

百年魂 健康梦

□胡大一



大医谈健康

在纪念中华医学会百年诞辰大会上，中华心血管病杂志社编委会和编辑部精心策划了“百年魂·中国梦”栏目，邀请为我国现代心脏病学的发展和做出突出贡献的学科带头人、总结历史，展望未来，努力开创新时代。

回顾百年历史，我国的心血管病学发展一直与世界同步。诊断手段从听诊器、心电图和X线胸片，发展到今天的“三轴”(超声、CT、磁共振)“两翼”(X线造影和核医学)和“一中心”(患者)的现代心血管影像

学体系。心血管疾病的治疗以生活方式治疗和药物治疗为基础，发展到现在的以心导管为基本的介入手术和外科手术治疗方式。治疗模式由传统的经验医学转化为循证医学，进一步转向价值导向医学和“3P医学”(即个性化、预防为主和可预测的医学)。

忆往昔峥嵘岁月稠。我们深深地怀念我国心血管病医学的创业者和开拓者吴英恺教授和董承琅教授。他们有着高瞻远瞩、统筹全局的魄力以及深厚扎实的临床功底，为我国心血管病

医学的发展打下了坚实的基础。吴英恺是一位心胸外科医生，从1950年起就开始指引预防为主的心血管病学发展方向。他还先后建立了流行病学研究机构与团队，与世界卫生组织合作，开展心血管病流行病学研究。在他的带领下，大家积极开展了高血压防治工作，对心脏康复的开拓者给予了大力支持和鼓励。1970年，吴英恺组建了中华医学会心血管病学分会，创办了《中华心血管病杂志》。

刘力生教授回忆，改革开放初期，她陪吴英恺出访美国，途中问吴英恺回国后主要开展什么工作？刘力生觉得吴英恺作为心胸外科专家，肯定会推动冠状动脉旁路移植术的开展，但吴英恺却回答：“预防！只有预防，才有出路。”这是我国心血管病医学发展史上最精彩的一句话。董承琅和陶寿淇合著的《实用心脏病学》是培养几代心血管病医生的“医学圣经”。

毛泽东主席曾说过，学习有两种态度：一种是教条主义的态

度，不管我国处于什么情况，适用的和不适用的，全都搬来使用，其实这种状态并不好。另一种就是，在学习的时候，用脑子想一想，要学与我们国情相似的东西，吸取更多对我国有益的经验，我们需要的是这样一种“态度”。我国心血管病医学的发展离不开国际交流以及向发达国家学习先进技术和经验，但也不能照抄照搬。

例如，欧美国家曾使用大剂量胺碘酮类药物治疗心律失常，还使用大剂量利尿剂治疗高血压病。而现在，又使用最大强度剂量的他汀类药物防治动脉粥样硬化性心血管病，这显然不适合我国的医学临床情况。如果按照他们的治疗方案，就会导致我国心血管病患者出现严重的副作用，并且浪费医疗资源。在我国，尚不具备开展有创性心内电生理检查的时候，食管调搏技术的研发与普及，就大大推动了我国心电生理技术的发展。1970年，我国研发和广泛应用了单片复方制

剂——复方降压片药物，至少比西方国家早用30年。另外，我国研发的体外反搏治疗技术走向世界，成为心脏康复治疗的有效手段。穿中国鞋，走中国路，圆中国梦，同时又努力探索用中国模式解决世界难题，是我们的责任和使命。

目前，我国的心血管病学技术、医疗设备的研发、介入技术与手术的难度、规模、数量的快速发展等，能与世界先进水平相媲美，我们更应该继承发扬先辈们的精神和理念，高举预防、规范和创新旗帜，推动心血管病学回归人文、临床和基本功。只有把疾病终末期的高成本技术的追求转向重视预防疾病和维护健康、落实预防为主的医学，才是可持续发展、均等、公平和可及的医学。这正是中华医学会与心血管病学第二个百年最艰巨的任务和最神圣的职责，也是每位心血管病医生应为之奋斗的伟大目标。

(作者系我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士)

X 心湖泛舟



投身护理 一心为患

□孔雪丽

换上工作服，戴上口罩、帽子，济源市第二人民医院神经内科护士李静开始了紧张又忙碌的工作。

李静所在的科室以老年患者居多，患者病情危重、风险性大，又是一个工作较为辛苦的科室。但她在工作中一直坚持“以人为本，以心换心”的服务理念，无论面对什么情况，她始终如一，科学护理。“我们科室的患者大多是老年人，更需要我们精心护理。因此，在每项护理操作时，我们都要将心比心，牢记自己的责任，不敢有丝毫懈怠。”李静总是这样说。

李静在神经内科工作的19年里，一直默默服务于临床一线。她不断成长进步，积累了较多的护理经验，应对突发事件的能力较强。随着医疗技术、设备的不断更新，她将各项操作理论与实践相结合，积极带头学习各项新知识、新技术。作为护士长的得力助手，她还协助病房管理，负责科内各种培训开展及新进人员的带教工作。

在她心里，面对生命，准则永远只有一条：救死扶伤，分秒必争。她以科室为家，好多同事问她：“孩子不想您吗？”她总是微微一笑说：“他爱我，也需要我陪他，可他是个懂事的孩子，

知道这里的病人更需要妈妈的照顾。”能看得出来，在她的笑里隐藏着对儿子的愧疚。她在这里挥洒着汗水，留下一身疲惫，却换来了患者生命的奇迹。

夜色降临，李静拖着疲惫的身体走在病房走廊里。她已经记不清有多少个患者在这里重获新生，但她能清晰地记得患者入院时那渴求的目光，清晰地记得出院时患者家属那感激的话语。想想这些，再苦再累她觉得都是值得。

无论掌握了多少技术、赢得了多少荣誉，李静都始终秉持一个信念：护士给患者的第一项护理应该是关爱。

记得前段日子，有位患者突然晕倒被送到医院，当时患者的脖子和身上都是呕吐物，李静看到后，直接去端了一盆温水给患者擦洗干净后换上了病号服。一般这种情况都是患者家属去做，但当时情况特殊，李静义无反顾地承担了这项工作。对于这一行为，李静认为：多为患者着想，解决患者的困难，自然会得到理解、信任和认可。

人们说护士是最美的天使。如同李静，19年的医路，从青春岁月到渐生华发，她一如既往，服务病患的初衷不改。

(作者供职于济源市第二人民医院)

W 微言

吗丁啉在中国的警钟由谁来敲响

最近，一篇名为《吗丁啉在美国是非法药物，我们竟把它当成常备药》的文章在网上热传。自然，这就引起了不少用药者的疑虑。

其实，这并非公众舆论首次关注吗丁啉(多潘立酮片)。与国际研究结果相对应的是，大约每隔几年，中国就会出现针对吗丁啉药品安全性的质疑，但它对于吗丁啉在中国市场的影响似乎并不大。2015年度，中国非处方药协会公布了中国非处方药的化学药综合排名，其中消化类药品中排名第二的就是吗丁啉。

总体而言，国外针对吗丁啉的警告主要是针对心脏的风险，而建议限制的内容在缩小适应症范围、减少推荐剂量和缩短使用疗程上。

(据《法治周末》)

吗丁啉在我国应用多年，因使用该药而导致的心脏风险确有报告，但数量较少，导致心源性猝死的案例尚未发现。

——刘腾(首都医科大学附属北京天坛医院药学部主管药师)

参照国际做法，可以适当考虑将吗丁啉列入处方药管理范围，对用法、用量、禁忌症严格管理，不再让老百姓随意到药店就能购买。

——某食药监管理部门相关负责人

合理安全用药，不仅在于说明书的警示与提醒，更在于开具处方的医生和药店执业药师的专业提醒，当然还有患者本人的依从性。从专业方面，进行大规模的吗丁啉流行病学调查也很有必要，找出其易感和不良反应发病率才更重要。

——TaoT(网友)

下班时分，天空细雨正密，丝毫没有要停的迹象。因为我早上没有带伞，又急着回家，犹豫片刻之后，便一头扎进雨中快步朝着家的方向跑去。雨丝继续，绵绵不断地落在我的头上、脸上。

我正跑着，迎面来了打伞的同事。她向我招呼：“怎么不打伞？”“早上忘带了。”“给，打我的伞吧，我家近。”“谢谢，不用了，一会儿就到了。”

“你家远，拿着吧！”同事说着把伞塞进我手里，她快速跑向附近的楼房。

目送同事进楼，我心中掠过一缕暖意。我们单位员工多，加上自己性格清静，除了业务有联系的科室，我平时很少和其他同事打交道，和赠伞的同事并不曾有过多来往。这个雨天，一把小伞，却瞬间拉近了我们的距离。

有伞在手，我不再慌张，脚步也渐渐慢了下来，先前顺着耳畔淌进脖颈的雨水也似乎瞬间体贴起来，此时的冰冷寒冽，竟全然没了踪影。想来，寒意是被这把伞的温度赶跑了吧！

沉醉之间，我的身边有脚步



一把伞的温度

□琴心

声急速响起，我转过身，只见一个穿着红色衣服的女子疾步走过身边。看她步履匆匆、双手交叉护头的样子，想来定是和我一样忘记带伞了。我遂紧走几步赶上，用伞的另一半为她遮挡。“谢谢！”女子转头向我微笑，目光中充满了和善。我问她：“您住哪儿？远吗？”“加油站对面，您呢？”“哦，我们同路，我住市场附近。”

闲聊中，不知不觉就到了市

场路口。女子善解人意地笑着说：“您到了吧？”“我恰好去加油站看朋友，和您顺路。”我随口撒了个小谎。“哦，真好。”女子笑，我亦笑，所有的陌生都在一把小伞下顿时消融。

几分钟后，我和红衣女子挥手道别，我转身向着来时的路返回。伞上，雨花起舞；脚下，水花欢笑。

(作者供职于新安县中医院)

里约奥运会的绿色创意

□刘杰

里约奥运会落幕了，可它的开幕式却深深地印在我的脑海中。有人说它的看点不是高科技，而是创意，对此我深表赞同。在它的诸多创意中，我最欣赏的是绿色。

相较于北京奥运会的气势恢宏、伦敦奥运会突出工业革命的历史积淀，里约奥运会可谓另辟蹊径。巴西有文字记载的历史并不长，且在世界金融危机中遭受重创，财力维艰。因此，这场奥运会从一开始就因污染、疫病、安保、硬

件设施等问题备受批评和质疑。但里约奥运会开幕式以其鲜明的绿色创意，赢得了许多人的尊敬。

里约奥运会的绿色创意，道出了全人类保护环境的共同心声。如果说歌曲《热带国家》表达的是巴西普通市民独善其身的自由快乐，那么音乐诗朗诵《小花与丑恶》表达的则是全人类拯救地球、实现可持续发展的希望。巴西诗人卡洛斯·德鲁蒙德的这首诗，伴着《中央车站》温情脉脉的旋律，经81

岁的英国奥斯卡影后朱迪·丹奇和86岁的巴西演艺界天后费尔南德·蒙特纳哥共同朗诵，以及主场小男孩对前途的寻找，产生了极强的穿透力。里约奥运会的绿色创意，展示了全世界改善环境的一致愿望。植树造林、绿化地球是减弱温室效应的最佳措施，已被世界各国广泛采用。巴西将在2020年前种植约1000亿平方米亩林木。这种保护环境的情怀，使绿色成为开幕式上的一道亮丽的风景。各国代表

团在脚踏绿色环保三轮自行车的骑手引导下入场，车上满载着一盆盆苍翠欲滴的盆景；代表团旗手旁边是捧着绿树幼苗的儿童。每位参赛选手，都带着一颗巴西当地的树种走来，这11000棵树木将建成运动员森林，成为里约奥运会留给世界的重要遗产。作为开幕式的关键环节，里约奥运会的环保理念得到了极致；里约奥运会给全世界指出了环保努力的方向。

里约奥运会的绿色创意，传递了奥林匹克精神的包容与温暖。它张开双臂，接纳首个难民代表团出席开幕式；难民代表团步入会场，让我们在感动之余，更为祖国的强大升起无限的自豪。

里约奥运会上流动的绿色，不仅是一种美好的创意，更是一种关爱自然环境、关心人类命运的大格局、大胸怀。绿色，给我们带来了希望和力量。(作者供职于灵宝市卫生计生委)

H 绘墨缘



初秋 高培华/作

本版未署名图片均为资料图片

河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

- ★宣传医疗机构良好形象
- ★打造医药企业优质品牌
- ★策划组织大型专业培训
- ★策划组织医药器械会展
- ★策划制作发布各类广告
- ★组织推介医药健康产品
- ★提供专业健康管理咨询
- ★开拓医药卫生行业资源

成功案例

- ★行业论坛类——河南省医院院长高峰论坛、河南省医院药事管理高峰论坛、河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——河南省卫生计生系统公文写作培训班、河南省卫生计生系统财务管理培训班、“健康乡村中国行”(河南)公益培训
- ★公益活动类——“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动、“健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——中国(郑州)医院装备暨健康产业会展

咨询电话：(0371) 86130137