

把生命绿色通道铺设到村组

——嵩县人民医院健康扶贫工作启动

□刘永胜 刘云飞 李优良 文/图

中秋节,在郑州打工的小王回老家嵩县看望父母,惊喜地看到村卫生室门前悬挂了一块别致的健康扶贫联系牌。联系牌上有姓名、电话号码、职责,写得格外详细。

“你看这句,‘村民看病有困难,请找咱村联络员’,说得多好。乡亲们把这联系牌叫连心牌呢!”小王一边听着父亲的诉说,一边掏出手机拍了下来,发到自己的微信朋友圈里,不到15分钟,就引来了30多个点赞。与他一同在外打工的“快乐小猪”评论说:“这是要把生命绿色通道铺设到村组的节奏啊!嵩县人民医院,超赞!”

“没有全民健康,就没有全面小康;要把人民健康放在优先发展的战略地位。在不久前召开的全国卫生与健康大会上,习近平总书记的这些讲话说到了亿万群众的心坎上!”嵩县人民医院



乡亲们口中的连心牌

院长王春生说。结合习近平总书记的讲话、精准扶贫的要求和行业特点,嵩县人民医院出台了《健康扶贫工作实施方案》,按籍贯、属地等原则,组成了由334名医务人员组成的健康扶贫队伍。

“16家乡镇卫生院,16名健康扶贫工作队队长;318家村卫生室,318名健康扶贫工作队队

员!”嵩县人民医院院工会主席赵雪丽说。其中,院长王春生、党总支书记牛现敏分别担任旧县卫生院、九店卫生院健康扶贫工作队队长;赵雪丽是白河卫生院健康扶贫工作队队长。目前,无论队长还是队员,大家都已对接完毕,相关帮扶工作即将展开。

“队长们都是‘一岗双责’!”王春生说。“一岗”指的是健康扶贫岗,“双责”指的是帮扶责任和督导责任。据介绍,健康扶贫工作队长们的具体任务包括对帮扶卫生院进行技术指导、免费对乡镇卫生院医务人员培训、建立转诊绿色通道等,同时要按照医院责任分工,加强领导,强化监督,定期对相关责任人的工作开展情况进行督导检查,确保健康扶贫工作顺利开展,取得实效。

“‘一员三职’责任重,健康

扶贫是核心!”嵩县人民医院儿科副主任王记岗说。按照分工,他是田湖镇屏风村健康扶贫工作队队长,其“一员三职”包括当好指导员——对帮扶村卫生室进行技术指导,提高其诊断、诊疗能力;当好宣传员——对帮扶群众做好卫生宣教工作,普及健康防病知识,宣传国家卫生政策及医院惠民举措;当好服务员——帮贫扶困,建立转诊绿色通道,为村民提供更加高效、便捷的全方位住院诊疗服务。“昨天夜里,还有屏风村的村民打电话咨询就医问题,我一解答,直到他明白、满意为止。”王记岗说。

星星之火,可以燎原。嵩县人民医院的健康扶贫工作星火已播,把生命绿色通道铺设到村组的做法,必将成为白云山下精准扶贫的新亮点、山区群众通畅的健康路。

肛门指诊的重要意义

□王笑军

不久前,我接诊了一位患肠道疾病的老年患者。

这是一位身体虚弱的80多岁的老太太。她在子女们的陪伴下来就诊。近两周来,患者经常腹痛、便秘交替出现,先后到当地卫生室、卫生院看病;便秘了,就服用泻药或开塞露灌肠;腹泻了,就口服止泻药。反复折腾多次,患者已经不敢进食,体弱乏力明显。

我问患者家属,从发病到现在,患者是否做过肛门检查。家属说没有进行过任何检查。我说:“先做肛门检查,以初步排除肛管、直肠下段的疾病。”家属表示理解。到了检查室,患者取左侧卧位,我用石蜡油润滑后,戴上橡胶手套,进行肛门指诊。我马上就明白了患者交替出现腹泻、便秘的原因。原来,患者的直肠腔内积满了大便,有的大便块还很硬。这种典型的腹泻、便秘交替出现,类似于祖国医学所说的“热结旁流”;虽然有腹泻的症状,但是关键问题是直肠腔内干粪块的堵塞。关于这种问题,只要做一次简单的肛门指诊即可发现。由于许多接诊的医生不善于或不愿意做肛门指诊,所以导致此类患者被误诊、误治。我和患者讲明具体的病情,决定先行灌肠,然后将直肠腔内积存的粪便用手指一点一点地掏出。经过十几分钟的治疗,我解除了患者的出口梗阻。患者感到了久违的畅快。

其实,半个月前,我曾碰到过一个类似的情况。一位老年男性总是感到肛门内不适。主管医生给他拍了盆腔CT,然后邀我会诊。看着患者的CT片,我发现了问题:患者的直肠腔扩张明显,但是又没有提示肿瘤及其他占位的存在,到底是什么原因导致其直肠腔扩张明显呢?当我给患者做肛门指诊时,我马上就明白了患者的痛苦所在。原来,其直肠腔内积存了大量的质硬粪便。和患者讲明病情及处理方法后,我慢慢地将其直肠腔内的积粪掏出,患者顿时感到非常舒服。

直肠腔内粪便嵌塞,多见于老年人,特别是身体虚弱、胃肠功能低下的患者。要想明确诊断或者排除该病,只要首先给患者做一次肛门指诊即可。通过指诊,医生也可以很快地发现或排除直肠下段及肛管内占位性病变,如肿瘤、异物、粪块等,避免误诊、误治。

肛门指诊,堪称医生在诊断疾病时的“金手指”。
(作者系偃师市人民医院肛肠科医生)

让家庭拥有医生 让医生走进家庭 新安县力推乡村医生签约服务

本报讯“各位村民,请抓紧时间到村委会,参加卫生院组织的签约服务。”9月20日,新安县正村镇中岳村村委会主任毛清超一大早就在喇叭上通知大家。乡村医生签约服务工作启动当天,该村共签约65户、196人。

“全镇共有21个行政村。我们卫生院服务10110户、35819人。”正村镇卫生院院长尚冬说。

按照县卫生局的的要求,正村镇卫生院充分利用互联网优势,采取多种形式进行签约。一是卫生院组成医师签约团队,走村入户,与居民进行当面签约;二是群众在医疗机构就诊时,与就诊医师直接进行签约,最终做到资源共享。

据介绍,在签约服务中,新安县坚持由乡镇卫生院和村卫

生所(室)共同组成的乡村医生服务团队,会根据居民对健康服务的实际需求,实行不同的健康服务管理,进行分类管理、分别指导,提供个性化健康管理服务;居民与辖区乡镇卫生院签约时,可自愿选择本县1家或多家家县级医院,也可以根据自身疾病情况、就医习惯等自愿选择签约医院。
(刘云飞 郭环都)

汝阳县应急救护知识培训进校园

本报讯9月19日,汝阳县红十字会携手汝阳县中医院在三屯镇中心小学举办了主题为“儿童学急救,急救为儿童”的应急救护知识培训。

培训前,汝阳县红十字会副会长黄秀梅针对急救的重要意义以及身边发生的悲剧事例进

行了详细讲述,使师生们对这次培训有了深刻认识。培训中,县中医院急诊科医生通过理论讲解、示范演练、实际操作、现场互动等方式,向师生们讲解了人工呼吸、早期徒手心肺复苏和自救互救等应急救护方法。

教学示范后,老师们还现场指导学生们进行了心肺复苏术的演练,确保大家学以致用,掌握突发事件、防灾减灾的基本急救知识和技能,进一步提高应急救援和自救互救能力。
(刘云飞 黎恢弘)

孟津县培训麻醉专科医生

本报讯为了营造全县麻醉专业的学术氛围,提高全县麻醉专业的综合技术水平,9月18日上午,孟津县首届麻醉学术会议在孟津县人民医院举行。

会议分为学术讲座和互动交流两个环节。郑州市骨科医院麻醉科主任张宇作了《老年患者

骨科手术麻醉方法探讨》学术报告,从老年患者的特点、病理生理、术前评估、危险因素、麻醉方法选择、术后康复等多方面进行了讲解。在互动交流环节上,现场气氛热烈、融洽。会上还建立了“围手术期管理”微信群,以方便大家能在群里直接和专家沟通交流。
(刘永胜 姚伟旗)

多囊卵巢综合征的症状及治疗

□杨雁鸿

多囊卵巢综合征(简称PCOS)是妇科临床上常见的内分泌紊乱性疾病,在我国有着庞大的患者群。该病的临床表现有月经稀发或闭经、不孕症,可伴有多毛和痤疮等症。与其相伴随的肥胖、高胰岛素血症、高雄激素血症、糖脂代谢紊乱、2型糖尿病、心血管疾病等,严重地影响着女性的健康。

PCOS的病因是什么?医学上一般认为与下丘脑-垂体-卵巢轴功能失常、肾上腺功能紊乱、遗传、代谢等多种因素有关。中医认为,PCOS的病因是脾肾虚、肝郁、痰湿、气滞血瘀等。少数PCOS患者有性染色体异常或常染色体异常,有些还有家族遗传史。

有这些表现的人要当心

月经不规律

PCOS导致患者无排卵或稀发排卵,约70%伴有月经紊乱,主要表现为闭经、月经稀发和功能失调性子宫出血(简称功血)。月经异常妇女中的80%有PCOS,继发性闭经妇女中的

30%有PCOS。由于PCOS患者有排卵功能障碍,缺乏周期性孕激素分泌,使子宫内膜长期处于单纯高雌激素刺激状态,内膜持续增生,易诱发子宫内膜单纯性增生、异常性增生,甚至导致子宫内膜癌。

高雄激素

一、多毛:多毛是雄激素增高的重要表现之一。我国的PCOS患者多毛现象一般不严重,多毛部位主要有上唇、胸部、下腹和大腿内侧。

二、痤疮:PCOS患者多为成年女性,伴有皮肤粗糙、毛孔粗大,与青春期痤疮不同,具有症状重、持续时间长、顽固难愈、治疗效果差等特点。

三、女性型脱发:PCOS患者在20岁左右即开始脱发,主要发生在头顶前部,向前可延伸到前顶部(但不侵犯发际),向后可延伸到后顶部(但不侵犯后枕部),只是顶部毛发弥漫性稀少、脱落。

四、皮脂溢出:PCOS产生过量的雄激素,发生高雄激素血症,使皮脂分泌增加,导致患者头部、面部油脂过多,毛孔增

大,鼻唇沟两侧皮肤稍发红、油腻,头皮上鳞屑多、头皮痒,胸、背部油脂分泌也增多。

其他

一、肥胖:肥胖占PCOS患者的30%-60%,其发生率因种族和饮食习惯而有所不同。PCOS的肥胖表现为向心性肥胖(也称腹型肥胖),甚至非肥胖的PCOS患者也表现为血管周围或网膜脂肪分布比例增加。

二、不孕症:由于排卵功能障碍,PCOS患者受孕率降低,且流产率升高。

三、抑郁:PCOS患者抑郁发病率升高,且与体质指数和胰岛素抵抗有关。患者的生活质量和性满意度明显下降。

如何治疗PCOS

目前,PCOS的疗法主要有西医治疗、中医特色治疗。治疗时,主要根据体征、年龄及是否有生育要求等而分别给予药物或其他治疗。

控制体重

患者要控制饮食,增加运

动量,以减少体重。

中医认为肥胖是由脾肾虚、痰湿瘀滞所致,可在控制饮食和增加运动的基础上应用补肾健脾化湿的药物。

西医认为肥胖和胰岛素抵抗是PCOS的主要病因,故凡可减少体重与增加胰岛素敏感性的药物(如二甲双胍)均可治疗PCOS。

坚持正规治疗

一、调整月经周期,降低雄激素水平

根据中医的辨证治疗理论,在医生的指导下,服用中药汤剂、颗粒剂、中成药,耳穴压豆、针灸;也可以服用短效口服避孕药,周期性服用3~6个月,不仅能调整月经周期,还能有效地降低雄激素水平,抑制毛发生长和痤疮,并且预防因子宫内膜增生而发展至癌变。首选药物是复方醋酸环丙孕酮。

改善胰岛素抵抗

对于出现不明原因肥胖、食欲旺盛等胰岛素抵抗症状的患者,在饮食控制的同时,可服用中药化痰祛湿,也可服用二

甲双胍治疗。

三、促进排卵,恢复生育能力

有生育要求的人,可以在上述治疗的基础上考虑促排卵治疗。一般采取中药配合米芬的方法。若无效,还可采用中药加来曲唑、促性腺激素等疗法。

PCOS的治疗是一个长期的过程,有中医、西医、中西医结合等疗法。患者要按照医生的要求,有足够的耐心,积极配合治疗,尽快顺利康复,方能怀上宝宝。

PCOS的治疗特点在于根据患者的临床表现,分型制定个性化治疗方案。笔者认为,PCOS患者以脾肾阳虚型、痰湿阻滞型、肝郁化火型、气滞血瘀型为多见,再按经期、排卵期、经前期、经后期等“四期”进行辩证论治。此法为“四期四型法”。

目前,PCOS患者的发病率逐年上升,并发不孕症的患者也越来越多。预防疾病的发生比治疗更为重要。患者一定要合理饮食,加强运动。

我和一附院的故事

20多年来,这是我第一次写感谢信。虽然现在微信、QQ(即时聊天工具)等很流行,但是我还是要用这种传统的方式,一字一句地写下来,表达我对河南科技大学第一附属医院新区医院的感激之情。

2013年10月24日,在洛阳某化工公司上班的我,因事故被烧成特重伤。伤得有多重?那时的我,左侧面部、头部严重烧伤;部分躯干、肢体严重烧伤;部分头皮脱落;10根手指粘连且失去功能;患处严重感染,浑身散发着刺鼻的恶臭味。简直是人不像人、鬼不像鬼。当时25岁的我感到无颜见人,不想活了。

事故发生后,我在公司附近的一家医院治疗了近两个月,效果不太明显;于2013年年底来到河南科技大学第一附属医院新区医院整形美容科,也由此结识了这里的医务人员,包括整形美容科主任任永强、医生黄建生,创伤外科主任崔永生、医生石辉辉等。他们都是我的恩人,让我永生难忘!

“您儿子的病情虽然严重,但是我们能治好。大娘,您放心吧!”入院时,任永强那温暖的话语使我的母亲记忆犹新,时常挂在嘴边。

整形美容科没有住院病房,我被安排在创伤外科病房。经过3天的抗感染强化治疗,伤口处很快就不再流血流脓。半个月后,任永强就开始给我进行第一次植皮手术治疗。接下来,任永强、崔永生共同承担起我10根手指粘连畸形等创伤的后续治疗。经过几次精心手术,我的10根手指被完全剥离分开,奇迹般地恢复了功能。不仅如此,在他们的通力协作下,多次植皮的,身上的疤痕不见了,皮肤变润泽了,又长出了新头发。我的面部也没有留下明显的疤痕,恢复了昔日的英俊。

最让我们一家人感动的是,这里的医务人员不但医好了我的烧伤,还用白衣天使的爱心慰藉了我心灵上的创伤,使我焕发了青春活力,点燃了向往美好生活的希望之灯。住院期间,由于面部烧伤严重、手部畸形,我曾一度自闭到不愿意见人的地步。医务人员主动与我交朋友、经常和我谈心,带我参加医院和社区组织的打球、聚会等活动,加强我与人交往,增强了我对生活、对人生的自信心。

由于长期住院治疗,我的家庭经济开始拮据。在医院里,我和母亲曾一度没了吃饭钱。黄建生医生得知后,马上给我们送来了500元生活费。石辉辉医生不仅精心地为我疗伤,还无微不至地关心照料我的生活,利用休息时间陪我聊天、出去散步,带我参加一些有益的活动。石辉辉多次让爱人做好可口的饭菜,请我到他家做客吃饭。细致入微的关爱使我深切地感受到人间的真情、医德的高尚。

两年多来,每次住院,这里的医务人员都让我和母亲感动不已。时间久了,我们就把这里当成自己的家,把医生和护士当成自己的亲人。我会永远记住这个特殊的大家庭,一个比家更温暖的地方。
(刘永胜 谢敬敏整理)

热烈庆祝
河南科技大学第一附属医院
建院60周年
(1956年~2016年)

一个比家更温暖的地方

讲述人 张慧龙

栾川县人民医院 “服务百姓健康行动”常态化

本报讯9月20日,从栾川县传来消息,栾川县人民医院开展的“服务百姓健康行动”备受群众欢迎。

到基层去、到群众中去,让这种实实在在的常态化,是栾川县人民医院的做法。

2016年“服务百姓健康行动”中,栾川县人民医院采取院内义诊、义诊到基层、健康大讲堂等多种方式开展活动,以加强健康知识和医学知识的宣传普及,方便群众看病就医。其中,14名高年资医师到陶湾镇进行义

诊,共接诊群众193人,做各类检查40余项,发放健康宣传资料300余份,接待咨询60余人次。在中秋节假期,栾川县人民医院选取患者挂号时较难的特色专科和知名专家,在门诊楼前开展院内义诊,测量血压、接诊患者、筛查疾病、发放宣传知识册等。栾川县人民医院在栾川县第四实验小学、医院门诊三楼孕妇学校、院内多媒体教室开设的健康大讲堂,备受师生、孕产妇的欢迎。
(石秀娟 张雪莹)



杨雁鸿坐诊中

作者简介

杨雁鸿 主任医师,洛阳市第一中医院妇科主任、生殖医学科主任,毕业于河南中医药大学(现为河南中医药大学),从事中医妇科临床工作35年,擅长难治性妇科病、不孕症的治疗,经验丰富。她参加主持省、市级科研项目3项,主持的“中药四期法治疗多囊卵巢综合征的临床应用”获河南省科学技术普及成果一等奖;发表论文20多篇,撰写专著2部。她系中华中医药学会妇科分会委员、河南省中西医结合学会妇产科分会副主任委员、洛阳市“五一”劳动奖章获得者、洛阳市“百佳名医”。