

日前,国家卫生计生委在总结以往妇幼保健机构评审和日常管理经验的基础上,制定了《三级妇幼保健院评审标准(2016年版)》和《二级妇幼保健院评审标准(2016年版)》,评审标准包括妇女儿童康复治疗管理、妇女儿童中医服务管理等内容。其中,评审标准细化了妇女儿童中医服务管理。

标准分别从妇幼保健院发展方向、辖区业务管理、服务流程、服务质量与安全、社会评价等角度对妇幼保健院实施考评,将为妇女儿童提供更方便、更快捷、优质的妇幼保健服务。三级妇幼保健院和二级妇幼保健院应按

照有关工作规范、技术规范,设置中医诊疗科室,开展妇女儿童中医医疗保健服务。三级妇幼保健院要根据专业特色,设置中医或中西医结合诊疗科室;设立中医门诊室,开设中医专业不少于3个;孕产期保健、儿童保健、妇女保健均要提供不少于2种中医诊疗技术服务;中医师具备中医类别任职资格;护士接受过中医药知识技能培训等。二级妇幼保健院开设中医专业不少于2个,孕产期保健、儿童保健、妇女保健均要提供不少于2种中医诊疗技术服务;能够提供中成药、针灸、推拿等中医服务等。

标准要求,三级妇幼保健院和二级妇幼保健院都有中医特色的诊疗规范,开展辨证施治;应用及推广中医药适宜技术;根据中医或中西医结合特色,开展培训与教育活动。三级妇幼保健院应为妇女儿童提供具有中医特色的诊疗服务、特色护理、康复和健康指导等服务;二级妇幼保健院将中医药服务的理念和方法融入妇女儿童医疗保健服务中。三级妇幼保健院和二级妇幼保健院有中医诊疗科室与其他科室的双向转介服务流程,为妇女儿童提供多方位的医疗保健服务。(据《中国中医药报》)

责编 采凤娇 美编 王皓

5

中医治未病走进寻常百姓家

本报记者 李季

中医药在国民的认知中确有高下之分,名医在高堂,珍药束高阁。在老百姓眼中,“简、便、验、廉”的中医药是一把草、一根针在拯急救危。随着时代的发展,人们追求健康的理念不断成熟,有病治病之说已经演变成无病防病之求。这正契合了《淮南子》中的名言:“良医者,常治无病之病,故无病;圣人常治无患之患,故无患也。”这是中医治未病的防治思想。如何让中医治未病这只昔日王谢堂前燕飞入寻常百姓家?中医人做出了不懈的努力。

治未病治体先治心

“治未病治体先治心。”开封市第二中医院院长王永刚说。他的这个论断不是来自中医治疗理论,而是来自管理心得。

“现在,中医医院患者群体的需求就像金字塔,有一般需求的患者是金字塔的基座,对中医药需求仅是一病一治或慢病慢治。自下而上的患者群体数量锐减,但是患者对中医药的要求随之增高。除了有病治病

之外,更加迫切的需求是防病健身,也就是业内常说的治未病。”王永刚说,“有趣的是,在中医药消费水平上,这个金字塔又倒了过来。”

尽管这一正一倒的金字塔形状显示出中医医院的经济收入结构,同时也显示出群众对中医药服务理解和选择的偏颇。

“治未病不是金字塔的塔尖,而应该是金字塔的基座。”王永刚说,造成这一现象的原因是群众对治未病这一健康理念的陌生感,认为治未病是中医药的“精英”服务,价格自然不菲。之所以有这些误解,是因为中医药防病治病知识普及不到位和群众对中医治未病缺乏理性认识。让群众从内心接受,才是治未病这一中医学防治思想得以推广的前提。

治未病不是吸“金”器

“很多人提起治未病,首先想到的是不菲的诊金和人参、鹿茸等名贵药材,认为费用很高。这是对治未病的误解。”开

封市中医院院长王永刚说,“治未病分为3个阶段:一是未病先防,二是防微杜渐,三是既病防变。就是要求人们在平时就要防病,有了小病就要注意阻止其酿成大患,在病变来临之际要防止其进一步恶化,只有这样才能掌握健康的主动权。这符合中医诊治的一般规律。试想,无病防病的花费大还是有病再治的花费多?”

开封市中医药管理局局长齐洪喜告诉记者,具体来说,中医治未病主要包括“平素养生,防病于先”。治未病首先应着眼于平素养护和调摄,未雨绸缪,积极采取措施,防止疾病发生。也就是《黄帝内经》中所强调的“圣人治未病不治已病,不治已乱治未乱”。在平时注意保养身体,从培养正气,提高机体抗病能力和防止病邪侵袭两个方面预防疾病。防微杜渐,欲病救萌。《黄帝内经》中提出:“上工救其萌芽。”就是说疾病虽然没有发生,但已经出现了某些征兆,或者是疾病还处于萌芽状态时,就应该采取有效措施。

因为健康与疾病之间并没有明显的界限,中间可能存在一个“第三状态”(亚健康状态)。在“第三状态”,尽管事实上体内已开始发生某些异常变化,但病情尚未显露,或虽有少数临床症状,却不足以据此确诊。“第三状态”的前途有两种可能:或者向健康态转化,或者向疾病态转化。中医治未病的任务就在于促使其向健康态转化。

让基层成为治未病重地

河南省名中医刘静宇认为,从根本上讲,人类医学应该是关于健康的学问,而不是关于疾病的学问。治疗“已病”是“消极医学”;而治未病,才是积极主动的。预防为主,防重于治,应是中西医的共识。目前,河南中医药大学第一附属医院拥有治未病中心,各级中医院也成立了治未病专科,但是辐射力有限,治未病有关科研成果普及还不及广泛。

刘静宇提出,可通过公共卫生达到治未病的目的,通过饮

食、运动、精神调摄等个人养生保健方法和手段来维系人体的阴阳平衡,提高机体内在的抗病能力,做到“正气存内,邪不可干”,从而维护“精神内守,病安从来”的健康状态,促进健康,预防疾病。

令人欣慰的是,目前,在中央财政资金支持下,河南省的社区卫生服务中心、乡镇卫生院开展的中医综合服务区(中医馆)建设已经遍地开花,已建成的中医馆设有中医诊疗室、理疗室、中药房等功能区,并配备了中医电疗仪器、火罐、牵引床等基本医疗设备,开展了针灸、电疗、推拿、药疗、牵引、刮痧等中医适宜技术。与此相适应的中医药科学知识普及和工作全面铺开,中医药科普知识进村入户已经成为现实,随之开展的中医治未病诊疗项目,会根据个人的身体状况,为之提供个体化和同样“简、便、验、廉”的养生指导和中医药调养治疗成为群众的首选。如今,中医治未病这只昔日王谢堂前燕已经飞入寻常百姓家。

对于河南中医药大学教师朱现民来说,今年是一个丰收年。59岁的他在教师节期间荣获第二届“河南最美教师”荣誉。坚守教学一线34年,朱现民亲手搭建起3个“讲台”,不断践行传道授业、治病救人的担当。

一个价值7万元的“讲台”

朱现民曾受学校委派,到香港大学中医药专业学院开展教学和医疗工作。在那里,他被先进的多媒体教学方式吸引,萌生了把这种教学方式带回河南的想法。

一回到学校,朱现民便开始琢磨起课件制作技术。他自费5万余元购置了笔记本电脑、投影仪、扫描仪、移动硬盘等,又花费2万余元购买软件。他在学中练,在练中学,进行教学试验,不断修改,率先在全校开展了针灸学的多媒体教学,课堂形象生动,课程直观易学,教学质量显著提高。他的针灸学课也被评为“河南省精品课程”,并通过河南省中医管理局官方网站发布,供全省基层医务人员学习参考。

移动在贫困村庄的“讲台”

自1991年朱现民第一次带领学生开展暑期“三下乡”(科技、卫生、文化)社会实践活动以来,他和学生们的足迹已踏遍河南省鲁山、淅川、西平、柞川、光山等多个国家级贫困县。他们住教室、耐酷暑,一直坚持在多个医疗点之间奔波。

朱现民不仅注重指导学生临床实践,还向学生诠释和谐的医患关系意义。2010年在光山县城关镇上官岗村,一位老人拄着拐杖来看病。老人听力不好,又没有家属陪同,学生们问了半天也无法了解其病情,便把老人请到朱现民面前。朱现民得知老人识字后,便通过写字与老人沟通,最终使老人得到正确的诊断和治疗。

这个移动“讲台”不仅为学生而设,还是为基层医疗人员而设。朱现民带领的“三下乡”小分队,很注意宣传普及卫生知识。他利用中医针灸的专业优势,采取临床带教的形式,为各地基层医疗机构培养针灸技术人才。

为社会公益服务的“讲台”

朱现民受河南省中医管理局的委托,到全省各地培训医务人员,普及“冬病夏治”贴敷、督脉灸、火针等中医适宜技术。为了让每个学员真正学会、掌握,朱现民制作培训资料,设置邮箱并公开密码,方便基层医务人员随时下载。

2014~2015年,朱现民根据联合国千年发展目标公益主题,参加北京善行乡村医生培训帮扶中心活动,义务培训来自全国各地的乡村医生。两年间,朱现民分别到河南、湖北、云南等地,培训乡村医生800余人。

如今,尽管即将离开熟悉的讲台,但是朱现民希望退休后继续发挥专业优势,把讲台开设到更多的地方,让更多人领略中医药的神奇和伟大。

一位中医教师的三个「讲台」

□苗苗

观点

要认真保护中药材资源

□丁林国 薛松

日前,国家中医药管理局印发《中医药发展“十三五”规划》(以下简称《规划》)。《规划》要求,建立中药种质资源保护体系,建立覆盖全国中药材主要产区的资源监测网络。这说明中药材资源的保护问题已经上升为国家战略,引起了国家层面的高度关注。

北京中医药大学中医诊断学博士罗大伦在中药材调研中发现,一旦道地药材造假,将会产生更大的危害,或许会出现“中医亡于中药,中药亡于失德”的情况。孙思邈曾说过:“用药必依土地。”笔者认为,保护好中药材资源是当前刻不容缓的一件大事,必须抓好几个方面。

一是加强顶层设计,提高社会关注度。中医认为,受地域、气候等条件的影响,各地所产的中药材的药用性存在着差异。古人通过实践总结出道地药材,即什么地方生产的药材效果更好。为此,各地政府部门要把保护中药材资源纳入当地的发展规划,采取切实有效的措施,让道地药材资源生生不息。

二是注重采购环节,保证药材质量。当前,药材种植市场管理还不规范,缺乏统一的市场监管标准。药品采购企业要组织有经验的采购人员,经常深入中药材主产区,了解中药材资源状况,引导当地群众采集药性好的中药材,保证中药材质量。

三是坚持产业化发展,走可持续发展的道路。受趋利思想的影响,个别中药材采购商以次充好,甚至以假乱真,严重扰乱市场秩序,最终受害的还是老百姓。因此,政府部门应鼓励和引导具备一定经济实力的企业,走中药材可持续、产业化发展的道路,为优质中药材进入市场打下坚实的基础。

四是总结经验,健全监管体系。中药材种质的优劣,目前没有明确的标准,尤其是辨别中药的有效成分更是难上加难。一方面,要结合中药材的习性,建立符合中药材特点的监管体系;另一方面,要运用现代化的设备和监管技术,实行无缝隙全过程监管,杜绝假冒伪劣的产品流入市场。

保护好中药材资源是政府部门面临的重大课题,需要全社会高度关注。只要全民主动保护中药材资源,就为中医药传统文化的传承打下了基础。



9月29日,宝丰县中医院的一位医务人员为杨庄镇移民新村的一位村民检查口腔。在现场,医务人员为群众提供了义诊和健康咨询等服务,并发放疾病预防知识宣传手册,受到了群众的欢迎。王双正/摄

西峡县中医院 重视医疗质量管理

本报讯 医疗质量是医院生存与发展的生命线,医疗质量管理是医院发展和提高核心竞争力的重要抓手。10月10日,从西峡县中医院传来消息,该院建立健全医疗质量管理组织,完善核心制度,开展全员培训,强化基础质量控制,持续加强医疗质量管理,使医疗质量和安全服务水平迈上新台阶。

西峡县中医院建立了院、科、病区三级质量管理责任体系,注重发挥医疗质量与安全管理委员会、医院感染管理委员会、病案管理委员会、护理质量管理委员会5个管理组织的作用;各科室建立以科主任为负责人的质量管理小组,医疗、护理等职能部门负责指导、检查和持续改进。该院充分发挥各类质量管理组织的作用,

出台一系列落实核心制度的举措,创新医疗核心制度服务管理,实行无缝隙、零缺陷管理,坚持发现问题及时整改,及时修改。在应急管理方面,该院出台《节假日和夜间急救以及突发事件医疗处理工作流程》《医疗急救绿色通道管理办法》等,保证医疗救治服务的及时性、可行性和连续性。在院感预防控制方面,该院实行三级网络监控组织,制订感染质量与持续改进工作方案和质控标准,坚持每月一次集体督查和平时不定期监督检查。

西峡县中医院认真执行医疗规范化工作程序,加强患者安全。在诊疗活动中,该院严格执行查对制度,对就诊患者实施“腕带”标识管理,完善关键流程(急诊、病房、手术室、重症

监护室、产房、新生儿室)之间的患者识别措施;建立手术安全核查、风险评估制度、标识制度及相应的工作流程;实行不良事件报告制度,使临床科室能在第一时间指导危重患者做检查结果,及时掌握病情,确保医疗安全。

此外,西峡县中医院医务科、护理部、院感办等部门每年都将规章、制度培训作为重点工作,新上岗医务人员均在培训合格后上岗;修订、完善临床医疗责任目标中“科室管理和质量控制”项目,不断加大督查力度和管理力度;对手术治疗、麻醉、病理、临床检验、输血、医学影像等质量管理进行科学化、规范化指导,定期开展法规落实和医疗安全的全面检查。(乔当归 王晓晗)

各地快讯

河南省中医院 开展乡村医生培训活动

本报讯(通讯员李昕)9月23日,由河南省中医院儿童脑病康复科承办的“河南电视台《全民健康》首届天使乡村医生培训班”迎来了第一期的50多位学员,这些学员在河南省中医院进行为期3天的交流学习。今后,培训班将分期分批开展培训活动。

河南省洛阳正骨医院 培养骨伤康复护理人才

本报讯 9月30日,第十期河南省骨伤康复专科护士培训班在河南省洛阳正骨医院结业。在为期3个月的骨伤康复专科护士培训班上,来自省内的15名护理骨干、洛阳正骨医院的200名学员及江西、山东、宁夏的6名学员参加了培训。45位医疗、护理专家用100个课时,从专科解剖、护理规范、骨科手术特点、术后观察、康复锻炼等方面进行全方位讲解,培养骨伤康复护理人才。

9月27日,学员们在洛阳正骨医院参加了技能考试。颈椎病、腰椎间盘突出症、胸腰椎骨折、桡骨骨折、胫腓骨骨折、股骨颈骨折行全髋关节置换、骨盆骨折合并肋骨骨折院内转诊7个“关卡”重重“设防”,最终有54名学员闯关出师。(刘永胜 张随山)

濮阳市中医院 召开医患沟通座谈会

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国)记者10月10日从濮阳市中医院获悉,该院召开医患沟通座谈会,改善医患关系,增强医患感情。该院召集了院领导、职能部门和临床科室代表,并邀请了住院患者和家属代表共计19人参会。座谈会上,住院患者和家属代表分别从住院流程、报销比例、安全就餐、医院环境、医疗质量等方面谈了自己的看法,并提出了意见和建议。

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加

报纸的可读性,本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿! 邮箱:wsbzyyzk@163.com 电话:(0371)85967338



9月29日,确山县中医院医务人员为为群众义诊并发放宣传资料。活动当天,该院医务人员走进三河乡,为群众做彩超、测血糖,并发放中医养生宣传传单等。丁宏伟 牛红丽/摄