

王勃的医学人生

□黄新生

他生于诗书世家，祖上八代都是通儒；他是少年神童，被誉为“王氏三株树”之一；他考场得意，被唐高宗称其为“大唐奇才”；他文采斐然，被奉为“初唐四杰”之首；他才学兼备，教科书中说他是初唐时期有文采的青年诗人。他就是王勃（650 年~676 年），字子安，绛州龙门（今山西省河津市）人。除此之外，您可知道，王勃还是一位中医。

王勃出生于一个士族家庭，他的八世祖王玄则为一代大儒，在南朝宋历任太仆、国子博士等职；祖父王通是隋代著名儒家学者；叔祖父王绩是唐代开国初年著名诗人，山水田园诗的先驱。在这样的文化环境熏陶下，王勃“六岁善诗文”，被赞为神童。更为难得的是，在儒家文化滋养下成长的王勃将孝道和医学直接联系在一起。

《新唐书·王勃传》记载：“（王勃）尝谓人子不可不知医。”在《黄帝八十一难经序》中王勃写

道：“勃养于慈母之手，每承过庭之训曰，人子不知医，古人以为不孝。”王勃的这种思想和张仲景“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生”的观点一脉相承。在此基础上，他将医学和孝道直接联系在一起。在中国儒医文化的形成和发展中，他的思想起到承上启下的重要作用。

为了学医养亲奉老，12~14 岁，王勃师从长安著名医生曹元，学习医学知识。曹元字真道，京兆（今陕西省西安市附近）人，是著名医生黄公的学生。曹元医术高超，尤其擅长望诊，远远地看病人一眼，就可以知道病人的脏腑之间患有什么疾病。同时，曹元还经常给病人做胸部和胃肠道手术。“黄公以授曹夫子。夫子讳元，字真道，自云京兆人也。盖授黄公之术，洞明医道，至能遥望气色，彻视腑脏。浇肠刳胸之术，往往行焉”（出自王勃的《黄帝八十一难经序》）。王勃在曹元那里先后学

习了《周易章句证异》《黄帝内经》《难经》等医学著作。王勃天资聪慧，在较短的时间内，便将老师传授的医学知识熟练掌握，达到“知三才六甲之事，明堂玉匮之数”的境界。据史料记载“时长安曹元有秘术，勃从之游，尽得其要”（《新唐书·王勃传》）。

当然，当时社会公认的最有前途的道路是科举考试。16 岁时，王勃应幽素科试及第，授职朝散郎。不久，王勃由于写了一篇《檄英王鸡文》被赶出沛王府。随后，王勃历时 3 年游览巴蜀（大致范围包括四川盆地及附近地区）山川景物，创作了大量诗文，在文学上崭露头角。

咸亨（唐高宗李治的年号）二年，王勃从蜀地返回长安，他听说虢州药物资源丰富，而自己又深通医学知识，在那里可能有所作为，便想在那里谋一个职位。恰巧朋友凌季友当时为虢州司法，在凌季友的帮助下，王勃在虢州谋得一个参军之职，欣然赴任。“闻

虢州多药草，求补参军”（《旧唐书·王勃传》）。

虢州位于现在三门峡灵宝市一带，这里是亚热带和暖温带的过渡地带，为南北植物交汇区，受土壤、气候以及小秦岭高大山体的影响，形成了多种类型的生物群落，且呈明显的植被垂直分布带，药材资源极为丰富。虢州丰富的药物资源，进一步丰富了王勃的医学知识。王勃的主要医学著作有《周易发挥》《黄帝八十一难经序》等，可能撰写于这个时期。这些著作除个别篇章外，比如《黄帝八十一难经序》被收入《文苑英华》中，从而保留下来，其余皆亡佚。

在《黄帝八十一难经序》中，王勃不但讲述了自己向曹元学习医学的经过，而且记载了从远古到唐朝的流传情况和师承关系。按照王勃的记载，《黄帝八十一难经》的流传师承是这样的：岐伯传授黄帝，黄帝历九师以授伊尹（即伊尹，传说他发明了汤药），伊

芳尹以授汤（商汤王），汤历六师以授太公（姜尚），太公以授文王（周文王），文王历九师以授医和（秦国名医，曾给晋平公治疗疾病），医和历六师以授秦越人（扁鹊），秦越人历九师以授华佗，华佗历六师以授黄公，黄公传授曹元。

然而，王勃在虢州的好景并不长，随后，王勃因杀死官奴曹达而犯下死罪，虽然很快遇赦，但是官员身份却没有了。他的父亲也因此受到牵连，被贬为交趾（今越南北部）县令。王勃觉得很对不起父亲，就去交趾探望父亲，路过江西省南昌市，写下了著名的《滕王阁序》，行至南海，溺水而亡。

落霞与孤鹜齐飞，美景依旧；秋水共长天一色，才子不再。阁中帝子、槛外长江，曾共同见证大唐才子的文采；虢州的山、灵宝的水，是否还记得当年在这里采药的青年医生！

（作者供职于武陟县卫生计生委）

杏林硕果

李时珍受聘楚王府

明朝时期，居住在如今湖北省武汉市武昌区的楚王府的皇族朱英，有一个儿子患了怪病，发作时就两眼翻白，突然晕倒，不省人事。朱英请了很多医生为儿子治疗疾病，可是，其儿子的症状一直未见好转，为此全家人特别着急。此时，朱英听到一个消息，李时珍治愈了富顺王孙子的疑难病。于是，朱英便聘请李时珍作为自己的侍医。

此时的李时珍，已经立下了撰写《本草纲目》的志向。为了实现自己的理想，他细读了父亲的藏书，还阅读了蕲州一些乡绅和荆王府的大量藏书。对于李时珍来说，王府的荣华富贵是不足道的，最有吸引力的是王府里的藏书。于是，李时珍来到楚王府，为朱英的儿子诊治疾病。为其切脉后，李时珍采用了催吐和攻下的方法，开了药方，嘱咐其按时服药。朱英遵照医嘱，让儿子按

时服药，一个月后，其儿子的疾病痊愈。

由于治愈了王子的痼疾，楚王任命李时珍为王府主管典礼事务的八品小官“奉祠正”，兼管王府的良医所。王妃还摆了一桌丰盛的宴席酬谢李时珍，并令人捧出了一盘珠宝相赠。李时珍推辞不受，只提出两点要求：一是阅读王府珍藏的图书、典籍；二是能随时到附近山中采集一些有用的药材。

楚王府的藏书非常丰富，其中一些是珍贵的书籍，甚至是宋元时期的孤本。李时珍在楚王府他览了许多医学典籍，比如陶弘景的《名医别录》、孙思邈的《千金要方》等。此外，他还细读了不少经史百家、稗官野史、方志类书等，例如《药谱》《海棠谱》《菊谱》《竹谱》《香谱》等，均是中医界人士所关注的著作，这对他后来考证各类药物提供了很大的帮助。（杨吉生）

杜甫与茯苓

历代文人、墨客都在诗文中留下了对于本草的热爱。大自然的神奇造作，每一味草药都是一个音符、一抹颜色、一片天地。比如杜甫在《秦州杂诗二十首》中云：“东柯好崖谷，不与众峰群。落日邀双鸟，晴天养片云。野人矜险绝，水竹会平分。采药吾将老，儿童未遣闻。”又曰：“唐尧真自圣，野老复何知！晒药能无妇？应门幸有儿。”“安史之乱”之后，杜甫正值壮年，官场失意，迫使其与家人以卖药为生。不知道他经历了多少艰辛，然而，却能够苦中寻乐。那幽静的东柯崖谷，高山耸立，彩云追逐，中药隐藏山间，杜甫采药、卖药全凭此山此谷，虽然君不同人不知，但是有妻儿帮忙晾晒，无限春景中一家人却也苦中有乐。

然而，好景不长，春暖夏热，暑去寒来，天气凉了，万物凋零，药材少了，天寒地冻，那埋藏于古松下的茯苓啊，也随寒冰一起在地下静静地“潜伏”起来。可是，当地有一个杨员外得知山中有茯苓，却欲得

之，境遇甚寒的杜甫刚想挪出步子出去采药，却又收了回来，提笔写下这样的诗（《路逢襄阳杨少府入城戏呈杨员外馆》）：“寄语杨员外，山寒少茯苓。归来稍暄暖，当为剧青冥。翻动神仙窟，封题鸟兽形。兼将老藤杖，扶汝醉初醒。”诗文提醒杨员外，山寒地冻，不要去采集茯苓。等待天气稍暖一些吧，那时方为挖掘的好时机，可以翻动神仙洞窟一样的松树根部，可以得到如鸟兽形的东西；也许会收获一根老藤树枝，好用它在你醉酒醒来扶你一下。

关于茯苓的来源，的确如诗文所言，生长于古松之下。茯苓为松树根部之精华，感土木之气而成，为多孔菌科植物茯苓的干燥菌核，寄生于松科植物赤松或马尾松等树干上。茯苓味甘淡，性平，无毒；甘能补中，淡能利湿，故为渗湿扶脾、利水补中之要药。茯苓是药食同源之品，在北京的诸多特产中，就有茯苓饼的身影。

（王志翔）



本版图片均为资料图片

中药传说

木瓜

□杨自文



种神奇的“降龙木”到底是用什么树制成的呢？其实，就是木瓜树。在我国古代，木瓜树栽种于庭院内，可以辟邪、镇宅，并且，在每年的秋季，木瓜成熟之时，香溢满园，令人心旷神怡。

南宋的医学家许叔微在《普济本事方》中记载了一则有趣的故事：安徽省广德县有一个名叫顾安中的人，一天，他外出办事，突然感到腿脚肿痛，不能行走，无奈，他只好准备乘船回家休息。在船上，他将两只脚放在一个袋子上睡了一会儿。下船时，他感到腿脚肿胀、疼痛的程度竟然有所好转，十分惊奇，就问船家袋中装的是何物。船家回答：“宣木瓜也！”顾安中回到家里，就买了一些木瓜，切成片，装于袋中，每天他都将脚放在上面一会儿。不久，他的病就痊愈了，这说明木瓜的确有治疗风湿、痹痛的神奇功效。于是，他将这个消息告诉给一些患病的人，也治愈了一些人的疾病，所以被人们一直沿用至今。

当然，上面讲的是药用木瓜，亦称铁脚梨，为我国特有的野生果实，由于其产于宣州（安徽省宣城市），故人们称其为“宣木瓜”。然而，平时人们食用的木瓜，即水果店里的木瓜，因其产于热带的美洲地区，属于外来品，我国自古习惯将国外称为番地、番邦，故称其为“番木瓜”。番木瓜主要产于广东、海南等沿海地区。宣木瓜和番木瓜的植物种类完全不同，所以其性味、功效亦不相同，应加以区别。

另外，现代药理研究表明，木瓜含有丰富的糖类、蛋白质、脂肪、矿物质、胡萝卜素、维生素A、维生素B、维生素C、维生素E以及木瓜碱、苹果酸等成分。其中，木瓜碱具有抗淋巴性白血病细胞的强烈抗癌活性及抗淋巴性白血病肿瘤的细胞活性。木瓜所含的其他成分还能增强人体抵抗力，有助于防治肺炎及艾滋病等。

（作者为河南中医药大学研究生）

关于节气



今年 11 月 7 日是立冬节气，立冬意味着冬季正式来临。从中医养生的角度来说，起居调养应以“养藏”为主，建议早睡晚起，饮食上多吃滋阴的食物。《月令七十二候集解》中说“冬，终也，万物收藏也”。意思是说秋季作物全部收、晒完毕，收藏入库，动物也准备冬眠。看来，立冬不仅代表着冬天的来临，还表示万物收藏的意思。

冬令进补，药补不如食补，而狗肉则为冬日餐桌上的佳品。

狗肉，俗称犬肉，为犬科动物狗的肉。狗的品种繁多，毛色各异，人食以黄狗为上，黑狗、白狗次之。中医认为，狗肉性味甘、咸、温，入脾、胃、肾经，具有温补脾胃、补肾助阳之功效。《本草纲目》言其“犬性温暖，能治脾胃虚冷之疾，脾胃温和而腰肾受荫矣”。《日华子本草》言其“补肾气，壮阳，暖腰膝，补虚劳，益气力”。

狗鞭，又名黄狗肾，为狗的阴囊和睾丸，全年均可采收，使用时将其研为细末。中医认为，狗肾性味甘、咸而温，入肾经，具有补肾、壮阳之功效，适用于肾阳虚衰所致的男子阳痿、畏寒肢冷、腰酸尿频等。《神农本草经》言其“主伤中，阳痿不起，令强热大，生子，除女子带下十二疾”。

烹饪狗肉，以膘肥体壮、健康无病的狗为佳。由于狗肉有土腥味儿，不宜立即食用，应先用盐渍一下，烹调时洗去盐汁，放在清水锅中煮一会儿，谓之“打水锅”。待水开后另换一锅清水，配以茴香、桂皮、陈皮等一同炖煮，待其烂熟后去掉香料，取狗肉切片装盘，也可根据各人口味，配以黄酒、姜、葱、蒜、辣椒、酱油等食用。营养分析表明，狗肉富含蛋白质、脂肪、钠、氯等。冬天，经常吃狗肉，可促进血液循环、增强机体抵抗力，还有预防冻疮的作用。狗肉以冬季最为适宜，有实热及性功能亢进者不宜食用。《本草纲目》言其“若素常气壮多火之人，则宜忌之”。现介绍两则粥疗方，供大家选用。

狗肉粥 狗肉 250 克，大米 100 克，调味品适量。将狗肉洗净，切细；大米淘净备用。先将狗肉放入锅中，加清水适量煮沸后，再放入大米煮粥，待粥熟时调入葱白、姜末、胡椒、食盐、味精等调味品，再煮一二沸即成，每天 1 剂。此粥可补中益气、温肾助阳，适用于脾肾不足、脘腹胀满、腰膝酸软、水肿、小便不利、大便溏薄等。

苁蓉狗肉粥 肉苁蓉 10 克，大米 50 克，狗肉 100 克，调味品适量。先将肉苁蓉洗净，切细；狗肉洗净，切细，放入锅中，加清水适量煮沸后，再下大米、肉苁蓉，文火煮至粥熟后，放入食盐、味精、葱、姜、料酒等调味，再煮一二沸后服食，每天 1 剂。此粥可温阳补肾，适用于肾阳虚衰所致的妇人阴冷、不孕、白带清稀、肢冷等。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

补中益气说狗肉

□胡献国

郭沫若的中医缘

郭沫若是我国著名的作家、诗人、历史学家等，虽然他曾经反对过中医，但他的一生与中医有着不解之缘。

民众觉悟比医治病痛更为重要，于是，他毅然弃医从文，用一支笔来呼唤“沉睡”的人民大众。

中医治疗救性命

少年时代学医梦 “佛教世界众生，皆与医门差小异；我读越人列传，心随桑子饮上池。”这是郭沫若少年时代创作的一副对联。在上联里，郭沫若认为医学比菩萨更能为人民消除灾难，并用“差小异”3 个字，暗示了佛教理论的虚无飘渺，肯定了中医学的伟大。在下联里，郭沫若运用了《史记·扁鹊传》中的良医长桑君取中药喂扁鹊的典故，表达了他渴求学习医术、悬壶济世的志向。少年时代强大的学医愿望，促使他于 1914 年赴日本学医。可是，回国后，他深深地感到，医术只能医治人民躯体的病痛，不能拯救整个中华民族的灵魂。激发

少年时代学医梦

17 岁那年，郭沫若在四川嘉定城读初中。那年中秋节过后，郭沫若总是感到非常疲倦，并且头痛、咳嗽。随后，他回到家里休息，躺在床上便晕厥过去。郭沫若的父亲是一个“土郎中”，急忙给儿子开了一剂温和的汤药，可是，没有疗效。于是，他就请中医宋相臣为儿子诊治疾病。宋相臣为其切脉后，开了药量很大的附片、干姜，可是，一剂药服下去，郭沫若的口腔黏膜都变黑了。随后，郭沫若的堂叔请了一位老中医，他为其切脉后，开了剂量很大的芒硝、大黄，郭沫若服过药后，才开始苏醒过来。接着，通过 20 多天的中药调理，郭沫若的疾