

郑州市可以免费接种 IPV 了

这些问题值得关注

通讯员 王小丽

国家扩大免疫规划疫苗 IPV 已经被送到郑州,各位家长可带着自己的宝宝到预防接种门诊按照免疫程序进行 IPV 免费接种了。

IPV 是什么?

IPV 是注射脊髓灰质炎病毒灭活疫苗,英文全称为 Inactivated Polio vaccine。通常由遴选的脊髓灰质炎病毒株或者脊髓灰质炎疫苗株经灭活制成。

接种 IPV 是否收费?

按照“知情、免费”的原则,为

适龄儿童按照免疫程序接种脊髓灰质炎疫苗,即脊髓灰质炎疫苗转换为,为适龄儿童免费接种首剂 IPV、第 2 剂、第 3 剂、第 4 剂免费接种 bOPV(减毒脊髓灰质炎活疫苗)。

若受种者的监护人主动要求接种含脊髓灰质炎灭活疫苗成分的第二类疫苗,应当按照“自愿、自费”的原则接种。

脊髓灰质炎疫苗转换为,对“零剂次”儿童或未全程免疫儿童如何接种?

IPV 疫苗纳入国家免疫规划以后,无论在补充免疫、查漏补种或者常规免疫中发现脊髓灰质炎疫苗为“零剂次”的目标儿童,均要接种一剂 IPV。

未完成全程免疫儿童中,如首剂接种 tOPV(三价口服脊髓灰质炎疫苗)(的转换前接种),后面的剂次按照时间间隔接种 bOPV;如首剂接种 bOPV(IPV 转换时出现情况),无 IPV 或 tOPV 接种史的,补种 1 剂 IPV。

接种 IPV 有哪些禁忌证?

参见 IPV 使用说明书。

接种 IPV 有哪些不良反应?

少数人接种后可发生一般反应,出现注射部位疼痛、红肿、硬结等局部反应,或出现发热、烦躁、呕吐、腹泻、嗜睡、皮疹等全身反应,症状轻微,一般两三天可自行消退。接种后很少发生异常反应,严重过敏反应和神经系统反应极罕见。

儿童接种 IPV 后发生不良

反应如何处理?

一般反应通常不需要特殊处理,可自行消退。发热在 37.5 摄氏度以下时,应加强观察,适当休息、多饮水,防止继发其他疾病;发热超过 37.5 摄氏度、伴有其他全身症状、异常哭闹等情况,应及时到医院诊治。红肿直径和硬结小于 15 毫米者一般不需处理,15~30 毫米者可用干净的毛巾裹上热水袋热敷,大于 30 毫米者应及时到医院就诊。



协办: 郑州市疾病预防控制中心

含铝食品添加剂知多少

□ 邓迎春

在日常生活中,很多食品都含有铝添加剂。比如馒头、面条、油条、油饼、麻花、炸糕、粉条、面包、海蜇、膨化食品和其他面制品。硫酸铝钾(钾明矾)和硫酸铝铵(铵明矾)是使用最多的含铝食品添加剂,主要作为膨松剂用于面制品。那么,铝添加剂对我们的健康有没有危害呢?让我们一起来了解一下吧。

食品中为什么要添加含铝添加剂

众所周知,含铝食品添加剂可以使面包、馒头、包子、发糕等面食膨大,口感松软,使油条外表粗壮,卖相更好,可能更受消费者欢迎。在蛋糕中添加膨松剂,甚至可以选择鸡蛋,成本也相对下降,成为不良商家的选择。

铝添加剂对健康有哪些危害

铝摄入过量会使神经功能受损,导致记忆减退,甚至造成痴呆;还可能引起贫血、骨质疏松等症状。摄入过量的铝,对抵抗力较弱的老人、儿童危害更大,可能导致儿童智力发育、运动协调能力障碍,甚至诱发老年痴呆。

风险评估显示,我国居民吃进去的铝主要来自馒头、油条和面条等面制品。据中国农业大学食品学院的一次测定发现,膨化食品中铝超标高达 1/3,为儿童健康带来极大的安全隐患。

为了切实保障我国居民的健康,由国家卫生计生委、工业和信息化部等部门联合发布的《关于调整含铝食品添加剂使用规定的公告》明确规定,馒头、包子等面制品中不得使用明矾等含铝膨松剂,膨化食品中也不再允许使用任何含铝添加剂。

今年 7 月以来,郑州市疾病预防控制中心对全市陆续送检的 200 多份样品根据国标方法进行了含铝添加剂的检测,样品主要包括油条、油饼、馒头、膨化食品等。检测人员认真严谨对待每一份样品,每一个检测项目,规范操作好检测过程的每一个步骤,做好每个检测项目的标准分析、线性范围实验、重复性实验等,严格检测了每一份样品中铝添加剂的含量,并根据国家标准鉴定出该食品是否合格。

怎样减少铝元素的摄入

世界卫生组织指出,人体每天铝的摄入量不应超过 60 毫克。在生活中,我们该怎样减少铝元素的摄入呢?

一是正确使用铝制品炊具。铝既能溶于酸,又能溶于碱。常见的铝制炊具如铝锅、铝盒、铝壶等接触酸、碱、盐后都可使铝元素大量地溶解,并进入食物中。由于铝制品炊具质轻软,易刮伤,最好不要用钢丝球和碱进行清洗。不要使用铝锅铲、铝饭勺等用具,因为它在炒菜、盛饭的长期刮擦中易产生肉眼看不见的铝屑。这些铝屑随饭菜入口,并进入人体,从而增加人们摄入铝元素的机会。二是不要用明矾处理饮用水,也不要食用高岭土(含铝的矿土)及其制品。三是少吃或不吃使用含铝食品添加剂制作的粉丝、油饼、油条、糕点、面包、饼干等食物。以粉丝为例,粉丝在加工制作中,其粉浆中加入了 0.5% 左右的明矾。加入的明矾与粉浆凝聚在一起很少分离,明矾的含量会随着粉丝的干燥而增加。众所周知,明矾中含有较多的铝元素,因此大量食用粉丝,也加大了铝元素的摄入。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)

河南举办病媒生物防制培训班

本报讯(记者刘 畅 通讯员李 冰)自 9 月以来,河南新一期的消毒与媒介生物控制专业培训班,在四川大学华西医学中心卫生管理干部培训中心开班。培训具有“大卫生”观的爱国卫生专业卫生人员,成为此次培训班的一大特色。

此次培训班,除了吸引省内各级爱国卫生运动委员会办公室的技术骨干前来充电外,还尝试与河南省疾病预防控制中心人才培养“534 行动计划”培训项目联姻,打通爱国卫生与疾病预防控制两个部门之间的壁垒,培养既懂得爱国卫生管理方法、又掌握病媒生物防制技术的复合型人才。

此次培训班,除了吸引省内各级爱国卫生运动委员会办公室的技术骨干前来充电外,还尝试与河南省疾病预防控制中心人才培养“534 行动计划”培训项目联姻,打通爱国卫生与疾病预防控制两个部门之间的壁垒,培养既懂得爱国卫生管理方法、又掌握病媒生物防制技术的复合型人才。



10月8日,安阳县人民医院护士在为群众测量血压。当天是第19个全国高血压日,该院组织医务人员走上街头开展宣传活动,并免费发放了一些治疗高血压病的药品。

侯盛安 张治平/摄

荥阳市卫生计生委 着力防控传染病

本报讯(通讯员朱彩霞 马超菲)10月14日,从荥阳市卫生计生委传来消息,荥阳市卫生计生委邀请河南省疾病预防控制中心专家,对荥阳市的性病、麻风病防治工作进行督导,并开展传染病防治知识培训,提高了医务人员的诊治水平。辖区内各医疗卫生机构负责人、传染病管理人员等共计 60 多人参加了培训会。

专家们看望了荥阳市已治愈的麻风病患者,对荥阳市性病、麻风病防治工作的组织管理、防治网络、疫情管理、临床服务、实验室建设、综合干预及宣传教育等进行了督导检查;对荥阳市性病、麻风病防治工作给予了充分肯定,对荥阳市在工作中存在的问题提出了建议。最后,专家们就性病、梅毒、淋病诊断标准与报告要求,转诊制度的建立,传染病报告卡填写要求,早期诊断与检查麻风病的线索,麻风病与结核病的区别,麻风病实验室检查内容及麻风病联合化疗的方法等进行了讲解,并通报了河南省麻风病防治工作任务及开展全国消除麻风病危害规划(2011-2020年)中期评估主要工作内容。



10月8日,焦作市的疾控工作人员在进行疾病预防控制大比武。100余名“疾控尖兵”考理论、拼技能,赛出了风采,赛出了水平。

侯林峰 翟利明/摄

走进焦作市净影寺风景区

本报讯“健康中原疾控行”焦作站活动已经启动两个多月了。为了引导广大职工积极开展健步走活动,近日,在焦作市卫生计生委和焦作市旅游局的支持下,“健康中原疾控行”活动走进净影寺风景区,100余名来自各县(市、区)的健康生活方式指导员和疾控工作人员走进大山,以实际行动践行健康生活方式,倡导日行一万步。

活动当日,大家身着统一服装,从景区入口出发,跟随音乐的动感节拍,沿着山路进行健步走。

“现在,人们工作和生活的节奏越来越快,开车的人越来越多,沉溺于电子产品的人也在不断增加,但人们的运动量越来越小。”健康生活方式指导员说,“最好的医生是自己,最好的运动是步行。我们希望通过形式多样的健步走活动,提醒人们适量运动,养成良好的生活方式。”

来到净影寺门前广场,大家一字排开,在焦作市疾病预防控制中心工作人员的带领下练起了太极养生八段锦。太极养生八段锦由太极拳演变而来,它是一套独立而完整的健身功法。

“学习太极拳周期长,而太极养生八段锦则只有 8 个动作,简单易学。目前,我们已经制作了完整的视频,正在向外推广。”焦作市疾病预防控制中心相关负责人称。

据悉,以“健康生活,预防疾病”为主题的“健康中原疾控行”活动由河南省卫生计生委发起。该活动于今年 5 月启动,到 12 月底结束。自 7 月 11 日“健康中原疾控行”焦作站活动启动以来,深受广大市民的喜爱。

“我们举办这次健步走活动,就是要倡导‘日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子’的生活理念,引导广大群众追求科学、文明、健康的生活方式,做健康生活方式的践行者和传播者,吸引更多人参与健身活动,提升全民的健康水平。”焦作市健康教育所所长和茂说。

(高新科)

疾控一线

永城市卫生计生委

加强公共场所病媒生物防制

本报讯(记者赵志民 通讯员陈 蒙)记者 10 月 13 日从永城市卫生计生委获悉,依据《永城市病媒生物防制工作方案》,永城市卫生计生委开展了专项监督检查,促进病媒生物防制工作目标的落实,发放病媒生物防制宣传传单 2200 余份。

通过这次专项检查,公共场所经营单位初步认识了病媒生物防制的重要性,积极配合工作。

位 611 家,其中宾馆(旅店、招待所)168 家,美容、美发场所 384 家,洗浴场所 31 家,网吧 28 家,并与公共场所经营单位签订了公共场所病媒生物防制工作目标责任书,发放病媒生物防制宣传传单 2200 余份。

通过这次专项检查,公共场所经营单位初步认识了病媒生物防制的重要性,积极配合工作。

临颍县爱卫办

开展城区病媒生物防制消杀

本报讯(记者王明杰 通讯员张志强)记者 10 月 14 日从临颍县爱卫办获悉,临颍县爱卫办近日通过招标,与郑州一家公司签订合同,对城区提供消杀服务,加大对病媒生物防制的监管力度,保障人民群众的身体健

截至目前,临颍县爱卫办共在城区设置毒饵站 1900 处,悬挂扑蝇笼 600 处,对城区居民小区、垃圾中转站、果皮箱、公厕、废品收购站及蚊蝇滋生的重点部位进行了一次集中消杀,使城区蚊蝇、老鼠等病媒生物密度明显降低。



10月9日,温县疾病预防控制中心主任王志军在向群众发放限油壶、限盐勺和健康教育手册。据了解,该中心工作人员利用15天时间对23个贫困户的23眼饮用水井的水质进行了监测,并向全县23个贫困村的所有家庭免费发放限油壶、限盐勺和健康教育知识手册,详细讲解了限油壶、限盐勺的正确使用方法,引导群众养成良好的生活方式。

侯林峰 赵建兴/摄

高龄老人慕名求医 医生手术祛除顽疾

——郑州新华医院成功为 95 岁老人实施前列腺手术

□ 张二尧 张燕红 文/图

10月1日,郑州新华医院为 95 岁的老人刘庆斋成功做了前列腺手术。

刘庆斋是一名离休教师,家住新密市岳村镇任岗村。老人患前列腺增生已经 20 余年了,夜里起夜多,睡不着觉,非常痛苦。为了治病,老人没少遭罪。听说郑州新华医院治疗前列腺疾病有很好的效果,9月中旬,他和家人到郑州新华医院进行了咨询,并于 9 月 29 日住进了该院。

老人入院后,郑州新华医院的医生经过全面检查,发现老人心脏功能较差。为了确保手术安全,郑州新华医院院长陈延宾召集医院专家团队为老人进行评估,对手术风险进行评估。大家一致认为,只要措施得当,方案科学,手术一定会成功。经过多

次沟通,老人的家人同意让老人接受手术。医生选定国庆节这天为老人做手术。

为了让老人及家属安心,方便医务人员诊断、治疗,陈延宾为老人特别安排了单间,并赠送了 200 元的就餐卡。

在国庆节当天,医务人员经过精心准备,按照预定的治疗方案,于 14 时 30 分为老人实施手术。陈延宾现场坐镇,外二科主任王跃东以娴熟的技术操刀手术,副院长、麻醉师樊战红针对老人年龄大的特点,为其确定了椎管麻醉个体化方案,以保证手术成功。手术采用先进的微创前列腺等离子双极电切术。这种技术是近年来发展起来的新技术,具有创伤小、出血少、并发症少、安全性高、住院时间短、患者恢复快等优点。手

术历时近半个小时,非常成功。在手术过程,患者无任何不适反应。

术后第二天,在医院陪护的多位家属看到老人脸上的笑容,都非常开心。

“没想到我睡了一觉病就好了。郑州新华医院真了不起!我去过很多医院求治,人家一看我年龄太大,就直接拒绝了。这病让我受了大罪。前段时间,一个病友告诉我,他的前列腺在郑州新华医院治好了,建议我来试试,我就慕名而来了。现在做了手术,我心里非常高兴。”老人激动地说,“很感谢为我做手术的医务人员!他们敢担当、能够站在患者和家属角度考虑问题的精神让我和家人很感动。特别是陈院长,他多次给我讲解前列腺疾病的发病原



郑州新华医院医务人员到病房看望刘庆斋老人

因、治疗办法等,让我和家人消除了顾虑。以后,我就可以安享晚年的幸福生活了。我要为医务人员精湛医术点赞,为他除后顾之忧的精神点赞,为陈院长的幸福点赞!”