医药卫生报

2016年9月20日
每周二出版
第176期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

河南省中医专科建设成效显著

本报讯 （记者李 季）记者9月19日从河南省中医管理局获悉，河南省着力加强中医专科建设，成为全国较早开展专科建设的省份之一。目前，河南省县级以上中医医院年门急诊量突破3000万人次，出院患者突破150万人次，总收入约120亿元，其中30家医院业务收入超过1亿元，业务运行效率和中医特色等指标明显改善。

近年来，河南省中医管理局为专科建设的发展“把脉开方”，专科发展的思路随着时代和社会需求的变迁而不断调整。每次思路的调整，都有效提升了专科建设的水平，为专科建设创造了更加适合的发展条件。

河南省提出了“充分挖掘和利用传统诊疗方法，积极吸收现代科技成果，多学科渗透，内外科结合”的专科建设思路，将专科建设提升至综合发展阶段。通过持续发展和提升，河南省一大批特色突出、优势明显、群众认可的中医专科逐步建成。

截至目前，河南省已拥有国家临床重点专科建设单位23个、国家中医药管理局重点专科（含建设单位，下同）64个、省级重点专科81个、省级特色中医专科54个。专科建设推动了医院的发展，提高了医院的临床诊疗水平。河南省90%以上的二级中医医院能够提供完备的综合诊疗服务，中医药使用量连续10年持续上升，中药占比和中药饮片占比连续5年维持在40%以上。中医特色淡化的趋势得到了扭转，中医治疗手段不断丰富，以针灸、按摩等为代表的传统治疗手法使用量不断上升，河南省二级以上中医医院床位使用率提升至90%以上。

中原中医药文化遗迹与文物整理研究

当中医药文化遇到佛教石窟艺术

本报记者 张晓华

洛阳龙门石窟有关于中医药的记载

洛阳龙门石窟可谓名扬天下。然而，鲜为人知的是，其中有一个石洞却是中医药的历史记录，雕刻着203个药方。这些雕刻于1400多年前的药方是我国最早的石刻药方。方子上都记载了什么？对后人又有什么启发？河南中医药大学教授许敬生一行与洛阳市卫生计生委、洛阳市妇幼保健院、龙门石窟研究所的专家学者一道进行了考察。

203个石刻古药方 涵盖72种疾病的疗法

洛阳是古代中国的经济、政治、文化中心之一。自东汉政府建立第一座佛教寺院——佛教“祖庭”白马寺后，佛教开始在中原地区广泛传播。而体现历代皇室、官宦、贵族发愿造像的龙门石窟则成为世界石窟艺术的精品。

药方洞位于龙门石窟西山奉先寺和古阳洞之间，始凿于北魏晚期，经东魏、北齐，到唐初仍有雕刻。因洞内开凿有203个药方而得名。

药方洞的药方镌刻在石窟口两侧的拱壁上。洞门南侧石壁、八角柱的正下方、门外力士像石座侧面、南面力士像石座北侧石面、北面力士像石座东侧石面上，都有断断续续的文字。从这些字的含义看，可以肯定是药方。

在203个药方中，针灸方27个，治疗中医内、外、妇、儿、五官等科的72种疾病，涉及药物150多种，所用药物多是植物、动物和矿物药，其中有些药方（如疗噎方的生姜橘皮汤等）现在依然常用。石刻药方在制剂方法上，有丸、散、膏、汤等，将植物皮或根做成粉末，或将动物烧成粉末，在用药方式上有内服、外洗、熏、敷等；在灸法治疗方面，有配合药物的，有配合针刺的，有灸、药、针三者并用还外加熏洗的。民间医药具有这样的规模，说明当时中国的医药事业是相当发达的。

这些药方包括疗疟方、疗哮方、疗反胃方、疗消渴方、疗金疮方、疗上气唾脓血方、疗瘟疫方、疗大便不通方、疗小便不通方、疗霍乱方、疗黄疸方、疗赤白痢疾方、疗癫狂方、疗噎方等。

用药多是单方 95%以上药品是农村常见物品

石刻药方上提到的多是常见病、重要病。能看到的病名虽然只有40个，但涉及面相当广泛。除了23个灸法疗病之外，多数药方用药为单方。在87个清晰可见的药方中，用一种药物的药方共有43个，用两种药物的药方共有29个，用3种药物的药方共有10个，用4种以上药物的药方共有5个。用一两种药物的药方，占石刻药方的83%以上。

比如，其中的治疗大便不通方：取猪胆以苇简纳胆中，系一头，纳下部中，灌，立下。羊胆良。治疗小便不通方：以葱叶小头去尖，纳小行孔中，口吹令通，通讫，良验，立下。又方：取雄黄如豆许，末之，纳小孔中，神良。

石刻药方中多是农村常见的药物。植物类包括：柳枝、叶、韭、桑白皮、杨树枝、麻油、桂心、丁香、槐白皮、黄瓜根、桃枝叶、栗、杏仁、椒、姜、葱、桃仁、大黄、小豆、木瓜、绿豆、枣、米、漆树、竹沥、苍耳、当归、巴豆等。

动物类的药物有：猾皮灰、人发灰、猪肉、猪脂、文蛤灰、鲤鱼鳞、水獭骨、羊乳、鸡尾、矢鸟尾、猪胆，以及人、马、羊、蛾鳝、牛、驴的粪（或尿）等。

矿物类的药物有：芒硝、石黛、钟乳、盐、石灰、硫磺、雄黄、石桂、赤石脂等。其他的有热塘灰、酒、酱、生油、醋等。

这些药品，95%以上都是农村常见物品，很容易找到。有的是日常生活中的食用品或使用品。

具有重要历史文化价值 有待进一步保护、研究

石刻药方刻在风景名胜区、石刻艺术宝库和佛教圣地的龙门山上，便于人们观赏、参考、应用和传播，这为普及中医药知识、防病治病创造了条件。

在与疾病斗争的过程中，我国古代劳动人民积累了许多宝贵经验，有的被编印成书，广为传播。见于各家著录的有：陕西华山莲花峰的《固齿方》，广西刘仙岩的《养气汤方》，广西南宁的《疗病方书》，广西桂林的《集验方》，陕西省铜川市耀州区的《千金宝要碑》等。但这些药方皆系宋明时代的石刻，比较起来，药方洞的石刻历史更悠久，且品种繁多，内容丰富，流传较广。

公元984年，日本古代医学家丹波康赖在其编著的《医心方》一书中，就收录了龙门石刻药方95例，并将其专门称之为“龙门方”。清代的王昶，著有《金石萃编》一书，首次将其作为金石学内容进行收集和考证。近代日本学者水野清一和长广敏雄来龙门石窟考证，随后整理了《龙门石窟的研究》，其中有药方洞的资料。

由于年代久远，药方洞中的石刻药方部分文字，或因自然风化而脱落，或因人为损坏而残缺。

考察组认为，药方洞把中医药文化与佛教石窟艺术完美地结合在一起，是中华医学宝库中的瑰宝。作为河南中医药文化中的重要部分和璀璨的明珠，大家应当对其进一步研究和宣传，以引起全社会的重视。

各地快讯

新密市中医院 合理使用基本药物获好评

本报讯 （通讯员宋晓慧 岳朋慧）9月19日上午，从新密市中医院传来消息，郑州市卫生计生委督查组来到新密市中医院，实地查看了该院医药集中采购工作开展情况和基本药物合理使用情况，向医务人员了解了实施过程中存在的困难和问题，并针对这两项工作提出了意见与建议。

督查组对新密市中医院的医药集中采购工作开展情况和基本药物合理使用情况给予了充分肯定，要求该院继续扎实推进基本药物制度的各项工作，广泛宣传，明确基本药物合理使用的意义，有效提高群众的合理用药意识，确保基本药物制度顺利实施。

濮阳市中医院 开通医保直补业务

本报讯 （记者陈述明 通讯员田 甜）记者9月19日从濮阳市中医院获悉，濮阳市中医院医保科、设备信息科和清丰县、范县医保中心通力合作，医保系统安装、测试成功，正式开通清丰县、范县职工和居民医保业务。这是该院继濮阳县医保联网直补后实施的又一便民举措

随着城镇化的快速发展，广大市民对跨区域就诊便利性需求日益凸显。为了保障广大参保、参合群众在市区享有优质便利的医疗服务，濮阳市中医院致力于减轻群众的就诊压力、改善医疗服务质量，实现医保异地联网直补，为参保、参合群众带来了看得见、摸得着的便利和实惠。

自8月1日起，持有清丰县、范县医疗保险卡的患者，均可在濮阳市中医院门诊刷卡和住院直补报销，不必再到县级医保中心备案。

观点

继续把顶层设计融入中医药事业

□丁林国 薛 松

“十二五”期间，《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》明确要求“完善中医药事业发展政策和机制”，《中医药法（草案）》经国务院常务会议审议通过并进入立法程序，国务院办公厅首次印发《中医药健康服务发展规划（2015~2020年）》《中药材保护和发展规划（2015~2020年）》等中医药发展领域的专项规划。这说明党中央、国务院高度重视中医药事业的发展，为激活中医药的巨大潜力打下了良好的基础，进一步提升了中医药的战略地位。

纵观中医药事业在东亚的发展历程，日本十分重视中医药事业的发展，可以说日本“汉方药”做到了世界一流。据报道，20世纪60年代，日本就开始通过立法、规范流程、严格管理等手段，完善中医药的生产与推广，并用15年时间完成了“汉方药”制剂生产的规范化、标准化过程。1967年，日本政府修改了《健康保险法》，将59种中药正式纳入临床应用的药品范围，从此“汉方医学”由民间走进日本各大医院的病房，并迅速得到推广。目前，得到日本健康保险承认的中药已达217种。

笔者认为，既然国家从战略层面提出“中医药是我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源”，国家中医药主管部门要继续做好中医药事业的顶层设计，抓住国家发展中医药事业的重大机遇，出台一系列保护和支持中医药事业发展的具体政策，引导和鼓励地方政府和中医医疗机构发展中医药事业，营造“人人爱中医、人人学中医、人人用中医”的浓厚氛围，推动中医药事业大发展、大繁荣。

9月14日，安阳县中医院医务人员在辨识中药。连日来，该院举办了“辨识中药、中医基础理论和方剂知识竞赛、中医药趣味竞赛”等丰富多彩的活动，提高了医务人员的中医药素养。

张治平/摄

征稿

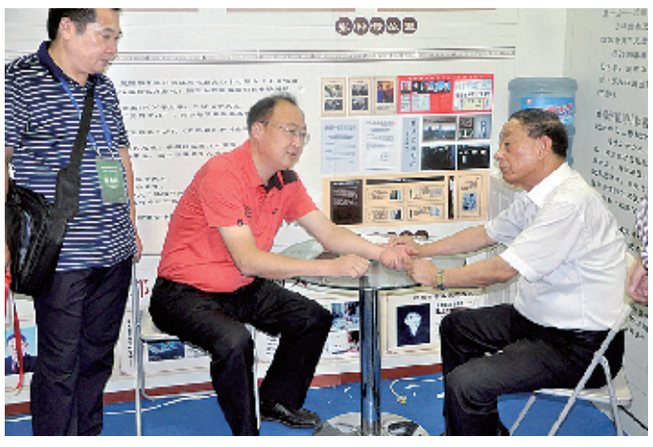
近年来，国家卫生计生部门采取了一系列措施，要求在基层开展中医药健康服务。这既说明国家对中医药事业的重视，也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养，增加报纸的可读性，本版开设《基层采风》《解读中医》《中医保健》《各地快讯》《观点》等栏目，欢迎广大读者踊跃投稿！

邮箱：wsbzyyzk@163.com
电话：（0371）85966358

国医大师唐祖宣情动北京城

本报记者 张晓华 通讯员 丁自力 文/图

9月14日，首都北京举办了一场中医药特色产品展销会，来自9个省份的人们纷纷展示具有地域特色的产品。而在河南的展台上，摆放着颇具医圣故里特色的中医药产品。加上国医大师唐祖宣的助阵，吸引了不少首都居民的目光。



国医大师唐祖宣在河南展区为北京市民把脉

这次展销会名为“2016年北京市对口支援地区特色产品展销会”，来自河南、湖北、新疆、内蒙古和西藏等9个省份的产品参加了展销会。展销会为期6天。河南展区的主题为“医圣故里——中医药之乡”。在健康和养生日益受关注的今天，这一主题相当受欢迎。

北京市长为河南中医助阵

河南的中医药主题展台吸引了北京市人民政府市长王安顺的注意。王安顺来到唐祖宣面前，询问“唐医生是看什么病的”。当唐祖宣表示“看血管病”时，王安顺说：“好，过一会儿我找你看病。”看到许多市民在等待，王安顺风趣地说：“我给大家让位了。”于是，市民们纷纷围住唐祖宣，寻求养生之道。

唐祖宣根据市民的体质与病情需要，给予解答，并给围观市民现场开展养生讲座。

唐祖宣说：“秋天雨水少，天气干燥，容易出现秋燥。根据中医养生理论，建议市民们根据体质食用秋梨、莲藕、银耳、百合等滋阴润燥的食品进行养生。”

唐祖宣还特地向围观市民推介了滋阴清润圣品、邓州道地药材——邓麦冬。

在谈到养生问题时，唐祖宣认为，养生其实很简单，除调整好衣、食、住、行外，关键是养心、健体。

谈到中医药的发展，唐祖宣表示，中医药传承不足是目前我们面临的最大问题。

“我感到中医传承工作到了关键时期，现在要积极抢救国医大师、名老中医的学术思想和临床经验。”唐祖宣说。

据了解，此次唐祖宣来北京，除了参加“2016年北京市对口支援地区特色产品展销会”外，还将在中国中医药大学举办“中医适宜技术培训——唐祖宣国医大师临床经验传承和研习班”，唐祖宣及其弟子将进行主题讲座。

养生书籍成为“香饽饽”

在展销会上，唐祖宣编著的《中国式养生》和《中国古今名人养生》等医学书籍，成为“香饽饽”。

唐祖宣认为，现代生产和生活方式的快节奏造成人们运动锻炼减少，心理压力增大，特别是长期超负荷的精神压力以及工作劳累，很多人处于亚健康状态。进入新世纪，养生保健已成为社会关注的问题。世界卫生组织指出，21世纪的医学，应该把人类健康作为医学的主要研究方向。

我国传统养生文化已有数千年的历史，历代医家在强身健体、延年益寿方面积累了丰富经验。《中国式养生》介绍了具有中国特色的中医养生理论及方法。书中根据传统医学“望、闻、问、切”等诊病方法，依据人体十二经络的病理变化，介绍了怎样通过人体外部的变化来预知疾病；如何调养自身的内在气血，提高自己的精、气、神；在遇到具体疾病时，应该如何治标治本。同时，《中国式养生》能够让读者真正了解为何吃好就不必吃药，并能为读者揭秘日常生活中最不养生的“养生之道”。

由于生活节奏的加快和工作压力增加，现代的生产、生活方式为人们健康带来了严重威胁，许多人生活在亚健康的阴影中却不知其危害，致使有些国家栋梁和科技精英积劳成疾，英年早逝。这个问题让在中医药领域工作多年的唐祖宣心急如焚。随后，唐祖宣撰写了《中国式养生》的姊妹篇《中国古今名人养生》，重点对古今名人的长寿之道进行研究，结合老师们100多年来的临床经验，总结了我国古今120位长寿名人的养生保健经验。

展销会适逢中秋节放假，北京市民、在北京工作的外国朋友、外地来京旅游的人们慕名而来，河南展台的养生书籍因此成了抢手货。