

健康促进

# 舞阳县健康小屋夜间更热闹

本报记者 李季

8月23日晚上，舞阳县中医院的健康小屋灯光明亮。

“没啥大问题，我给你开几剂中药，按时服用就可以了。”当天20时40分，在舞阳县中医院健康小屋坐诊的一位中医师经过“望、闻、问、切”后，为前来就诊的小周开出了药方。过了一会儿，小周就取到了熬制好的中药。

小周在当地一家大型超市任部门主管，她患有阴道炎，经常外阴瘙痒、阴道灼痛、白带增多呈豆腐渣样，有时伴有尿频、尿痛。

“虽然身体是革命的本钱，患病要及时就医，但是时间总是错不开。”小周告诉记者，“还好舞阳县中医院开通了夜间门诊，我再也不用为无法安排就医闹心了。”

“大夫，给我再看看吧！刚下一场雨，我的膝盖又有点儿发紧了。”21时，陈先生在妻子的陪同下走进健康小屋。常年经受风湿病痛折磨的陈先生说，风湿病是自己的老毛病了，一到刮风下雨天气或者过度劳累，他的膝盖就疼痛难忍。陈先生是做销售工作的，工作繁忙，白天实在没时间去看病。而现在健康小屋里开起了夜间

门诊，真是雪中送炭，实在是太方便了。

舞阳县卫生计生委负责人告诉记者，在健康小屋建设过程中，舞阳县重视经济节约，定位突出实效，目的是把健康小屋建设成便民惠民场所。在农村，舞阳县依托各村现有的村卫生室(所)建设健康小屋，配备了健康指数大转盘、血压计、血糖仪、体重仪等设施。在城镇，县直机关也有多家健康小屋创建起来。它们根据单位实际，增配了健身器材等设施，起到了引领带动作用。截至8月20日，舞阳县部分学校、机关、医院等共建成健康小屋61个。

其中，县卫生计生系统共创建健康小屋27个；其他机关、学校共创建健康小屋34个。

在健康小屋创建过程中，舞阳县中医院推出便民措施，开展夜间门诊试点服务，专门遴选专家每晚坐诊。在夜间门诊期间，患者就医挂号费用与白天相同，整个医院挂号、诊疗、检测、配药等均与白天一样正常进行；该院各科门诊均正常开放，化验室、B超室等辅助科室也正常开放。夜间门诊让患者看病不扎堆，让舞阳县上班族受益匪浅。

# 中国紧急救援 洛阳(豫西)基地成立

本报讯 近日，位于洛阳市伊滨区寇店镇的“中国紧急救援河南洛阳(豫西)基地”正式启用，一架贝尔407直升机将常驻洛阳，为全市乃至豫西地区危重患者提供帮助。这是继郑州之后，中国紧急救援在河南设立的第二个基地。

2016年2月，经民政部紧急救援促进中心批准，广东白云通用航空有限公司和河南省人民医院合作，成立中国紧急救援河南基地，以河南省为试点省份，率先建立覆盖全省的航空紧急救援网络体系。中国紧急救援河南基地在河南省人民医院率先成立了中国紧急救援河南郑州(中心)基地，同时在豫北安阳、豫东南商丘、豫西洛阳、豫南驻马店等建设5个一级基地，初步形成覆盖全省的航空医疗紧急救援网络，并计划到2017年年底在全省以每45千米为半径，建成20个二级基地。上述25个基地建成后，将实现全省范围内60千米半径、24分钟之内快速到达的航空紧急救援圈儿，为全省人民提供日间常态化、规范化、网络化的航空紧急救援服务。随后，逐步加设夜航设备，实现24小时航空救援能力。

执行飞行任务的飞行员刘天振说：“贝尔407机身小，飞行灵活。作为空中救护车，它速度快、方便停、不受红灯影响，常常被用来执行医疗急救、抢险救灾等任务。它的升限大概接近6千米，巡航速度为每小时200千米，最高速度接近每小时260千米。它从我们这里出发到河南省人民医院，空中飞行时间需要30分钟！”

据中国紧急救援河南航空救援基地主任崔欣昌介绍，120急救中心、包括河南省人民医院的智慧互联网平台在接到报警以后，经过医生和飞行管控人员、运控人员的分析，在两三分分钟内就能判断是否需要动用直升机。随后，指令就会下达到达基地，就近起飞、就近施救。未来，救援基地可能接入当地的110、120、119等系统，为患者提供更加便捷的服务。

(刘永胜 刘云飞)

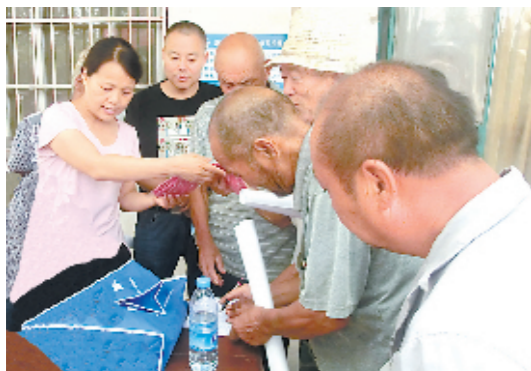
# 加强手足口病疫情防控

罗山县卫生计生委

本报讯(记者王明杰 通讯员任星宇)记者8月26日从罗山县卫生计生委获悉，受手足口病流行规律及发病特点影响，自5月以来，当地手足口病进入高发季节。罗山县卫生计生委采取措施，要求严格预检分诊，严控院内感染；加强疫情监测，及时掌握疫情动态；大力开展健康教育，已形成了联防联控的工作格局。

在联防联控过程中，罗山县卫生计生委要求各医疗机构认真落实预检分诊制度，杜绝儿科门诊接诊手足口病病例、杜绝留手足口病患儿在输液大厅输液，认真落实消毒隔离措施，严防院内感染发生；医疗卫生机构工作人员要认真填写传染病报告卡，在备注栏内注明患者去向；开展疫情分析和风险评估；关注聚集性疫情信息，及时发现暴发疫情，随时通报托幼机构和学校疫情信息；规范标本采集，开展病原学检测；充分发挥健康教育在手足口病防控工作中的积极作用，通过发放宣传手册、设置展板、制作手足口病防控知识宣传专栏、开展学龄前儿童家长健康教育等方式，大力普及手足口病防控知识。

# 戴上手套防布病



郑州市疾病预防控制中心工作人员在向养殖户赠送橡胶防护手套 图片由吴晓杰提供

本报讯(记者刘 畅 通讯员吴晓杰)进入8月，郑州城乡的不少养殖户纷纷收到了郑州市疾病预防控制中心赠送的一双橡胶防护手套。这是该中心为了有效控制布氏菌病(以下简称布病)的发生和蔓延而采取的一项惠民措施。

布病是人畜共患疾病，易造成牲畜流产、不孕、皮毛乳肉质量下降，极易导致牲畜种质质量下降。针对布病的特点，郑州市疾病预防控制中心开展了“走进养殖户，主动送服务”活动。专家们通过向养殖户、屠宰户等高危职业人群赠送橡胶防护手套，开展布病防控知识培训等方式，帮助养殖户、屠宰户提高主动防护意识，切断布病由羊、牛向人传播的途径。

目前，农业部已将布病列为八大重大动物疫病之一；同时，布病也是乙类传染病、重点地方病和职业病，常在一个地区和相关行业内流行传播。羊、牛饲养人员，羊、牛接生人员，牲畜屠宰人员和皮毛加工人员等，在与病羊、病牛的分娩物、排泄物、皮毛、血液接触后容易造成布病感染。因此，切断传播途径是防病的关键。



8月24日，焦作市疾病预防控制中心工作人员在跟随专业老师学习快速搭建帐篷的技巧，以便在突发情况下能够快速开展疾病防控工作。

侯林峰/摄

# 灵宝市第一人民医院 举行野外急救演练

本报讯(通讯员郭海燕)8月24日，灵宝市第一人民医院急诊科举行野外急救演练，进一步提高了急诊急救人员应对突发事件的医疗卫生救援能力。

在演练中，一名冠心病“患者”在锻炼时突然晕厥摔倒在地，左小腿疼痛出血、畸形，活动受限，周围群众拨打120“求救”。

灵宝市第一人民医院3名急救人员接到指令后，火速整装出发，赶赴事发地点，途中及时与报警群众保持联系，询问“患者”病情并给予心理安抚。

根据“患者”的病情，急救科医生携带除颤仪和简易呼吸气囊，护士携带急救药品箱和氧气袋，司机携带夹板、输液架及外科急救物品箱，一起下车跑步来到“患者”身旁，进行救治。

此外，急救人员立即建立静脉通道、心肺复苏、心电图监护、电击除颤等。经过紧急抢救，“患者”心跳、呼吸逐渐恢复，复苏抢救成功。之后，急救人员又对“患者”左小腿进行了包扎及骨折夹板固定。

# 生育第二个孩子前 公众要做好心理准备

驻马店市精神病医院 郭平

随着全面两孩政策的实施，是否生育第二个孩子以及家庭如何面对两个孩子成了许多家长关心的话题。

## 存在的问题

据报道，拒绝生育第二个孩子，经济因素是其中之一。有人认为，城市生活的高额成本和抚养两个孩子的巨额费用所形成的压力是一个家庭很难承受的。多数家庭只考虑生育孩子的经济成本，很难考虑孩子的亲情缺失问题。面对生育第二个孩子问题，家长需要做好心理准备。作为家长，主要存在以下问题：

首先考虑第一个孩子的心理问题：第一个孩子是不是已经准备好接受弟弟或妹妹；第二个孩子出生后，第一个孩子是否会对弟弟或妹妹产生排斥、忌恨、争宠的心理问题。愿意生育第二个孩子的父母表示，第二个孩子带来的所有复杂状况里，“亲子关系问题”是他们所忽视的一个关键问题。

在满足家长心理的同时忽略孩子心理：一些家长非常想生育第二个孩子，但仅仅从个人的角度考虑问题。如果家长没有做好思想准备，而把爱全部放在第二个孩子身上，第一个孩子看到之后就会非常忌妒，这对其成长及人格发展都是一种非常大的伤害。

独生子女存在的心理问题：独生子女普遍存在任性、自私、胆小、孤僻等问题，而两个孩子一起成长，对于性格培养是有益的。从这个角度考虑，一些家长生育第二个孩子是必要的。

现实压力促使家长产生犹豫不决的矛盾心理：面对第二个孩子，有些家长却面临艰难的抉择，因为他们还有房贷、物价上涨的压力，想生育第二个孩子，但又怕养不起。

教育问题：有些家长担心，两个孩子是否都能接受最好的教育，是否有那么多精力培养另一个孩子；

如果一个孩子就业都困难，再生一个孩子还能找到工作吗？

## 问题分析

养不起两个孩子，在很大程度上是心理问题。20世纪50年代，人们的生活平均水平很低，但那时人们对夫妇普遍生育四五个孩子，并将他们抚养成人。现在，人们的生活水平普遍提高了，怎么能养不起两个孩子呢？其实，父母不需要为孩子提供很富裕的物质条件，而是铺好一条平坦成长的道路。虽然家长年轻时辛苦一些，但两个孩子能减轻未来的养老负担；从孩子成长角度而言，有兄弟姐妹比独生子女好得多；就父母的健康而言，拥有两个孩子是最佳数目。

第一个孩子用过的衣服玩具可以被第二个孩子使用；有了抚养第二个孩子的经验，家长抚养第二个孩子就不那么吃力了；两个孩子相互陪伴，有利于培养孩子的友爱精神和

谦让意识，对孩子的学习、为人处事也有很大帮助。生育第二个孩子后，第一个孩子就不会觉得孤单。如果只有一个孩子，全家的注意力都集中在他身上，慢慢就会让其形成唯我独尊的个性；再生一个孩子，会使家长对孩子的教育更加理性化，更有利于孩子的健康成长。

随着老龄化的不断加剧，赡养老人的问题也日益突出。许多独生子女结婚后，将来要赡养夫妻双方4位老人；二代独生子女结婚后

赡养的就是8位老人，这是极不合理的现象。

笔者认为，生育两个孩子是合情合理的，以后家长生病了，两个孩子也可以交替照顾。虽然家长前期辛苦一些，但以后还是好处很多的。哪怕一个孩子出国了，家长也不会太担心，因为家里还有一个孩子可以照顾他们的生活。

因此，生育第二个孩子，利大于弊。我们要以平常心对待，不必过于焦虑。



协办：驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址：驻马店市雪松路东段 电话：(0396)3826052 3826008

2016年秋季  
CWMEF  
中国医疗器械展

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米

## 第30届中原医疗器械(2016年秋季)展览会

2016年9月8~10日 郑州国际会展中心

展览范围  
诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

www.zyyLz.cn 在线预登记

扫一扫 微信预登记

如何抵达展馆  
市内：乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心  
乘地铁1号线到会展中心站C出口出站，步行至郑州国际会展中心  
自驾车：连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心  
京港澳高速-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心

组委会电话：(0371) 66619408 会前预登记，现场好礼相赠

## 郑州市疾控中心 地方病防治工作获好评

本报讯(通讯员卢伟霞)近日，中国疾病预防控制中心地方病控制中心下发了《关于表彰全国“十二五”地方病防治工作先进集体和先进个人决定》，郑州市疾病预防控制中心被评为全国“十二五”地方病防治工作先进集体。

“十二五”期间，郑州市疾病预防控制中心认真落实地方病各项防治措施，加强全市碘盐监测工作，确保居民合格碘盐食用率稳定保持在90%以上；将防治关口前移，在全省率先建立健全重点人群碘营养监测网络，5年来共监测各类重点人群尿碘229278人份，检测出20137名碘营养不良孕妇，对碘营养不良个体均指导其科学补碘，为社会减少了20137名潜在智残儿童，为河南省调

整食盐碘含量提供了科学依据；在全市所辖的11个县(市、区)，每年都连续动态观察碘缺乏病病情消长趋势，及时发现和解决地方病防治工作中的薄弱环节；强化管理，保障病区居民常年饮用低氟卫生水；开展地方病防治健康教育，全市小学四年级以上学生及家庭主妇地方病防治知识知晓率均达到90%以上。

2015年9月，河南省地方病防治工作考评组对郑州市进行地方病防治“十二五”规划进行了省级终期评估验收。结果表明：郑州市居民合格碘盐食用率、8~10岁儿童甲状腺肿大率和8~10岁儿童尿碘中位数均达到国家消除碘缺乏病标准；全市已完成99.35%病村自然村的降氟改水任务，86.02%的改水工程保持良好的运行态势，达到控制地方病氟中毒标准。

协办：郑州市疾病预防控制中心