



晨会护士技能强化： 输液拔针后的常规三句话

拔针后，针眼处可能会出血、感染等。为了杜绝这类“拔针后遗症”的发生，请记得嘱咐患者 3 句话。

拔针意味着一位患者静脉输液治疗的结束，但临床上一些护理人员并不注意收尾工作。因此，

给患者留下了不必要的麻烦和隐患。笔者总结出 3 句简短、浅显易懂的话语应用于临床，给患者带来了令人满意的护理效果。

第一句：“请把棉签竖着按。”
专业护理人员都知道，由于

进针的角度及针梗方向的不同，针尖刺入血管壁的位置要比皮肤上肉眼所见针眼稍高。血管壁破损是针眼处出血的主要原因；为了止血，这一部位和皮肤表面上的针眼一样需要得到有效按压。大多数护士在拔针时，确实也是将棉签放在与血管走行方向一致的位置上按压的。但由于对患者少了这一句叮嘱，护士离开后，很多患者会出于习惯而自行调整按压方向，把棉签横向压在对主要出血点的压迫，导致血管穿刺点在深部组织隐性出血，形成血肿及局部皮肤青紫，可能引发患者对护士的不满。

第二句：“请不要揉。”

临床上，许多患者及其家属输液完毕后，会用棉签或手指对穿刺部位进行揉按，他们认为，这样可以快速“堵住”针眼，达到止血目的。其实不然，实际上，经过穿刺后的血管及皮下毛细血管非常“娇弱”，即便轻微揉按也会造成局部皮肤青紫。

第三句：“请多按一会儿。”

静脉输液完毕拔针时，穿刺的静脉和皮肤被针体牵动着，针梗退出血管及真皮时，必定会产生一定的摩擦力，而这个摩擦力会使已经穿刺过（损伤过）的血管

壁再次损伤，引起出血疼痛，这时候如果未对血管壁施加压力或施加压力的时间过短，针眼又会继续出血，这会给患者和护士自身的工作增添不必要的麻烦。

以上 3 句话浅显易懂，临床上，护士在给患者拔针时，一边揭开胶布，一边温柔地对患者说：“请把棉签竖着按，不要揉，得多按一会儿。”无论患者文化程度的高低及年龄的大小，几乎每个人都能听懂，并会照着去做，从而有效避免了穿刺并发症。

整体护理并不是要大包大揽，更多的是要注重患者的心理护理，满足患者自理及参与自身治疗护理的愿望，充分发挥患者的主动性。（王 萍）

海外护理

今年，美国护士又连续 14 年被评为美国最值得大家信任和尊敬的职业。在美国，护士和护士助理的分工十分明确。美国护士需要为患者做生活护理吗？这是毋庸置疑的。对于每个患者，我们都假定是需要全方位照顾的，不能指望家属会做什么。很多患者从养老院转来，没有家人，生活更是需要护士全方位照顾。因此，美国医院是不会要求家属陪床的。

有的医院也从特殊原因考虑（比如感染防控）限制家属陪床。即便是家属在场，很多患者更习惯让护士来照顾自己。因此，换尿布的时候护士会请家属离开几分钟后再来。想象一下，从患者的角度来讲，你愿意在家人面前暴露自己的隐私部位吗？很多人一辈子都没有这么做过。

护士对患者的生活照顾是方方面面的，喝水、吃饭、换尿布、更换体位、换床单、行走锻炼甚至需要变换电视频道等。

在美国，护士助理的工作是照顾患者的生活起居。但是一般医院护士助理的配置比例一般远远低于护士。比如八九个患者配一个护士助理。当其中几个患者同时都需要帮助的时候，如果护士也在忙，脱不开身，完全可以呼叫护士长帮忙。

美国很多医院的护士助理并不能完全照顾所有的患者，他们会和护士沟通好，哪个患者护士自己来照顾，剩下的患者由护士助理照顾。至于哪些患者护士可以交给护士助理来照顾，护士需要根据患者的情况做判断。（丰 营）

美国护士和护士助理 怎么分工

小发明

挂在暖箱上的收纳盒

刘转巧

作为儿科护士，不仅要细心，更要有一双巧手。暖箱对于新生儿来说就是一个家，除了悬挂各种标识，还要摆放一些物品。如何保持暖箱干净整洁、摆放方便护理，是医务人员一直思索的问题。

对于新生儿来说，大小便是一个重要的观察指标，及时送检有助于发现病情变化。以前大家都把患儿的化验单及标本盒放在暖箱上面，影响操作，容易碰掉，看起来比较凌乱。后来大家想了个办法，用一个大纸盒把所有患儿的标本盒子放在一起，这样虽然解决了乱的问题，可留标本时需要一个个找，操作起来并不方便。经过集思广益，问题终于解决。

材料

取用过的一次性消毒凝胶瓶子，放在 84 消毒液中浸泡半小时，取出晾干备用。

方法

用剪刀剪去瓶嘴部，将瓶子剩下的 3 面剪整齐，只留瓶后的一面。

将瓶子后面的上部剪成一个小半圆，中间用剪刀挖个孔。

取粘勾粘在暖箱侧壁。

把修剪好的瓶子挂上去，放入大小便化验单及标本盒。

优点

暖箱表面清爽干净，符合控感要求。

便于核对患儿信息，便于及时留取标本。

取材方便，不耗费成本，便于操作，清洗消毒非常方便。

纸质利器盒小改进



医疗废物处置是临床护理工作中必不可少的重要部分。常规医院医疗利器处置保存可以用塑料密封盒及双层纸质利器盒两种器材，而双层纸质利器盒因为价格低廉受到临床青睐。

双层纸质利器盒在处置室保存时，按规定要求加盖存放，不可以敞开。而纸质利器盒在使用中因纸盒内盖揭开费力，常常会出现院感检查时发现忘了关利器盒内盖的现象。而每次利器处置时，护士要特意去

翻内盖，会降低护士处置废物的工作效率，且在忙碌时稍有不慎，内盖未开全时倾倒利器易致利器外漏，增加医护人员受到利器伤害风险。

笔者在工作中仔细观察，用一根小小棉签，就可以解决纸质利器盒盖的开启问题。方法如下：在纸质利器盒新安装时，取一根长 20 厘米的普通医用无菌棉签，将棉签杆从纸质利器盒内盖的内侧面穿过，盖上盖子，手提棉签杆，拉紧，让棉签头卡在

纸盒上，如果担心掉落，可以在棉签头处用 3 厘米胶布固定在盖的内面。再将暴露在外的棉签杆保留至刚好用手提较方便的部分，多余部分折断。这样纸质利器盒就能很轻松地通过提盖子上的棉签杆打开、盖上了。科室护士在临床使用过程中：取材简单、方便实用，倾倒利器时省时、省力、省心，降低了利器伤害风险，也不再担心院感检查时处置室现场利器盒未加盖了。（邓 雯）

《天使之声》 一起来投稿！

这里是护理人员的阵地，如果您在护理工作上有所创造、发明或者感想，请发送邮件至 373204706@qq.com。适合投稿的栏目有：

《海外护理》——国外先进的护理经验和方法，字数在 1200 字以内。

《小发明》——经过团队或个人探索、研究后，找到了方便护士工作、减轻患者痛苦、提高工作效率的创造与发明（请附图）。

《护理管理》——谈谈您对护理管理工作的见解和看法。

发送时请备注：《天使之声》版面。

大型系列公益活动——

“健康中原行·大医献爱心” 走进淇县

医学专家云集，深入基层问诊；精英团队齐聚，详解大医精诚；公益项目进门，传递爱心永恒。

11 月 3 日~4 日，医药卫生报社将联合大医博爱志愿者服务总队、河南省医学科学普及学会、鹤壁市卫生计生委、淇县县委县政府、郑州大学附属郑州中心医院（郑州市中心医院），将在古朝歌城淇县举办先进事迹报告会，大型义诊、爱心捐赠、科普讲座、专

业培训、查房巡诊、书刊赠阅、电影巡映等“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动（第十六站）。届时，全国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士胡大一等国家和省市医学专家志愿者团队将亲临淇县，参与此次大型系列公益活动。

“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动自 2014 年 9 月启动以来，已经先后走进汝南、兰考、温县、内

黄、郟县、淅川、郸城、洛宁、新县、灵宝、柘城、林州、方城、汝州、蒙阳 15 个县（市），受到了当地群众和基层医疗卫生单位的热烈欢迎，产生了广泛的社会影响。据不完全统计，截至目前，“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动的直接受益群众达 4.8 万余人；组织北京及省内义诊专家 750 余人次；免费做彩超、CT、心电图等检查 6000 余人次；免费为先天性心脏病患

儿开展手术 72 人次；培训基层医生 8100 多人次；捐赠书籍 7200 多册，发放宣传资料 9.6 万余份；捐赠药品和医疗器械总价值近 160 万元。

妙手著文章，在“以笔为剑，以梦为马”的前行中，我们精益求精，将一腔热血尽献卫生计生新闻事业；铁肩担道义，在共圆健康梦的长途跋涉中，我们殚精竭虑，矢志不移，一颗丹心护佑群众健康！



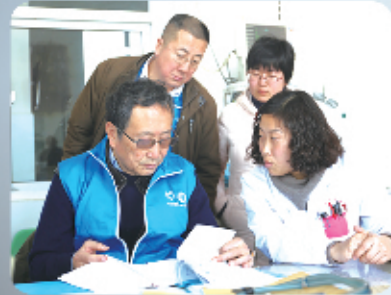
胡大一教授在汝南县点评临床知识竞赛



志愿者代表在兰考县拜谒焦裕禄墓



“健康中原行·大医献爱心”走进温县



胡大一教授走进内黄县人民医院病区查房巡诊



淅川移民村义诊现场



郸城宣誓仪式



洛宁义诊现场



革命老兵座谈会



“健康中原行·大医献爱心”走进郟县