

中医药文化征文优秀作品展示



《新修本草》，世称《唐本草》，是世界上第一部由国家正式颁布的药典，于唐代显庆二年至四年编著，比著名的《纽伦堡药典》颁行得早。《新修本草》有本草20卷、目录1卷、药图25卷、图经7卷，共计53卷，载药844种，比陶弘景的《本草经集注》增加114种药物，其中包括一部分外来药品，比如安息香、龙脑香、胡椒等。同时，此书还记载了补牙用的填充剂，这是世界医学史上最早的补牙文献记载。

《新修本草》之所以有如此大的成就，与唐高宗高度重视，举国之力修订不无关系。首先，修订《新修本草》

是一次全国范围的药物大普查。唐高宗命令全国各地把当地所产药材连同有关记录，并描绘其图样，送往京师，供编撰者参考。《唐会要》中有“征天下郡县所出药物，并书图之”的记载。其次，唐高宗组织了高规格的编撰组，参与《新修本草》编撰的有20余人，从这些人员来看，编撰组成员规格之高、影响之大，堪称前无古人、后无来者，用群贤毕集来形容，可谓恰到好处。现在，我们来看一看编撰组中有哪些“牛人”吧！

长孙无忌是唐高宗的亲娘舅、长孙皇后的亲哥哥，在唐朝凌烟阁功臣中位列第一。他还是唐太宗的心腹谋臣，参与策划了“玄武门事变”，随唐太宗南征北战。长孙无忌先后任宰相30余年，主持、修订了《唐律疏议》，相当于后世的《大明律》。更为重要的是，唐高宗（李治）的帝位是长孙无忌帮助争取过来的。在长孙无忌的努力下，李承乾、李恪等均被打倒，李治一片坦途。但开始编撰《新修本草》的时候，长孙无忌和唐高宗之间已经产生了矛

盾；原来，长孙无忌坚决反对唐高宗立武则天为皇后，而唐高宗最终将武则天立为皇后。即便如此，长孙无忌还是被唐高宗任命为《新修本草》的总负责人。显庆四年正月，《新修本草》完工的同时，在武则天的指使下，《新修本草》的另一位编撰者许敬宗诬告长孙无忌谋反，长孙无忌被流放黔州（今重庆、湖南、贵州一带），随后自杀。可是，《新修本草》的编撰组并没有忘记长孙无忌为此书做出的巨大贡献，在《新修本草序》中，长孙无忌仍排名第一。

李绩的原名徐世绩，字懋功，为唐朝凌烟阁二十四功臣之一，因功勋卓著，被封为英国公，唐高祖李渊赐其姓李，为了避免唐太宗李世民，遂改名为李绩。李绩为唐初名将，与李靖并称，并且排名在李靖之前。李绩与唐高宗的关系非同一般。为了让李绩忠于唐高宗，唐太宗临终前将李绩贬为地方小官，然后由唐高宗一步步将其提拔上来。在两年前的武则天立后事件中，正是李绩在暗中支持，立后事件才最终成功。李

绩也是编撰《新修本草》的主要负责人。由于李绩在编撰《新修本草》的工作中功劳巨大，后人也把《新修本草》称为《英公唐本草》。

于志宁是《新修本草》的另一位编撰者，也是当时的另一位宰相。正是于志宁认为“日本草是陶弘景合神农本经及名医别录而注解之，弘景僻在江南，不能遍识药物，多有纰缪”，才促成唐高宗下决心编撰《新修本草》。于志宁是唐太宗的智囊团“十八学士”之一，也是唐太宗的临时托孤大臣。在两年前的武则天立后事件中，于志宁左右为难，缄口不言，但这样并没有躲过灾难。《新修本草》完工的当年，他被许敬宗诬陷是长孙无忌的同党，贬官荣州（今四川省自贡市西十里贡井）。

许敬宗是《新修本草》的编撰者之一，也是唐太宗“十八学士”之一，由于为唐太宗起草讨伐高丽的诏书而受到欣赏，可是因受贿问题在政治上很不得意。当看到武则天之后，许敬宗知道自己的“真命天子”出现了，便积极为武则天立后奔走效劳。

在完成《新修本草》的编撰工作后，他就登上“右相”的高位。

孔志约是唐代最著名的经学家，为孔颖达之子、孔子的第三十二世孙，礼部郎中。除了继承父亲的儒学衣钵，孔志约还是一位著名的医药学家。孔志约参与编撰了《新修本草》，自己还著有《本草音义》20卷。

苏敬是唐代的药学家，为右监门府长史，正是由于苏敬最先向唐高宗请求重新修订本草，才促成编撰《新修本草》这一伟大活动。实际上，苏敬是编撰组的主持人。

除此之外，参与编撰《新修本草》的还有当时的名医20人。

“闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋。（出自《滕王阁序》）”随着时间的流逝，《新修本草》的编撰者连同他们的功名利禄、爱恨情仇，在历史的风沙吹拂下，逐渐消失。唯有他们编撰的《新修本草》，在中华大地上广为流传，并且流传到日本、朝鲜等国家，并在那里产生了深远的影响。

（作者供职于武陵县卫生计生委）

我与中医



患者时常问我：“为何要苛求自己煎熬中药呢？”我反问：“您为什么服中药？”患者怔然回答：“想治愈疾病！”

疾病是什么呢？

我认为，疾病是一场“战争”，是一个人心的“抗战”，是正邪不相立的“殊死搏斗”。只有医患同仇敌忾，全力以赴，方可力挽狂澜，转危为安。《黄帝内经》记载：“病为本，工为标，标本不得，邪气不服。”这说明医者是外援和配合，患者才是取胜的根本和关键。《黄帝内经》中有“病不许治者，病必不治，治之无功矣”的记载。猝遇非常之疾，患者若没有祛病求生的强烈渴望，医者往往独木难支，力不从心，终究正虚邪恋，后患无穷。

病愈是一个结果，而治愈疾病需要一个过程！煎熬中药就是患者诚心治愈疾病的过程！

“生病起于过用”，生病后就需要休息。试问，患病之后仍然不分昼夜，矻矻劳作，连煎药都分身乏术之人，疾病怎能痊愈？身体如何康复？如此治疗疾病，就是异想天开！

中药以植物类居多，古云：“草木无情，焉可医人血肉有情之病？”我们即使把所有的药物围在身旁，也不能祛除身体的疾病。唯有“煎熬”中药，才能把植物、矿物变成治疗疾病的良药。

试想，我们静静地围在炉火旁边，看炉火舔舐着药罐。我们的身心遭受着疾病的“煎熬”，中药在我们期盼而炙热的目光中沸腾……“同声相应”“同气相求”。“煎熬”中，我们的心性与罐中的药性相融，相契、相合；“煎熬”中，草木有了灵性，便有了灵魂；“煎熬”中我们升腾着信心，便拥有了祛病的力量。饮药入口，药性与心性相通，内外合力，心病身疾，何愁不愈！

病由何来？

《黄帝内经》指出“百病生于气”“有诸形于内，必形于外”。当下，我们形诸于外的疾病，如果仔细分析，哪一个不是起因于内在的忧虑、怨恨和恼怒！一颗心在“怨恨、恼怒”的痛苦“煎熬”中撕裂，会殃及五脏六腑，成为非常之疾！

病从何去？

病从何来，病从何去！病从“煎熬”中来，也从“煎熬”中去。

在中药的沸腾中，在弥漫的药香里，我们释去重负，面对内心的创伤，静静地反思自己的过失与错误。让深入膏肓的心结和冰冻在心的恼怒、怨恨和悲苦，在煎熬的中药里消融、升腾，升华在氤氲的药气中，随风而去……

“煎今夫五脏之有疾也，譬犹刺也，犹泻也，犹闭也。刺久犹可拔也，泻久犹可雪也，结虽久犹可解也，闭虽久犹可决也。或言久疾之不可取者，非其说也。”在“煎熬”中，让我们静静地品味《黄帝内经》的教诲，增加战胜疾病的力量吧！

“恬淡虚无，真气从之；精神内守，病安从来。”让“煎熬”的心凭借煎熬的中药，追随圣人的指引，趋于平复，遨游于“致虚极，守静笃”的天地……

如此来说，煎药对于患者还会是一种煎熬吗？

（作者供职于河南省中医药研究院）

熬药过程是治病的一部分

□ 韩伟峰

中药传说

羌活

□ 杨自文



然遇见一位白发老翁，他赶忙上前请教：“老伯，吾兄患有严重的风湿病，虽经多方治疗，仍无良效，请问您有何办法治疗该病？”老翁道：“你兄所患的风湿病，一般药物是治不好的，有一种药物可以，就是用胡王使者浸酒服可愈。”随后，老翁就不见了。刘师贞醒来知是仙人托梦，连忙记下“胡王使者”这个药名。可是，他查阅了所有的医药书籍，均找不到胡王使者这种药，只好询问名医、药农，竟然无人知道胡王使者是什么药物。刘师贞十分着急，以致寝食难安。就在这一天，刘师贞又做了一个梦，梦见见逝多年的母亲。他便把哥哥的病情告诉了母亲，并把曾经有一位仙人托梦授方的事情告诉了母亲。母亲说：“胡王使者就是羌活。”刘师贞醒来后，立即用羌活浸酒取汁，让哥哥服用。几个月后，哥哥的顽疾果真痊愈了。从此，人们便知道羌活具有祛风湿的作用，并一直流传至今。

羌活，性温，味辛苦，归膀胱、肾经，具有解表散寒、祛风湿、止痛的功效。《珍珠囊》言其“太阳经头痛，去诸骨节疼痛”。《药性论》言其“味苦辛，无毒”。在临幊上，医者多将其用于治疗外感风寒所引起的发热、恶寒、头痛、身痛等。现代药理研究证明，羌活含有挥发油，油中含有蒎烯、柠檬烯等成分，除能治疗风寒、风湿病外，还可治疗脑血栓、中风及心脏病等。

相传，在唐代，有一个名叫刘师贞的人，其哥哥患有风湿顽疾多年，长期卧床不起。刘师贞遍访各地名医为哥哥医治，皆无良效。一天晚上，刘师贞梦到自己四处求医，在为哥哥治疗疾病的路上，忽

地。《神农本草经》曰：“独活。味苦平……一名羌活，一名羌青，一名护羌使者，生川谷。”

羌活，性温，味辛苦，归膀胱、肾经，具有解表散寒、祛风湿、止痛的功效。《珍珠囊》言其“太阳经头痛，去诸骨节疼痛”。《药性论》言其“味苦辛，无毒”。在临幊上，医者多将其用于治疗外感风寒所引起的发热、恶寒、头痛、身痛等。现代药理研究证明，羌活含有挥发油，油中含有蒎烯、柠檬烯等成分，除能治疗风寒、风湿病外，还可治疗脑血栓、中风及心脏病等。

（作者为河南中医药大学研究生）



贾母为何最中意酱菜

□ 杨璞

《红楼梦》第七十五回中写道：中秋夜宴上，各房都要另外孝敬贾母些吃的东西，但送上来的东西贾母都不喜欢，偏偏选中了一个最不起眼的菜——椒油莼菜。那么，这道小菜为何独得贾母青睐呢？

酱能清热解毒

椒油莼菜是将莼菜切碎，以姜末、蒜末和辣椒油腌制而成的小菜，也是一道腌菜。腌菜的做法是以新鲜的蔬菜，经盐腌渍成咸菜坯，再用清水浸泡的方法，将咸菜坯中多余盐水拔出，使菜坯的盐度降低，然后再用酱油进行酱制，使酱油中的氨基酸等渗入咸菜坯中，成为酱菜。

据南京市中西医结合医院治疗中心的副主任中医师夏公旭介绍，《名医别录》记载：“酱主除热，止烦满，杀百药、热汤及火毒。”这说明吃酱具有一定的降火、除烦作用。《本草汇言》中有“酱能祛瘀毒、瘴气”的记载，通俗地说，酱对瘟疫具有一定的预防和治疗作用。

大酱的主要原料——黄豆中含有异戊醛是一种天然的植物激素，其

除了能够预防乳腺癌外，还能降低与激素相关肿瘤的发病率；大酱还含有乳酸菌和酵母等多种利于蛋白质消化的微生物；大酱汤所含的卵磷脂、维生素能使脑细胞更加活跃等。

（作者供职于南京市中西医结合医院）

卷耳

采采卷耳不盈筐，阿妹心中思阿郎。情思伤脾坏肠胃，卷耳有毒记心房。泡制稍可祛毒性，微有香气色焦黄。陟彼高冈腰腿痛，苍耳少许可疗伤。凄风苦雨感风寒，发汗祛湿可无妨。诸风眩晕头脑痛，天麻白芷同入方。魏武听闻心中喜，何必要把华佗伤。

注：卷耳，即今之苍耳。采采卷耳不盈筐，语出《诗经·国风·周南·卷耳》。卷耳有毒记心房，据《武陵县卫生志》记载，1960年4月5日，武陵县何营、马曲两村的群众因误食苍耳苗，有1120名群众出现中毒症状。（黄山）

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您来稿！

联系人：李云

投稿邮箱：619865060@qq.com

本版图片均为资料图片