

## 脾胃病治疗经验谈



资料图片

脾胃病在临床中十分常见,种类繁多,病机复杂,故而导致疾病缠绵难愈,或愈后再次复发。

### 调理气机为治疗大法

中医学认为,脾胃为人体之枢纽,位于中焦,脾主升而胃主降,二者共同调节人体内的气机升降平衡,如脾胃功能异常,脾不能升清,胃不能降浊,则导致气机逆乱,引起多种脾胃病的发生。

欲调理脾胃气机,办辩证之虚实,气虚者宜补益中气,常用方为补中益气汤、黄芪建中汤、十四味建中汤、五味异功散、香砂六君子汤等,常用药物包括党参、黄芪、山药、白术、白扁豆、大枣、甘草等;气滞者应理气导滞,常用方为厚朴三物

汤、香砂枳术丸、曲麦枳术丸、白豆蔻丸、保和丸、木香调气散等,常用药物包括砂仁、莱菔子、荔枝核、陈皮、枳实、厚朴、豆蔻等;气郁者当疏肝解郁,常用方为逍遥散、柴胡疏肝散、快气汤、金铃子散、四逆散、痛泻要方等,常用药物包括川楝子、郁金、柴胡、香附、青皮、佛手、香橼、玫瑰花、绿萼梅等。

典型病案:患者,男,55岁,2015年9月4日初诊。患者自诉胃脘部反复胀满5年,加重1个月。患者曾间断使用促胃动力药物、抑制胃酸药物及胃乐新颗粒等药物进行治疗,但总体效果欠佳。

刻诊症见:胃脘部胀满不舒,餐后尤其是饱餐后加重,嗳气频繁,纳食尚可,时有泛酸,打嗝,倦

怠乏力,肢体困倦,形体偏瘦,排便不畅,便后有不尽感,便质偏稀,睡眠质量欠佳,舌淡嫩,苔白微腻,脉弦细。

诊断:胃痞,证属脾虚气滞,治以补气健脾、行气除痞。方选香砂六君子汤加减,处方如下:党参15克,白术25克,茯苓15克,陈皮10克,木香10克,砂仁10克,厚朴10克,香附10克,豆蔻9克,炙甘草6克。每天1剂,共7剂。7剂后复诊,患者自诉胃脘部胀满、泛酸、打嗝等症状明显减轻,余症亦均有不同程度缓解。续服10剂,患者自诉已无明显不适,大便、睡眠等均已正常。

按:该患者病程较长,故脾胃虚弱、气机失常。胃痞,多在脾气亏虚的基础上,复因气滞、痰浊、毒热、瘀血等实邪而加重。本例患者以气滞为主要表现,而其他实邪征象不显,故在治疗时以健脾益气为主,辅以行气导滞而痞证自除。

### 寒温并用是重要治法

《脾胃论》中明确指出,胃肠寒热是导致消谷善饥、腹胀、腹痛、泄泻的重要原因。而我国人民目前的饮食结构较以往有明显变化,嗜食醇酒、肥甘、厚味、油腻、生冷之品,且食无节制,极易造成脾胃受伤而发病。再者,发病后失治误治,过用寒凉,致阳气亏虚,脏腑受寒,不能正常运化水湿、水谷,日久则生痰湿、痰浊、湿邪之邪,郁久化热,形成寒热错杂之症候。临床中,单纯寒证或热证者已少见,而以寒热错杂证为多,故在治疗上应注意寒温并用。常用经方有半夏泻心汤、干姜附子汤、理中丸、黄连汤、栀子干姜汤等。

按:该患者病程长,阳气必虚,脏腑必寒,但湿热留恋于肠道而致腹泄、腹痛及黏液便,故患者属寒热错杂之候。用方遵张仲景寒温并用法,以半夏泻心汤为基础方进行化裁而收效。

### 活血化瘀是治标重点

中医学认为,气与血之间具有密切的关系,气能生血、能行血、能摄血,而血能载气、营气、故气病及血、血病及气,气病与血病常常并发。多种脾胃病中均应重视瘀血的存在,并需要在调理气机的基础上配合活血化瘀法。活血化瘀法又可分为

活血止痛法,常用药物包括延胡索、三七、五灵脂、没药、刘寄奴;活血行气法,常用药物包括乳香、山楂、穿山甲、月季花、郁金、玫瑰花;活血解毒法,常用药物包括仙鹤草、大黄、红藤、败酱草。

典型病案:患者,男,46岁,2014年11月1日初诊。患者自诉间断性胃脘部疼痛、心慌1年,加重半个月。患者曾间断使用三九胃泰颗粒、稳心颗粒及西药进行治疗,但症状仍反复发作。

刻诊症见:胃脘部疼痛,痛处固定,伴胃胀,胸闷,心慌、气短,倦怠乏力,纳食差,夜眠不安,小便正常,大便略干,日行1次,舌质紫暗,苔薄白微腻,脉弦。

诊断:胃痛、心悸,证属瘀血阻络,治以活血化瘀,通络止痛。方选血府逐瘀汤加减。处方:当归15克,生地黄15克,红花10克,三七7克,赤芍药10克,枳壳10克,延胡索15克,五灵脂9克,郁金10克,月季花10克,栝楼10克,炙甘草9克。每天1剂,共7剂。7剂后复诊,患者胃痛发作次数、疼痛程度等均显著改善,胸闷、心慌、气短等症亦好转,续服7剂以巩固疗效。

按:该患者患有胃痛、心悸,以其痛处固定可知有瘀血内阻,胃脘提示气滞,舌苔微腻提示有痰,故选择血府逐瘀汤为基础方,并加郁金、月季花、枳壳等行气之品,加栝楼以化痰浊,当归、栝楼又可润肠通便。诸药合用,活血行气,化瘀止痛,化痰、润肠,使实邪得去,胃痛、心悸而自止。

(田 谧)

### 寻 找乡医“高手”

#### 本期医生简介:

李景国,清丰县高堡乡西侯村卫生室医生,从医16年,擅长运用穴位针刺加中药外贴治疗各种乳腺疾病、小儿食积、痔疮、麦粒肿、口腔溃疡等。

急性淤积性乳腺炎,俗称“聚着怀”,多发生于产褥期和哺乳期的妇女,主要是由乳汁未按时排空所引起的。患者感到双侧或单侧乳房局部胀痛,有硬结,伴有不同程度的体温升高。

方药:乳香12克,血竭12克,大黄6克,生地黄6克,全蝎5个,黄丹90克,随证加减,用芝麻油熬制成膏药,贴敷于患处,24小时一次,即愈。

临床表现:在患者一侧或两侧乳房可触摸到大小不等、软硬不一、界线清晰的肿块。中医认为,乳腺炎多由肝郁气滞、情志内伤所引起。

心得体会:乳香、血竭具有活血散瘀、调气止痛的作用;大黄、生地黄具有凉血解毒、逐瘀通经的功效;全蝎具有解痉止痛的功效。黄丹为制膏药的基础制剂,具有拔毒生肌的功效。总结十几年的临床治疗经验,笔者认为,急性淤积性乳腺炎的外贴治疗要严格掌握贴敷时间,才能起到良好的治疗效果。

预防:孕妇产前要了解哺乳的正确方法,哺乳后及时排空乳汁。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验,甚至“绝招儿”。文章只讲实招儿无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎踊跃参与,积极投稿。  
投稿邮箱:570342417@qq.com  
联系电话:(0371)85967002

# 急性淤积性乳腺炎的贴敷疗法

李景国

## 病 例 札 记

## 奇痒案五则

奇痒是指皮肤痒得难忍、欲搔抓不止的一种自觉症状,一般无原发皮损损害。局部奇痒者多,全身奇痒者少。遇到奇痒患者,仔细寻找病因,辨证施治,临床能收到良好效果。

### 目奇痒

王某某,女,41岁,1996年5月27日初诊。患者目痒半年余,近日奇痒难忍,心烦不眠,目干,目眶疼痛,后脑痛,大便干结,月经提前,舌质淡,苔薄黄,寸脉浮、尺脉沉。证属郁久化热、血虚生风。治拟解肌清热、养血熄风。方用柴葛解肌汤合四物汤加减:丹皮10克,柴胡6克,葛根20克,黄芩8克,白芷5克,羌活3克,防风6克,生地黄10克,当归9克,白芍药15克,川芎5克,枸杞15克,炙甘草5克。5剂,水煎服后,患者告知目痒消失,诸症好转。

### 背奇痒

刘某某,男,63岁,1996年1月6日初诊。患者背痒半个月,近1周加剧,奇痒难忍。患者有慢性支气管炎、胆囊结石病史,咳嗽有痰,手麻,舌质淡,苔薄白,脉滑。证属痰湿瘀阻、胆失疏泄。治拟化痰逐瘀、疏通胆道。方用二陈汤合桃红四物汤化裁:半夏9克,茯苓15克,陈皮10克,蝉衣6克,僵蚕9克,当归15克,川芎10克,赤芍药10克,桃仁10克,浙贝母15克,丹参30克,郁金12克,金钱草15克,甘草6克。3剂,水煎服。患者复诊自述

痒大减,续用5剂,痒止。  
按:患者痰湿瘀阻,胆失疏泄,结石内聚,阻滞胆道蕴久化热引起背奇痒是病之本。该方用二陈汤、浙贝母僵蚕化痰逐瘀;用四物汤、桃仁、丹参、郁金活血化瘀;用金钱草清热利胆,调其内而愈其外,胆道通,湿祛法,故痒止。

### 肛门奇痒

邵某某,女,40岁,1996年7月25日初诊。患者肛门痒2年前,久治不愈,近日加剧,奇痒难忍,日夜不安。患者系文职人员,久坐喜静,嗜辛辣刺激性食物,经行量少,目周肤黑,舌苔根部薄黄,脉涩。证属血瘀阻滞,下焦湿热。治拟活血化瘀、清热利湿。方用桃红四物汤加味:当归10克,赤芍药10克,生地黄10克,川芎6克,桃仁12克,红花9克,白鲜皮15克,土茯苓20克,地肤子9克。5剂,水煎服,患者痊愈。

按:久治不愈,久病者,经脉失和,营血运行失畅,血滞脉结;目周肤黑、脉涩为血瘀见证,血瘀阻滞、血不养肤,风从内生故痒。用活血化瘀兼祛下焦湿热法,肛门处营血运行正常,湿祛热清,故2剂肛门奇痒得愈。

### 足底奇痒

严某某,女,49岁,1992年3月28日初诊。患者双足底痒2个月,近来加重,奇痒难忍。患者舌燥乏力,胸闷心悸,口干便秘,舌



资料图片

质淡有裂纹、少苔,脉结代。证属气血两亏、阴虚火动。治拟气血双补、养阴清热。方用拯溺理劳汤化裁:太子参15克,麦冬30克,五味子6克,炙黄芪30克,当归10克,白芍药20克,生地黄20克,陈皮10克,地骨皮12克,黄连6克,知母20克,栝楼壳9克,火麻仁12克,枸杞子12克,

泽泻10克。3剂,水煎服。患者复诊自述服用3剂后奇痒消失,续用上方5剂,未复发。  
按:该患者气血两虚症状明显,且阴虚火动。足底为人身之末端,人的气血失调则足底失养,血不养肤,风燥则痒,调气血、平阴阳、风自灭,故痒止。(贾慰祖)

## 临 床 提 醒

### 脖子痛+发热 可能是甲状腺“感冒”

出现颈前疼痛、发热,大家首先会想到是咽炎或感冒,可是服用消炎药、感冒药后不见好转,直到疼痛难忍、高热、脖子粗大,才知道是得了亚急性甲状腺炎,简称亚甲炎。在临床上,经常有亚甲炎患者被误诊为其他疾病,从而延误治疗。

亚甲炎是一种常见的甲状腺炎症,大多由病毒感染引起或和病毒产生变态反应有关,通俗地说,就是甲状腺“感冒”了。患者血液中可查出多种病毒抗体,如柯萨奇病毒抗体、流感病毒抗体、腮腺炎病毒抗体等,多发于30-50岁的女性。该病一年四季都可发病,在夏秋季肠道病毒感染发病高峰期较多。但这种“感冒”不会传染,周围人没必要恐慌。

甲状腺“感冒”与普通甲状腺功能亢进症的特征有所不同,去医院进行检查可以明确分辨。患者血液中可查出多种病毒抗体,如柯萨奇病毒抗体、流感病毒抗体、腮腺炎病毒抗体等,多发于30-50岁的女性。该病一年四季都可发病,在夏秋季肠道病毒感染发病高峰期较多。但这种“感冒”不会传染,周围人没必要恐慌。

亚甲炎主要症状集中在颈部,与感冒、咽喉炎的表现较为相似,早期容易误诊。甲状腺“感冒”与普通甲状腺功能亢进症的特征有所不同,去医院进行检查可以明确分辨。患者血液中可查出多种病毒抗体,如柯萨奇病毒抗体、流感病毒抗体、腮腺炎病毒抗体等,多发于30-50岁的女性。该病一年四季都可发病,在夏秋季肠道病毒感染发病高峰期较多。但这种“感冒”不会传染,周围人没必要恐慌。

亚甲炎可以自愈,对于症状较轻、能耐受的患者,可以不做治疗,静养观察即可。一般来说,大概持续一个月,机会恢复正常状态。症状较严重者,也可以对症治疗和针对甲状腺功能的异常进行治疗,包括使用阿司匹林或其他止痛药,使用糖皮质激素来缓解高热、疼痛等;伴甲状腺功能亢进症心跳快时,可口服普萘洛尔等对症处理;甲状腺功能减退症状严重的患者可使用适量的甲状腺激素替代治疗。经过治疗后,亚甲炎疼痛三五天可消失,颈部肿块一两周消失,激素可渐减量,维持1个月左右,停药太早易复发。(王海芳)

## 康复路上 关爱同行

王玉玲

9月21日下午,在郑州市第八人民医院的活动室内,伴随着阵阵欢声笑语,“康复路上,关爱同行”第四次小组活动正在进行。本次活动的主题是“展望未来”。

但他们并不气馁,虽然屡战屡败却越挫越勇。最后,游戏在一片欢声笑语中结束。活动中,每个组员都开心地谈了自己的感受。组员孙某说,这个游戏其实模拟了一个人不断成长的过程,告诉大家遇到挫折不能气馁,人生总会有大起大落,要用平常心去对待。组员王“小鸡”“凤凰”之间不断转换。有的组员一路过关斩将,由“鸡蛋”变成了“凤凰”,并跃跃欲试,去挑战别的“凤凰”,最后却一败涂地,变回了“小鸡”甚至是“鸡蛋”。还有的组员始终是“鸡蛋”,

最后,组员们互送祝福,说出了共同的心愿——早日康复。据悉,此次专为康复期精神病患者设计的系列小组活动分别以“建立关系”“加深信任”“排忧解难”“展望未来”为主题,多个小组活动紧密配合,在循序渐进中,为患者提供心理支持,帮助他们获得更多的康复知识,使他们在谈到自己的感受时流下了激动的眼泪。她说,自己其实是一个挺内向的人,有时候不知道该怎样和别人相处,在小组的活动中,她感受到了团队的力量,也有了面对困难的勇气。活动的

医院名片:

郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)是郑州市唯一的集医疗、教学、科研、防治、社区服务为一体的全民性质的精神病专科医院,是省、市医保和新农合定点医院,郑州市司法鉴定、劳动能力鉴定及残疾鉴定定点医院,郑州市贫困精神病患者慈善救助定点医院,郑州大学研究生创新实践基地,新乡医学院等高校的教学实习基地,先后获得“第七届中国慈善奖”“全国惠民工作示范医院”“河南省惠民医院”“河南省创新医院”“省级卫生先进单位”“省级花园式单位”“郑州市文明单位”“五一劳动奖状”等荣誉。

心灵驿站

协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线: (0371) 68953120