

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzzyzk@163.com

## 南阳市卧龙区 将治未病元素融入健康管理

本报讯 9月26日,从南阳市卧龙区卫生计生委传来消息,在开展全国中医治未病预防保健试点区建设工作中,卧龙区卫生计生委将中医治未病元素融入健康管理,旨在发挥中医药在公共卫生服务中的作用,更好地为居民提供中医药服务。

据了解,卧龙区各社区卫生服务中心、乡镇卫生院均成立了治未病科,配备了技术娴熟的中医药人员;针对亚健康、慢性病等人群,利用中医体质辨证,制订个性化养生保健方案,利用食疗药膳、健康教育处方等,普及

中医养生保健知识;根据《基本公共卫生服务中医健康管理技术规范》,多方征求专家意见,分别制定6岁以下儿童、孕产妇、老年人、高血压患者和糖尿病患者中医健康随访表等,填补健康档案无中医健康随访记录的空缺。

此外,卧龙区卫生计生委加强信息化建设,按照《中医预防保健服务提供平台建设基本规范(试行)》要求,开通中医药健康管理平台,建立体质分析数据库及中医健康管理资料数据库,实行中医预防保健

服务信息化管理,促使基层单位准确、及时地完成儿童、老年人、孕产妇、慢性病中医健康管理信息的录入工作,对全区6岁以下儿童、孕产妇及高血压患者、糖尿病患者等重点人群进行中医药健康管理服务,目标人群覆盖率均达到50%以上;全区在“三伏贴”期间,开展“冬病夏治”中医药服务活动,主要治疗气管炎、哮喘、咽炎等,提高机体免疫力,受到了广大群众的欢迎。

(乔当归 褚青坡)

责编 采凤娇 美编 王皓

5

## 让中医药文化与产业发展“热恋”一场

本报记者 李季文/图



大宋中医药文化博物馆



南阳市中药材种植基地

婷婷袅袅,从历史烟云中走出的中医药文化如大家闺秀般温文尔雅,激情四射;在市场大潮中迅猛发展的中医药产业如小伙子般矫健壮硕。让历史厚重的中医药文化与现代气息强烈的产业发展碰撞,会产生怎样璀璨的火花?在河南广袤的土地上,正上演着一场历史与现代缠绵悱恻的“热恋”。

### 中医药文化源远流长

河南是中医药的重要发祥地之一,是医圣张仲景的故乡,有着深厚的中医药文化积淀和辉煌的中医药文化历史。提起河南中医药文化,人们就会想起张仲景的传世巨著《伤寒杂病论》。如今,仲景文化已成为河南中医药发展的名片。

在南阳,提起中医药,可谓妇孺皆知。“从黄口小儿能背《汤头歌》可见一斑。”据南阳市中医中药研究所工作人员介绍,目前,在南阳,从事中医的人有很多。以经方为主,以《伤寒杂病论》及仲景文化为主的中医人逐步形成一种“南阳学派”,文化学术研究氛围非常浓厚。

“仲景文化已成为河南的一张名片。”南阳市张仲景博物馆的张胜志表示,通过分析张仲景文化体系、范式、特色所形成的社会文化根源,他们揭示出很多张仲景文化与其他医学文化的区别,发掘了张仲景文化形成发展的社会机制和内在规律,为促进河南中医药事业的发展提供服务和帮助,对当地乃至全

国中医药文化发展都有积极的推动作用。

在河南省众多中医医疗机构中,无论是文化建设,还是科普宣教工作,开封市中医院都首屈一指。

开封市中医院院长庞国明说:“开封市中医院致力于树立全省乃至全国范围内中医药文化建设的标杆,尝试用优秀的医院文化推动医院健康快速发展,使管理文化、医疗文化、人文文化等贯穿医院的发展与建设的全过程,让文化建设的软实力担当起医院发展的硬支撑。”

多年来,开封市中医院将中医药文化建设与职业道德建设相结合,向广大群众传播中医治未病理念,并将中医药文化建设与中医药科普宣传和中医药适宜技术推广相结合。此外,该院肩负社会责任,建成大宋中医药文化博物馆,送书、帮扶、培养科普人才,多渠道开展中医药科普宣教,让中医药文化植根于老百姓内心。

有专家提出,河南的中医药特色,不能仅囿于传承历史,更要瞄准新技术与新领域的产业化发展与推广,着眼于科学普及,让更多老百姓受益。

### 中医药产业多元化发展

金秋时节,南阳市西峡县的山茱萸连片成林,红果满枝;方城县豫药园内科研区种植的板蓝根长势喜人,金银花、木瓜等200余种道地中药材药香沁人……南阳市依托丰富的中医药资源,以弘扬仲景文化为动力,文化、教育、科研、医疗、保健、产业六位一体,加快构建中医药特色产业集群,使其成为支撑南阳崛起的又一富民惠民生态优势产业。

南阳地处亚热带向北温带的过渡带,这使南阳成为全国为数不多的盛产中药材的“天然药库”。全市境内已经确定的天然中药材达到2357种,道地名优中药材达到50多种,中药材总

储量达到2.5亿千克,且多为无污染的有机药材。

从“百草园”到大市场,南阳市为打响仲景医药品牌,加速了南阳中医药产业化、现代化、国际化的进程。如今的南阳,满山遍野花盛开,处处药飘香;市区内中医疗店和保健店随处可见,县、乡中药材种植连片成林,境内山川更是一座座“天然药库”;数十家中医药加工企业一刻不停地变“草”为“药”,产品远销海内外;许多农民依靠种植中药材,正把发家致富奔小康的梦想变为现实。

此外,南阳市以举办一年一度的张仲景医药科技文化节为载体,并把其与旅游开发相结合,促进中医药与旅游业的发展融合。把中医药文化、中药材种植园与旅游业发展结合起来,利用优越的中药材和山水资源,以及南阳厚重的中医药文化底蕴,规划建设一批中医药旅游景区,发展中医药观光游、养生游、体验游等,成为南阳发展文化旅游产业的一大亮点。

又到了瓜果飘香的秋季。开封市中医院开始筹备一年一度的膏方文化旅游节,让大宋中医药文化为开封“文化+”注入新内涵。

依托古色古香的开封市中医院建立的大宋中医药文化博物馆,2015年被国家中医药管理局命名为“全国中医药文化宣教基地”。开馆仅一个月,到大宋中医药文化博物馆参观考察者达到6000多人次,其中不乏研究宋文化的专家学者,他们纷纷表现出对大宋深厚中医药文化的极大兴趣。

据庞国明介绍,大宋中医药文化是开封的文化名片,是极其珍贵的中医药文化资源。该馆不仅是传播中医药文化的主阵地,也是科普宣教养生旅游示范基地。随着经济的发展和人民生活水平的提高,养生旅游已经成为人们的一种需要和追求,借“文化+旅游+养生”,满足人们“观光旅

游-休闲旅游-养生旅游”的转变。从长远意义来说,这种文化产业的带动作用所产生的社会影响是无法估量的。

庞国明告诉记者,近年来,全国各地尤其是旅游城市都在围绕历史和文化的文章,如广东、云南、陕西等一大批展示中医药文化的博物馆等文化产业带动效应已经形成,并且已经产生了良好的社会效益和经济效益。开封在挖掘旅游文化资源方面也做了大量的工作。秉承厚重的中宋中医药文化,开封中医药事业发展迅速,在维护群众健康、促进地方经济发展方面发挥着无可替代的重要作用。

目前,开封市中医院对大宋中医药文化进行深度挖掘整理,进一步丰富其内涵,围绕养生保健、休闲旅游,开发产业链条;利用得天独厚的地理优势、人才优势,努力挖掘整理大宋中医药文化资源,积极探索中医药与养生、中医药与文化、中医药与旅游、中医药与养老服务模式,将宋代帝王养生秘方与现代中医药科技相结合,开发了中药膏方、保健茶、药枕、药酒、香囊、足浴粉、养生肚兜等46种大宋系列中医药保健旅游文化产品,其中大宋御膏、大宋系列养生茶荣获2013年中华中医药学会特色产品大奖。同时,该院与开封市旅游局联合设计了健康旅游产品和线路,使游客在享受游玩带来愉悦的同时,又能体验中医处方用药、推拿、针灸、按摩、足疗、中药熏蒸、中医疗疗、美容美体、茶饮食疗等中医药特色服务。

对于中医药文化产业的提升,庞国明表示,借助“一带一路”城市旅游联盟的宣传推介资源,让开封市独有的大宋中医药文化资源发挥其应有的影响力和带动力,进一步提升中医药文化产业结构,让中医药文化与产业发展相融合,绽放出更加迷人的风采。



### 基层采风

## 为了一位羊水栓塞产妇

刘刚文/图

在患者生与死之间,白衣天使成了角斗士,成了责任、技能、素质等综合抢救能力武装起来的尖兵。

9月11日19时22分,新密市曲梁镇21岁的患者李某被紧急送往新密市中医院产科。该院医务人员经询问、诊断,得知患者停经9个多月、双下肢水肿1个月、子宫收缩3个小时,确定为重度子痫前期、妊娠期糖尿病。

当天20时20分,产妇娩出一个女婴。产后1小时15分后,产妇突然出现寒战,没有头晕、头痛、心慌、闷气及咳嗽等症

状,血压142/105毫米汞柱、心率80次/分、阴道出血450毫升。新密市中医院医务人员高度警觉,该患者很可能并发羊水栓塞,瞬即为患者应用系列药物,并进行相关辅助检查。此时,患者病情急骤变化:血压下降、心率加快、意识丧失。该院立即启动应急预案,迅速成立抢救小组,内科、外科、麻醉科等相关科室主任、技术骨干迅速到位,一场与死神搏斗的场面呈现了。气管插管、辅助呼吸、静脉通路纠正休克……抢救措施紧张、有序地进行着。

3个小时过去了,患者仍处于深昏迷状态,且肾功能不全,无尿、口腔及鼻腔中溢出大量暗红色血液,阴道流出暗红色不凝血,凝血四项显示极度不正常。患者出现弥散性血管内凝血(DIC),生命垂危。参与抢救的医务人员抱着不抛弃、不放弃的信念与死神搏斗。

时间又过去了2个小时。患者睁开了眼睛,神志逐渐清醒,参与抢救的医务人员感到一丝欣慰。为了防止病魔再次来袭,该院医务人员充分权衡利弊,立即在全麻下实施了子宫次全切

### 观点

## 中医的发展 要靠学术和修养

赵彦秋 徐玮玮

中医的发展是时代的需要,国家也在不断加大中医的扶持力度,但是中医的发展道路却坎坷不平。笔者认为,中医未来的发展靠的不仅仅是国家的支持和群众的认可,更重要的是中医学自身的学术和修养。

中医的学术在于经典。源远流长的中医药理论体系,蕴藏于历代医药典籍之中。经典是中医的“根”,历代各家学说就是中医的“本”。中医治病救人的智慧要从中医经典中发掘。孙思邈曾经说:“凡欲为大医,必须诵《素问》、《甲乙》、《黄帝内经》、《明堂流注》、《十二经脉》、《三部九候》、《五脏六腑》、《表里孔穴》……诸部经方。”我们应该从中医的源头中脚踏实地地领悟真正的中医思维,回归古圣先贤的著作,从前贤的心血中认真地掌握中医几千年来传承于无数大医家中、历经千锤百炼的理法方药。只有汲取前人的宝贵经验和学术精华,才能成就自身良好的学术素质。

中医的修养就是医德高尚、医心纯粹。假如患者求救,不管患者是富人还是穷人,中医都要平等对待。医者更要常怀宽容之心,心胸要博大深广,不炫耀,也不故作神秘。对待患者,诊断疾病必须全身心投入,不能有丝毫懈怠,因为疾病关乎性命,必须深思熟虑。学医不单是医治患者,还是医生时时刻刻内修自身的“根”,历代各家学说就是中医的“本”。清代名医钟龄曾经说过:“一个医者常存不足之心,便是进道的动力源泉。若一日骄傲自起,便一日无进步可言。”因此,一个医术精湛又医德高尚的医生,方能称之为大医,要想成为一名大医,一定要德才兼备。

在科技飞速发展的今天,中医药文化随着时间的沉淀历史弥新,在中国医学事业中发挥着不可替代的作用。只要中医学人不断提高自身的学术和修养,中医这艘大船定会快速地运转开来,且越走越稳。

9月20日9时,国家中医应急医疗队河南队的队员们正在演练如何在7.5级的地震中空运救治伤员。演练期间,中医手法复位固定和小夹板临时固定术在救治中发挥了作用。这次演练由河南省中医管理局主办,河南省洛阳正骨医院承办,4家中医院医疗机构组成的医疗队出色地完成了任务。

史尧/摄

### 濮阳市中医院 为古稀老人卸下「沉重负担」

本报讯(记者陈述明 通讯员郑鑫)记者9月26日从濮阳市中医院获悉,该院妇产科成功为一位古稀老人摘除左卵巢3.5千克的肿瘤,困扰老人多日的“沉重负担”终于被卸下了。

据了解,老人半年前触及腹部,感觉腹内有一个拳头大小的硬物,且随着时间的推移不断增大,致使其肚子明显“肥胖”,并出现阴道出血。经过检查,老人的肚子里长了一个大瘤子,需要手术摘除。肿瘤的增长速度使老人和家属感到恐慌,但老人已到古稀之年,各器官功能均有减退,家属担心手术风险。

得知老人和家属的顾虑后,濮阳市中医院妇产科主任杨志新与老人的家属进行沟通,讲述了肿瘤的机理和危害,并详细介绍了手术方案,减少了家属的顾虑。为了使老人术后伤口快点恢复,手术切口只有8厘米,医务人员中对肿瘤进行“放水”,最终成功完成手术。术后,在该院医务人员的精心护理下,老人第二天就可以下床行走了。

濮阳市中医院医务人员提醒,病程较长的肿瘤很容易发展成恶性肿瘤。因此,一定要定期体检,少吃腌制食品,养成良好的生活习惯,预防癌症。



9月14日下午,河南中医药大学的新生们在该校中医药博物馆内被一大型中药材标本吸引。为了使2016级新生尽快熟悉校园环境,该校于9月12-14日组织4500余位新生在军训间隙参观了校园。20多位志愿讲解员带领新生们参观了该校仲景文化广场、中医药博物馆、中药植物园、人体科技馆等场所。

史尧 秦东仁/摄



医务人员在喂患者喝粥