

# 大比武为疾控精英搭建成才阶梯

## ——河南省第四届疾病预防控制岗位练兵和大比武决赛观察

本报记者 刘 旻 通讯员 张卫兵 刘长军

10月22日,绵绵秋雨稍有停歇,古城洛阳就迎来了参加河南省第四届疾病预防控制岗位练兵和大比武决赛的256名队员。

骤降的气温抵不过参赛选手的热情,来自18个省辖市、10个省直管县(市)的28支代表队,经过理论考试、技能操作、知识竞赛3个部分的激烈较量后,周口市、郑州市分别获得环境卫生专业、寄生虫病防治专业省辖市代表队的团体一等奖,长垣县则包揽两个专业省直管县(市)代表队的团体一等奖。

值得一提的是,本次大比武两个专业的个人特等奖分别由沈丘县疾病预防控制中心的选手赵灿灿和义马市疾病预防控制中心的选手张晓丽获得。

河南省卫生计生委疾病预防控制中心处长张伟平说:“来自基层一线的技术精英获胜,很好地体现了我们举办大比武活动的初衷。在此次大比武中涌现出的骨干力量,将成为全省疾病预防控制领域的专家力量。”

# 志愿者引导行人安全出行



10月11日,郑州市疾病预防控制中心志愿者引导行人自觉遵守交通法规。 吴晓杰/摄

本报讯(通讯员吴晓杰)为了弘扬志愿者服务精神,强化文明劝导工作,进一步提升市民的文明出行和交通安全意识,根据郑州市文明办统一安排,自9月27日起,郑州市疾病预防控制中心组织志愿者服务队,协助交警引导行人自觉遵守交通法规,提醒广大市民“行文明路、做文明人”。

郑州市疾病预防控制中心志愿者服务队的志愿服务时间为7时30分~9时、17时30分~19时。大家分成两个班,每班4人。他们头上戴着小红帽,身穿红马甲,手拿小红旗,分别站在路口的4个方向,协助交警正确引导非机动车和行人;对闯红灯及横穿马路的群众进行文明交通劝导;帮助行动不便的老年人和儿童过马路。

志愿者毛耀旗说:“做了志愿者,站的角度不同了,感受也不一样了。看到自己的行为对文明交通起到了作用,我觉得很有意义,希望更多的人加入文明出行的行列。”

此次文明交通活动的开展,不仅协助交警维护了交通秩序,而且提高了行人的文明交通意识和安全意识,同时展示了郑州市疾病预防控制中心工作人员的文明形象和精神风貌。

健康视点  
协办: 郑州市疾病预防控制中心

# 莫把老年性精神病误认为“老糊涂”

□席娜

10月26日,在郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心),一位老太太在家人的搀扶下走进专家门诊室。老太太走路的姿势非常特别,像腾云驾雾一样。走在平坦的路面上,她嘴里却嘟囔着:“前面有坑,小心坑……”

老太太家住郑州市郊区。她的儿子说:“以前我母亲的身体一直很好,尽管80多岁了,但她耳不聋、眼不花。前段时间,她和家人生气后,整个人都变了,说话颠三倒四的,有时还不认识人。当时,家人以为她年纪大了,‘老糊涂’了。现在,她天天胡言乱语,不是骂这个人就是骂那个人,以前爱干净的她也不知道换衣服了,并且反应迟钝。她一会儿说墙上有几十个小人在打架,一会儿说有个小孩儿抹了她一身屎。有时,她拿着拐杖在桌子下面乱敲,说桌子下面有一些鬼,她要打死那些鬼……”

据了解,老太太的怪异行为让一家人寝食难安。随后,老太太的家人就带着她去本地医院治疗,但吃了一些药也不见好转。10月26日,听取了别人的建议,家人把老太太送到郑州市第八人民医院治疗。

郑州市第八人民医院主任医师张中发认为,老太太患了老年性精神病。老年性精神病由精神抑郁、环境因素或某种疾病所致,从出现精神异常的蛛丝马迹到病情严重,需要经过一段时间,但在这个阶段,往往由于家人没有及时发现危险信号,使部分患者丧失最佳治疗时机。因此,家人一旦发现老年人在行为、语言、生活习惯等方面出现一些怪异现象,一定要及时带其到精神专科医院就诊。

心灵驿站  
协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线: (0371) 68953120

# 疾控人员登门送善款

□乔当归 张云生

前不久,浙川县疾病预防控制中心结核病防治科科长常士登与金河镇卫生院防保站负责人魏海亮一起来到该镇蒿坪村章条玲家中,把河南省疾病预防控制中心结核病防治所募集的2000元善款转交给她,并为她进行了体检。

今年33岁的章条玲在14岁时患了类风湿性关节炎。近年来,章条玲洗脸、梳头、穿衣、脱鞋等均不能自理。章条玲的丈夫程晓红(今年43岁)在7岁时患了脊髓灰质炎,他的左腿、左臂均有残疾。同时,章条玲又是一名耐药结核病患者。多年来,夫妻俩相依为命,唯一的经济来源就是每年卖几只羊的收入,但大部分收入都用于为她治疗结核病、心脏病及类风湿性关节炎等。

去年3月,浙川县疾病预防控制中心结核病防治门诊部医务人员送医上门,为行动不便的章条玲进行治疗,并且为她捐了一笔钱,鼓励她树立信心,坚持正规治疗。随后,河南省疾病预防控制中心结核病防治所在全省救助贫困结核病患者,浙川县疾病预防控制中心结核病防治科工作人员将章条玲的情况如实上报,并获得了救助。于是,就出现了文章开头的一幕。



入场式



开幕式

# 决赛试题贴近实战

“决赛评委由省级相关专业的专家构成,评卷还邀请了郑州大学公共卫生学院专家参与第三方评审。”张伟平表示,大比武的全程确保公平公正、紧贴实战,“只有这样做,参赛队员才觉得竞赛有收获,回去就能用得上!”

据本次大比武的考务负责人、河南省疾病预防控制中心公共卫生研究所环境卫生研究室张

洁介绍,环境与健康、饮用水卫生、空气污染与人体健康、公共场所卫生、农村改厕技术应用等既是疾病预防控制技术人员常用、又颇受老百姓关注的内容,成为本次大比武环境卫生专业理论考试及知识竞赛部分的重点。

环境卫生的理论试题60%来自竞赛题库,40%贴近实际工

作。“不少参赛选手认为,竞赛试题有难度。”河南省疾病预防控制中心副主任张丁表示,这样的设计,目的是让参赛选手通过理论联系实际,找出自然环境、生活中影响人类健康的因素,从而熟练地掌握研究疾病与环境的关系等基本技能,以便从源头上控制疾病,减少疾病的发生。

# 取得优胜重在细节

技能操作是每次大比武最有看点的环节,也是参赛选手拉开差距的关键。问及技能操作考核的重点时,大比武考官们的答案基本一致:“题目不难,重在规范操作,重在细节。”于是,沉着冷静、遇乱不慌、技能熟练成为优秀选手共同的特点;既懂理论又会操作,是选手们获胜的法宝。

10月23日下午,大比武的寄生虫病防治现场(蠕虫制片考场)突然传来阵阵异味,经过的人员或加快脚步,或掩鼻通过,可每一位参与制片的选手却从容面对、细致操作。

“蠕虫制片就是粪样制片,考核重在制片考核过程及操作,最重要的就是规范。”本次大比武的主考官、河南省疾病预防控制中心寄生虫病防治所蠕虫病防治科邓艳说,考核打细致到选手每一次的无菌操作、粪样是否填满了定量板的全孔、制片时标本是否刮平、操作中是否改变粪模形态等细节。

“这个现场其实就是我们日常工作的真实再现。”邓艳说,制片人员的每一步操作都是为了读片者正确读取,考核的是熟练程度以及相互之间的默契和配合。

更多的业务骨干。”张伟平说,河南省近几年连续在全国级业务技能大比武和竞赛中取得佳绩,这与连续多年开展岗位练兵和大比武活动密切相关。

根据河南省的总体设计,自2013年起,按照三五年时间把重点专业竞赛一遍的思路,全省启动实施了岗位练兵和大比武活动。4年来的实践表明,开展岗位练兵和大比武活动,成为激励疾病预防控制机构建设队伍、创先争优的有效方式,打

造了疾病预防控制人员交流平台、实现个人价值的有益平台。

河南省疾病预防控制中心主任郝宝林在大比武总结中说:“从大比武启动开始,抓好学习就是重点和核心,各地、各专业通过大比武,积极开展理论培训,先后筹措资金200多万元,开展专题培训3200多人次,营造了良好的学习氛围。今后,河南省将继续通过岗位练兵、专项培训、进修学习等形式,逐步实现制度化、规范化、常态化。”



知识竞赛



寄生虫病防治·镜检读片



环境卫生·技能操作



理论考试



选手现场操作环境卫生取样



选手进行寄生虫病防治蠕虫制片



闭幕式

本组图片由洛阳市疾病预防控制中心提供