

腹泻的辨证论治

□郭俊田

腹泻也称泄泻，是一种常见病、多发病。《黄帝内经》多根据病情进行分类，如水泻、溏泻、洞泻等。后世医家根据临床症状、病因来立论者颇多。因感受风、寒、湿、热之邪而发病者，或因食不洁之物导致急性腹痛腹泻者，多为急性湿热腹泻；暴饮暴食伤脾胃而致腹泻者，为食积腹泻；急性腹泻失治、误治而致腹泻经久不愈者，为脾虚腹泻（现代医学称之为肠功能紊乱）；个别患者长期滥用消炎药造成肠道菌群失调而致腹泻者，为药物性腹泻，可归到脾虚腹泻范围内论治；久泻致肾阳虚衰不能腐熟水谷而腹泻者，为肾虚腹泻；因情志不畅、抑郁日久而致腹泻者，为肝气郁结致胃气不和腹泻；因感受寒、湿邪，长期腹泻、发热、恶寒，体温37.5~38摄氏度，迁延日久，肠内糟粕与热搏结，泻下物有糟粕硬块和黄色液体等，为热结旁流腹泻。腹泻的种类虽然多，但是其病理机制相互贯穿，互为因果。



砂仁、藿香、大黄。

肝气郁结致胃气不和腹泻

每遇精神刺激或精神紧张，或郁怒不舒而发作。胃满，两胁刺痛或窜痛。如果精神紧张有所缓解，情绪好，那么患者不服药，胸腹胀痛等症也会有所好转。脉沉弦，舌质红，苔薄白。此证多见于女性。

治疗：舒肝解郁，理气和胃，健脾止泻。方用痛泻要方和六部汤加味。

处方：白术、炒白芍药、柴胡、陈皮、苍术、香附、神曲、云苓、砂仁、炒扁豆。

脾虚腹泻

每遇寒冷或吃不易消化的食物，腹胀肠鸣而腹泻，便溏不成形，反复发作，食欲不振，神疲肢困无力，四肢不温，每日泻两三次，经久不愈，面色萎黄。大便常规检查：粪便色黄不成形，无其他异常。脉沉细无力，舌质淡红，舌边和舌尖均有齿痕，舌苔薄白或无苔，或为镜面舌。

治疗：健脾补气止泻。方用参苓白术散加味。

处方：人参、土炒白术、陈皮、山药、扁豆、莲子、砂仁、薏苡仁、黄芪、苍芽、肉桂、干姜。

肾虚腹泻

肾虚腹泻多发生在黎明前后（五时左右），脐周围隐作痛，腹胀

肠鸣，难以入睡，欲解大便，如厕大便溏薄，夹杂有不消化食物，泻后舒畅，但腰酸困，四肢乏力，经久不愈。脉沉细无力，舌两边有齿痕，舌质淡红，舌苔薄白。

治疗：补肾健脾固涩。方用理中汤合四神丸加味。

处方：人参、土炒白术、白附子、干姜、黑附子、补骨脂、煨肉豆蔻、吴茱萸、五味子。

笔者认为脾虚腹泻和肾虚腹泻二者之间关系密切。脾虚腹泻日久，导致脾胃阳虚，治疗时以补脾健脾利湿为主，兼壮肾阳；肾虚腹泻治疗时以温肾壮阳为主，兼健脾。二者不能截然分开。亦有食后肠鸣急泻者，是脾胃阳虚极，真火衰微不能腐熟水谷，故食后即泻，治疗时以温肾健脾为主。

寒湿日久腹泻、发热

食欲不振，寒热往来，每天午后发热，体温37.5~38摄氏度。左下腹隐痛，腹泻稀水样便或糊状便，黏、腥、臭，泻后不爽，时轻时重，反复发作，肢困乏力，逐渐消瘦。X线胸片或关节X线片提示有结核病灶。脉沉细数无力，或濡数，舌体瘦薄，舌质淡红，苔薄白或微腻（应与结肠癌相区别）。

治疗：健脾除湿化热，温暖元阳，理气。脾胃阴虚发热者以参苓白术散合青蒿鳖甲汤加味。脾胃虚寒而寒湿较盛者用参苓白术散合阳和汤加味。

处方一：人参、土炒白术、云苓、山药、扁豆、莲子、白芍、干姜、黄芪、青蒿、鳖甲、知母、地骨皮。

处方二：参苓白术散加苍术、黄芪、黑附子、肉桂、鹿角、白芥子、白部。

保留灌肠药方：苦参100克，白部100克，石榴皮50克，五倍子20克，儿茶15克。水煎两次，取澄清液收藏备用，每次50毫升保留灌肠，每日两三次。

寒湿血瘀腹泻

少腹隐痛，下坠欲排便，肠鸣腹泻，每日腹泻五六次，泻后腹痛减，泻下物稀薄，带黏液且夹杂食物残渣，反复发作。肢困无力，面色晦暗，神疲懒言。结肠镜检查：乙状结肠或直肠有糜烂或溃疡（应与结肠癌相区别）。便溏不成形。脉沉缓无力，舌质淡红，苔薄腻。此乃脾胃阳虚不能固摄。治宜补脾益气固肾阳。方用四君子汤加味。

处方：人参、白术、山药、黄芪、炒扁豆、云苓、陈皮、甘草、砂仁、黑附子、干姜炭、儿茶、地榆炭、五倍子、田三七。水煎3次，混合，取澄清液约1000毫升，每次服用200毫升，每3小时服药1次。

保留灌肠药方：苦参100克，石榴皮50克，五倍子15克，儿茶10克，白矾2克。水煎，取澄清液约1000毫升保存，每次取药液50毫升，保留灌肠，每日两三次。

热结旁流腹泻

因发热日久，热邪与肠道糟粕互结，腹痛腹泻，泻下黄色液体或稀水样便，或夹杂小干粪团，脐周围隐痛，腹软，按之有小硬块，上腹满闷，食欲不振，尿少色黄，脉沉滑，舌质红，苔腻，中心色黄微干。此乃阳明热盛，热邪与有形之糟粕内结，为本为实；肠内浊液从旁而下，为标为虚，实际上是虚中有实，实中有虚，虚实相杂之证。治疗时应根据病情，舍标求本，用通因通用法，以泻热通腑为主，高热者可选用大承气汤加味，无热者可用调胃承气汤加味。

大承气汤加味处方：大黄、厚朴、枳实、芒硝、柴胡、青皮、黄连等。

调胃承气汤加味处方：大黄、芒硝、炙甘草、云苓、山萸肉、泽泻、茯苓、车前子。

大便滑脱失禁

大便滑脱失禁的病因较多。一是人为的失禁：如外伤，或肛周手术后括约肌损伤而不能约束，有便秘遗（此病不属于本文讨论的范围）。二是功能性失禁：老年体弱或久泻致功能失调，排气时粪便随气而下或脱肛等。此乃气虚下陷，治宜补气升提。方用补中益气汤加味（人参、黄芪、陈皮、升麻、当归、禹余粮、炙甘草、土炒白术）。三是病理性失禁：多为急性腹泻，误治、失治。腹泻不止，泻下物为液体状，或夹杂白色的黏膜片状物，无臭味，无尿，四肢发凉，声音低微。此乃脾胃阳虚，命门火衰，微阳欲绝。应用西药输液无效，应急投参附汤加味。

笔者曾治疗过一名女性患者。患者50多岁，滑泻不止，治疗十几天无效，昼夜腹痛70多次，神昏，四肢不温等。笔者给予参附汤加味，急煎灌服，每10分钟灌服8~10毫升。患者中午开始服药，至午夜病有转机，腹泻次数减少。第二天中午，患者化液为夷，痊愈后又生存了30多年。

（作者为中华医学会会员，从事中医工作60多年，擅长应用中医疗法治疗疑难杂症；著有《杂病论治》《越千玉壶金方》《郭俊田医案》等书）



名医堂

临证心语

从肝胆论治鼻渊

□赵彦秋



鼻渊是以鼻流腥臭浊涕、鼻塞、嗅觉丧失、头痛等为主要症状的鼻科疾病；重者称为脑漏。鼻渊是中医的常见病、多发病之一，相当于西医的急性慢性化脓性鼻窦炎和副鼻窦炎。笔者从肝胆论治鼻渊，收效颇佳。

病案一：患者李某，女，35岁，患额窦炎两年，曾做过两次穿刺手术，效果不佳，要求服用中药治疗。患者鼻塞，流浊涕，嗅觉减退，鼻黏膜充血，舌苔黄腻，口干而渴，额部胀痛，口苦咽干，脉弦数，为肝、胃、肺三经火热上蒸所致。治宜清泻肝胃，兼芳香开窍。

龙胆泻肝汤加味：栀子、柴胡、木通、甘草各9克，当归、生地、龙胆草、黄芩、车前子、泽泻、木通各12克，生石膏15克，天花粉、白芷、辛夷各9克，苍耳子、薄荷各3克。水煎，分两次服用。患者连服15剂，痊愈。笔者随访，无复发。

病案二：患者丁某，男，42岁，患双侧上颌窦炎5年多。患者两侧上颌窦区胀痛，流浊涕，腥臭难闻，鼻塞，口苦咽干，伴耳痒、耳鸣、小便黄赤，舌质红，舌苔黄腻，脉弦数，被诊断为肝胆湿热证，治宜清泻肝胆。

龙胆泻肝汤加味：栀子、柴胡、甘草各9克，当归、生地、龙胆草、黄芩、车前子、泽泻、木通各12克，金银花、蒲公英各18克，白芷、辛夷各9克，苍耳子、薄荷各3克。水煎，分两次服用。患者连服12剂，痊愈。

中医结合鼻与脏腑经络的关系，认为鼻与胃、肝、胆经络相通，如上颌窦，属足阳明胃经，又属足厥阴肝经；额窦属足厥阴肝经，又属足少阳胆经；筛窦属足太阳膀胱经，又属督脉；蝶窦属足厥阴肝经。鼻居面中，下与脏腑经络相通。若风邪犯于肺胃，或怒气伤肝，郁热及胆，以致火热上蒸，壅结于鼻（窦）部，会出现肺经的鼻塞、嗅觉失灵、流涕；出现胃经的鼻翼部胀痛，舌苔黄腻而渴；出现肝胆经的流浊涕、口苦咽干、耳鸣等鼻渊炎症候。

龙胆泻肝汤出自《医宗金鉴》，由栀子、当归、生地、龙胆草、黄芩、车前子、泽泻、木通、柴胡、甘草组成，是治疗肝胆湿热的处方。鼻塞、嗅觉不灵者，加苍耳子、白芷、辛夷、薄荷以芳香开窍；浊涕多者，属湿热熏蒸，加金银花、蒲公英、黄柏以清热解燥；鼻翼部胀痛或舌苔黄腻而渴者，属胃热上蒸，加生石膏、天花粉以清胃热。

（作者供职于濮阳市中医院）

参术回阳汤治疗郁证

□张琳

郁证多以情志为患。古人有气、血、痰、火、食、湿诸郁之说，其治方有越鞠汤、归脾汤、半夏厚朴汤、甘麦大枣汤等。

笔者应用参术回阳汤，辩证治疗郁证，效果显著。

处方：党参40克，焦白术15克，升麻15克，远志15克，菖蒲15克，菊花10克，杭芍药15克，香附20克，郁金15克，甘草10克。加水适量，常规煎煮，分早、晚空腹温服。头重晕者，加薄荷15克，荷叶10克；头痛者，加蔓荆子15克；失眠者，加炒酸枣仁15克；心跳不安者，加朱砂5克，琥珀5克，共研细

面，共2包，每次服用时，用汤药送服1包。

笔者曾诊治过一名女性患者。患者因邻里不睦，时有恼怒，情志不畅。

症状：眩晕，胸闷，心烦，失眠，食少，无力，气短，四肢酸沉等。患者体弱，面微白，神疲，舌淡红微紫，苔黄薄，脉沉弦无力，被诊断为郁证。方用参术回阳汤，加炒酸枣仁15克，薄荷10克，又投以朱砂、琥珀（研成面）。笔者嘱咐患者注意精神调养。患者连用7剂，症状消失，纳食增加，恢复健康。

参术回阳汤治疗郁证先理

针推治验

应用综合疗法治疗带状疱疹

□卫喜照

笔者所在的社区卫生服务中 心，采用中医针灸围刺兼静脉滴注等中西医结合方法治疗带状疱疹，取得了很好的疗效，有效率达到95%以上，且疗程短、费用低、不留后遗症。

主治

采用拔罐、围刺的方法。急性期点刺放血，拔罐一两 次。常规方法消毒后，用采血针在带状疱疹部位多处快速刺破后，立即拔火罐，一分钟即可起罐。疱疹面积大者，应多拔几 次。患处拔出瘀血后，疱疹立即消 减，接着用红外线照射30分 钟，每日1次，最多两次。若非急性 性或所患部位已感染，不可放 血拔火罐，可直接进行毫针围刺 治疗。

配合治疗

急性期多为湿热毒盛，常配 合服用中药汤剂以清肝胆湿热， 化瘀止痛。方用龙胆泻肝汤加 减。增强机体免疫力和抗病毒治 疗：应用聚肌胞注射液肌肉注射， 隔日一次，可配合阿昔洛韦针剂 或片剂进行抗病毒治疗。

注意事项

患病后，患者宜调畅情志，忌 愤怒和抑郁，以免助肝火。

饮食宜清淡，忌厚味之物，忌 鱼虾荤腥之类食物，禁酒，以养 脾胃，以免助湿热。

多休息，避免劳累。

皮损处保持清洁、干燥。

治疗机理 带状疱疹四季均可发病，以 春季、秋季为多见，由水痘一带 状疱疹病毒感染所致。感染后， 病毒潜伏于脊髓后根神经节的神经 元中。当人体免疫力下降时，病 毒被激活，侵犯神经节致发炎或 坏死，再沿周围神经纤维移至皮 肤，出现阶段性水泡。患者疼痛 如火燎，彻夜不能眠，治疗不当 多出现后遗症。

中医认为带状疱疹多由情志 内伤，肝郁化火，或脾失健运，蕴 湿化热，热毒阻于经络溢于皮肤 所致。针灸围刺起到清热利湿 的作用，湿热泻则瘀血消散，经 络疏通，疱疹消除；通则不痛， 疼痛消除。许多患者在笔者处

验案举隅

炙甘草汤加减治疗心悸

□刘洪峰

炙甘草汤一方出自《伤寒 论·辨太阳病证并治下》，主治 伤寒，脉结代，心悸，功效为益 气滋阴、通阳复脉；现在多用于 气阴两虚、心悸、脉结代等症。 笔者临床治疗心悸属气阴两虚、 阴阳不足者，常用炙甘草汤加 减，疗效显著。

方药组成：党参21克，麦 冬12克，炙甘草35克，熟地黄 18克，桂枝15克，阿胶12克 （烔化），麻仁12克，丹参30克， 干姜10克，大枣6枚。每日1 剂，水煎服，每次400毫升，早 晚分两次服用。

加减运用：胸闷者，加瓜 蒌24克、薤白18克；汗出者，加 黄芪30克、防风15克；失眠多 梦者，加酸枣仁15克、五味子 24克；情绪低落者，加郁金18 克、百合15克；头昏头痛者，加 当归24克、川芎30克；胃部不适 者，加山楂30克、山药18克；大 便干结者，加生大黄15克。

病案：杨某，女，65岁，郑 州人，2016年1月8日就诊。患 者间断性心悸2个多月。患者心 悸，胸闷，疲乏无力，气短，时有 汗出，面色苍白，失眠多梦，二便 正常，舌质暗淡苔白腻，脉结代 且沉。心电图提示：心肌缺血， 室性早搏。

（作者供职于郑州市金水区 总医院柳林医院）

中医诊断：心悸（气阴两 虚）。

治则：益气通阳，滋阴复脉。 处方：党参21克，麦冬12克，炙甘草35克，熟地黄18克，桂枝15克，阿胶12克（烔化），麻仁12克，丹参30克，酸枣仁15克，干姜10克，大枣6枚。共7剂，水煎服。

二诊：患者服药后，症状明 显减轻，时有头痛头晕。上方加 当归24克、川芎30克。共7剂， 水煎服。

三诊：诸症减轻。患者又服 药15剂，痊愈。

方解：患者心悸汗出、乏力 气短、面色苍白明显，是气阴两 虚之象；舌暗淡、苔白、脉结代 且沉，亦是具体表现，故服用上 方有效。方中党参、炙甘草益 气，加酸枣仁15克、五味子24 克；情绪低落者，加郁金18克、 百合15克；头昏头痛者，加当 归24克、川芎30克；胃部不适者， 加山楂30克、山药18克；大便 干结者，加生大黄15克。

（作者供职于郑州市金水区 总医院柳林医院）

温肾补气治疗遗尿症

□呼廷法珩

遗尿症是指5岁以上儿童 夜间仍不能控制排尿，常在睡眠 中尿于床上的现象。中医认为 本病的发生机制以肾阳不足、下 元虚寒和膀胱失约为关键。治 宜温肾补阳，固摄止遗。

病例：刘某，女，7岁，2015 年10月28日初诊。患儿每周遗 尿两三次，多在睡眠深沉不易叫 醒时。诊见舌质红，苔薄白，脉 细。

证属肾气虚寒，膀胱失约。 治宜温肾补气，制约膀胱。 处方：党参6克，黄芪9克， 菟丝子6克，补骨脂6克，龟板6 克，龙骨、牡蛎各6克，骨碎补 9克，菖蒲3克，远志3克，白僵蚕 3克，金樱子3克，覆盆子6克， 桑螵蛸6克，五味子6克，熟附 片2克，麻黄2克，益智仁6克， 乌药3克，大枣3枚为引。水煎

服，每日1剂，共5剂。配合针刺 双足小脚趾底部第一横纹中点。 用毫针直刺捻转，有痛感，可留 针10分钟左右。隔日针刺1次。

二诊：服药、针刺皆有效。患 儿连服20剂，未再发生遗尿。

按：遗尿症是儿童常见病之 一，有时可延续到青年期，治疗 较困难。方中党参、黄芪益气； 菟丝子、补骨脂、骨碎补、龟板、 五味子补肾壮阳；金樱子、覆盆子、 桑螵蛸、益智仁固肾缩尿；白僵 蚕有止渴、治小便过多之功效； 麻黄宣肺气，以通调水道；乌药 治下元虚冷；菖蒲、远志、龙骨、 牡蛎宁心安神、益智健脑利窍； 熟附片温暖下元。全方温肾补 气、温暖下元、固摄止遗，配合 针刺，治疗遗尿症有效。

（作者供职于博爱县第二人 民医院）

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：贾领珍 电话：0371（85967338）

投稿邮箱：337852179@qq.com 邮政编码：450000

地址：郑州市学理路河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部



第一天治疗时就感觉到疼痛减 轻。治疗时配合服用龙胆泻肝 汤，有增强清热解暑利湿的作 用；注射聚肌胞注射液可以增 强人体对病毒的抵抗力。该方 疗程短、费用低、疗效好、止痛效 果佳，而且没有后遗症。拔 罐、围刺疗法比单纯口服阿昔洛 韦片和肌肉注射聚肌胞注射液 疗效要好得多。

（作者供职于郑州市建中街 社区卫生服务中心）