

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

中原中医药文化遗迹与文物整理研究

开栏的话:中原中医药文化遗迹与文物整理研究项目已经做了好几年了,它是河南省中医药管理局中医药文化的一个项目。河南中医药大学教授许敬生与他的同事、学生们在几年时间里走遍了河南的20多处文化遗迹,寻找中医药文化的所去所从。从本期起,我们跟随他们的脚步,来一场中医药的寻根之旅。

新密有座天然中医药博物馆

学者支招岐黄文化旅游定位

本报记者 张晓华 文/图

在郑州近郊新密,有一座早期文化的天然中医药博物馆。啥叫早期文化?即有史可考的年代之前的文化。在我国,这个分界线是周代。新密的文化资源,就属于周代之前,主要是以岐黄文化为代表的中医药文化资源。

“新密的岐黄文化景象随处可见,文明遗迹星罗棋布。”许敬生教授跟同事叶磊、刘文礼、范敬、马鸿祥等,经过一番极接地气的考察后,得出了这样的结论。



大隗镇修德观外景



黄帝宫

新密有100多种草药 还有大量岐伯相关遗迹

新密地处中原腹地,丘陵、山地、河谷、平原等地貌特征多样,气候相对湿润,沟壑纵横,不仅宜居,也是各类植物的生长乐园。

这里曾经有两大药材交易市场,就在新密辖区内的药王庙、洪山庙。在新密市大隗镇的洪山庙遗址旁边,“一道沟”的古药市遗迹犹在。方沟村和槐树岭交界处的岐伯山,草药遍布,小气候甚好,是一处天然的密药生长基地,各类植物药达100余种,山上有岐伯泉、岐伯墓,山下有岐伯庙和岐伯洞,周边有养龙湾、龟山等。

在新密市曲梁镇大樊庄村,还有一座4000多年前的古城寨遗址,是龙山文化时代的城址,也是全国重点文物保护单位。城市的出现是文明形成的标志,古城寨遗址成为新密史前文明的证据。古城寨遗址至今仍保存着南、北、东3面城墙,这些墙基的底部距离现在的地面10米左右。

如何能把这里变成 中医药旅游的乐园

许敬生一行先后到了新密市苟堂镇岐伯庙、大隗镇洪山庙、来集镇李堂村药王庙、黄帝宫、伏羲山、具茨山(即大隗山)。他们每到一处,都访问了很多新密本地人,如新密市黄帝文化研究会会长郑观洲等五六名工作人员,新密市民俗学者张儒彬、药王庙管理人员吕长友、新密市中医医院刘刚等,此外还有乡绅、教师、村妇、田家翁等。

近年来,新密市一直想把岐黄文化变成旅游资源,探索打造“岐黄文化圣地”项目工程,黄帝宫、伏羲山、具茨山(即大隗山)。他们每到一处,都访问了很多新密本地人,如新密市黄帝文化研究会会长郑观洲等五六名工作人员,新密市民俗学者张儒彬、药王庙管理人员吕长友、新密市中医医院刘刚等,此外还有乡绅、教师、村妇、田家翁等。

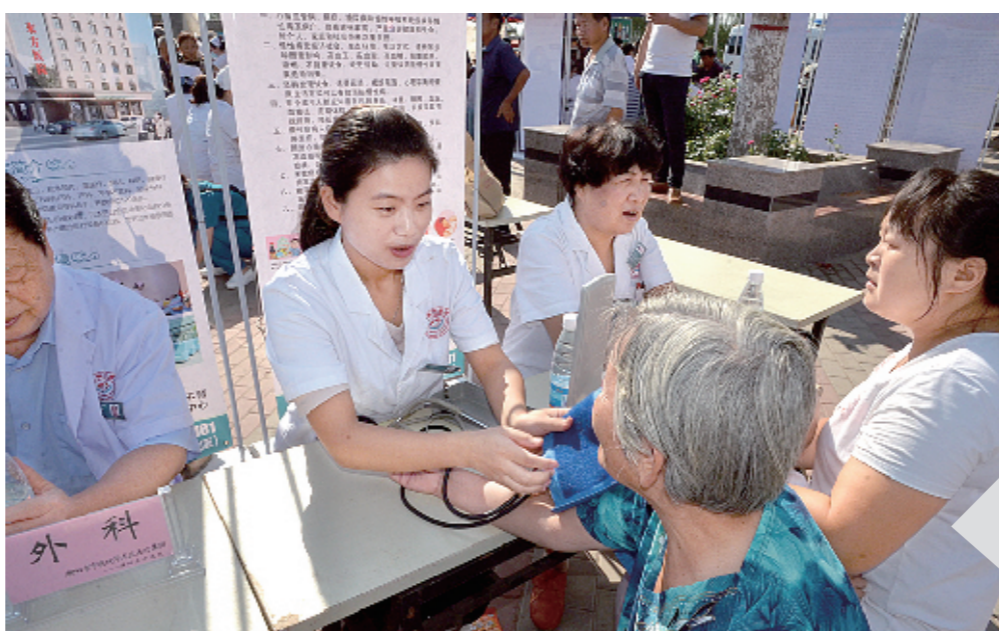
内黄县卫生计生委

加强中医药综合服务区建设

不定期督导工程进度,确保中医药综合服务区建设项目全部完工。目前,这7个乡镇卫生院中医药综合服务区均设置了中医科、针灸室、理疗室、中药房、煎药室等科室,购置了中医药基本设备和康复治疗设备,配备了中医药技术人员,其配备的中药饮片达到300种以上,能够开展中医药适宜技术十几项。

今年上半年,这7个乡镇卫生院中医药诊疗人次均占全院总诊疗人次的40%以上,中医药收入均占全院业务总收入的30%以上。

据了解,去年内黄县共有7个乡镇卫生院被河南省中医药管理局确定为中医药综合服务区建设单位。项目任务下达后,内黄县卫生计生委及时成立专项工作领导小组,组织项目单位召开专题会议,严格执行工程招标程序,严把工程质量关,定期或不定期督导工程进度,确保中医药综合服务区建设项目全部完工。



本报讯 9月5日,从南阳市卧龙区卫生计生委传来消息,卧龙区不断加强中医药人才队伍建设,为发挥中医药特色优势提供人力保障。

卧龙区一是加快基层中医药人才和技术骨干培养,对乡村医生进行中医药基本知识和基本技能培训;开展传统医学医术确有专长考核工作;扎实开展西医学中医培训。二是进一步加强高层次人才培养,完善中医药师承教育,实施基层老中

医药专家带徒模式。全区共有202人参加了中医院医师规范化培训,12人参加了省全科转岗培训,15人参加了省中临床技术骨干培训。三是结合中医建设,分6批对各乡镇卫生院及社区卫生服务中心中医师进行中医知识与技能培训,共有42人分别在南阳市中医院、南阳医专第二附属医院和南阳市卧龙区中西医结合疼痛医院接受了培训。四是在全区开展“学经典、重技能、扬国粹”中医岗位技能

竞赛。通过开展中医岗位技能竞赛,在全系统掀起了“爱中医、学中医、用中医”的热潮,营造了中医药人员钻研业务技术、提高技术水平学习氛围。全区共有53名中医药技术人员参加了竞赛,其中参加“读经典、背方剂”理论考试20人,参加推拿按摩21人,参加艾灸22人,拔罐22人。五是在全区开展基层常见病、多发病中医药适宜技术培训,共培训600多人。

竞赛。通过开展中医岗位技能竞赛,在全系统掀起了“爱中医、学中医、用中医”的热潮,营造了中医药人员钻研业务技术、提高技术水平学习氛围。全区共有53名中医药技术人员参加了竞赛,其中参加“读经典、背方剂”理论考试20人,参加推拿按摩21人,参加艾灸22人,拔罐22人。五是在全区开展基层常见病、多发病中医药适宜技术培训,共培训600多人。

(乔当归 褚青坡)

责编 采凤娇 美编 王皓

5

中医神经康复学科发展方兴未艾

本报讯(记者冯金灿)9月4日,由中华中医药学会主办、河南中医学院第一附属医院承办的中华中医药学会首届全国中医神经康复高峰论坛在郑州举行。来自全国各地的20多位中医神经康复专家在会上探讨了中医神经康复学科发展方向。他们认为,随着当今社会老龄化程度的加深和疾病谱的变化,中医神经康复在未来的神经康复领域大有可为。

国家中医药管理局中医康复研究中心主任、福建中医药大学校长陈立典在会上表示,神经康复学是研究神经系统疾病所致功能障碍,并进行相关的康复预防、康复评定和康复治疗的一门学科。神经康复是临床康复的重要分支,是神经系统疾病临床治疗中不可分割的重要组成部分。神经康复学的核心指导思想是功能的恢复和重建。神经康复的目标是采用以功能训练为主的多种有效措施,加快神经功能的恢复进程,消除或减轻神经系统病损后导致的功能障碍,使患者回归家庭和社会,提高患者的生活质量。

中医康复是指在中医理论的指导下,针对残疾者、老年病及慢性病患者,通过中医药特有的康复方法,以减轻或者消除功能障碍给患者带来的影响,提高其生活质量。中医康复技术包括中药康复、针灸康复以及推拿康复。

成都中医药大学养生康复学院教授金荣疆认为,中医康复技术是具有中国特色的传统医疗方法,主要利用针灸、推拿、药疗等传统技术,对偏瘫患者进行功能恢复。目前,中医康复技术已经在神经康复领域广泛应用,主要应用于脑卒中、颅脑损伤、儿童脑瘫、周围神经损伤等诸多神经系统疾病的康复治疗中。中医神经康复技术可以有效改善神经系统疾病表现出的功能障碍,诸如运动功能障碍、吞咽障碍、言语障碍、认知障碍等。特别是在脑卒中、脊髓损伤、儿童脑瘫等疾病的康复治疗方面,中医神经康复疗效突出。可以说,中医神经康复开创了神经系统损伤治疗的新局面,也为三级康复预防的实现打开了新通道。

在脑卒中治疗方面,脑卒中肢体功能、吞咽功能、言语功能、认知功能和情绪障碍等一直是中医康复技术在脑损伤治疗领域研究的重点。

河南中医学院第一附属医院康复中心主任冯晓东说,中医康复注重调整作用,既侧重局部调整又兼顾整体治疗。相对而言,中医康复除了重视主动参与之外,强调主动与被动配合以及外部干预对机体的调节作用,再加上中医康复的干预方式和方法非常丰富,可以形成多种复合治疗方案。不过,中医神经康复发展也存在一些问题,主要表现为中医神经康复技术与中医药适宜技术有待加强,临床规范化和临床路径、临床治疗方案有待加强,具有公信力的中医类临床康复指南还没有出现,中医神经康复过程管理亟待加强等。

中医神经康复具有非常广阔的发展前景。随着疾病谱的变化和老龄化社会的到来,西医对神经损伤的康复治疗手段明显不足,中医康复可以在神经损伤康复中发挥重要作用。要发挥中医康复的预防功能和治未病思想,让中医康复在疾病早期和急性期康复中发挥作用,要发挥中医康复的人文优势,注重中医康复在基层尤其是在社区康复中的作用。

此外,中医康复技术与西医康复技术结合也是未来发展的常态。认知功能障碍作为中医神经康复的一个重要领域,但随着脑科学的发展、新技术的应用,中西医结合神经康复在脑卒中中等神经系统疾病的康复治疗中具有广阔的发展空间。

观点

中医人应演好“三重角色”

□丁林国 薛松

众所周知,祖国传统医学源远流长,博大精深。先辈们通过摸索和实践,总结出许多行之有效的经典医案,在治病救人的历史进程中发挥了不可替代的作用。当下,有人对中医说三道四。笔者认为这是对历史不负责任,也是对祖国传统医学的轻视。中医发展到今天,挽救了不少人的生命,解除了不少人的痛苦。这个,历史已经给出了最好的回答。作为中医人,现在要做的是演好“三重角色”。

一是要当好继承者。中医经历了几千年的风雨洗礼,一代又一代的中医人发挥的作用是巨大的。中医人要认真学习中医经典书籍,深入挖掘中医精髓,提高自身治病救人的本领,充分发挥中医“简、便、验、廉”的独特优势,让患者真切地享受到中医的疗效。

二是要当好传播者。俗话说

8月26日,濮阳市华龙区医疗集团22家医疗单位的医务人员,在濮阳市华龙区岳村镇翟庄村义诊。在此次活动中,60余名专家共完成骨关节疾病、慢性病咨询200余人次,免费测血糖400余人次,免费测血压480余人次。

陈述明 郑鑫/摄