

“中医毁于中药”的警示

□顾学生 钟新娜

事实上，“中医毁于中药”的说法在业内流传已久，甚至每隔一段时间，微信朋友圈都会被“中医将毁于中药”的文章刷屏。

除了下滑的药材质量 大处方也将毁了中医

“中医毁于中药”的说法给大家提出了一种警示，就是中药材的质量要引起关注。目前，在我国中医药医疗市场中，至少有两个方面的因素正在影响着中医药事业：一是中药饮片被大量“兜售”；二是中药材质量每况愈下。

中药饮片被大量“兜售”。曾几何时，中医医院面临生存困境，许多中医医院或中西医结合医院的医务人员改行从事西医工作，最终导致中医医院姓“中”实“西”。同时，那些留下来从事中医诊疗的医生，能够静下心来研读中医古籍，研究经方的人更是越来越少。许多中医毕业生也不愿意花时间苦读枯燥、乏味的古籍，对于中医基础理论理解不深、领会不透，往往会出现辨证不准，时常是见一个症状就添加几味中药，处方中的药味很多，治疗效果却不理想。

国家高度重视祖国传统医学，在公立医院改革中，在西药和中成药降至成本价的情况下，唯独保留了中药饮片的差价。新近下发的《中医药发展“十三五”规划》再次强调，继续落实不取消中药饮片加成和控制药占比不含中药饮片等政策。对于中医医院来说，这是一个好政策，可是，管理者为了医院发展，鼓励医生开具中药饮片处方，过去已经改行做西医的医生或者是“西学中”医生也是如此。因为不懂经方，处方中的中药味数一再增加，多时甚至达30余味。

中药材质量每况愈下。由于土地资源减少、生态环境恶化，一部分野生中药材资源流失、枯竭，促使一些药企或药农违反自然规律，形成大量中药材在各地被人工种植的现象，以致种植中药材已成为我国药材的主要来源。据有关数据显示，目前，国内人工种植和栽培中药材的供货量占药材使用总量的70%以上。

在我国现阶段，人工种植和栽培中药材普遍存在着生产技术相对落后、经营管理较为粗放、重视产量而轻视质量等特点，甚至出现滥用化肥、农药、生长调节剂等现象，这些导致中药材品质和质量下降，影响了中医的临床疗效。同时，种植农户和企业对优良中药材药材的鉴别能力比较低，所以假种现象也时常出现，甚至出现用非地道药材代替地道药材的现象。



开经方用道地药材 医生需要坚强后盾

救治“中医毁于中药”这种疾病，在一定程度上需要管理部门大力提倡“经方+道地药材”。然而，经方向来用药味数少，道地药材常常比非道地药材价格高，如果用经方的同时再选用道地药材，势必增加医院的负担。那么，如何才能使中医医院的中医师有动力开经方，选择道地药材呢？

处理好眼前利益与长远利益的关系。坚持使用经方、选用道地药材，短时间内可能会给医院增加负担，但从长远来说，一定会提高患者的治病效果、提升医院品质、创立医院品牌以及提高患者对医院的满意度，最终吸引更多患者前来就诊。因此，要提高中医医院管理者对“经方+道地药材”这种中医治疗根本的认识，处理

好眼前利益和长远利益的关系，就是实施“经方+道地药材”的首要条件。

加大财政专项投入力度，鼓励“经方+道地药材”。政府应加大财政投入力度，解决中医医院存在的实际问题；一是要建立中医理论研究的专项资金，鼓励中医师潜心研究经典处方，推进名老中医带学徒的“传、帮、带”工作；通过培训来提高中医的中医基础理论水平，提升中医的辨证施治能力。二是设置使用经方、道地药材补助经费，弥补中医医院在使用经方和道地药材过程中造成的部分损失。

发挥多部门协同、保障作用。一是卫生行政主管部门应成立相应的督查考核组织，建立经方考评制度和道地药材核查制度，对

于违反规定的个人及单位予以处罚。二是调整医保政策。一些地方的医保部门简单地认定不足6味药材的方子不能归于治疗处方，所以对于少于6味药材的处方不纳入医保报销范围。事实上，许多经典处方均少于6味药，比如四君子汤、四物汤、独参汤等。在这种情况下，为了“符合医保的要求，保障患者的利益”，医生不得不在经方上添加中药味数。因此，加强与社保部门的沟通，争取他们的支持，是消除推进经方道路的障碍之一。三是医疗机构要严格把握药材的进货关和验收关，不仅检查药材的产地，还要查清药材采集的时间等。

(作者供职于浙江省湖州市中医院)

抓住根本 让中医之树常青

□张宏发

“中医将毁于中药”的说法在业内流传已久，我认为这句话不够准确。因为中药不是中医的全部，中医的疗效需从“根”抓起。那么，什么是中医的根呢？

首先，基本理论是基础。中医学的基本理论主要包括阴阳五行学说、藏象学说、经络理论、

病因学、辨证施治、中药方剂等，这些理论学说是构筑中医“大厦”的基石。“大厦”要产生效益，必须从这些理论学说和文化入手并积极开发潜力，不能仅限于中药方剂。

其次，针推疗法不可丢弃。针推治疗是中医的特色疗法，目前，也是大家提倡的绿色治疗，

它们并不依赖于中药。针推是中医重要的组成部分，是依据中医学学习经典著作和收集民间的验方，研究、挖掘古籍中的秘方。中医是几千年来的历史，笔者认为，这些疗法坚决不能丢弃。

再次，经典方应记清。经典方虽然是由中药组成，但不是所有的药材都是“水货”，所以

其效果只能说一部分打了“折扣”。作为中医人，笔者认为应多学习经典著作和收集民间的验方，研究、挖掘古籍中的秘方。中医是世界文化的重要组成部分，不会因为几味中药的质量问题而消失或灭迹。

最后，探索、创新中医。中医将亡于不发展和停滞不前，自然

界的一切事物从生到死都一直在变化、发展之中，中医也是如此，不前进、不发展就意味着死亡。因此，坚持探索和创新，不断取得新成就就是中医之根。只有不断发展壮大，才能使中医药更好地为人民服务。

(作者供职于新疆伊宁市武警8660部队医院)

药农的顾虑与隐忧 我们不能不管

□杨舒佳 张家玮



前段时间，作为北京中医药大学研究生社会实践团队的成员，笔者来到“药王”孙思邈的故里——陕西省铜川市耀州区孙塬镇，进行了4天的社会实践活动。在铜川市中药材产业化办公室王兆文老师的协助下，实践团队通过考察当地中药材种植基地，发现了很多意料之外的问题。

据王兆文介绍，近年来，虽然中药材产业在铜川地区起步较晚，但是通过采取政策引导、项目开发以及科技推动等措施，中药材产业的发展呈现出良好的态势。自2011年起，铜川市

管理部门为了推动经济转型、加速经济发展，通过举办“孙思邈中医药文化节”等多种形式的活动，提升了铜川地区在中医药领域的知名度和影响力。值得一提的是，耀州区所产的黄芩和宜君县所产的党参，因质量上乘，分别被誉为“耀芩”“宜党”，2014年，“耀芩”获得国家地理标志认证。

可以想象，在中药材产业取得可喜成绩的背后，药农的付出是不言而喻的。在黄芩种植基地，我们采访了一位药农李孝文，他给我们讲述了种植黄芩的艰辛与不易。黄芩药材的生长

周期较长，一般情况下，将其播种之后，3年才能进行采收。而在种植过程中，每年需要进行至少两次的人工除草，还要喷洒一次除草剂。这些较为原始的劳作方式，对于目前缺少年轻劳动力的农村来讲，其劳动强度可想而知。此外，黄芩种子的采集也是一件颇为费事的事情，因为种子较小，前后共需要9~10道工序才能完成。这种费时、费力的原始劳作，其收益与付出的艰辛相比，显然还有很大差距。

从李孝文家里出来，我们又采访了另一位药农许永平，他是耀州区现代中药材专业合作社的负责人。当被问及中药材种植过程面临哪些困难时，许永平颇有感触。比如黄芩的除草剂问题，由于一般的除草剂同样会损害草本植物黄芩；化肥的使用问题，农家肥虽然很理想，但是由于缺乏劳动力，导致人工成本太高。另外，农药残留与有效成分的检测问题，由于缺乏简单、易行的检测方法，使得药材的推销与宣传缺乏真实依据；药材产地与药厂的对接问题，由于铜川地区中药材产业起步较晚，且地处偏远，虽然药材质量优良，但是销路及价格一直是许永平的心病。加之很多药厂都有固定的采购、进货渠道，要将铜川地区中药材打入原有的产业链，其难度可想而知。

中药材产业的发展，离不开药农的支持与参与。如何更好地解决药农的顾虑与隐忧，把中药材种植的风险降到最低，如何尽可能地保证药农的利益最大化，或许都是中药材产业获得可持续发展的先决条件。

(作者供职于北京中医药大学)

资讯纵览

澳门国际贸易投资展览会设中医药健康产业展

由国家中医药管理局对台港澳中医药交流合作中心协助，澳门特别行政区政府、澳门贸易投资促进局主办的“第二十一届澳门国际贸易投资展览会(MIF)——中医药健康产业展”近日在澳门举办。

在本届展会上，来自北京、广东、山西、安徽、浙江、湖北、青海、澳门、台湾等地的26家机构参展。展品类别包括中成药、保健品、医疗器械、并进行科研成果推广，开展投资合作项目等。3年来，对台港澳中医药交流合作中心发挥连接两岸四地中医药以及葡语系国家的人民健康桥梁作用。通过MIF会展投资贸易交流国际平台，云集两岸四地中医药资源，从医疗、保健、养老、科技、旅游、投资等领域全面展示中医药健康发展状况，走中国绿色生态、健康发展之路。

上海颁布 中医药发展新规划

上海市人民政府近日颁布《上海市中医药健康服务发展规划(2016年~2020年)》，明确提出加快中医药医疗、保健、教育、科研、文化、产业协调发展，到2020年，基本形成与上海城市功能定位和“健康上海”要求相匹配的中医药健康服务体系，提高中医药在促进健康服务业发展中的作用，提升中医药健康服务对社会经济发展的贡献度。

根据上海疾病谱变化和人口结构变动，调整和完善中医资源布局，加强中医医院建设，优化中医医疗服务资源配置。强化中医专科(病)建设和管理，打造一批体现上海领先水平的中医临床重

点专科，扶持和发展一批中医临床特色专科(专病)，应用和推广一批中医临床特色技术，推进针灸等非药物疗法在临床诊疗中合理和综合运用。同时，创新中医药服务模式，推进多种方法综合干预，医疗服务从注重疾病治疗转向注重健康维护，开展“治未病”和康复服务项目。大力发展中医养生保健和健康旅游产业服务，支持社会力量举办规范的中医养生保健机构，培育一批技术成熟、服务规范、信誉良好的中医养生保健集团或连锁机构，形成一批符合上海实际、针对不同健康状态人群的中医健康干预方案或指南(服务包)。

以上内容均为本报综合摘编

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云
投稿邮箱：619865060@qq.com

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话：13703847428 13273806758
网址：www.okkj.net 地址：郑州市花园北路新汽车站南300米

中心供气与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站：www.zzzb.com
地址：郑州高新区冬青街10号
电话：18638551113

遗失声明

吴士博的助理医师资格证(编码：201141242410728198711266559)助理医师执业证(编码：242410728000147)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

信阳淮河骨科医院 招聘公告

信阳淮河骨科医院(原信阳骨科医院)，因业务发展需要，于2016年9月25日乔迁至信阳市羊山新区新5大道56号(信阳高铁东站西侧)，新院占地26666.67平方米，建筑面积为1.7万平方米，开展特色科室有脊椎外科、关节外科、创伤骨科、手足外科、关节镜诊疗、关节置换诊疗、脊柱外科、内窥镜椎间盘治疗、激光椎间盘治疗、运动损伤治疗、骨坏死治疗、颈肩腰腿痛诊疗等科室。医院常年招聘骨科医生、外科医生、护理人员及医疗医技人员，待遇从优。

联系人：杨劲松 电话：13939715700
电子信箱：13939715700@139.com

中医博客

@傅延龄

中医学子喜欢经方是正确的，但不可忽略、轻视时方，甚至抵触时方；不能变成偏执的经方教徒。作为中医人要将朴实为真作为原则。切记，不要走上歧途，不要让中医看起来高深莫测。

@颜新好大夫

很多朋友喜欢在网上问诊，医生并非不愿意接诊，由于中医诊治疾病时，会运用“四诊合参”之方法，100个人应该有100张处方。因人而并非中医治疗疾病的基本原则，即使是同一种疾病，比如高血压病，时常是每个人都有不同的症状，所以用药也就不相同。仅凭在网上说一些症状，让中医如何开方、如何治疗疾病？

@王敬刮痧

中药并非越贵越好，一些人总是喜欢服用名贵的滋补中药，认为人参、鹿茸、冬虫夏草才是好中药。其实，针对治疗疾病而言，只有对症不对症的问题，与名贵无关，比如四逆汤，有三味中药，只要运用得当，就能治疗疑难杂症。比如有一位病人的心率为40次/分，当地医院建议其安装心脏起搏器，在我的诊所里，我采取的治疗措施是刮痧、拔罐加四逆汤，3个月以后，患者每分钟的心率为60多次，其他不适之症状均已消失。