

防病面对面

打了水痘疫苗又出水痘,疫苗是假的吗?

本报记者 常 娟

这几天,不少人的朋友圈被一则消息刷屏。一个6岁的小朋友曾经打过水痘疫苗,后来却出了水痘,家长不解,到医院寻求答案。

无独有偶,郑州人民医院感染性疾病科这几天也迎来两个小患者,他们之前都接种过水痘疫苗,可最近全身出了许多水痘。这是咋回事呢?疫苗是假的吗?

为什么打了疫苗还患病

接诊的郑州人民医院感染性疾病科医师杜红丽告诉记者,这叫“突破性水痘”。

“突破性水痘”是指已经接种水痘减毒活疫苗的儿童再次罹患水痘的现象。少数儿童在接种水痘疫苗后数年内会再次罹患水痘,我们称之为“突破性水痘”。

这并不能说明接种过的水

痘疫苗效果差或者无效。与原发性水痘相比,“突破性水痘”症状非常轻,多数无发热,皮疹更少,病程更短,几乎不会出现并发症,但常常会出现漏诊或误诊的现象。

由此可见,水痘疫苗产生的免疫力是毋庸置疑的。

杜红丽提醒,如果孩子不幸患了“突破性水痘”,家长不用太担心,带着孩子到正规医院经专

科医生确诊后,孩子很快就会痊愈。

什么是水痘疫苗

水痘疫苗是经水痘病毒传代毒株制备而成,是预防水痘病毒感染的主要手段。接种水痘疫苗不仅能预防水痘,还能预防因水痘带状疱疹病毒感染而引起的并发症。

需要打水痘疫苗吗

水痘疫苗可刺激机体产生抗

水痘病毒的免疫力,用于预防水痘。水痘的病原体水痘带状疱疹病毒具有高度的传染性,人群普遍易感,儿童接触后,90%会发病。接种水痘疫苗是预防该病的主要手段,尤其是在控制水痘暴发流行方面会起到非常重要的作用。

杜红丽建议,1岁以上幼儿及未接种过水痘疫苗的儿童,家长应带领他们到定点医疗机构接种疫苗。

10月28日,周口市疾病预防控制中心工作人员在参加卫生应急大练兵活动。活动项目涵盖应急队伍迅速反应、应急程序启动、流行病学调查、标本采集护送、疫情报告、救护车转运至定点医院诊治、终末消杀等处置程序。此次活动提高了周口市卫生应急队伍对突发公共卫生事件的快速反应和综合处置能力。

侯少飞 邓莉/摄



健康中原疾控行 走进信阳

本报讯(记者王明杰 通讯员李华 李宇军)11月1日下午,由信阳市人民政府主办,信阳市卫生计生委、信阳市疾病预防控制中心承办,信阳市委宣传部、市体育局等单位协办的大型健康知识讲座和“健康中原疾控行”信阳站主题宣传周启动仪式暨“万步有约”大型健步走活动在平桥国际会展中心和世纪广场分别举行。

当天14时30分,河南省疾病预防控制中心健康教育与慢性病防治所所长周刚应邀来到平桥国际会展中心做《健康生活每一天》专题讲座。随后,“健康中原疾控行”信阳站主题宣传周启动仪式暨“万步有约”大型健步走活动在平桥世纪广场举行。

“健康中原疾控行”活动是河南省响应国家提出的建设“健康中国”的号召,在全省范围内开展的健康促进活动,其活动主题是“健康生活,预防疾病”;通过开展健康知识讲座、健步走等活动,动员广大群众不断学习健康知识,参加健身活动,树立健康理念,丰富健康知识,提高健康素养。此次信阳主题宣传周活动的启动,既是落实河南省卫生计生委的工作部署,也是践行卫生和健康大会的具体行动。

下一阶段,信阳市委、市政府将继续秉承“预防为主”的方针,树立“大卫生、大健康”理念,广泛开展健康知识讲座、健步走、媒体宣传等活动,倡导健康文明的生活方式,为全市人民健康做出新贡献。

启动仪式上,在平桥区健步走示范队员的带领下,来自信阳市机关、企事业单位、社会公益团体等部门的代表、社区群众代表以及志愿者1000多人,统一身着“健康信阳”字样的文化衫,参加了健步走活动。



10月28日下午,温县卫生计生委等单位的工作人员在参加健步走活动。他们精神抖擞,步行6000米,感受健步走的益处。

王正勤 耿娜娜/摄

打破地域限制 提高防控能力 豫陕晋四市开展联防联控卫生应急演练

本报讯(记者刘岩)10月26日,河南省三门峡市、山西省运城市、临汾市、陕西省渭南市“打破地域限制,成立四市疾病预防控制中心联合指挥部,应急队伍,统一指挥,统一编队。此次演练模拟黄河湿地运城市平陆县、三门峡市黄河水域栖息的野鸟禽出现死亡,经国家禽流感参比实验室检测,野鸟禽中存在H7N9亚型禽流感病毒,明确黄河湿地野鸟禽发

生禽流感疫情。同时,平陆县一家医院报告人感染H7N9疑似病例1例,向三省四市通报疫情,四市疾病预防控制中心启动应急预案,联合组建应急队伍,统一分组,设立专家组、疫情报告组、流调组、采样检验组、消杀组、宣教组6个小组,有序开展疫情处置,控制疫情蔓延。此次演练,参演单位共计5个,参演人员35名。



10月12日上午,市民们在三门峡市文博城西广场上健身。当天,“健康中原疾控行”活动在这里进行。市民们表演了柔力球、太极拳、健身操等项目。

刘岩/摄

全省疾控岗位练兵和大比武结束 周口市获得环境卫生专业团体一等奖

本报讯(记者侯少飞)10月21-23日,河南省卫生计生委、省教科文卫体工会共同举办了河南省第四届疾病预防控制中心岗位练兵和大比武决赛,周口市代表队奋勇拼搏,以疾控系统岗位练兵和环境卫生专业团体获得一等奖,被河南省卫生计生委、河南省总工会联合授予“全省疾控工作先锋号”。

参加此次大比武决赛的代表队分别来自全省18个省辖市

和10个省直管县(市),共计28支代表队参赛。参加此次比赛的周口市代表队的6名队员全部获奖,其中1人获得个人特等奖,被河南省总工会授予“五一劳动奖章”,1人获得个人一等奖,4人获得个人二等奖。这是周口市自2014年以来连续3年喜获一等奖,为周口市赢得了荣誉。

据悉,本次大比武共设置了理论笔试、技能操作、知识竞答

3个环节。为了取得好成绩,周口市卫生计生委精心组织集训,参赛选手刻苦训练、奋勇拼搏,最终取得了优异的成绩。

周口市通过本次比赛,进一步提升了参赛人员的业务水平和操作能力,充分展示了周口市卫生计生系统良好的精神风貌和行业形象,营造了全市卫生计生系统创先争优、干事创业的浓厚氛围。



雾霾天气给人们的生活带来了极大的不便和危害。雾霾对身体健康的影响较大,尤其是对心脑血管疾病和呼吸系统疾病高发的老年群体影响更大。雾霾天气,应该如何预防疾病呢?

首先,少出门。抵抗力弱的老人、儿童及患有呼吸系统疾病的易感人群尽量少出门,或减少户外活动,外出时戴口罩防护身体,防止污染物由鼻、口入肺。外出归来后,应立即清洗面部及裸露肌肤,也可用清水冲洗鼻腔。

其次,减少户外锻炼。雾霾易对人体呼吸循环系统造成刺激,尤其是在早晨空气质量较差时,应适度减少运动量与运动强度。通常来说,锻炼的时间最好选择空气质量好、能见度高的时段进行,地点以树多、草多的地方为好。

第三,注意饮食。慢性呼吸系统疾病患者,尤其是老年人,要保持科学的生活规律,避免过度劳累,多饮水;要注意饮食清淡,多吃蔬菜和水果,少吃刺激性食物,多吃豆腐、牛奶等食品。

第四,注意调节情绪。心理脆弱、患有心理障碍的人在这种天气里会感觉心情异常沉重,精神紧张,情绪低落。这类人群在雾霾天气要注意调节情绪,可以听听音乐,做一些自己感到愉快的事情。

雾霾天气如何预防疾病

王丽茹

疾控一线

汝南县妇幼保健院

预防儿童龋病项目启动

本报讯(记者丁宏伟 通讯员朱晓吾 刘刚)日前,汝南县2016年儿童口腔疾病综合干预试点项目——国家窝沟封闭项目在汝南县妇幼保健院全面启动。

窝沟封闭技术是世界卫生组织和中国国家卫生计生委推荐的一种操作简单、经济有效的防治龋病方法。汝南县被确定为全省36个国家免费窝沟封闭项目试点之一。目前,汝南县妇幼保健院是全县适龄儿童免费牙齿窝沟封闭防龋项目定点医院。

为了确保该项目的顺利实施,汝南县妇幼保健院成立了项目领导小组,制定了项目实施方案;积极与汝南县疾病预防控制中心联合,扎扎实实做好适龄儿童免费窝沟封闭项目的实施工作。

汝南县妇幼保健院院长蔡红斌满怀信心地说:“国家窝沟封闭项目是惠及民生的项目,我们一定要把好事办好。项目实施后,对儿童的口腔疾病防治、儿童口腔保健将起到较好的促进作用,全县受益儿童将达到6万余人。”

社旗县疾控中心

稳步推进疾控体系建设

本报讯 日前,社旗县疾病预防控制中心推进预防接种门诊规范化建设,切实做好常见传染病防控工作,加强卫生应急演练,稳步推动疾病预防控制体系建设。

社旗县疾病预防控制中心增强疾病防控力量,在二级医院设置了疾病预防控制中心;继续实施扩大国家免疫规划项目,积极推进预防接种门诊规范化建设,落实消除麻疹行动计划,确保无本土麻疹病毒传播;适龄儿童免疫规划疫苗接种率达到99%以上;全面完善全县国家儿童免疫接种信息管理系统;切实

做好常见传染病防控工作,巩固地方病防治成果;加强重大传染病防控体系建设,认真做好疫情分析,防范疫情流行和蔓延;加强慢性病防控体系建设,积极推进精神卫生防治工作;加强卫生应急工作,围绕突发事件应急演练、应急管理体制、机制和法治,有效提高突发公共卫生事件的预警和应急处置能力;健全卫生应急机构建设,加强卫生应急装备建设和人员培训;组织开展卫生应急演练活动,提高卫生应急队伍处置各种、各类突发公共卫生事件的能力。

(乔晓娜 郑营)

焦作市疾控中心

核查丙肝疫情数据

本报讯 近期,焦作市疾病预防控制中心在全市范围内组织开展了2016年度丙肝病例报告数据质量核查工作。

焦作市疾病预防控制中心共抽查各级医疗机构11家,重点核查了丙肝急性病例、5岁以下婴幼儿病例、确诊病例、死亡病例的数据真实性及存在的问题,掌握实际的病例分类情况及报告情况,提高病例

报告质量,为准确掌握丙肝疫情提供可靠的数据,同时了解现行《丙型肝炎病毒学诊断标准》的应用情况。

此次核查,工作人员进一步摸清了焦作市医疗机构丙肝防治能力现状;对存在的各类问题进行了深入分析和探讨,并提出了相应的改进建议,后期将督促各地抓紧整改落实。

(侯林峰 赵亮)



10月29日,安阳市第六人民医院内科医务人员在东区口腔医院义诊。当天,医务人员为市民测量血压、血糖,并提供健康咨询、诊疗等服务,还发放卒中科普宣传材料,以提高公众的防卒中意识。

邢玉蕊 张治平/摄