

防病面对面

谨防蚊子传播疾病

□李肖红

编者按：蚊子是许多疾病的传播媒介。夏秋时节，是蚊子活动和繁殖的旺季，还是传播疾病的高发期，为人们带来了健康隐患。我们要充分认识蚊子的危害，积极消灭蚊子，预防疾病。那么，蚊子到底会传播哪些疾病呢？听听疾控专家怎么说。



埃及伊蚊(资料图片)



白纹伊蚊(资料图片)

寨卡病毒病
寨卡病毒病是由寨卡病毒引起的一种病毒性疾病，主要通过蚊子叮咬传播，人们主要因为被蚊子叮咬而感染寨卡病毒。寨卡病毒还可由妇女在怀孕或生产过程中传播给胎儿或婴儿。传播寨卡病毒的蚊子主要是伊蚊。

黄热病
黄热病是一种由黄热病毒引起，经蚊子叮咬传播的急性传染病。临床表现主要为发热、黄疸、出血等。城市型以埃及伊蚊为唯一的传播媒介，以人-埃及伊蚊-人的方式流行。丛林型的媒介蚊种比较复杂，种类繁多，以猴-非洲伊蚊或趋血蚊属等-猴的方式循环。人类因进入丛林中工作而被感染。蚊子吮吸患者或病猴的血液后，经9-12天即具有传染性，可终生携带病毒并可经卵传播。

登革热
登革热是一种经蚊传播的传染病，埃及伊蚊和白纹伊蚊是

主要传播媒介，叮咬患者或隐性感染者后，经过8-12天的潜伏期(也称为外潜伏期)，具有传播该病毒的能力。健康人群被携带病毒的蚊虫叮咬后，有可能感染登革热。经过3-14天的潜伏期(也称为内潜伏期)，部分敏感人群便会发病，也有部分人不发病(称为隐性感染者)。

流行性乙型脑炎
流行性乙型脑炎(以下简称乙脑)是由乙脑病毒引起，由蚊虫传播的一种急性传染病。乙脑多见于夏秋季，临床上发病较急，表现为高热、意识障碍、惊厥、强直性痉挛等，重症患者往往留下后遗症，属于血液传染病。

乙脑病毒主要通过蚊虫叮咬而传播，库蚊、伊蚊和按蚊的某些

种类都能传播乙脑，而三带喙库蚊是主要传播媒介。在家禽的圈里，这种蚊虫最多。当这种蚊虫叮咬感染乙脑病毒的动物(尤其是猪)后，病毒进入蚊体内迅速繁殖，然后移至唾液腺，在唾液中保持较高浓度，经叮咬将病毒传给人和动物。人对乙脑病毒普遍易感，多数呈隐性感染。病例主要集中在10岁以下儿童，以2-6岁组发病率最高。

裂谷热
裂谷热是由裂谷热病毒引起，由节肢动物传播的急性传染病。临床特点为突然发热、头痛、肌肉关节疼痛等。

裂谷热的传播途径有：直接接触被感染的动物组织、体液，或食用未煮熟的肉、奶等；蚊虫传

播，伊蚊、库蚊、按蚊和其他蚊种均可传播，但以伊蚊为主；因气溶胶导致的实验室感染。

西尼罗病毒病
西尼罗病毒病是一种由西尼罗病毒引起的急性传染病。其临床特点是高热、头痛、肌肉疼痛、皮疹、淋巴结肿大等，可侵犯中枢神经系统，产生脑膜炎症状。我国尚无此种病例。

蚊子是西尼罗病毒病的主要传播媒介，以库蚊为主。蚊子叮咬感染西尼罗病毒并出现病毒血症的鸟类而感染。病毒在蚊体内生长繁殖后进入蚊子唾液。人和动物因被蚊子叮咬而感染，也可经输血、器官移植等途径感染，但这不是主要的传播方式。哺乳及胎盘传播也是

可能的传播方式。

基孔肯雅热病
基孔肯雅热病是一种因感染基孔肯雅病毒而导致的，以发热、关节痛/关节炎、皮疹为主要临床表现的热病。基孔肯雅热病虽然病死率很低，但在蚊媒密度较高的地区易形成大规模暴发和流行。

白纹伊蚊和埃及伊蚊是基孔肯雅热病的主要传播媒介。白纹伊蚊与埃及伊蚊主要在较为洁净的容器积水处滋生，一般在白天叮咬人，活动高峰在日出后2小时和日落前2小时。

疟疾
疟疾是由按蚊传播感染疟原虫而引起的一种寄生虫病。一般有间歇性发冷、发热、出汗的临床表现，有时还会引起脾肿大和贫血。重症疟疾患者可引起脑、肝、肾等脏器损害，并可引起循环系统、呼吸系统甚至多系统功能衰竭。

在全球400多种按蚊中，有67种可自然感染疟原虫，而在疟疾传播中起重要作用的只有27种。我国共有按蚊50多种，其中13种可自然感染疟原虫，5种作为主要传播疟疾的媒介，即中华按蚊、嗜人按蚊、微小按蚊、大劣按蚊、日潭按蚊。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)

为社旗县开出创卫「处方」 病媒生物防制专家

本报讯 9月22日，从社旗县卫生计生委传来消息，河南省疾病预防控制中心病媒生物防制专家来到社旗县，对病媒生物防制工作进行技术指导，现场为社旗县开出创卫“处方”。

专家们认真查看了城区建设路和香山路农贸市场、建设路李二鲜鱼村等餐饮店、第二高中食堂、城中村、政和路公厕和垃圾中转站后，对这里的公厕和垃圾中转站、农贸市场建设工作，给予高度评价。

针对病媒生物防制工作中的不足，专家们建议，社旗县要实行“倒计时销号制”，严格按照行业标准，按照时间节点，解决一个问题，就从台账上去掉一个问题；要狠抓“被遗忘的死角”，举一反三，在谋划上突出前瞻性，在操作上要突出精细性，在检查上突出严密性；要拉网式寻找卫生死角，全方位消除卫生死角，多举措堵塞漏洞；要从每个人做起，依靠群众，形成常态化工作机制。

社旗县有关负责人要求，各责任单位要立即行动，积极整改，力求尽快达到标准；要明确时间节点，不留卫生死角；如果出现卫生问题，要追究相关人员的责任；要继续实行包街道、包路段责任制，定期督促检查，适时进行通报，严格奖惩制度；要调动一切力量，在督查上下功夫，使全县上下形成合力。

(乔晓娜 赵兰奇)

疾控一线

舞阳县卫生计生委

大力开展全民健身活动

本报讯(记者王明杰 通讯员远彩月)记者9月23日从舞阳县卫生计生委了解到，为了搞好全县健康促进创建工作，舞阳县号召广大干部职工

按蚊、嗜人按蚊、微小按蚊、大劣按蚊、日潭按蚊。

近日，舞阳县健康促进工作领导小组精心组织，相关单位在该县西城森林公园举行了“全民健身万步行”活动。舞阳县100多个单位2000余人参加了此次

活动。本次活动步行路线全程约8公里，有关工作人员为到达终点的前100名选手发放了握力器等纪念品。

作为牵头单位，舞阳县卫生计生委安排县人民医院、县中医院、县中医院、县妇幼保健院4个单位在4个服务点提供保障服务；县疾病预防控制中心在启动仪式现场积极做好相关工作，并为队员们发放了纪念品。

鄢陵县卫生计生委

集中培训预防接种人员

本报讯(记者王正勤 通讯员毕周民)记者9月23日从鄢陵县卫生计生委获悉，近日，鄢陵县举办了一次全县性预防接种人员培训班暨2016年度预防接种业务考试，目的是进一步提高全县预防接种人员的业务水平，保障广大儿童享受安全、有效、优质的预防接种服务。全县共有243名预防接种人员参加了培训和考试。

在此次培训中，相关人员讲解了新修订的《疫苗流通和预防

接种条例》《预防接种工作规范》以及疫苗冷链管理、儿童入托入学时查验预防接种证等事宜，还对预防接种人员的职责、疑似预防接种异常反应处理等进行了培训。

培训结束后，鄢陵县卫生计生委组织全体参训人员进行了考试，并把此次考试成绩作为审核换发年度预防接种资格证的依据。此次培训普及了预防接种知识，提高了预防接种人员的服务能力。



9月20日，郑州市管城区北下街社区卫生服务中心医务人员到管城区委附近的公园内进行义诊。在活动现场，该中心口腔科医务人员耐心地向前来咨询和问诊的市民答疑解惑，并通过口腔模型和示意图现场讲解了口腔的日常护理及治疗原理等。

李建魁/摄



心情不好就抽烟导致小烟民增多

本报讯(记者刘 旻 通讯员刘江华)9月18日，郑州市疾病预防控制中心公布的一项调查结果显示，26.4%的学生尝试过吸烟，从初一至高三尝试吸烟的学生所占的比例逐渐升高；在回答第一次抽烟的原因中，第一位是好奇，第二位是心情不好，第三位是同伴给烟或其他原因。

调查显示，中学生处于青春期，对新鲜事物好奇，而抽烟作为一种常见的社交手段极易被模仿；中学生学习压力较大，需要应对来自家庭、学校、社会等方面的压力，情绪波动较大，加上缺乏良好的宣泄途径，导致其尝试吸烟；高中生尝试吸烟的原因中除好奇和心情不好外，同伴给烟也占一定的比例。而在香烟的来源方面，有一半以上的学生是到商店购买，近20%的学生是向别人索要；在买过烟的学生中，其中94.2%觉得很容易，不卖烟或劝阻其不要吸烟者仅占少数。

据了解，心情不好就抽烟，成为青少年烟民增多的主因。为此，郑州市疾病预防控制中心公共卫生监测与评价所副所长王丽茹表示，青少年养成吸烟的习惯，不仅影响成年后的吸烟习惯，而且与其他高危行为和不良社会关系密切相关，如酗酒、药物滥用、精神问题、暴力、高危性行为等。预防青少年吸烟，是解决与吸烟损害有关的公共健康的首要问题。青少年正处于习惯的养成阶段，比成年人更容易进行吸烟行为的干预。

在高中生吸烟的原因中，主要的危险因素为朋友吸烟、父母吸烟、烟草广告等。

王丽茹建议，在对中学生进行不吸烟教育的过程中，需要制定一个恰当的和有效的不吸烟计划，不仅要针对高中生，还要对其周围的朋友、家庭和成员等进行综合干预，减少吸烟环境。其中，学校是阻止学生吸烟的重要环节。有关部门要积极开展校园控烟教育，有效降低学生的尝试吸烟率和实际吸烟率。



9月6日，安阳市疾病预防控制中心工作人员在河南中烟工业有限责任公司安阳卷烟厂进行职业病危害因素监测。监测内容包括粉尘的总尘浓度和个体粉尘浓度以及氮氧化物浓度。工作人员在除尘房、烟库等场所定点采样，样品量达到100多个。

李利霞 张治平/摄



9月6日，修武县相关单位在县城宁城公园举行以“控油、控盐、控糖、吃动平衡”为主题的环湖健步走活动。当天，修武县疾病预防控制中心工作人员和部分健身爱好者(共计500多人)参加了健步走活动。此外，工作人员还在现场设立了咨询台，向群众普及高血压病、糖尿病、心脑血管病等慢性病防控知识。

李娜 李峰/摄

让孩子们掌握急救知识

本报记者 李 季

“快看，电瓶充电接口处冒烟了。”9月8日上午，在开封市龙亭区西门大街小学门口，当开封市应急救援协会救援队员手持一支电笔接触到电动车电瓶的充电接口时，接口处瞬间冒出了几厘米高的浓浓白烟，孩子们的脸上都露出了惊异的表情。

在救援队员的引导下，部分孩子还仔细地观看了电笔发生的变化——原本锃亮的电笔头被烧成了黑色。

“电瓶接口部位的瞬间电压非常高，有很大的危险性，孩子们一定不要用手、钥匙、硬币等触碰这个部位。”演示结束后，救援队员对孩子们进行了安全教育。

本次活动由河南省红十字会主办，开封市红十字会、市教育局和市应急救援协会承办。当天，750多名师生接受了安全知识教育和应急救护知识培训。

这次活动经过精心准备，培

训内容针对性强，授课方式生动，调动了孩子们的学习积极性。针对孩子们最需要掌握的安全知识、应急救护知识，开封市应急救援协会的专业救援队员和开封市红十字会的紧急救护员进行互动提问、现场演示，并组织孩子们参与演练；还对如何识别各种安全标志、如何在人群拥挤场所正确逃离、如何应对突发火灾、如何进行人工呼吸及胸外心脏按压等问题进行了讲解。

往不能或不愿意承认孩子的精神系统出了问题。他们宁愿相信孩子患了其他内科疾病，并辗转于各大综合性医院让孩子接受不同的中西医疗，也不愿意向精神科医生求助。实在没有办法了，有些家长才到精神科求助，而此时往往错过了最佳治疗时机，有的孩子因此造成终生残疾。

精神分裂症的前驱症状分为前期和后期。前期表现为衰退的基础症状，如情感表达能力降低，人际隔离和怪癖；后期表现为衰退的阳性症状。

正确认识精神分裂症

驻马店市精神病医院 张 爽

说起精神分裂症，以前很多人都觉得非常可怕，但美国电影《美丽心灵》可能改变了一些人的看法。

《美丽心灵》讲的是关于数学家小约翰·福布斯·纳什(以下简称纳什)极富人性的故事。纳什深受精神分裂症的困扰，但在妻子艾丽西亚的帮助下，经过几十年的艰难努力，终于战胜了疾病，并于1994年获得了诺贝尔经济学奖。

最近几年，从门诊情况来看，精神分裂症患者的发病年龄越来越低龄化，症状也不尽相

同。患了精神分裂症，纳什经常出现幻觉和妄想，而有些精神分裂症患者则会表现为言语、行为紊乱等。对于精神分裂症患者，专家建议早发现、早治疗。

精神分裂症的初期症状，大多表现为注意力无法集中，人际关系极度不和谐、回避现实、生活自理能力下降等，如果进行早期干预，预后还是比较好的；一旦等到病情严重时再到专科医院诊治，治疗效果就会受到影响。遗憾的是，目前许多精神分裂症患者的家属，尤其是患儿的父母，在孩子发病初期，家长往

其中，衰退的阳性症状包括以下3组：一、过性的或间断的阳性症状(幻觉、妄想)；二、遗传危险性和总功能恶化；基础症状，如认知功能下降、注意力减退、注意广度减退、应激耐受性障碍、动力缺乏、不讲卫生、社交隔离加重和社交能力减退等。精神分裂症的前驱症状可发展为精神分裂症，也可能不会发展为精神分裂症，这就需要早期识别和长期随访跟踪。



地址：驻马店市雪松路东段 电话：(0396)3826052 3826008