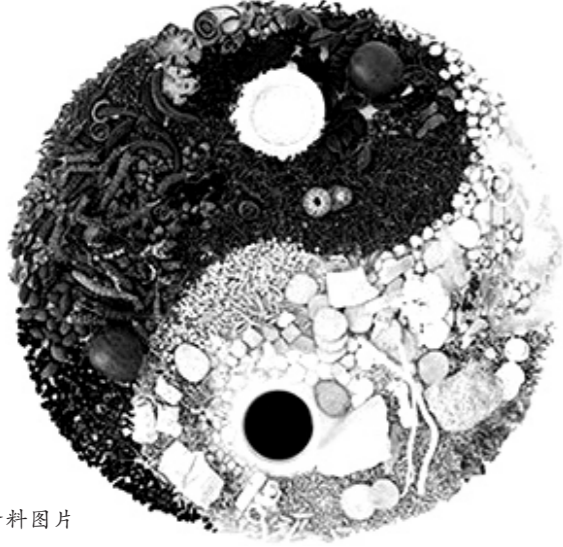


资讯纵览

中医人该追求“神似”而非“形似”

□董幼祺



资料图片

中医之道,关键在于焕发生命力,彰显疗效。本文深入阐述了国家级非物质文化遗产——董氏儿科提出的“推理论病、推理论治”和“临床证治九诀”的学术思想,分析了中医之“神似”与“形似”,倡导中医临床的新思维,以期对中医药未来的发展起到推动与开拓作用。

发展中医应注重内涵建设

目前,世界各国掀起“中医热”,中医之发展,可谓到了最佳时期。发展中医,必须注重内涵建设,可是,现在中医的发展尚未跟上时代的需求。论其不足,首先,在于优良的传统教育未发扬光大,易使学生缺少目标;其次,是对方剂、药物研究得不透彻,以致临床治疗法则模糊,配伍失当;最后,是辩证不明,只知其然,而不知其所以然,如此用于“常”则偶尔可之,而用于“变”则又无方向了。因此,中医之发展,应从教育方法、基础理论、临床实践等方面进行有机结合。不抓主因,漫无目标,欲

求病之速效,其可得乎?古人曾告诫,一个适合病情的良方,偶尔加一两味不必要的药物,就会因牵制而失效。如果配伍得当,加入某一两味药,就可变无效为有效。因此,方不可杂,药不可妄施,只有勤学苦练,方能获得精湛的医术。医者为患者治病施药,当以何为准则?我认为,“推理论病、推理论治”应作为指导思想,“临床证治九诀”(明理、识病、辩证、求因、立法、选方、配伍、适量、知变)应为具体辨治方法,并通过学习理论和勤于临床,不断地磨练,才能使医者从初学的“形似”达到“神似”。

好中医不应停留于“形似”

所谓“推理论病”,就是根据天、地、人、外界等自然和身体内在的因素,来分辨疾病的真正原因。所谓“推理论治”,就是在辨别致病原因的基础上,明确疾病的发生机理,然后确立治疗原则。这些“理”已包含了中医认识人体疾病和诊治规律,所以学好中医应首先明“理”。想成为一名好中医,更应掌握和运用这些“理”的规律与变化。

首先,应有扎实的基本功。从思维与治学的角度来分析,运用“推理论病、推理论治”的辨证思路和方法,必须具备一定的研究分析能力,所以中医除具备基本的、必备的要求外,还应有扎实的基本功。只有具有较高的中医

医理论水平 and 丰富的临床经验,才能在面对复杂和疑难疾病时,具有开阔的思路,并能做出准确判断。显然,选择治疗原则和方剂都必须依赖于平时积累的经验。因此,学之以理,实践于临床,日积月累,方能有所收获。

其次,要有悟性。中医的典籍言近旨远,即使反复诵读,亦很难完全领会全部含义;只有通过实证体会,有了相互印证,才能知其奥妙。因此,中医人应勤于思考,善于分析,既遵循规律,又能随机应变,在遇到疑难疾病时,才能临危不乱,灵活运用。

最后,要求“神似”,而不停留于“形似”。每一位中医基本上都有经过攻读典籍和从师随诊的

学习过程,在自己初步临证时,难免会按照书本或老师的经验方药照抄,这就是所谓的“形似”。可是,作为一名好中医,应汲取前辈与名贵的精华,不在于一病一方,只要学其辨证、识病之思路和方法,虽有气候、环境等诸多因素使疾病谱不断发生变化,只要理亦明,病亦识,就无须担心诊断是否准确、用药是否合理等问题。随后,中医会逐步领会中医学术体系的精髓和临证的精神实质。

在“推理论病、推理论治”的思想指导下,要以“临床证治九诀”为准则。这亦可以说是“推理论病与推理论治”思想的细化与发展。

中医取效的关键在于“神似”

中医之道,欲“形似”易,求“神似”难。“形似”者生搬硬套;“神似”则认真领会病因实质,分析研究,合理施治。

病种的分类和不同的疾病类型以及先后不同的变化,一般来说,粗略地看尚能知晓,可是,病邪有浅深,机体有强弱,年有长幼,时有四季,临证时都应随机应变。如果按图索骥,一病一方,呆板套用,这是“形似”而不是“神似”,时常难获功效。这虽然不是新问题,也是中医医师时常常会遇到的情况。

医生为患者治疗疾病,关键在于疗效,要把治病建立在疗效的基础上,就应坚持实事求是的

科学态度,对每个病人、每种病情,应谨慎分辨、正确处理,方可取得疗效。否则,理论不联系实际,也只能有其“形似”,而不能达到“神似”的程度。

中医从推理疾病,因病施治,从纷繁复杂的现象中看到疾病的本质,并结合临床经验,方可取得较好的疗效。因此,理论是指导实践的过程,也就是实践检验理论的过程。只有将理论循序渐进地应用于临床,并不断地创新,才能达到“神似”的目的。

人体的五脏六腑,不是单独存在的,而是相互关联、相互依赖的整体。因此,在病理、药理和治疗方面必须从上下、左右、前

后进行周密考察以及与天气的影响联系起来,甚至运用“阴阳五行”学说进行分析、研究。近年来,随着中西方文化、科学和哲学的进一步融合,在保持固有传统的前提下,中西方在医学上的交流,在广度和深度上都得到了较大提高。中西医定会互取长处,弥补短板,同时,中医学通过灵活运用“临床证治九诀”,从“形似”到“神似”,使中医焕发出新的生命力。

(董幼祺为浙江中医药大学附属医院、宁波市中医院教授,中华中医药学会儿科分会副主任委员。本文由其儿子董继业整理。)

中医药标准化研究中心开始申报

国家中医药管理局日前发布通知,开展中医药标准化研究中心建设工作。具有较好中医药标准化工作基础的中医药医疗、教育、科研机构可申报中医药标准化研究中心,现有中医药及相关领域的国家级、部局级重点学科、重点专科、重点研究基地(重点实验室和研究室)单位优先考虑。

申报单位应具备如下条件:具有稳定的研究方向、结构合理的高水平科研队伍、较好的科学研究基础和标准化工作基础、较好的组织和制度保障,每年固定投入经费10万元以上,保证重点研究室建设和建成后的运行。

国家中医药管理局政策法规与监督司将组织专家对申报单位进行评审。

中医药名词术语推广建成大数据

由国家中医药管理局批准立项的国家中医药名词术语成果转化与推广推广项目自2015年上半年启动以来,和中国科学技术协会《全民科学素质行动计划纲要》“科普中国”公益项目、百度公司等密切合作,近日形成权威的中医药信息规范推广查询平台,初步迈向大数据时代。

项目先后形成医疗机构、药企、保健品、中药材、药品、人物、诊疗技术、医疗器械、疾病、术语、典籍共十一大类中医健康信息数据库,通过国家中医药管理局科技司主管的国家中医药科技成果网提供权威数据查询服务,先后积累近万条通过各级专家审核组提供专业评审与支持的权威中医药行业数据信息。

据中国中医药科技开发交流中心负责人介绍,项目下一阶段的工作重点将面向社会开展工作全面的中医药信息规范推广数据库共建合作,广泛征集中医药行业的各类从业者、机构企业院所及中医流派、中医药文化资源等专业数据信息。

互联网+创新教育教材《针灸基础学》首发

由陕西中医药大学针灸推拿学院教授贾成文主编、教授雷正权牵头编写的全国首部“十三五”互联网+创新教育教材《针灸基础学》新书近日在陕西发布。

该书不同于以往教材的“书本+配套DVD/CD”形式,而是创新性地以二维码连接线上、线下,书本的使用者通过手机扫码的方式就可

以获取附加于纸质内容后的视频资料。

该书的适用范围从学生、教师群体扩大到所有与传统医学相关类别的从业者以及爱好中医药文化的社会人士。这不仅解决了中医院校学生实训课时不足的问题,更为执业医师考试、医师规范化培训、社会自学等提供了更为标准规范的学习途径。

澳科学家研究中药抗肿瘤机制获重大突破

在福建省厦门市近日召开的第十九届全国临床肿瘤学大会暨2016年中国临床肿瘤学会(CSCO)学术年会上,一项中药研究成果引起与会者关注。来自澳大利亚阿德莱德的戴维阿德尔森教授介绍了他和他的研究团队采用分子生物学技术,研究了复方苦参注射液能够抑制癌症的作用机制,这项研究可谓中药注射液用于抗肿瘤研究的重大突破。

另一方面,普及中医文化的力度不够。中医文化对如今的年轻人来说,本身就有一些难学、难懂以及不易理解的问题,让初学者心生畏惧,其茫然、不知所措在所难免。因此,指导老师在实践、临证的过程中,让初学者把握好正确的方式、方法是关键,尤其要注重培养初学者的兴趣,让初学者在治病、救人的过程中感受到中医的疗效神奇、中医的博大精深。

(作者供职于河南省濮阳市中医院)

以上内容均为本报综合摘编

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程
省内专业施工厂家
网站: www.zzzbo.com
地址: 郑州高新区冬青街10号
电话: 18638551113

欧科科技有限公司
批零血液分析仪(血常规)、B超机、心电图机、超声多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。
欧科科技有限公司 联系电话: 13703847428 13273806758
网址: www.okkj.net 地址: 郑州市花园北路新汽车站南300米

检验试剂耗材与医疗设备专业供应商
本公司专业诚信经营肺炎支原体、衣原体、血常规试剂等各类检验试剂耗材和血细胞分析仪、尿液分析仪、生化分析仪、超声设备、心电图机、血脂分析仪、血脂分析仪等各类常用医疗设备,支持淘宝网站(店铺名: 家庭医生)选购。
联系电话: 13523716227 18737116997
地址: 郑州市中州大道北段

中医博客

◎ 肿瘤专家陈小兵 我认为,感冒不是治愈的,是自愈的。我有三大妙招促使感冒自愈:首先,让身心“休息”,尤其要睡好觉;其次,大量喝水,尤其是温开水;最后,补充富含维生素C的食物,也可以直接口服维生素C。这充分说明,在治疗感冒方面,中医和西医的观点基本上是一致的。

◎ 王敬刚 有一位总裁说:“我患有抑郁症,在您这儿治疗两次后,感觉胸中有一块石头搬走了,疾病基本上治愈了。”他又问我:“为什么我会患抑郁症呢?到病为什么能治疗抑郁症呢?”我回答:“中医认为,正常人的形与神处于和谐状态,形神通过经络交流信息,若经络不通,神无法回到自己的家(形体),机体就会‘神不守舍’——抑郁了。”

◎ 董洪涛 科学家发现:对于癌症,不应该只盯住癌细胞,更需要增强机体的免疫力,让机体的免疫系统来消灭癌细胞,而不是依赖药物、手术等方法。我认为,从中医角度来分析:肿瘤患者康复不能只局限于杀灭癌细胞,关键是要提升人体的正气,让正气祛除病邪,这样的治疗才是最有效、最安全的。以上说明中西医疗癌症的思维方式是相同的。

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一篇关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》(关注中医改革)《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人: 李云
投稿邮箱: 619865060@qq.com

中医人语

学好中医重在培养兴趣

□丁林国 薛松



资料图片

古人云:“秀才学医,笼中捉鸡。”这是指没有走上官场的秀才苦于生计,被迫转业学医,后来成为一位很有名气的中医。为何秀才能够学中医文化驾轻就熟呢?自古以来,中国文化博大精深、奥妙无穷,而中医文化又是中国文化的重要组成部分。因此,秀才在钻研中国文化时,必然要涉猎中医文化,而且中国文化和中医文化具有相同的思维方式,其中有许许多多相同的文化精髓随约出现在典籍的字里行间,所以秀才学医轻而易举。

笔者认为,学习中医文化,重在培养兴趣,而兴趣来源于文化环境的营造。目前,学习中医文化的难点有两方面:

一方面,古文化基础知识不扎实。俗话说:“根基不牢,地动山摇。”因此,学习中医文化知识,应把古文化基础知识掌握好。同时,学习古文化知识离不开家庭环境的熏陶和学校的教育,让初学者由被动学习转变为主动学习,并能从中体会到学习的乐趣。唯有如此,初学者才能成为一位合格的中医,进而成为一位好中医。

另一方面,普及中医文化的力度不够。中医文化对如今的年轻人来说,本身就有一些难学、难懂以及不易理解的问题,让初学者心生畏惧,其茫然、不知所措在所难免。因此,指导老师在实践、临证的过程中,让初学者把握好正确的方式、方法是关键,尤其要注重培养初学者的兴趣,让初学者在治病、救人的过程中感受到中医的疗效神奇、中医的博大精深。

(作者供职于河南省濮阳市中医院)

看待中医 我们应客观些

□李少雷

近日,我在微博里看到“90后”女演员徐婷的消息。26岁年轻貌美的生命离去,这样的消息总是能吸引人们的眼球。其中,“微博时评”给了我信息,希望我对网友争论的问题进行分析,徐婷生前采用刮痧、针灸等中医疗法是否加速了病情的恶化?借此,谈一下我的看法。

西医治疗也有局限性

目前,癌症的治疗以西医为主,采取的措施有手术、化疗、放疗、射频消融、靶向药物、免疫治疗等。所有癌症的治疗都有对应的治疗规范、诊疗指南或专家共识,也有科学研究的结果作为参照,即所谓的循证医学证据。不管你选择什么样的治疗方法,科学研究的数据

都会告诉你治疗的优缺点以及治愈率和副作用的发生率分别是多少。医生的这些“客观数据”让人对西医很有信心。

其实,西医治疗的局限性也是显而易见的。曾经有很多非医学出身的知识分子因为自己或家人罹患癌症,去查询各种癌症治疗办法的来源与依据,希望在面对医生提供复杂治疗方案时,能够做出更加合理的选择。他们查阅了英文文献,殊不知这让他们在面

果,这就是西医治疗追求的科学研究依据。

不要急着去否定中医

在我国,学生即便学的是西医,在上学时也会选修过一门课程——《中医学》。正因为学了这门课程,才让一些西医对中医产生了逆反心理。中医最主要的理论是建立在“阴阳五行”“经络气”等学说的基础之上,试问早就被循证医学洗过脑的西医如何理解这复杂、高深的“玄学”?想要看清楚这个问题,不妨先回到问题的本质上来。我们对于西医不理解的事情,不要急着去否定,尤其是中医伴随着人类文明已经存在了几千年之久,我们没有理由去贸然反对它。客观地

讲,越来越多的人包括我在内的西医人愿意相信中医是博大精深的。

目前,主流且合理的观点是,抗癌应该以西医治疗为主,及时接受手术、化疗、放疗等可以延长人的寿命,而由西医治疗所带来的副作用等可用中药进行调理,通过扶正祛邪来增强免疫力,使得治疗达到事半功倍的效果。比如对于化疗引起的食欲下降或顽固性呕吐,我们有时会让学生去针灸,使不适症状得到缓解;外科手术切口的肿胀和感染部位,可局部应用中成药,能起到化瘀、消肿的效果……对于一些癌症晚期、西医已无法治疗的患者,中医给了他们极大的心灵抚慰,对于不愿意接受西医治疗

的患者,中医更是他们“心灵的安慰”。

然而,有人指出,刮痧、拔火罐并没有使徐婷病情恶化,罪魁祸首是徐婷缺乏对中医的合理认知。的确,我现在觉得可惜的是,她刚发现自己患肿瘤的时候,因为对中医认识不足,以致在大半年的时间里,没有让西医介入治疗。普通人没有机会也没有能力去正确认识各种疗法的优劣,但作为医生,不管是中医还是西医,都有责任让患者接受最合理的治疗,患者的意愿要尊重,但也得看患者的意愿是否建立在正确认识疾病及治疗办法的基础上。

(作者供职于北京大学肿瘤医院)