

激扬正气奔小康

起跑“十三五”

河南疾病预防系列报道

公共卫生监测：为百姓筑牢防病“篱笆”

本报记者 杨须 通讯员 付鹏钰 文/图

编者按：今年是“十三五”规划的开局之年，也是全面建成小康社会承前启后的关键一年。紧扣“健康中国”发展战略蓝图，把“强基础、抓重点、重创新、严管理、求实效”的发展思路融入日常各项工作中，成为引领河南疾病预防控制事业发展的新焦点。在此背景下，河南省疾病预防控制中心新一届班子借力而作，顺势而为，提振信心，迎接考验，抢抓机遇谋大局，以全新的探索与实践开启了新的征程。

2013年河南省食品安全与卫生监督工作会议



河南省食品安全与卫生监督工作会议现场

“十二五”期间，在河南省委、省政府和河南省卫生计生委的正确领导下，河南省疾病预防控制中心公共卫生研究所（以下简称省公卫所）围绕全省公共卫生发展方向和河南疾病防控工作实际，持续发挥政府主导、多部门配合、齐抓共管的工作机制，创新工作模式，提升管理水平，强化监测队伍建设及监测能力提升，出实招、办实事，圆满完成了国家下达的食品安全风险监测、居民营养与健康监测、生活饮用水卫生监测等工作任务。

同时，省公卫所持续开展中小学教学环境及卫生安全监测，强化儿童与青少年健康监测与评价工作；持续开展空气污染及公共场所卫生监测；建立健全食源性传染病及食品污染物监测体系、居民营养健康状况监测体系等。

·严格要求“防风险”·
强化合理膳食与食品安全风险监测

“民以食为天，食以安为先。”省公卫所所长张书芳常说，“舌尖上的安全”事关河南人民身心健康和生命安全，事关中原经济发展与社会和谐。“十二五”期间，省公卫所不断完善食品安全风险监测网络，开展全省居民合理膳食调查与食物成分监测、食物中毒流行病学调查、食品污染和有害因素监测等工作，努力保障全省人民饮食消费安全。

同时，围绕河南食品优势产业，省公卫所开展了速冻食品中不同加工环节致病菌污染情况监测、茶叶中农药残留监测、食品加工从业人员食源性致病菌带菌状况专项监测等工作，为全省食品产业健康发展保驾护航。

化解风险，确保“舌尖上的安全”

“十二五”期间，河南省食源性疾病暴发监测网络覆盖全省158个县（市、区）疾控中心。通过开展食源性疾病、食品污染以及食品中有害因素专项和常规监测等工作，省公卫所获得监测数据近百万条，涉及的食品类别、数量、污染物项目，覆盖人口均达到国家要求。省公卫所掌握了全省各类食品的安全现状及存在的主要问题，定期向省政府食安办及有关部门通报在监测中发现的问题，并提出应对建议。

仅2014年，河南省疾控中心就上报化学污染物及有害因素监测样品10527份，监测数据54258项；微生物及致病因子监测采集样品4040份，获取监测数据14184项；食源性疾病病例监测上报病例信息12907例，病例生物样本2730例。

与此同时，省公卫所还多次开展食物中毒防治知识和突发事件应急处置培训，协助基层处理食源性疾病暴发事件20余起。

自2010年以来，省公卫所还申请

经费100余万元，组织开展了河南省居民膳食暴露量评估工作。2015年，省公卫所在新乡县举办了脱氧雪腐镰刀菌烯醇(DON)暴露水平流行病学调查，为掌握这种常见镰刀菌毒素对我国小麦、玉米、大米等谷物的污染率及下一步开展全国DON暴露水平流行病学调查打下了坚实基础。

倡导合理膳食与监测居民健康状况

“十二五”期间，省公卫所通过营养与健康监测和调查项目，摸清了我省居民食物摄入和营养状况以及部分与食物营养相关的慢性病的患病情况。

“十二五”期间，省公卫所在全省14个监测点（全国共有302个监测点，河南是监测点数量最多的省份）开展监测工作，收集并建立了我省居民膳食消费数据库，掌握了居民膳食结构，为开展食品安全风险评估工作提供了数据支持。

其中，郑州市、洛阳市、虞城县等地作为全国居民营养与健康监测点，参加了全国居民营养与健康监测工作。2015年，省公卫所还在全省13个省辖市开展了中国成人慢性病与营养监测工作，获得了最新的具有代表性的河南省居民慢性病与营养健康状况数据。

为了动态掌握和分析我省居民营养和健康状况及变化趋势，有针对性地推出营养改善政策和措施，省公卫所于2012年在省内部分地区采集消费频率高、食用量大、本区域自产的谷薯类食品、常见蔬菜和地方特色食品共36种；2013年在省内部分地区食品店采集有营养标签的预包装食品六大类共50种；2014年在省内部分地区超市、农贸市场、养殖场采集水产品共30种，并开展了食物成分监测工作。同时，省公卫所利用各种机会，对各种营养标准进行宣传等。

·综合施策“抓重点”·
强化环境卫生和城乡饮用水安全监测

“十二五”期间，省公卫所开展了城乡饮用水水质卫生监测、公共场所卫生监测、空气污染（雾霾）与人群健康监测等工作，掌握了我省不同地区、不同发展水平人群的健康状况及其环境相关危害因素，并积极向有关部门提出干预建议或措施。

扎实开展饮用水水质卫生监测

“十二五”期间，省公卫所就城乡饮用水卫生安全制定监测方案，开展监测技术培训及工作指导，加强水质实验室质控工作。5年来，我省城乡饮用水水质卫生综合指标合格率呈稳定上升趋势。

2015年，国家安排我省城乡饮用水监测点5862处，监测水样11724份；而我省城乡饮用水监测工作实际完成监测点6237处，实际监测水样12474份，监测工作覆盖18个省辖市及10个

省直管县（市），覆盖1301个乡镇和181个街道办事处，全省饮用水卫生监测率达到106.4%。省公卫所通过对我省城乡饮用水卫生进行监测，了解了我省城乡饮用水卫生状况，促使生活饮用水供水部门重视水质改善并采取有效措施改善水质。

推进公共场所卫生监测

“十二五”期间，省公卫所持续开展公共场所卫生监测工作。2015年，省公卫所在规范开展部分公共场所卫生监测工作中，旅游业监测369处，监测样品25704份，合格率为95.08%；公共场所游泳池监测108家，监测样品1296份，合格率为95.68%；在全省调查公共场所中央空调卫生状况使用单位数为196家。

与此同时，省公卫所积极配合省爱卫办做好农村改厕项目技术指导及监测工作，加强农村改厕施工技术培训、现场指导、考核验收等工作，解决农村改厕过程中出现的问题，避免因粪便无害化处理不到位造成二次污染。

通过示范带动作用，省公卫所积极普及健康知识，宣传农村改厕对改善生活环境、减少蚊蝇危害的重要性，进一步提高群众的自我防病能力。

积极开展空气污染监测

“十二五”期间，省公卫所积极开展空气污染对人群健康影响监测试点工作，逐步开展空气污染对人群健康风险评估，为采取有效干预措施，保护公众健康提供了科学依据。

从2013年开始，省公卫所在郑州市的监测点开展空气污染监测，并在监测点进行了PM2.5（细颗粒物）采样和PM2.5持续监测和成分分析。省公卫所还在每个监测点附近选择2所小学，采用随机抽样的方法，选择3-5年级的小学生进行健康影响问卷调查；在每个监测点随机抽取不少于1000人作为调查对象，开展社区人群健康影响调查。

·提高认识“严防范”·
做好口腔疾病干预和青少年健康监测

“十二五”期间，省公卫所对全省学生常见病、传染病防治工作进行督导，并对城乡中小学教学设施及环境卫生状况进行监测；每年对全省18个省辖市和10个直管县（市）的学生常见病、传染病进行监测督导，涵盖小学、幼儿园共36847所，涉及学生1000多万人。其中，省公卫所开展在校儿童口腔疾病干预的小学、幼儿园共23450所，口腔疾病综合干预覆盖儿童350多万人。

与此同时，省公卫所在全省开展了学校教学环境监测工作，监测覆盖率达100%；监测内容包括桌椅、黑板、厕所、生活饮用水及学校建筑楼梯、体育场地等。

省公卫所还对全省城乡青少年的

健康危险行为进行连续监测，监测内容包括吸烟、饮酒、计算机网络成瘾等行为。

值得一提的是，我省自2008年启动“中西部地区儿童口腔疾病综合干预项目”以来，按照国家下发的《中央补助地方公共卫生专项经费儿童口腔疾病综合干预项目方案》，省公卫所严格进行质控及技术培训，对目标地区七八岁的小学生和3-6岁的幼儿园儿童实施口腔健康教育、口腔健康检查、“六龄齿”窝沟封闭等预防措施。截至2015年，该项目扩大到18个省辖市的38个县（市、区），受益儿童从8000人/年增加到6.8万人/年，累计完成33.5万名小学生、9.5万名幼儿园儿童口腔健康检查，对87.7万颗“六龄齿”进行了窝沟封闭，口腔健康教育覆盖179.8万人次。

2015年，省公卫所还对全省城乡5-74岁居民进行了口腔健康检查和口腔保健知识问卷调查，获得了我省居民口腔疾病患病状况以及知识知晓情况，为相关部门制定口腔卫生政策提供了科学依据。

·注重科研“勇创新”·
促进公共卫生监测工作科学发展

“十二五”期间，省公卫所建立健全河南省食品安全风险监测实验室网络体系，拥有国家食品安全风险监测河南中心及郑州、开封、洛阳、安阳、鹤壁、漯河、周口、南阳8个区域重点实验室。

“十二五”期间，省公卫所还积极参加国家和地方食品安全标准的制定和修订工作，共参与8项国家标准和3项地方标准的修订工作，还参与两项国家标准的制定工作。

省公卫所科研人员还先后发表论文100余篇，其中，被SCI（科学引文索引）收录7篇，被核心期刊发表68篇，出版学术专著3部。2015年，省公卫所开展的全省食源性传染病负担调查工作，审核、上报数据5433份，填补了我省在此领域的空白，获得河南省卫生计生委新技术引进奖3项；15人次获得省卫生计生委食品安全风险监测先进个人荣誉称号，2人次获得中国营养学会“百名英才”荣誉称号。

·接力而为“求实效”·
推进全省公共卫生服务体系

进入“十三五”以来，针对公共卫生监测工作实施周期长、工作环节多、技术难度大、监测项目复杂多样等特点，省公卫所与时俱进，勇于实践，不断创新监测手段，积极探索新途径和新方法，学经验、补短板、创示范，着力解决全省公共卫生监测过程中出现的诸如公共场所监测推广存在困难、全省部分省辖市和县级疾控中心达不到国家饮用水监测能力要求、部分地区对食源性传染病监测不够重视等问题。

以社会主义核心价值观为引领，围绕“强基础、抓重点、重创新、严管理、求实效”的日常工作思路，省公卫所严格依法履职，认真组织开展“两学一做”学习教育，加强作风建设，提升责任意识，持续强化质量控制和科研创新等工作，努力促进省公卫所下辖的营养与食品安全、环境卫生、儿童少年卫生3个专业协调发展。

做好营养监测与食品安全工作

进入“十三五”以来，省公卫所进一步深化全省食品安全风险监测工作，食品污染以及食品中有害因素监测实现全省全覆盖，食源性疾病监测覆盖每个县级行政区的所有二级医院，逐步建立县、乡、村一体化的食源性疾病信息报告系统，为建立食品安全风险监测体系、网络预警平台以及食品安全风险评估提供科学依据。

省公卫所还逐步完善营养监测和食物成分监测系统，开展居民营养与健康监测、食物成分监测与评价；开展人群合理膳食指导省级示范县创建活动，探索合理膳食干预策略，改善全省人民健康状况。

省公卫所还进一步完善信息机制，做到及时、准确；加强突发公共卫生事件应急处置体系建设，按照分级响应原则，做好食物中毒流行病学调查工作。

努力实现饮用水卫生监测全覆盖

进入“十三五”以来，省公卫所努力做好生活饮用水卫生监测，加强监测、检验能力建设，完善城乡饮用水卫生监测网络，到2020年，努力实现城市饮用水监测覆盖率100%、农村饮用水监测

乡镇覆盖率100%；继续在全省开展公共场所卫生监测，重点开展旅店业和游泳场所卫生监测，使全省公共场所卫生监测覆盖率达100%。

省公卫所还持续开展空气污染与人群健康专项监测，在全省开展公共场所中央空调通风系统卫生学评价工作；收集环境危害因素及其对人体危害的资料，提高环境卫生突发事件应急处理能力。

省公卫所还积极配合省爱卫办，做好全省农村改厕项目专业技术人员和施工人员的培训、改厕现场检查指导及检查验收工作；提高农村粪便无害化处理率，使农村改厕技术指导覆盖率100%。

加强学校与儿童少年卫生工作

省公卫所以辖区大、中、小学总数的20%作为应督导学校的数量，做好河南省学生常见病防治督导、教学环境卫生监测工作。

省公卫所还积极做好儿童口腔疾

病综合干预工作，加强以中小学生对重点人群的口腔健康教育与促进工作，开展口腔保健知识、窝沟封闭等适宜技术的宣传培训工作，提高群众自我口腔保健意识及提升基层口腔预防专业人员的技术能力，努力实现儿童口腔疾病综合干预目标；小学7-9岁儿童口腔健康检查率达到90%以上，“六龄齿”窝沟封闭率达到90%以上，小学生口腔卫生知识知晓率达到85%以上，正确刷牙率达到70%以上，3-6岁儿童家长口腔健康知识知晓率达85%以上，儿童口腔检查率达90%以上。

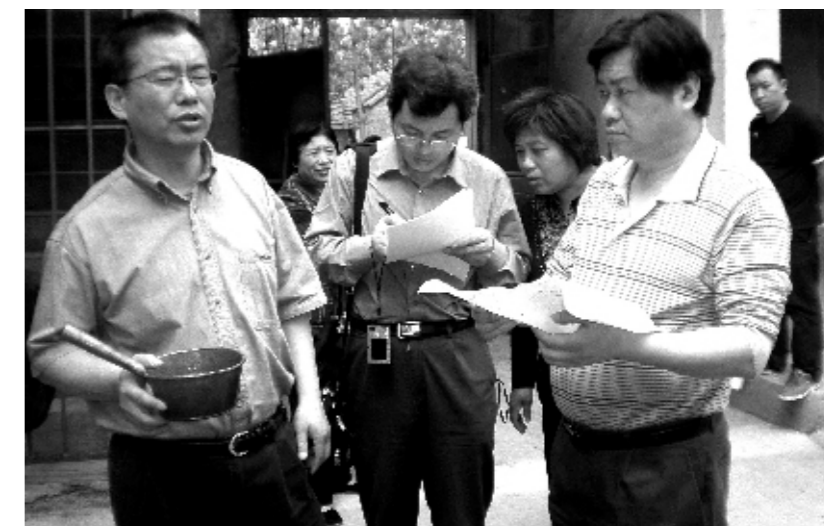
在实施“农村义务教育学生营养改善计划”试点县，省公卫所积极进行学生营养健康状况监测、合理膳食指导等工作，监测学校数不少于本地区实施“农村义务教育学生营养改善计划”学校总数的10%。同时，省公卫所还按照《河南省城乡青少年健康危险行为监测方案》，努力做好城乡中学生健康危险因素监测工作。



开展公共卫生知识宣教活动



查询食物中毒原因



深入基层调研



开展“学雷锋”系列活动



开展儿童口腔疾病防治项目



饮用水卫生监测采样