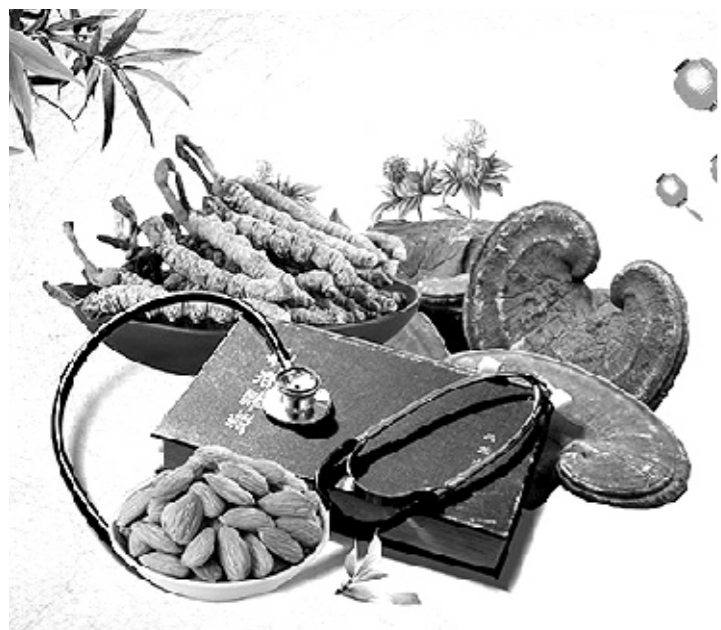


在大健康事业中发挥中医药优势

□黄璐琦



参加全国卫生与健康大会，现场聆听习近平总书记和李克强总理的重要讲话，我深刻理解了此次大会召开的重要意义。总书记从党和国家事业全局的战略高度，全面总结了党领导卫生与健康事业取得的辉煌成就和基本经验，深刻阐述了推进健康中国建设的指导思想、工作方针、目标任务和重大举措，吹响了健康中国建设的冲锋号，绘制了中国特色卫生与健康发展道路

路线图。当前，尽管我国基本医疗保障实现全覆盖，但医保报销水平、覆盖服务范围仍然不够。从长远来看，以疾病治疗为中心的筹资和支付体系效率低下，提升健康水平并缩小群众之间的差异，体现“公平可及和群众受益”才是医改的终极目标。正因如此，在逐步解决“病有所医”问题的基础上，还需要转变理念、聚焦健康，致力于提升全面健康覆盖的质

量，矢志不渝地增强基本医疗卫生制度的可持续性，全力推动卫生和健康融合发展。

贯彻落实全国卫生与健康大会精神，中医药有其优势和特色。中医药临床疗效确切、用药相对安全、治疗方式灵活、费用相对低廉，拥有无穷的创新潜力和广阔的发展空间，具体表现为：

预测未来疾病的发生、性质、趋势 中医强调人与自然是相互联系、不可分割的统一体，主张以此为基础看待人的健康问题，认为“人与天地相参也，与日月相应也”“一体之盈虚消息，皆通于天地，应于物类”。

中医的“五运六气”（“运”指丁壬木、戊癸火、甲己土、乙庚金、丙辛水5个阶段的相互推移；“气”指厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水6种气候的转变）学说就是运用其基本原理，解释天气变化的年度时间规律及其对人体发病的影响。此乃中医之精华，借此可以预测未来年份疾病的发生、性质。例如河北省石家庄市流行乙脑，蒲辅周用“白虎汤”治愈了患者，控制了疫情。次年，唐山、北京又流行乙脑，用“白虎汤”无效，蒲辅周根据“五运六气”来推测，由于北京多年阴雨连绵，属于暑湿偏盛，遂用“杏仁滑石汤”等来通阳利湿，疗效甚佳。

讲究养生保健“治未病”

中医养生保健绝非现代医学的预防。中医养生保健，首先是调理人的身心状态、劳逸适度，强调和谐对人的健康具有重要作用，认为“能以中和养其身者，其寿极命”，强调生活方式和健康有着密切的关系。其次才是运用药物、针刺等疗法，调理脏腑、经络、气血，这些是可以解决“亚健康”问题。

中医养生方法有多种，比如运动养生、食疗养生、音乐养生及书画养生等。

近年来，国家中医药管理局一直在全国范围内推行中医“治未病”健康工程，取得显著成效。自2007年启动该工程以来，国家中医药管理局在普及中医“治未病”理念、建设中医预防保健平台、制订“治未病”效果评价指标、开展区域中医预防保健服务体系建设和运用取得显著成果，已初步形成了中医“治未病”工作的总体思路和方法。其先后组织、制订了《中医养生保健服务机构的基本标准》（试用稿）、《中医医院“治未病”科建设与管理指南（修订版）》等指导性文件，探索独立的中医专科、养生保健等机构的管理模式，使“治未病”理念逐步深入人心，服务试点范围不断扩大，服务网络已初步形成。

擅长治疗慢性病和疑难杂症

今年2月，国务院印发的《中医药发展战略规划纲要（2016~2030年）》明确提出，到2030年，中医药健康服务能力显著增强，“在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用得到充分发挥”。

目前，中医药已在急性白血病、心脑血管等疾病的治疗上取得重大突破。此外，肿瘤等重大疾病的治疗也已经陆续在中医药领域找到“良方”。2008年诺贝尔生理学或医学奖获得者、德国科学家哈拉尔德·楚尔·豪森说：“中药在世界上扮演着重要的角色，像青蒿素一样有效的药物不断地从中药里被提取出来。在癌症治疗领域，中药也将发挥更大的作用。”

助推大健康产业快速发展

当前，中医药健康养老服务越来越得到广大群众的认可。积极发展健康养老、健康旅游等新业态。我们要加快建设中医药健康养老机构，开展中医药与养老服务结合试点工作，探索中医药养老服务模式与机制。同时，通过大数据与信息技术的支持，整合和重新调整现有中医药行业资源，提高行业运行效率，挖掘产业巨大潜力，“互联网+中医药健康产业”将是未来发展的必然趋势。

（作者供职于中国中医科学院）

资讯纵览

《中医未病学》在北京首发

中医治未病高峰论坛暨《中医未病学》《中医治未病发展报告》首发式近日在北京中医药大学举行。

国医大师王琦率领团队，对国内开展中医“治未病”建设的成效及现状进行了广泛调研，撰写了我国第一部此类教材《中医未病学》和《中医治未病发展报告》，由中国中医药出版社出版发行。

国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强为《中医未病

学》所作的序言中写道：在新的形势下，王琦教授审时度势，把握契机，组织专家、学者及时推出《中医未病学》一书，从基本概念、基本原则、方法论体系和价值体系等4个方面，系统构建了中医未病学理论体系，主题鲜明，内容详实，为中医未病学理论构架做出了创造性工作。

在“中医治未病高峰论坛”上，中国工程院院士程京、英国剑桥大学药理学教授樊合平、王琦分别作了主旨报告。

全国中医药学术新媒体联盟成立

由北京中医药大学联合中华中医药学会、新华网以及全国23所高等中医药院校组成的全国中医药学术新媒体联盟（以下简称联盟）近日在北京成立。

联盟旨在进一步整合互联网新媒体平台资源和学术资源，形成中医药新媒体传播矩阵，更好地推动中医药文化的传播、传承和中医药事业的发展。

同时启动的中医药

“学术微+”项目，将对专家的学术经验以新媒体手段进行传播，探索中医药人才培养机制，缩短中医药人才培养周期。“青年说中医”大学生中医药知识视频大赛也宣布启动，让青年学生群体带动、影响公众关注中医药文化，更直观地了解中医药文化知识。当日，联盟还联合启动中医药新媒体大数据分析发布行动。清博大数据发布了中医药高校官微运行数据。

中华中医药学会全科医学分会成立

国内第一个全国性中医全科医学学术团体——中华中医药学会全科医学分会近日在上海成立。

会上，上海中医药大学副校长胡鸿毅提出发布《“中医全科医师从业准则”专家共识》的建议，对中医全科医生的使命、职业道德风范、知识与技能、自我发展能力提出具体要求。

来自海内外的专家围绕“发挥中医药的特色

和优势，推进基层卫生改革和发展”“中医全科医学学科建设与展望”“家庭医生的国际发展趋势”“中医类别的全科医生培养与使用建议”“结合中医在美国全科医学中的开展和作用”分别作了主旨报告。大会同时设立了“全科医生的培养与发展”“中医临床与实践”“案例分享会”“基层中医学网络建设与信息化”“全科工作坊”等5个论坛。

以上内容均为本报综合摘编

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云
投稿邮箱：619865060@qq.com

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话：13703847428 13273806758
网址：www.okj.net 地址：郑州市花园北路新汽车站南300米

遗失声明

罗山县人民医院徐华的河南医科大学高级护理临床医学专业专科毕业证书[毕业时间：1999年7月；批准文号：(84)教成字004号、编号：00929488]不慎丢失，声明原件及复印件作废。

杨传斌，男，汉族，1973年1月13日出生，河南省商城县人，于1995年-1998年在新乡医学院临床医学专业学习并毕业，现因本人不慎将毕业证丢失，声明原件及复印件作废。

太康县城关回族镇民族医张相军的医师资格证(编号：199841120412724541128003) 医师执业证(编号：120412700000134)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

太康县康复医院董建勋的医师资格证(编号：201241110412724198211261096) 医师执业证(编号：110411600005500)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

中医博客

@董洪涛

常看到别人由于不注重养生和锻炼身体而生病。其实，我们都知道，平时要注意休息、多运动、会养生等，可是，将这些方法运用到自己身上却做不到。健康是基础，真要等到大病突然来临，后悔晚矣。我建议大家，要重视锻炼身体、注重养生等。若有空闲，建议读一读《黄帝内经》，里面有养生和防病的大智慧。

@肿瘤专家陈小兵

在工作、生活中，应坚持“四多”“三不”。“四多”指的是多健身、多读书、多交流、多干事。“三不”指的是不生气、不着急、不劳累。其实，在养生、保健身体方面，中医和西医的方法和思路是一致的。

@慈实素食

核桃是长寿食品。核桃中含有较高的磷脂成分，可维护细胞正常代谢、增强细胞活力、预防脑细胞衰退，也是很好的健脑食品。核桃不仅味美，还有防病、保健的功效。历代中医典籍对核桃的保健作用都极为推崇。

本版图片均为资料图片

中医人语

中医药人才培养模式需创新

□廖堃 马明

目前，全国24所中医药院校执业医师考试通过率排名“出炉”，院校之间考试通过率差距较大，整体情况不容乐观。可见，中医药人才培养问题依然是当前制约中医药发展最为关键、最为紧迫、亟待解决的问题。

现行的中医药人才培养模式总体来说分为两种：一种是国家高等中医药院校实行的现代院校教育模式。第二种是在相关政策指导下的“师承制”培养模式。

笔者认为，当下中医药高等教育培养模式存在一些问题。第一，基层是当前卫生与健康工作的重点，基层卫生系统看重的是医生实践技能水平，而高等院校培养出来的人才偏重理论与研究。这导致中医药院校培养出来的部分医生“考得了证，辨不了证”“写得出论文，开不出药方”。第二，院校教育在课程安排方面千篇一律，形成了“以教材为中心，教师为主导”的教育模式。学生受教材固化影响，毕业临床后若完全遵循教材生搬硬套，则理论与临床脱节，造成诊疗水平低下。第三，部分院校过度偏向西医，致使一些中医学生对中医的价值产生怀疑。

“师承制”培养模式也有其弊端。中医流派众多，各个中医大夫禀受家学，难免导致拜师学生只闻一家之言，靠师父的方药、秘籍“一劳永逸”的状况。加之名中医人数有限，尤其一些民间老中医又紧守传统观，对秘方、技法秘而不传。因此，在全社会大规模推广这种教育模式更不现实。

目前，很多中医药院校已经看到这



两种培养模式的弊端，故而将院校教育与师承教育结合起来，并在结合过程中探索新的思路和方法，但也遇到了一些困难和挑战。近年来，部分院校组建“中医、针灸、中药、中西医等专业人才培养创新实验区”，旨在培养精英式临床实用型人才，采取“以院校教育为主体，师承制相配合，医院教育相结合”的人才培养模式。可是，在选拔学生进入实验区时，还是很看重学生的书面考试成绩，不能全面顾及学生的综合素质。从整体反馈信息来看，这种培养模式虽然起到了积极的效果，但是这种模

式毕竟“僧多粥少”，大多数学生依然不能享受到新的改革成果。

笔者建议，首先，要总结创新实验区可推广的经验，扩大其规模，把更多优秀学子纳入培养范围。其次，要加强“师承制”模式下导师与学生的紧密联系，将跟师出诊、抄方等要求落到实处，最大限度发挥师带徒的传承功能。最后，在选拔学生时要更加注重综合素质，特别是中医专业技能；在培养过程中更加注重全面提升学生的各方面能力，紧密结合时代发展要求，推进人才培养模式创新。

（作者供职于陕西中医药大学）

晁恩祥：中医发展要增自信重传承

中医药经历了几千年的发展，现今中医药迎来了大好发展时机。

中医药的起源与继承

中医药的传承是十分重要的课题。马王堆汉墓出土的《五十二病方》为中国已发现的最古老的医方。中医四大经典著作《神农本草经》《黄帝内经》《伤寒杂病论》《金匮要略》奠定了中医理论、临床、中药本草、伤寒与杂病的理论基础，这些著作不仅流传至今，还对当今中医临床仍具有重要的指导作用及实用价值。

中医诊治疾病过程中运用“四诊”（指的是“望、闻、问、切”）“八纲”（即阴、阳、表、里、寒、热、虚、实）来养生保健，以“治未病”的理论指导临床实践，从古至今一直在临床中应用。比如《本草纲目》《黄帝内经》《伤寒杂病论》等成为历代医生必读之物，到今天仍被中医医生视为经典著作。中医典籍浩如烟海，为后世留下了

代代相传的宝贵经验。

这些中医典籍记载了历史名家诊疗疾病的过程，病案与论著都是历代医家自觉、自愿做出的贡献。历代医家著书立说，中医的精华由一代又一代医家毫无保留地传给了后世医家，中医传承是一个伟大的历程。

师承也是中医发展的重要途径。自古以来，师带徒、家传等方式使一个个对中医有兴趣的青少年，很早就通过家长或师父言传身教、侍诊而逐渐成长为一位为民服务的中医。当然，也有人通过多方拜师而博采众长，吸收他人经验，以提高自己的诊疗技能。

历代医家及历代官员都很重视中医药的传承。比如宋代的官修方书《太平惠民和剂局方》、唐朝的《唐修本草》、清代的《医宗金鉴》等专著均为政府组织编撰，成为临床上不可或缺的参考著作。

新中国成立后，国家更加重视中医工作。不仅建立了中医研究院，还建立了多所中医药院校和诸多中医医院，大力发展中

医药事业。

中医自信源于理论与临床实践

中医药的整体观念为其理论特色。古代中医药即建立了“天人合一”的整体观，认为人体健康与自然界、阴阳五行变化相关，人体的脏腑功能是一个相互依存的整体，这也受到当时哲学思想影响。

辨证论治是中医的特点之一，是一种通过“望、闻、问、切”收集患者的临床表现，而后通过“八纲”分析病情，确诊疾病，并依证立法处方。

这一过程体现了“四诊”“八纲”、辨证立法、处方过程，也称之为理法方药，临床上要确保理法方药的一致性。中医对疾病的诊治过程体现了中医的特色所在。

中医的临床过程体现了中医理论的指导，是具有逻辑性、科学性的过程。中医十分重视中医理论，在临床中强调以理论指导实践。

剂也在不断增加，至今各种医书所记载的方剂已数不胜数。

中医药早已成为国人离不开的医疗方式。随着改革开放，针灸、推拿等中医诊疗方式，受到很多国家人民的欢迎，在日本、韩国等东南亚国家及欧美一些国家也颇受欢迎，这均增加了中医人的自信。

中医药重传承也重发展

中医的发展从未停止过。这不仅体现在临床病种的不断增加上，还随着疾病谱的变化，治疗方药也不断增加。

《黄帝内经》《伤寒杂病论》中记载了热病，随着历史的发展，明代出现天花病，明清一些温病、瘟疫也逐渐出现，从而产生了温病、瘟疫的研究。在SARS(严重急性呼吸道综合征)、甲型H1N1流感等新疾病的治疗中，也同样吸收了中医温病学派的思想。

中医著作影响深远。国家建立了几十所中医药高等院校，中医药学教材随之有了重大变化，中医院的教材仍然体现了中医药的传统经验和论述。至今，中药学、方剂学以及中医理论《黄帝内