

## 我和一附院的故事

# 医院就是我们的家

讲述人 迟麟趾



迟麟趾老人正在接受采访 刘云飞/摄

时光如梭。转眼间，我来到河南科技大学第一附属医院工作已经60年啦！作为医疗战线上的一名老兵，我要说的心里话是：“六十年沧海桑田，医院巨变；六十年

初心不改，爱院如家”。1956年8月，我和其他8位同学从湖南湘雅医学院毕业后，被分配到了河南。其中，我和同学涂丽华被分配到了洛阳西工医院

(河南科技大学第一附属医院的前身)。我在外科工作，她在妇产科工作。后来，又有十几位大学生被分配到这里；同时，医院又陆续从天津、上海等地调来了一些专家，使医院的档次和水平在全省名列前茅。

“只有学好为人民服务的本领，才能更好地为人民服务”。几十年来，我对这句话深信不疑，也经常用这句话教育孩子们。以我为例。1956年8月，我到西工医院报到，同年9月被送至母校进修，学习普外科知识；1959年，到上海进修骨科专业一年，回来后主持骨科专业小组工作并创立骨科库，是医院骨科的创始人。20世纪60年代，我被有关部门任命为洛阳市设备医疗队长。1987年10月，我晋升主任医师，1988年晋升教授。1956~1991年，我先任后任大外科副主任、外科病区主任。1993年退休后，我

被医院返聘至今。1994~1996年，我被原河南省卫生厅(现为河南省卫生计生委)聘为骨科高级职称评委。

我自己这一辈子总结为求学、工作、退休后3个阶段，深深地感到自己这一生已经和医院连在了一起。医院就是我的家。1957年，我们在这里开展了洛阳市首台胃大部切除术，之后又相继开展了门静脉高压分流、断流及胰十二指肠切除术；1991年，在洛阳市率先开展腰椎间盘切除术；1985年开展了肿瘤切除带血管蒂腓骨移植术，在全市领先，为医院骨科、普外科培养了一批中高级医疗技术骨干。我撰写的《严重腹部外伤90例临床报告》等20篇论文在省以上学术刊物上发表，有的还在学术会议上用于交流。

医院是我家，发展靠大家。如今，在我的家里，从医者就有好

几个人。其中，我的老伴儿退休前在医院妇产科工作，大女儿在口腔科工作，小女儿在妇产科工作，两个女婿也都在医院里工作。逢年过节家庭团聚时，同事们会说：“迟主任，您这不是家庭聚会，而是医生联谊会。”这句话让我和老伴儿心里乐呵呵的。为啥？咱医者后继有人，医院发展蒸蒸日上，医疗事业持续辉煌。这是我们每次家庭聚会时最常说

的话。我们深信，河南科技大学第一附属医院的明天将更加美好。

(刘永胜、梁颢整理)

**热烈庆祝**  
河南科技大学第一附属医院  
建院60周年  
(1956年~2016年)

# 丰富健康传播内涵 讲好疾病控制「故事」

□杨晓华 马伟

健康教育与健康促进是世界卫生组织确定的疾病防控重要策略之一，在我国新一轮医改中已经上升到国家战略层面。我们认为，其本质就是把科学的健康理念传播给公众，提高“将健康融入所有政策”“人人参与，人人享有健康”的社会共识度。

疾病预防控制中心作为疾病监测和干预部门，如何充分利用疾病监测信息，支持政府决策，引导公众理性认知？如何有效传播健康知识，提高群众的健康素养，做到“知、信、行”？近年来，我们借鉴企业文化和医院文化建设的经验，在丰富健康传播内涵、讲好疾病控制“故事”方面积极探索，取得了一些成绩。

**开发物态文化产业，建设“故事”基地**  
物态文化是直观文化。我们创新思维，积极挖掘，建设了预防医学名人雕塑主题公园，努力打造了具有专业特色的疾病预防控制文化载体。

预防医学名人雕塑主题公园里有为人类健康做出杰出贡献的中外名人雕塑，还有影响深远的古籍、技术等资料介绍，树立了“疾控大家”的可视形象。世界卫生组织官员和美国专家来到洛阳市疾病预防控制中心参观时，对预防医学名人雕塑给予了高度评价。我们设计的“中国人痘接种术”铜质雕塑被中国疾病预防控制中心免疫规划中心摆放在其办公大厅里。

我们设计制作了预防医学名人雕塑，包括：法国科学家巴斯德(狂犬疫苗的发明者，世界微生物学之父)、陈志潜教授(中国公共卫生之父)、提出了克山病的营养性生物地球化学病因学说的于维院院士，组织了历史上第一次国际学术会议“万国鼠疫研究会”的伍连德、德国细菌学家、结核杆菌的发现者科赫，我国现代流行病学奠基人之一的苏德隆。

**争取社会合作，营造“故事”氛围**

一是建设健康主题公园和健康步道，让居民在休闲中学到健康知识。在隋唐城遗址植物园健康主题公园里建立了牡丹园健康步道(长2200米)、百草园健康步道(长1800米)和环湖健康步道(长2000米)3个健康文化功能区；每个功能区均有健康知识、运动技能、运动距离提示等内容提示。

二是邀请名人、“大家”和公众助力健康传播，扩大社会影响力。

三是编辑志书、画册、疾控文化丛书和内部资料《洛阳疾控》，传播健康“故事”。

**借助多种媒体，扩大“故事”传播范围**

在讲疾病控制“故事”时，我们既重视报纸、电视、广播等传统媒体的作用，又重视网站、微博、微信、微视频等新媒体的开发、利用。

2013年，我们首次在媒体上发布慢性病相关监测信息，主动与市级主流媒体深度合作，通过媒体向社会公众宣传慢性病的危险因素，传播健康的生活方式，引起强烈的反响。我们发布的洛阳市居民死因统计、洛阳市四城区肿瘤发病监测分析、洛阳市居民伤害监测报告等相关内容，被大河网等主流网站转载，被市级新闻门户网站置顶。

与此同时，我们还组织疾病预防控制专家走进洛阳广播电视台演播大厅，现场接受记者采访；开通现代远程教育站点，及时为大家上传健康教育视频、讲座和公益广告。

邀请洛阳“色友”——摄影爱好者参与健康传播；开办以传播健康知识为主题的道德讲堂，获洛阳市文明办肯定，节目在洛阳电视台一套、三套播放，引起了强烈的社会反响；每月编印两期《洛阳疾控》。我们有效利用中心门户网站和官方微博发布信息，发布健康科普文章、微视频；拍摄制作了长达12分钟的《防控疾病 健康百姓》主题宣传片；拍摄了长达145秒的传播疾控文化的微视频；组织拍摄了控烟、疫苗接种、碘缺乏病防治、饮食与健康、运动与健康等微视频。

我们的主要体会是：讲好疾病控制“故事”，第一，必须获得相关部门的重视和支持；第二，必须坚持政府主导、部门配合，争取社会各界人士的广泛参与；第三，必须舍得人力、物力、财力和精力的投入；第四，必须坚持与媒体沟通，寻找“故事”点。

(作者供职于洛阳市疾病预防控制中心)

# 一位口腔科医生的光与影

□赵惊涛 徐静文/图

一间大诊室，4把牙椅，口腔手术灯照在患者的脸上，飞速旋转的牙钻发出刺耳的声音，漱口水特别的味道充斥口腔科诊室。在金属器械相互碰撞的冰凉细碎的声音里，洛阳市第一中医院南院口腔科医生韩伟开始了一天的工作。

8时10分，韩伟迎来了第一位预约患者。两年前，患者王女士的右上后牙进行过牙冠修复，最近病情复发。王女士也看过一些医生，但病情未见好转。经过诊断，韩伟开始向王女士详细地讲述病情及他选择的诊疗方案。经过约40分钟的治疗，韩伟对王女士病牙的牙冠根部进行了打磨、修复，并用黏合物将牙冠补齐、修复完整。韩伟叮嘱王女士按时复查，一旦发生不适及时就诊，并建议考虑种植牙齿等治疗手段。

不同于其他科室，口腔科医生的工作量是以每天治疗的牙齿数量来计算的。根据病情的轻重，医生诊疗时所用的时间有长有短。韩伟的工作量是平均每天要诊治8~10颗牙。

口腔医师在每天8小时的工作时间里，几乎都是坐着干活儿，一个姿势有时会坚持30多分钟。天长日久，韩伟也患了颈椎病、腰椎间盘突出症、颈肩部肌肉劳损等职业病。



忙碌中的韩伟

韩伟说，作为一名从医30多年的口腔科执业医师，他对自己的专业有着深刻的理解。他的理解是，为牙病患者诊疗，可不是一个简单的看病过程，而是患者的“信任和托付”。因为医生面对的不是单纯的牙齿，而是一个有尊严的人。

# 洛阳市第二中医院综合病房楼建成

□刘云飞 常征文/图

完善的配套设施、精美致致的绿化景观、温馨舒适的就医环境、科学合理的病房布局……近日，洛阳市第二中医院综合病房楼建成，更增加了这里的舒适感。

洛阳市第二中医院始建于1978年，是河南省最早建立的中医院之一。作为洛阳市优势医院倍增发展计划项目、市重点工程之一的洛阳市第二中医院综合病房楼，

总投资1.4亿元，建筑面积约3.66万平方米，设计地下一层和地上20层，高度为78米，设置床位650张。

康复中心等为一体。建成后，洛阳市第二中医院总建筑面积超过5万平方米，床位规模达到900张。洛阳市第二中医院的综合服务能力大大提升，发展迈上了新台阶。



重症监护室



万级净化手术室



环境优美的月子套房

本报“这里优美的环境、先进的设备、严格的管理制度、提供的优质服务，完全颠覆了我对精神卫生中心的看法。”这是8月22日洛阳市副市长张世敏在洛阳市精神卫生中心调研时说的话。

当天10时，在洛阳市卫生计生委主任谢国玺陪同下，张世敏一行来到洛阳市精神卫生中心，对这里干净整洁的院区环境和温馨舒适的病区环境给予肯定和赞扬，对医务人员的辛勤付出表示肯定，对住院患者表示慰问。张世敏说，这里的住院环境、管理水平和技术水平让人满意，医务人员的精神状态、工作氛围、团队精神更让人满意。张世敏希望洛阳市精神卫生中心继续在服务、技术、科研上下功夫，瞄准建设全省一流的精神病医院的目标，为精神病患者提供优质服务，使他们得到更好的治疗。

洛阳市精神卫生中心主任徐健康表示，他们将以新医改为契机，以“服务患者、发展医院、成就员工”为发展思路，坚持以人为本，以患者为中心，强化服务意识，充分发挥人才、技术和设备优势，抓好医疗安全和医疗质量，为人民提供优质服务。

(汪卫东 薇薇)

# 义马与新安加强学习交流

本报讯8月28日，从新安县委传来消息，义马市卫生计生委主任杨冬林带领义马市卫生计生委考察团一行18人，专程来到新安考察交流。

在新安县，杨冬林一行先后来到铁门卫生院、李村卫生院、

县妇幼保健院、县人民医院、县疾病预防控制中心、县卫生监督中心参观学习。大家就乡镇卫生院建设、分级诊疗、妇幼保健、公立医院综合改革、疾病控制、卫生监督等工作进行了交流。

(刘云飞 邓万奎)

# 洛阳市两家医院全面合作

本报讯8月29日，从洛阳市第一中医院传来消息，洛阳市第一中医院与洛阳九鼎医院举行了全面合作签约仪式。洛阳九鼎医院正式成为洛阳市第一中医院的协作医院。

据介绍，签约后，双方将在医疗、教学、科研、管理等方面

开展全面合作。洛阳市第一中医院将根据洛阳九鼎医院的实际情况，定期派专家坐诊、查房、会诊，开展业务技术交流与合作。同时，双方将建立双向转诊绿色通道，为开展分级诊疗奠定基础。

(刘云飞 李小梅)

# 多科会诊 救治食物进入气管患儿

本报讯8月28日，河南科技大学第一附属医院新区医院医务人员成功救治了一名食物进入气管的患儿。

伊川县江左镇一岁半的患儿瑞瑞(化名)在家哭闹时，其5岁大的姐姐喂了她一块拇指大小的面包，不料面包竟进入瑞瑞的气管，引起气道堵塞。瑞瑞因缺氧而全身发绀，被紧急送到河南科技大学第一附属医院新区

医院救治。

由于患儿病情严重，随时可能发生呼吸衰竭而猝死，急诊科医务人员立即组织会诊。不到5分钟，耳鼻喉科医生王磊、麻醉科医生冯平和儿科医生贺孝良就赶到手术室，与急诊科医务人员一起抢救患儿。整个抢救过程紧张有序。医务人员齐心协力，成功地救治了患儿。

(邓莉华 谢雅敏)