

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

国医传人“回炉”记

本报记者 张晓华

京、豫、宛合作创办的仲景书院已于 10 月 22 日开学了。自 10 月 23 日至今,仲景书院首届“仲景国医传人”每一天的课程都安排得满满的。

这些中医重回课堂

每天清晨 6 时准时起床,6 时 20 分便开始在南阳医圣祠内晨读,学员们一天紧张有序的学习生活也就开始了。

每天 8 时 10 分~12 时、14 时 30 分~17 时 30 分是国医大师讲经典的时间。目前,已有多位国医大师授课,精彩的授课内容令学员们如痴如醉。北京中医药大学教授王庆国说:“病证不可辨时,可用小柴胡合桂枝汤探路,小柴胡通上、中、下三焦,桂枝汤调和营卫、滋阴和阳,这样一合方,上下、内外,纵横捭阖,无往不利,且方剂平和,即使平人服之也无碍,多数患者痊愈。”学员们表示佩服:“此方乃无路胜有路,此中有真意,欲辨已忘言。”

晚上是自习课,学员们可温习消化白天的课程,或勤读苦背医学典籍,达到温故而知新的效果。

10 月 26 日下午,“仲景国医三师”及学员有了更多的惊喜和收获:全体师生参观了武侯祠、汉画馆、南阳医专人体生命标本馆、中草药标本馆及南阳市张仲景国医医院等。一路上细雨蒙蒙,可兴趣盎然的他们丝毫没有受影响。到了南阳医专中草药标本馆,他们像见到“亲人”般活跃起来。

大师讲道,导师讲法,讲师讲术

仲景书院有一院两址,计划培养 300 名“仲景国医传人”,建立 90 名“仲景国医三师”专家智库,设立两所仲景学术传承基地,开设中医祖师纪念馆。学员吕沛宛是河南省中医院治未病科副主任医师。在仲景书院学习期间,她的班主任

是北京中医医院的院长刘清泉,班长是首都医科大学附属北京中医医院的朱培一。她的同学们来自北京及河南各地的中医院,绝大部分是主任医师、副主任医师,皆为当地医院的业务精英。

“好久没有这么过瘾地听六经讲解了!”吕沛宛说。10 月 25 日下午,南阳市张仲景医院的张炜老师带着学员们重温《伤寒杂病论》少阴篇。张炜从“少阴之为病,脉微细,但欲寐也”着手,讲解了什么是微细脉,什么状态下会出现“欲寐”,让吕沛宛很受启发。讲到真武汤时,吕沛宛解开了心中多年的一个疑团:治阳虚水泛证的真武汤,为何在群阳之药中加入一味滋阴收敛的芍药?原来,这样既可阴中求阳,还可通利血脉,利水,缓温药之燥!

张炜是仲景书院新聘任的 36 名“仲景国医导师”之一。河南中医药大学第一附属医院的专

家郑启仲、崔公让、胡玉荃、张东岳、张怀亮、王新志、徐立然、河南省中医院的褚玉霞、郭宇飞,河南中医药大学第三附属医院的刘永业等,都是“仲景国医导师”成员。

国医大师孙光荣、唐祖宣,河南的名老中医张磊以及北京的名老中医聂惠民,则是首批“仲景国医大师”。“仲景国医大师”、导师、讲师三级教授的分工为:大师讲道,导师讲法,讲师讲术。

集中行业顶尖师资倾囊相传

“仲景国医传人”的学制为两年,每季度分别在南阳和北京的仲景书院集中培训两周,临床跟师不少于 180 天。学员必须在两年内按顺序完成《伤寒杂病论》《神农本草经》等经典的背诵,并选取“仲景国医三师”智库中两位老师,临证观摩、远程指导。每一期全部学业结束,总评前 5 名的学员可晋升为仲景书

全国首届中医药治疗 2 型糖尿病擂台赛开战

此次擂台赛,12 名参与打擂的中医专家分为 6 组,针对具体病例进行诊断思路、辨证论治、治疗效果等方面的对决。守擂方分别陈述 3 个病例,展示治疗的整体思路和效果,攻擂方则直接提出不同意见,双方进行现场论战;评委随机挑选题目,由攻守双方进行现场博辩。

10 月 25 日,擂台赛结果揭晓,开封市中医院院长庞国明、南京新中医研究院院长王自平、开封市中医院糖尿病科医生

朱璞 3 人获得此次擂台赛最高奖项——优胜奖。擂台赛之后,召开了中国中医药研究促进会第二届内分泌学术论坛和《内分泌疾病诊断全书》《糖尿病诊疗全书》首发式。

此次擂台赛的举办,为中医药学者及爱好者提供了一个进行观摩、学习、交流、提高的机会,将对中医药学术交流、中医药文化传播、中医药知识普及起到促进作用。

责编 采凤娇 美编 王 皓

洛阳正骨医院国际化成为常态

本报讯 (记者刘永胜 通讯员丁 娟)近日,德国康复专家博克·英格丽德医学博士和博克·曼弗雷德应邀来到河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)康复院区、郑州院区,以查房、会诊、演示等方式,进行了为期两周的学术交流。这是洛阳正骨医院国际化成为常态的场景之一。

洛阳正骨医院脑病小儿手外康复科医师郝权告诉记者,德国专家在该科为患者详细进行查体,结合患者功能障碍确定科学的康复治疗计划,并现场演示。当查到一位肘关节僵硬的患儿时,博克·英格丽德博士盛赞该院传统针灸、中药治疗以及中西医结合的康复方法在短时间内取得的明显疗效。

在骨关节病疼痛科,两位德国专家查看了 16 位患者,包括肩周关节障碍、膝关节功能障碍、踝关节术后障碍、人工关节置换术后疼痛及功能障碍、股骨术后疼痛等康复患者。两位德国专家对洛阳正骨医院的督灸、艾灸等中医疗治疗方法特别感兴趣。当了解到胸髓损伤患者张某在伤后数月内大小便功能自行控制、熟练使用轮椅及独立转移,两位德国专家表示惊讶,明确表示患者恢复到当前的功能就是一个奇迹,还特别对神经源性膀胱的护理处理技术表示赞同。

近年来,洛阳正骨医院坚持走“专科化、特色化、品牌化、一体化、国际化”的发展道路。以国际化为例,该院成立了外事办公室,为做好医院外事工作提供组织保障;制印发了《外事工作制度》《邀请、接待外宾工作管理暂行办法》《出国短期培训制度》等管理性文件,使外事工作管理更加制度化、规范化、常态化。自 2001 年开始,该院通过政府机构、海外华人等渠道牵线搭桥,先后与俄罗斯、德国、白俄罗斯、韩国、瑞士等国家的医疗机构建立了合作关系。2004 年 8 月,在该院成立了中韩脊柱外科研究中心;2007 年,与俄罗斯圣彼得堡 37 号医院签署合作协议;和德国阿斯皮奥骨科医院合作,建立中德合作示范病区。该院还先后派遣 4 批医疗、护理和管理人员赴德学习培训,派出 3 批医疗人员赴瑞士圣·加伦中医诊所工作,共同推进中医药在国外的发展,取得了良好的效果。

洛阳正骨医院积极参加外援医疗工作。1997 年,该院有 1 人赴厄立特里亚工作 3 年;2005 年,该院有 1 人赴赞比亚工作 3 年;2015 年,该院 4 位医师开展了援非工作。2010 年和 2014 年,该院两次通过国际医疗卫生机构认证联合委员会(JCI)认证和国际实验室标准(ISO15189)认可;2015 年,该院又通过医疗卫生信息和管理系统协会(HIMSS)6 级国际认证。

各地快讯

内黄县石盘屯乡卫生院

强力推进中医康复理疗

本报讯 (记者张治平 通讯员叶国锋)记者 10 月 30 日从内黄县石盘屯乡卫生院获悉,今年,该院以中医康复理疗为重点,着力打造特色科室,使中医药诊疗人次、中医药收入大幅增加。

据了解,石盘屯乡卫生院把中医科建设作为卫生院新的经济增长点,对卫生院重新合理布局,成立了独立的中医药服

务区(中医馆),投资 15 万元开设了中医门诊、药房、康复理疗室和儿童理疗中心,投资 40 多万元购置康复理疗设备,并充实中医技术人员,聘请院外老中医,为患者开展中医药、康复、理疗等综合治疗。同时,该院大力开展优质服务活动,积极倡导“视患者如亲人、一切为了患者健康”的工作理念,赢得了患者和社会各界的好评。

商城县中医院

多管齐下助力医院发展

本报讯 (记者王明杰 通讯员曹可成)着力提升服务能力、提高执行力、提升服务水平……记者 10 月 30 日从商城县中医院获悉,该院邀请国内知名讲师为全院医务人员开展服务理念提升培训,前来听课的医务人员受益匪浅。

“什么是医德?医德就是用自己的爱心,通过爱的方法去释放,让患者感受到最真诚的诊疗服务……”培训中,讲师从讨论入手,鼓励大家从改变

自己入手,培养爱的方法和爱的能力;指导大家充分运用“九字诀”(说出来、做出来、画出来),传递爱的信号,从自身做起,提高医疗服务水平。讲师旁征博引,为全体医务人员呈现了一份营养丰富的“文化大餐”,让大家在思想上产生了共鸣。

会后,听课人员表示,要按照“九字诀”的要求,认真查找不足,努力提高医疗服务能力,让患者感受到医务人员真诚呵护。



10 月 27 日,濮阳市中医院医疗服务队成员在为村民义诊。连日来,该院医务人员多次到范县辛庄镇碱高村和台前县马楼镇前尚岭村开展义诊活动,为群众测量血压、把脉等,对常见病、慢性病进行初步筛查,解答群众提出的问题。 陈述明 郑 鑫/摄



10 月 30 日,河南省中医院推拿科病区护士站两个美观清晰的提示牌格外醒目。提示牌上分别写着“今日值班医生”“今日值班护士”,并标明了其电话号码。为了方便住院患者,该院把病区所有医务人员名字分别印在不同的提示牌上。 李允佳/摄

观点

中医医院要有中医特色

□丁林国 薛 松

随着经济社会的快速发展,很多患者慕名到医院就医的自主选择权较大。患者在选择就医的过程中,首先要对某一个医疗机构进行就医前的筛选,以得到最有效的治疗方案。作为一名中医人,笔者苦苦思索,从国家层面到中医医疗机构,大家都在高喊“突出中医药特色优势”,却很少有人认真研究中医药的特色优势是什么。如何发挥中医药的特色优势?笔者认为,中医医疗机构可以从以下几个方面进行探索。

第一,必须明确自己的战略定位。当前,部分中医医疗机构西化比较严重,大多采取西医的诊断思维方式治疗疾病,而中医只是作为西医治疗疾病的一种辅助手段。作为中医医疗机构,必须对自己将来

的发展有明确的战略定位,比如要引进哪些中医人才,着力发展哪些中医科室,购置哪些中医诊疗设备,在区域内形成哪些中医优势等。通过一系列切实有效的措施,让老百姓喜欢运用中医药治疗疾病,让中医药真正“火”起来。

第二,必须明确中医药的独特优势。众所周知,中医药在治疗慢性病、疑难杂症等方面具有较强的优势,而且挖掘的潜力巨大。因此,中医医疗机构要多在这方面下功夫,多做文章,要认真总结老中医的经典名方,学习老中医的学术思想和临床经验,培养一批真正的中医药接班人,让祖国传统医学熠熠生辉。

第三,必须打破中医思维障碍。当前,中医治疗疾病的

方法多种多样,比如中药、针灸、推拿、艾灸等,这些手段在治疗某些疾病方面作用比较明显,效果独特,深受老百姓的喜爱。实际上,相当一部分中医认为中医治病就是服用中药,没有把中医多种治疗方法成功运用到治病过程中。因此,中医人要经常学习中医药经典文章,从广度、深度两个方面修炼内功,让老百姓感受到中医药的好处。

“金杯银杯不如老百姓的口碑。”中医人要赢得老百姓的口碑,吸引更多的患者,必须有“金刚钻”;不仅要有“金刚钻”,而且要把“金刚钻”一代代传承下去,把中医药文化发扬光大。这是整个社会和中医医疗机构必须深刻思考的重大历史课题。

(作者供职于濮阳市中医院)

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:wsbzyyzk@163.com 电话:(0371)85967338