

中西医结合难 出路在哪里

□王祥义

近年来,经过各级政府和全国中医人员的不懈努力,我们在中西医结合工作中取得了一系列成绩,可是,实质性的进展仍然乏善可陈,中西医仍像是“两股道上跑的车”。

我们不能不感叹:中西医结合太难了!我们不是没有政府的支持,我们不是没有民众的支持,我们不是没有基础和优势,我们不是没有尽力,但东西方两种文化衍生的科学体系,都让实现真正的中西医结合成为一件困难的事情。但是,我们必须知难而进。



谈经论道 应凝聚中西医共识

何为“道”?《道德经》曰:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”“道”是天、地、人都要遵循的客观规律。《庄子·缮性》曰:“道,理也……道无不理。”《管子·君臣上》中说:“别交正分之谓理,顺理而不失之谓道。”因此,“道”既是原则、道理,又是观念、意识,是看待问题和处理问题的立足点和出发点。中西医结合

合,应统一这些观点,这可能是中西医结合最重要的支点。

“天人合一”观的含义是什么,它对医学有何意义?医学的目的是什么?什么是医疗、疾病、保健、生态医学?是保健从属于医疗,还是医疗从属于保健?对抗疾病的主体是医生还是病人?如何理解平衡和谐观?如何理解扶正与祛邪的关系……诸如此类的问题如果不明确,医学就没有正确的方向;对这些问题的认识不统一,中西医就缺乏基本的共识。

中西医结合之难,令一部分人产生“中西医结合的旗帜还能打多久”的疑虑,甚至有人认为,中西医属于不同的哲学和文化体系。

中西医虽然分别来自东西方的哲学和文化体系,并受其影响,但从本质上来说,都是研究

人体健康的科学。“科学无国界”,根据学科分类的客观原则,医学只有一门,研究对象的同一性决定了医学的基本原理是一致的,不应该分中西医。因此,从基本原理入手,将会有力破除中西医结合的疑点。

中西医结合之难,更多的是方法论。你用CT(即电子计算机断层扫描)检查,我用手指导脉;你用静脉点滴,我用草根树皮;你用仪器理疗,我用针灸推拿……二者相差甚远,一时难以融合,待到基本原理、观念统一之际,再来想办法融汇治疗方法也不迟。

保健养生 结合的最好切入点

我们在中西医结合方面举步维艰的原因是多方面的,其中一个重要的方面是没选好切入点。在临床医疗方面,很难扭转西医为主的局面。“望、闻、问、切”不如现代化检查设备明确而直接;煎中药多数情况下不如现代治疗手段来得直接而快速;多数病人的第一选择是西医而不是中医。

把单味中药提取成分后改变剂型,制成药片、针剂,形成了中药西用,但是我们难以把所有的中药都这么做;用现代科学技术去研究脉象、舌象等中医诊断方法,还是让中医向西医靠拢;中医的概念多属于认识论的范畴,而西医的概念多属于实体论的范畴,用西医的概念去研究和评判中医,不仅困难重重,而且可能误入歧途。

由于保健养生比临床治疗

更多地以基本观念、理论为基础,中西医很少有歧义,故中西医结合就更容易一些。因此,笔者认为养生保健是最好的切入点。首先,历史悠久:中医养生学是世界上古老的保健学,且经过数千年的不断丰富和完善而发展。其次,系统完整:中医养生学囊括了饮食、运动、情志、起居、四季等各个方面,很多是现代西医学也缺少的内容。再次,科学性:即便是用苛刻的现代科学眼光去评价,中医养生学整体上也还是非常科学的,西医很少对中医养生学有异议。最后,群众基础:中医养生已经深深扎根于民众之中,具有最广泛的群众基础。

教育为本 扭转课程方面的不足

百年大计,教育为本。现在的医学生,就是将来的医生和科研人员。我们要彻底扭转西医院校的医学生不学中医的局面,应在所有医学院校增加中医基本知识课程,或在《医学导论》中大量增加中医理论内容,要论述而不是简单地介绍中医学历史。

以往进行过的大规模举办“西学中”班是有成效的。要通过教育让医学生树立正确的生态观、疾病观、养生观、治未病观、以人为本等重要观念,学习中医辨证施治和调节平衡的诊疗方法,这将夯实中西医结合的人才基础,也会使这些未来的医学家家终身受益。
(作者为中华中医药学会体质分会委员)

资讯纵览

中医与癌症高峰论坛 聚焦肿瘤研究新进展

中医与癌症高峰论坛近日在法国巴黎彼基耶医院开幕。

大会聚焦肿瘤研究领域的新进展。多位专家、学者就肿瘤的分子检测、靶向治疗、免疫机制及干预进行讲解。中医药学界的代表朱勉生教授、鞠丽雅教授、王永洲教授和刘炳凯博士等就自然药物在肿瘤防治中的分子机制以及中药、针灸、气功在肿瘤防治过程中

的重要地位进行了阐述。主题报告后,大会进行了题为“癌症研究的中法合作”的圆桌讨论,参会代表和中医专家就中医药如何更好地在肿瘤防治过程中发挥作用进行了讨论。

此次会议是双方深化合作的又一次新的尝试和有益探索,为将来双方拓宽合作领域,进一步推广中医药在法国和欧洲的传播奠定了基础。

全国中医推荐性国家标准(行业)标准完成复审

全国中医推荐性国家标准(行业)标准近日在北京完成集中复审。经过全国中医标准化技术委员会复审,对“中医病证分类与代码”等5项现行的推荐性国家标准提出“修订”的结论,对中医临床诊疗术语疾病部分等3项立项修订的推荐性国家标准提出“继续有效”的结论,对“中医儿科学名词术语”等28项在研的推荐性国家标准提出“继续有效”的结论,对“中医内科病证诊断疗效标准”等9项推荐性行业标准提出“修订”的结论。

会上,全国中医标准化技术委员会秘书处组织全国中医标准化技术委员会委员,对发布的中医国家标准和行业标准进行了集中复审。委员从中医推荐性标准的范围、标准的层级和标准的适用性等方面逐项进行复审,提出废止、转化、修订

和继续有效4种复审结论,通过复审解决现有中医国家标准存在的滞后、老化等突出问题,进一步优化中医标准体系。

中医推荐性国家标准是指需要在全国范围内统一的标准,主要包括支撑法律、行政法规和强制性标准实施或配套使用的标准;跨行业跨领域的术语、符号、分类和方法等通用基础标准;跨行业跨领域使用的通用规范、规程和指南标准;采用ISO(国际标准化组织)、IEC(国际电工委员会)和ITU(国际电信联盟)等国际组织的标准,或国际国内统筹推进、支撑国内外标准互认工作的相关标准。中医推荐性行业标准是指需要在全国中医药行业范围内统一的标准,重点制定中医药行业领域的重要产品、技术、服务和行业管理标准。

国家食药监管总局警示 慎用含阿司匹林中成药

国家食品药品监督管理总局近日发布消费警示,提醒消费者谨慎使用含阿司匹林中成药。有关专家指出,长期服用含阿司匹林中成药有可能造成凝血方面的问题。阿司匹林作为传统的解热镇痛药,经常被添加到许多治疗感冒的中成药里。

阿司匹林中成药时需要注意以下事项:应严格按照说明书用药,切忌超量服药。宜在饭后用温水送服,不可空腹服用;不可重复使用含有阿司匹林中成药,不宜合用其他解热镇痛药或同服含阿司匹林的西药复方制剂;在服用含有阿司匹林中成药时,应禁止饮酒或饮用含酒精的饮料。

以上内容均为本报综合摘编

中医人语

中医教育应强化中药实践内容

□程华尧

持续了半个多世纪的“西式”高等中医教育,培养出来的学生,往往用西医的思维方式看待中医;很难掌握中医之“三昧”,老百姓不认可,学习者也感到困惑与迷茫,甚至有一些专家认为现代中医教育是失败的。从本质上来讲,这是由于现代中医教学违反了几千年来中医传承、发展的规律,盲目照搬西医教育模式所导致的后果。目前,全国很多中医药大学已经开展了形式多样的中医教学改革和探索。笔者建议,应参考历代中医传承规律,在中医培养过程中增加一些中药实践教学内容,从而解决临床实践能力弱化问题。

首先,从中医学的历史发展和源流考证来看,是先有中药后有中医的。上古时期有“神农尝百草……一日而遇七十毒”的记载。古人通过漫长的生活实践积累,逐渐认识到一些植物、动物以及矿物对特定的疾病具有疗效,从而产生了药物的概念。历史文献明确记载了中医学是建立在对药物认知基础上的,中药是中医发生和发展的基础,没有中药,也就没有中医。

其次,古代中医传承的一大特点,就是需要经历较长时间的中药实践过程。几千年来,中医师的培养首先要经过系统学习中药的理论和实践,这是学好中医的基础,也是古代培养中医师的途径。中药实践包括中药的辨识、采集、加工、炮制、配方、抓药等,这一过程一般需要3年时间,最后是跟师进行临床、运用“四诊”(指的是望、闻、问、切)。这一独特的中医培养模式是



符合中医传承和发展规律的。而当前的中医教学忽视了中药实践教学对中医培养的作用,很多青年中医缺乏对中药的深刻理解与体验,难以熟练驾驭中药方剂的理、法、方、药配伍。

再次,单纯的中医课堂理论教学不足以培养出合格的中医。试问,单纯在课堂上学习阴阳气血理论就能进行诊脉、开方吗?显然不能。实践证明,这种培养方式存在严重缺陷,培养不出真正的中医。中医药的发展史就是一部人类利用各种药物反复与疾病斗争的实践史,中医理论是建立在中药、针灸等治疗疾病基础上的实践总结和解释。

总之,强化中药实践内容学习有

利于培养“真中医”“铁杆中医”。根据现代中医教育的特点和临床工作的实际需要,笔者建议在中国本科教育中,缩短纯理论教学时间,增加1年左右的中药处方、配方抓药、中药采集和加工炮制实践教学,硕士研究生、博士研究生分别增加6个月、3个月的中药配方抓药实践教学内容。这样在完成一系列教育后,学中医者可以经历两年左右的中药实践经验。这符合中医传承发展的规律,有利于增加中医中药的有机结合。最关键的是通过中药实践,学习者能够熟悉常用的中药处方药物组成、药物剂量应用等中医临床的“硬功夫”“真本领”。

(作者供职于海南省妇幼保健院)

中医博客

肿瘤专家陈小兵

日前,哈佛大学医学院研究人员最新的医学研究表明,吸烟的伤害可能永久存在。其实,医学界早有研究证实,很多伤害机体的因素,一旦对机体造成伤害,往往长期存在,不易逆转。吸烟对身体造成的伤害,不能用呼吸新鲜空气来弥补,只能运用中药进行调理,促使机体逐步有所好转。

壬水居士

中医在辨证施治方面都很准确,可是,患者服药后疗效并不满意。原因是什么呢?其实,这是多方面的:1.患者的正气太虚,无力祛邪,需要经过一段时间的服药过程;2.病入膏肓,非人力所能挽回;3.患者不遵照医嘱,继续乱服药;4.中药质量太差,甚至是伪劣中药;5.患者有严重的悲观、绝望等负面情绪。总之,以上这些问题都会影响治疗效果。

针灸匠张宝旬

目前,中医生活化是人们最重视的内容。我认为,中医的“种子”应种在家庭里。很多人不明白为什么要培养家庭中医,这是因为一个用中医维护家庭的主妇能促使三代人信任中医、运用中医疗法等。问题的关键是母亲会影响孩子,中医就会随之影响孩子,那么,中医的未来就有了希望。

本版图片均为资料图片

发展中医药 莫忽视基层人才培养

□朱勇

近几年,大家比较关注中医药的一些话题,诸如中药现代化、中医药立法以及中医从业资格等。很多专家的很多观点,都是为了从不同角度推动中医药发展。笔者认为,促进中医药的发展,关键的工作应该放在基层人才培养方面,如此才有利于推动中医药基层发展,提升基层中医药服务能力,从而实现中医药的全面普及。

基层中医药发展前景广阔

近日,国家卫生计生委发布了2016年4月全国医疗服务情况。数据显示,到2016年4月底,全国医疗卫生机构数量达98.7万个。其中,医院2.8万个,基层医疗卫生机构92.5万个,专业公共卫生机构

3.1万个,其他机构0.3万个。基层医疗机构数量占全国总数的93.6%。相对2015年,基层医疗卫生机构数量增加了4704个。以上数据说明,基层医疗机构在机构数量、就诊人数等方面都发挥着重要作用。

然而,基层有一个普遍而严重的问题:基层医生中以西大夫居多,以往治疗方案主要靠输液、打针,造成了基层普遍滥用、滥用抗生素现象。当下,国家进一步推进“限抗”政策,限制打针、输液,这也给中医药发展创造了机遇。

基层中医药人才严重短缺

根据《关于实施基层中医药服务能力提升工程》提出的要

求,要实现社区卫生服务站至少配备1名中医类别医师或能够提供中医药服务的临床类别医师;村卫生室至少配备1名以中医药服务为主的乡村医生。

目前,我国约有3.4万个乡镇,所以中医人才需求量很大。依靠高校每年培养的中医人才,远远不能满足需求。况且,高校毕业生能去基层工作的人可谓寥寥无几。因此,需要加强这方面的宣传工作,使中医药在基层落地生根。

破解人才困局需要顶层设计

高校毕业生不愿意去基层有很多原因:比如就业观念引导毕业后去大城市,便利的大城市生活导致他们不愿去基层工作,相对低的

待遇不符合期望值等。因此,鼓励高校毕业生去基层工作,应解决待遇和观念等核心问题,否则,短期内收效可能不显著。

西大夫大学中医技能。中医药适宜技术具有“简、便、验、廉”的特点,在基层有很大的发展潜力。发展针灸、推拿、熏洗、贴敷等方面的适宜技术,有利于提升基层中医药服务能力。因此,鼓励基层西大夫学习中医适宜技术,这是一个不错的方式。目前,很多行业组织、企业等也开始在这方面发展,值得鼓励。

具有一技之长的从事中医。《中医药法(草案)》鼓励具有一技之长的人从事中医行业,服务百姓。这个制度让很多热爱中医、拥

有技术的人感到高兴。然而,在现实中,门槛如果太低,有可能借机遇和观念等核心问题,在技术不合格、资格不具备的情况下从事中医药服务,反而会阻碍中医药事业的发展。因此,需要完善相关规章制度,对其加强管理。

师承教育。基层医生信息少、渠道少、拜师机会少,所以如何建立一个可以加强基层与高校专家、大医院专家学习的机制,让基层医生有机会接触经验丰富的专家、医生,还需要中医药管理部门进一步采取有力措施,出台相应的鼓励政策,完善相关制度。

(作者为中国中医药协会中医药适宜技术办公室主任)

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

遗失声明

永城市结核病防治所夏志伟的医师资格证书(编码:199841110412328620217013)、医师执业证书(编码:110411481000006)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

检验试剂耗材与医疗设备专业供应商

本公司专业诚信经营肺炎支原体、衣原体、血常规试剂等各类检验试剂耗材和血细胞分析仪、尿液分析仪、生化分析仪、超声设备、心电图机、血流变分析仪、血脂分析仪等各类常用医疗设备,支持淘宝网站(店铺名:家庭医生)选购。

联系电话:13523716227 18737116997
地址:郑州市中州大道北段

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米