

本报讯(记者张治平 通讯员叶国锋)记者10月17日从内黄县卫生计生委获悉,内黄县卫生计生委将中医药工作作为全年的重点工作,通过实施“三项工程”建设(项目建设、人才建设、设备购置),有效提升中医药服务能力,满足广大群众对中医药服务的需求。据了解,内黄县卫生计生委以项目建设夯实中医药发展的根基,以人才建设提升中医药服务能力,以配备设备改善中医药硬件环境。目前,该县17个乡镇卫生院全部建成

了国医堂。国医堂古色古韵,设置了中医科、康复科、针灸室、理疗室、熏蒸室、中药房、煎药室等。中医药收入均能达到全院总收入的15%~20%。该县采取聘请乡村有一技之长的老中医坐诊,让有中医职称的医务人员到上级医院培训,聘用大、中专毕业生到乡镇卫生院中医科工作,实施乡镇中医技术人才短期轮训等,解决了基层中医技术人才匮乏问题,确保中医药工作的正常开展。去年,内黄县卫生计生委自筹资金188

万元,为全县17个乡镇卫生院购置了智能疼痛治疗仪、电脑中频治疗仪、经颅磁脑病生理治疗仪、熏蒸治疗仪、颈椎腰椎治疗多功能牵引床等中医康复理疗设备90余台件。今年,内黄县卫生计生委又自筹资金256万元,为13个乡镇卫生院配备了极超短波治疗仪、温热电解综合治疗仪、神经损伤治疗仪、超声波治疗仪等中医康复理疗设备70余台件;同时,为每个乡镇卫生院配备拍片机一台,使中医药服务能力和诊疗环境显著改善。

责编 采凤娇 美编 王皓

5

## 五部门联合发文部署卫生与健康科技创新重点工作,中医药单列一节 大力推动中医药科技创新

本报讯 日前,国家卫生计生委、科技部、国家食品药品监督管理总局、国家中医药管理局、中央军委后勤保障部卫生局等五部门联合出台《关于全面推进卫生与健康科技创新的指导意见》(以下简称《指导意见》),提出到2020年,卫生与健康科技创新在国家科技创新体系诸领域中位居前列,中国特色的卫生与健康科技创新体系的整体效能显著提升,科技实力和创新能力大幅跃升,有力支撑健康中国建设目标的实现。其中,中医药单列一节,明确大力推动中医药科技创新。

《指导意见》共有6个部分20条。其中第二部分“加快建设协同

高效的卫生与健康科技创新体系”中,包括激发各类创新主体活力、系统布局高水平创新基地平台和重大项目工程、加强临床医学研究体系与能力建设、大力推动中医药科技创新和构建开放协同的科技创新网络等措施。

对于如何“大力推动中医药科技创新”,《指导意见》做出了具体部署:一是推进中医药传承与创新。进一步丰富和发展中医学理论,组织编纂《中华医藏》,系统继承、整理和挖掘中医药古籍;充分发挥中医药在重大疾病防治领域的优势特色,加强对重大疑难疾病、常见病、多发病、慢性病和传染病的中医药防治研究,重点解决中医药临床难题以

及制约中医药疗效发挥和提高的瓶颈问题;健全中医治未病技术与服务体系,提升中医康复服务能力,提升规范化水平,加强具有自主知识产权的中医医疗器械研发;进一步提升民族医药科技创新能力,加速完善中医药科技成果的评价和转化体系。

二是推进中药保护和利用。加强中药资源保护和利用,建立中药种质资源保护体系;开展第四次全国中药资源普查,建立覆盖全国中药材主要产区的资源监测网络;促进中药产业转型升级,提高中药资源保障水平和新药研发能力;推动民族医药临床诊疗规范化与标准化,保障民族药资源与适生生态环境安全,保障

临床用药的质量与稳定供给;实施中药标准化行动计划,持续推进中药产业链标准体系建设;加快形成中药标准化支撑服务体系,引领中药产业整体提质增效,切实保障群众用药安全、有效。

《指导意见》还提出,要系统布局高水平创新基地平台和重大项目工程,积极推动卫生与健康领域国家实验室建设,继续加强中医药临床研究基地建设;加强国际交流合作,推动中医药走向世界。

“中医药科技创新是我国的特色和优势,既要传承发展,也要走向世界。”国家卫生计生委科教司司长秦怀金表示,此次出

台的《指导意见》特点突出,比如高度重视推动中医药科技创新,注重推进中医药传承创新和中药的保护发展,加快中医药走向世界;突出科技创新在卫生与健康事业改革发展中的优先与核心地位;坚持需求和问题导向,紧密结合科技创新工作和卫生与健康行业的实际,以服务健康中国建设为目的;将人才作为科技创新的第一资源;突出医疗卫生机构在卫生与健康科技创新体系中的主体地位;强调加强临床医学研究;特别指出国家科技创新的各项激励政策适用于医疗卫生机构及其人员;高度重视卫生与健康科技成果的转移转化。(据《中国中医药报》)



襄城县中医院八段锦义务宣传队在表演八段锦健身操

王正勤/摄

### 襄城县中医院

#### 八段锦健身操走俏

本报讯(记者王正勤 通讯员周勇杰)“襄城县中医院医务人员教我们的八段锦健身操真好!通过这一段时间的锻炼,我的腰椎间盘突出症轻多了,精神也好多了。”10月14日,襄城县湛北乡田庄村的樊老先生高兴地说。

八段锦是一种优秀的中国传统保健功法,其动作简单易学,具有强筋健骨、养气壮力、行气活血、协调五脏六腑等功能,功效显著。起初,襄城县中医院医师利用业余时间,向患者家属和该院医务人员义务传授八段锦健身操,但范围有限。

为了弘扬中医药文化,响应全国卫生与健康大会上提出的增强国民体质的号召,充分发挥八段锦的健身作用,襄城县中医院选拔36名动作娴熟的医务人员组成八段锦义务宣传队,在全县范围内进行宣传推广。

近日,在首届襄城县卫生计生系统职工运动会上,襄城县中医院八段锦健身操被选为开幕式的特邀表演项目,医务人员进行了精彩展示,受到了全场观众和县政府领导的高度评价。湛北乡田庄村作为全县重点精准扶贫村,黄梨种植是该村的重点脱贫项目。今年,该村首次举办黄梨采摘节,特邀该院八段锦义务宣传队在开幕式上表演。宣传队队员们不顾路途遥远、表演场地条件差等影响,准时在开幕式上进行了精彩表演。表演结束后,队员们又向当地一些年龄大且有慢性病的群众传授了简单有效的动作。

随着襄城县中医院八段锦义务宣传队在全县的大力宣传和推广,八段锦健身操的健康保健作用受到了群众的广泛认可,练习的人也越来越多。

#### 修武县中医院 爱心义诊走进敬老院

本报讯(通讯员马 李 峰)10月13日,修武县中医院组织内科、眼科、疼痛科、康复科等科室的医务人员来到修武县第二敬老院开展义诊活动,并为敬老院的近200位老人进行了健康检查。

义诊现场,修武县中医院医务人员分别开展了老年人常见病防治和健康知识讲座,并为老人们测量血压、进行白内障

筛查等。该院医务人员耐心为老人答疑解惑,向老年人和敬老院的工作人员详细讲解了健康保健常识,受到了他们的一致好评。

此次义诊活动旨在大力弘扬中医药传统文化,培育和践行社会主义核心价值观,传承尊老敬老的传统美德,让敬老院的老人感受社会大家庭的关怀。

### 观点

#### 让中医治未病理念深入人心

徐玮

在看待健康和疾病方面,中医有一个很重要的理论——治未病,这是医学的最高境界。早在春秋战国时期,《黄帝内经》就指出:“圣人治未病,不治已乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎。”未病与已病是相对而言的,包含无病状态、病而未发、病而未传等几层含义。中医治未病的根本原则在于道法自然、平衡阴阳,指预先采取措施,防止疾病的发生和发展。

对于每一个人来说,最理想的状态是不生病,而不是生病后享受一流的医疗服务。不管医疗设备多么先进,最好一辈子都不需要。如果能使更多的人不生病、少生病,医疗费用支出就能大幅减少,健康水平就能大大提高。同样的道理,医学的最高境界是使人不生病,这就是治未病,病一旦形成,就成为已病。当然,已病的治疗也是十分重要的。西医学在治疗已病方面有许多强项,现代的医院所治疗的大多是已病。

中医学把使人不生病作为最高理想,强调养生调摄,正如《黄帝内经》所说:“夫上古圣人之教下也,皆谓之为虚邪贼风,避之有时,恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来。”但是,人活在自然界,每个人都必须遵循“生、长、壮、老、已”的规律。任何人都不能永远不生病,问题的关键是如何使病“成而不发”。由此可见,治未病是一种先进的理念,贯穿于中医健康服务和临床实践的全过程。

最好的医学不是治好病的医学,而是使人不生病的医学。中医提倡“上工治未病”,意即高明的医生治的是未病,也就是使人不生病、生小病、迟生病、病后不变、愈后不复发。《黄帝内经》上讲:“善治者,治皮毛,其次治肌肤,再次治血脉,再次治筋骨,最后治脏腑。”这就说明,如果等到病入脏腑、骨髓,再去治已经

晚了。直至今天,人们这种重已病、轻未病的观念依然没有转变过来,这不能不引起我们的高度重视。从重视治病到注重健康,从重视治已病到重视治未病,只有实现这种转变,才能实现巨大的进步。用中医治未病理论构建国人的健康理念将是一种趋势;只有让中医治未病理念深入人心,才能更好地维持和提高人民群众的健康水平。

(作者供职于濮阳市中医院)



↑9月28日,宝丰县中医院急救专家在向东城幼儿园的老师们传授急救技能。在活动现场,急救专家讲解了心肺复苏、创伤救护等急救技能。  
王双正/摄

←10月14日,河南省中医院院长崔应麟在向该院风湿骨病科主任孟庆良颁发郑州市教科文卫系统首届“能工巧匠”获奖证书。崔应麟要求该院医务人员向孟庆良学习,大力发扬工匠精神。李 昕/摄

## 开封市第二中医院禹王台分院将于10月20日挂牌成立

### 活动当天举办大型义诊、优惠活动

经过精心筹备,开封市第二中医院禹王台分院将于10月20日挂牌成立。活动当天,禹王台分院将举办首次大型综合义诊、优惠活动,欢迎广大群众前去问诊咨询!

#### 义诊疾病内容

1.骨科疾病:骨折、脱位、先天性骨病、脊柱弯曲、颈肩腰腿痛及其他骨科疑难疾病等。

2.中医内科疾病:脾胃病、心脑血管疾病、呼吸系统疾病、皮肤病、妇科病、儿科疾病、内分泌疾病、泌尿系统疾病、风湿免疫性疾病、肿瘤等。

3.呼吸内科、心血管内科疾病:冠心病、高血压病、高血脂症、心律失常、心绞痛、心肌梗死、心肌炎、心力衰竭、哮喘、肺气肿等。

4.肝病科疾病:急慢性病毒性乙型肝炎、丙型肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精肝、胆囊炎、胆结石、消化性胃

(肠)溃疡、急性慢性胰腺炎等。  
5.神经内科疾病:脑血栓、脑出血、头痛、头晕、失眠、癫痫等。

#### 义诊当天优惠项目

1.免费测血压、体重;  
2.免费测血糖;  
3.免针灸、手法费;  
4.拍片、心电图、彩超检查等现场预约,费用均半价。  
5.赠送生物健口服液或镇痛贴,现场为跌打损伤、颈肩腰

腿痛患者免费贴敷接骨续筋止痛膏。

#### 相关链接

开封市第二中医院禹王台分院的前身为开封交通医院。原开封交通医院于20世纪50年代建立,2009年12月经原开封市卫生局批准,转型为繁塔社区卫生服务中心,是开封市城镇职工、城镇居民医保定点医院;禹王台区级新农合定点医院;禹王台区级新农合定点医院,承担着辖区居民

医疗保健和基本公共卫生服务项目工作。禹王台分院成立后,将进行资源整合,设置住院床位50张,添置拍片机、全自动生化仪、彩超、心电工作站等大型医疗设备,设立急诊急救站、中医颈肩腰腿痛专科、综合内科、预防接种科、慢性病管理科等特设科室。禹王台分院依托第二中医院雄厚的专家技术力量量诊、查房、手术、带教,让广大患者在享受低廉收费服务和医保、新农合优惠政策的同时,能够在家门口享受市级专家的

优质服务。  
咨询电话:(0371)22350531。  
义诊地点:开封市第二中医院禹王台分院(禹王台公园向东50米——原开封交通医院)。  
乘车路线:乘46路公交车到原开封交通医院下车;乘8路公交车到禹王台公园下车向东50米。

