对群众进行随访及举办健康讲座。通过近两年的摸索，他总结出来慢性病管理的两个关键：第一就是要抓好对群众的健康教育，即倡导健康的生活方式，向群众传播预防大于治疗这样的健康理念；除此之外，他还在平常的诊疗中，通过聊天的形式，特别对一些高危易患患者进行重点教育。第二就是坚持对慢性病患者的健康随访，随访内容包括及时掌握患者的合理用药、日

常饮食及运动等情况。据了解，此次活动为“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动的第十六站，由鹤壁市卫生计生委、淇县县委、县政府、郑州大学附属郑州中心医院承办；淇县卫生计生委、淇县人民医院、扬子江药业集团有限公司、赛诺菲（中国）公司协办；乐普医疗等公司支持。

截至目前，“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动已在河南汝南、兰考、温县、内黄、郟县、淅川、郸城、洛宁、新县、灵宝、柘城、林州、方城、汝州、荥阳、淇县开展，受到了当地群众和基层医疗卫生机构的热烈欢迎，产生了良好而广泛的社会影响。其中，活动主办方之一的医药卫生报社还因此被评为“第四届河南省优秀志愿服务集体”和“全国文化科技卫生‘三下乡’先进集体”，胡大一教授也荣获“全国最美志愿者”称号。



群众排队等候专家义诊

在听完胡大一教授的科普讲座后，曾经荣获“2010年全国优秀乡村医生”的石永平感

据不完全统计，该活动已组织省内义诊专家830余人次，直接受益群众5.6万余人次；免费为6000人次做彩超、CT、心电图等检查；免费为72名先天性心脏病患儿开展手术；培训基层医生8500人次；捐赠书籍3万余册，发放宣传资料近12万份；捐赠药品、医疗器械总价值近160万元。