

七十感言

□胡大一

后，她又到社区医院坐诊了28年，一直工作到98岁生命的最后一刻。

1965年，我在郑州通过高考到北京医学院上学。当时国家高教部部长是蒋南翔，他还兼清华大学校长。至今清华还记得他对大学生的期望——健康为人民工作50年。

我的母亲一生工作了70年，90岁之后仍坚持每周出诊6天，无论春夏秋冬，出满勤，干满点儿。我至今已工作44年，离健康为人民工作50年的基本目标还差6年。

我20岁时，亲身经历了为全世界点赞的一次医药卫生体制改革，即把医疗卫生工作的重点放到了农村，与之相应的是农村的合作医疗和赤脚医生制度。

50年后的今天，我又有幸在有生之年赶上了新一轮的医药卫生体制改革，中心话题依然是强基层和重预防。我计划与比我年轻的医生们为实现慢性病防控，推

动我国心血管疾病的预防康复事业，拴住过度医疗这头“疯牛”，再次出发，开启一次新的长征：讲健康，重预防，走基层，扶民营。

1976年6月23日，我加入了中国共产党。回忆走过的40年，我依然不忘初心，要为誓言奋斗不止。

1966年7月16日，是我20岁的生日。在这一天，73岁的毛主席第四次横渡长江。他游完回到船上讲了一段话：“大风大浪并不可怕。人类就是在大风大浪中前进的。”他一生4次横渡长江，有两次日期都是7月16日。“万里长江横渡，极目楚天舒。”“不管风吹浪打，胜似闲庭信步。”70岁可能是我迎风破浪、事业前进的又一次启航。

人生很短，我要抓紧时间干正确的事。什么是正确的事？我认为就是社会发展和人民大众需求尚未满足的事。母亲把话说得更直白易懂，她说：“人活着，

要对别人有用，要多报效祖国。”而找到正确的事仅仅是开始，要把正确的事做成功，就要探索掌握事物发展的客观规律，要按规律办事。同时要扎扎实实，真抓实干。

我在和自己的学生们聚会时，总结出人生要义的4个字，即“悟道”和“务实”。我在哈密参加母亲先进事迹报告会期间，见到了刘剑书记和李永强司令员，我又总结出4个字：坚守和淡定。

感悟人生，离不开谈幸福。什么是幸福呢？星云大师的定义是，能在心中寻找和平的人是最幸福的；能在众人中发挥热力的人是最智慧的。人生中，每一次的经验都是前进的基石；生命里，每一次的成败都是未来的借鉴。解决困难的最好办法，是努力克服困难；获得快乐的最好办法，是真心给人快乐。

(作者系我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士)



大医谈健康

转眼间，我已走过了70个春秋。以往把老年定在65岁以后，我国甚至定在60岁以后，北京一些女医生55岁就退休了。人们常说：“人生七十古来稀。”反过来说，活到70岁就是长寿了。

但世界卫生组织新的年龄分段，把70岁划为中年的开始。而且把慢性病防控的目标设定为25/25，即到2025年将慢性病所导致的过早死亡率下降25%，过早死亡的标准是70岁以前的死亡。我70岁的生日已经过了，没倒在70岁之前，也算是为25/25目标添了一片瓦。

北京市居民的平均期望寿命分别是男性超过81岁和女性超过84岁，但平均健康寿命分别是男性超过61岁和女性超过62岁；20年处于带病生存状态，导致了自己的痛苦，成为家庭的拖累、社会的负担。我们不但要长寿，而且要活得健康，延长健康期望的寿命。

因文革10年，面临人才青黄不接的局面，我母亲70岁才从原郑州铁路中心医院(现为郑州大学第五附属医院)妇产科主任岗位退休。她生前不仅追求老有所养，更追求老有所为。退休

药师风采



青年药师的精气神

本报记者 朱晓娟

最近，在一次青年药师学术交流会上，记者注意到这样一位女孩：她外表清秀，性格爽朗；特别是她所做的主题演讲《青年药师，我们可以做些什么》更具吸引力。一位青年药师的责任感和使命感打动了在座的每一个人，她就是郑州市儿童医院新生儿科临床药师——李燕。

“一开始从事药师职业的时候，我就觉得，药师应当有一些特有的精气神儿！”李燕对记者说。对于药师工作的体会，一开始她还不能领悟其精髓，只是在不断地打磨和历练后才慢慢感悟。

据李燕介绍，在她工作的8年中，有幸跟随了几位优秀药师一起工作和学习。从她们身上，李燕发现作为一位优秀药师应该具备这样的精气神，那就是包容、创新、执着、坚守。

她跟随的第一位就是郑州市儿童医院药学部主任陈海燕。陈海燕性格柔和但是又很有原则，无论什么事情，总是以包容的心态接纳、处理，让药剂科从单一的药品供应发展模式，逐渐转变到依靠药学专业技术的多种方向发展；第二位是四川大学华西第二医院药学部主任张伶俐。在李燕的认知中，张伶俐应该是一个药学的开拓者——开创了循证药学这个专业；最后一位是北京积水潭医院药学部主任甄健存，她在临床药学工作中的坦诚、执着、坚守，得到了众多同行的认同和赞扬。

李燕是一名新生儿科的临床药师，她每天服务的对象是最特殊的群体。这个群体身体各系统发育还不成熟，免疫力较差；又没有众多的用药指南，用药依据都是一些经验用药。李燕和新生儿科的医生们总是在不断研究和讨论，注意提出新的用药方案，检索国内、国外的文献去论证方案的安全性和可行性，有时还会因为一个用药问题而争论不休。

李燕认为，在工作中，青年药师一定要有一丝不苟的工作态度，在整个诊疗过程中为患者把好用药关，潜心钻研业务，勇于探索和创新，发挥出更大的作用。

如今，国内的临床药学飞速发展。与此同时，医药卫生体制改革的步伐也在逐步加快。在这期间，药学改革的呼声也是此起彼伏，比如药品零差率销售、临床药师制、医院药学服务社区化等问题，逐步受到社会的关注。

“这些既是挑战，也是机遇。青年药师要拿出自己的精气神，因势而为，努力开创药学发展的新局面。”李燕坚定地说了。

心湖泛舟

不经意的一句话



国庆假期，我和家人外出游玩，高速公路上堵得厉害，我只能靠听电台节目打发时间。而其中的一位听众的留言让我感慨一路。

一位听众留言问国庆节医院是否上班？接着就有另外一位听众评论：“谁再说国庆节医院上班，我跟谁急！医院除了保安，医生都放假了！”我听后感慨颇多。一句话，却充满了正能量。虽然我一直以来也感慨于医务人员节假日不休息的问题，也为他们的辛苦且不一定能赢得群众喝彩的工作而同情，但事实就是事实，节假日任何一家医院也不可能做到只剩下保安，没有医生。

生活中，我常看到一些新闻或者文章的恶意评论，就会觉得这个丰富多彩的世界被一些人污蔑了，想来就是一阵寒战。这些人藏在世界不阳光角落里，发泄着对社会、对医生、对行业的不满，恶意攻击。很多医务工作者在节假日放弃与家人团聚的机会而辛苦工作；很多医生为了患者一上午不喝一口水、不上一次厕所生怕耽误

了患者的时间；很多后勤工作人员为了节假日要充分准备、坚守岗位。医务工作者同样是人，他们也有妻子儿女，老人家庭，每一个人都是平等的，但是，这个社会缺乏的正是对他们的关心和理解。那些图一时之快的群众，也许就是那么不经意的一句话、一句留言或者愤恨、唠叨、怨言，却可以随之感染更多的人去误解这个群体，会让医务人员的眼里充满委屈的泪水。

人们常说，做人要讲良心。医务工作者的辛苦我们不能视而不见，医务工作者勤勤恳恳的奉献我们不能熟视无睹。退一步讲，在事实面前我们可以不见、不问、不顾，但是不能因此而混淆视听、恶语诽谤，这已经突破了做人的底线，是极其不道德的行为。

一个社会的和谐，看的不是轰轰烈烈，文明无处不在，邪恶无孔不入，每一个人都应该真正地慎独，做一个正派的人，要对自己的言行负责。(孟长海)

绘墨缘

日出 李磊/摄



我们与死神搏击

□梁彩霞

作为重症医学科的护士，我被科室里每天发生的故事感动着。

去年4月，我们科室收治一起重大车祸中的几名。医院领导、值班专家以及休息的医生护士都来了，共同参与危重患者的抢救。这4名危重伤员，有两个因车祸导致严重的颅脑损伤，心跳骤停，无呼吸、无血压。大家分工明确，各司其职，争分夺秒，抢救生命！时间过去了两小时，抢救依然在进行，汗水浸透着每一位医务人员的衣服。面对危重重症患者，他们脑子里只有工作，忘记了时间，忘记了家庭，奋不顾身地奋战在临床一线。

只有在此时此刻，我们才深深地懂得什么叫忘我，什么叫无私，为什么大家称我们为“白衣



天使”。今年3月份，在我们科室住院治疗的有一位孤寡老人大小便失禁，科室到处是刺鼻的粪臭味儿。护士们义无反顾，不怕脏、不怕累，一起为老人清洗身体，一遍、两遍……直至将老人身体擦洗干净。这样的工作每天都在重复着，没有哪位护士抱怨过。每当看到患者从我们手里起死回生

时，心中有一种说不出的感觉，尤其是在当患者家属向我们表达感激之情时，我真的感到护理职业的崇高与伟大！

让我至今难以忘怀的还有位急性心肌梗死患者。在我们把他往床上抬的时候，突然，他的意识丧失，心跳骤停，我们赶紧进行紧急抢救。让患者的心脏重新跳起来，是在场每位医务人员的心愿。时间一分一秒地过去，我们一直在竭尽全力的抢救，最后，患者的心脏终于恢复了搏动。患者奇迹般地脱离了生命危险！

作为重症医学科的护士，我感到很骄傲！我为我们的团队而自豪，不是因为给了患者第二次生命，而是我们战胜了死神！(作者供职于温县人民医院)

诗苑漫步

秋天的思念

□庄小艳

又一次伫立窗前，眺望远山
忽觉一抹金黄，悄悄润染着季节的容颜
那一场花开花落的往事，经不起岁月的辗转
你用飘零的落叶，唤醒了我沉睡许久的思念

看见了秋的裙袂，在花与枝叶的离恨里缠绵
聆听到你粗重的呼吸，不忍对视落红的幽怨
总忆起明月夜那一次相约的温暖
我站在烟霭锁住的杨柳岸，省略了欲说还休的万语千言

总以为每一次分离，都会许下重逢与归期的誓言
总以为每一次邂逅，都在春风正好的月下花前
蓦然回首，时光早已老去的感慨
你远行的兰舟，就停靠在芳草萋萋的沙洲边

错过的不只是季节，还有余情未了的思念
就站成西风中凋零的树吧，对抗这一场锥心苦痛蚀骨清寒
当来年的风雨再次将未竟的梦想浇灌
成熟的生命，才不会辜负这混沌而逝的似水流年
我用感恩的心愿，守望在岁月的门槛
期待着下一场花事芬芳归来再与你细数眷恋
(作者供职于孟津县中医院)

本版未署名图片均为资料图片

河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

★宣传医疗机构良好形象

★策划组织大型专业培训

★策划制作发布各类广告

★提供专业健康管理咨询

★打造医药企业优质品牌

★策划组织医药器械会展

★组织推介医药健康产品

★开拓医药卫生行业资源

成功案例

- ★行业论坛类——
- 河南省医院院长高峰论坛
- 河南省医院药事管理高峰论坛
- 河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——
- 河南省卫生计生系统公文写作培训班
- 河南省卫生计生系统财务管理培训班
- “健康乡村中国行”(河南)公益培训
- ★公益活动类——
- “健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动
- “健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——
- 中国(郑州)医院装备暨健康产业会展

咨询电话: (0371) 56187802