

# 留下“不走的医疗队”

□胡大一

血管,成本效益很好。

河南省柘城县人民医院在医改中获得了政府的支持,盖了新病房楼,开放床位过千张,引进了先进的心导管室设备。在北京专家的指导下,该院还开展了择期心脏冠状动脉内支架手术,目前对 STEMI 主要开展溶栓治疗。我的家乡在河南省安阳市内黄县,内黄县人民医院与内黄县中医院近年来也都新建了门诊病房楼,引进了先进的冠状动脉 CT、磁共振成像、心导管室技术与超声心动图等设备。

我目睹了那医药卫生体制改革中政府加强对县级医院改革中政府加强对县级医院建设,构建以县级医院为区域医疗中心的农村医疗卫生保健体系带来的巨大变化。另外,越来越多的医药企业也组建了针对县级医院的基层服务团队,也有越来越多的国际医药企业的产品进入基本药物目录。在多种资源聚集在我国县级医院的历史时刻,我们积极组织知名专家开展基层志愿服务,在县级医院开展义诊和健康教育活动,为基层群众送健康、送温暖,为基层医

生送知识、送技术。我们在和基层医生共同的医疗实践中,提高了基层医生的水平,等于为当地留下一支“不走的医疗队”。

胡耀邦同志生前曾多次引用恩格斯的“历史合力论”,讲到要善于调动各方面的力量形成合力推动社会发展。面对慢性非传染性疾病的挑战和医药卫生体制改革的艰巨任务,我国政府、医院、医生、企业及相关各方应分解责任,明确任务,从不同角度推动,形成合力。以志愿者角度走基层、强基层,是我们大医院专家们应自觉承担的责任。

未来 10 年,将是我国县级医院快速发展的机遇期,对于重构医疗服务体系,打破医疗卫生资源过度集中的垄断困局,把大多数常见病、多发病的“防、控、治、管”在基层落实,方便老百姓就近就地治疗,在一定程度上改变看病难、看病贵的状况,会起到积极的富有成效的作用。

我是读着毛主席“6·26 指示”进入北京医学院的。上学及毕业后,我在基层学习实践了很长一段时间,当时还有幸参加了

周恩来总理派出的 4 支贫困地区(延安、西双版纳、河西走廊和西藏阿里)医疗队中的两支(河西走廊和西藏阿里)。在河北省宽城县、当时的北京市密云县(现为密云区)和赤脚医生并肩作战,上山采药、办土药房、改水改厕,翻山越岭到贫困农民家中救治敌敌畏中毒、中毒性痢疾、休克型肺炎、哮喘、胆道蛔虫病等患者;在生产大队简易手术室里进行阑尾、疝气、剖宫产、子宫脱垂等手术,无一例感染。我们通宵达旦地守护患者,数静脉点滴的滴数,估计输液速度。这段激情燃烧的岁月和难忘的经历,使我始终心系基层,有着挥之不去的西部、农村和基层情结。

“留下不走的医疗队”是周恩来总理对当时 4 支医疗队最重要的嘱托,也是我和志愿者服务队成员在新时期继续执行的重大任务和不可推卸的社会责任。“讲健康、做预防、走西部、下基层”是我未来 10 年的工作重点。

(作者系我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士)

## Y 药师风采



胡庭杰

## 工作因敬畏而精彩

本报记者 卜俊成

“修合无人见,存心有天知。”北京同仁堂里悬挂的这副对联,也是三门峡中心医院临床药师胡庭杰的座右铭。在他看来,虽然医院药师的工作平凡而忙碌,但是只要心存敬畏,静下心来为患者安全用药而不懈努力,也一样出彩。

胡庭杰主要从事抗菌药物和心血管病药物临床应用方面的研究。每天早上,他都会跟着相关科室医师进行查房,从药师的角度进一步促进患者治疗方案的安全有效。有一次查房,主治医生对一位病情反复的患者调整过用方方案后,仍控制不住炎症。查房中,胡庭杰详细了解患者病情,根据相关检查结果发现,患者属于对某些抗菌药物不敏感的人群。改用其他种类的抗菌药物后,很快,患者的病情就得到了控制。

出色工作的背后是加倍的努力和付出。胡庭杰告诉记者,每天例行查房后,他都会回到办公室,再次通过病历详细了解所负责患者的病情,同时,认真审核医嘱,如果发现有不合理的用药情况,立即反馈,最大限度地保证患者用药的科学、有效和安全。最后,他还会通过计算机或手机微信,及时了解和了解,与药物应用有关的知识。

“临床药师并不像人们所了解的那样简单。”胡庭杰说,药品调剂是药师最基本的职责,还需要掌握医院常用的几百种药品的常用剂量、使用方法、用药禁忌等。而对于临床药师而言,还要掌握相关科室常见疾病的发病原因、临床表现、用药规律等。在他看来,要做好这一切,没有勤奋的付出是不行的。

不过,机会往往属于有心人。从大学毕业至今,胡庭杰在尽可能掌握好医院药理学理论知识的同时,还充分利用参加各种学术会议的机会,做好临床药学的研究工作。他曾用心地对全院抗菌药物的用药情况进行过调查,结果发现,在加强药物管理的情况下,会有效提高治疗效果,缩短疗程,从而在一定程度上降低患者的医疗费用。这些努力,也让他赢得了更多扩大工作视野和提高专业水平的机会。

为此,胡庭杰曾被单位选派到北京的一家知名医院进修一年。“多亏这次进修,视野的扩大让我看到自身的局限性,也为我今后的工作指明了方向。”胡庭杰告诉记者。在他眼中,很多时候工作其实很简单,当我们静下心来学会用一种敬畏感去做好工作中的每一个细节时,所有看似举动连在一起,就有可能造就出精彩。

## S 诗苑漫步

### 最初的梦想

□杜思蒙

多少个无眠的夜里暗自思量  
日渐粗糙的手掌  
还有那黑头颠倒后皮肤的蜡黄  
步伐不再像从前那般矫健而充满活力  
原来皱纹也会爬上天使的脸庞  
青春就这样埋藏在忙碌而又喧嚣的病房  
我问什么是你的梦想  
你说每天都能看到初升的太阳  
感受这世间温暖还有那儿女情长  
如果可以,用自己的双手换取别人的安康  
于是,一袭白衣成了你最美的衣裳  
看呐!你轻盈的步履一次次巡回在寂静的长廊  
呵!你温柔的话语总是回荡在白色的病房  
深夜,你巡视的身影映衬在病房的墙上  
我总能想起那群受伤士兵的模样  
哦,原来“提灯女神”就在身旁  
爱在左,同情在右  
走在生命的两旁  
随时播种,随时开花  
将这一径长途,点缀得香花弥漫  
使得穿花拂叶的行人,踏着荆棘,不觉痛苦  
有泪可落,却不悲凉  
我想,这大概就是天使最初的梦想……  
(作者供职于洛阳市中心医院)

本版未署名图片均为资料图片

## H 绘墨缘



秋收一地金 王鹰/作

## X 心潮泛舟

### 父亲的教诲我终身受益

□陈健

四十余载,可谓半生。在此期间,父亲的教诲如警钟悬耳,让我时时警醒,事事谨慎,不敢有丝毫的懈怠和非分之想。

我父亲今年 70 多岁,虽然文化程度不算太高,但是他勤奋好学。由于家境贫困,父亲经常借一些医学类书籍,利用晚上的时间自学。他常常对我说:“人穷不能志短。”当村里选赤脚医生时,他理所当然地成了其中的一员。

身为一名赤脚医生,父亲牢记“全心全意为人民服务”的宗旨,无论什么时候,他都是随请随到,在家乡有着很高的威望。我因为身有残疾,后来辍学在家,但是我一直对自己说要做一个对国家、对社会有用的人,绝不当“寄生虫”是我对自己的提醒和忠告。通过刻苦自学,我的知识不断得到积累,最后考进了政府机关。

我每次回家,父亲都会对我

说:“上班要脚踏实地,不要偷懒耍滑。一定要‘穿钉鞋走泥路,一步一个脚印’。”在外人看来,进了机关单位就像进了“保险箱”,而我不这么认为,我觉得时时刻刻都有危机感,双休日、节假日我都在学习,睡觉前我会读书、看报,早起后诵读名言佳句成为我的常态。我认为自身欠缺的还很多,只有发奋学习才感到心安。

父亲也常说:“跟别人共事,不要怕吃亏,自己吃点儿亏心里踏实,要是把钱看大了,人就变小了。”这些话我深受感染,也引以为然。我每次与别人共事,总害怕有亏欠别人的地方,即使一时欠,日后也要想法弥补。

信义比什么都金贵。记得父亲为此还讲了一个小故事:以前有一个酿酒人家,因为讲义气,酿的酒质量很好,每天两大坛酒都供不应求。有一天,他有事外出,让妻子看店,妻子见顾客较

多,便心生邪念,在酒中添加了少许清水,当日售罄。回来后,她向丈夫炫耀:“你每天两坛酒卖多少钱,看我今天卖了多少钱。”她向丈夫如实地说完,丈夫便大哭起来。妻子不解:“你不但不要我,反而大哭,为何?”丈夫愤怒地说:“你把咱家的生意砸啦!”果真,他家自此生意冷落。有句话说得好,诚信和诺言不仅仅是几句话,如果你说了,但没有做到,那将是你失去美好东西的判决书。信义是一笔宝贵的财富,对此我深信不疑,无论在生活,还是在工作中,我说过话都必须做到。

一路走来,父亲的教诲在点滴的言谈中,在无声的行动里,让我深受感染,也让我备受启发,对我走好一生的道路大有裨益!

(作者供职于正阳县卫生和计划生育委员会)

## 学做一个安静的女子

□梁秋红

心不够宽敞,总是把那些本该藏在心里的东西一一掏出来。我当年就犯了这样的错误,心里藏不住事儿。安静的女人,一般都心平气和、内心宽敞,所以她们不着急腾出空地来装东西,因为她们的心灵有足够的

空间。安静的女人把明白放在心里,不会急于解释和争辩,心如平静的湖水,狂风也吹不起一丝波澜。

随着年龄的增长,我慢慢地懂得了生活中存在太多的不完美,所以不再愤世嫉俗,也会学

了用辩证的思维来分析复杂的事情。学着做一个安静的女子,闲暇之余读书看报、旅游和听音乐,日久天长,内心便会清澈如水,嘴角上扬,幸福温暖。

作家白落梅曾说过:“最美的女子,应当有一种遗世的安静和优雅。”我知道我不是最美的女子,也不是一个安静的女子,但我一直在努力。

(作者供职于新密市红十字会)

# 河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

- ★宣传医疗机构良好形象
- ★打造医药企业优质品牌
- ★策划组织大型专业培训
- ★策划组织医药器械会展
- ★策划制作发布各类广告
- ★组织推介医药健康产品
- ★提供专业健康管理咨询
- ★开拓医药卫生行业资源

成功案例

- ★行业论坛类——河南省医院院长高峰论坛、河南省医院药事管理高峰论坛、河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——河南省卫生计生系统公文写作培训班、河南省卫生计生系统财务管理培训班、“健康乡村中国行”(河南)公益培训
- ★公益活动类——“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动、“健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——中国(郑州)医院装备暨健康产业会展

咨询电话: (0371) 56187802