



引言:从医的时光已逝去三十一载,斗转星移,岁月流逝,许多往事都已从记忆的苍穹褪色淡忘,我和双胞胎患者母女之间的一段往事,如美丽的风景一直珍藏在我记忆的深处。

心灯

□马建立

21岁时,我刚从周口卫生学校毕业,被分配到距县城十余公里的一家乡镇医院工作。故事发生在一个风雪交加的冬夜里,一阵急促的脚步声由远及近,医生值班室的门被推开,鹅毛似的大雪伴着寒风翻卷着涌进诊室,雪花在诊室橘黄色的灯光下飘舞。从诊室外急急走进来一对气喘吁吁的青年夫妇。虽是冰天雪地,他们头上却冒着热腾腾的汗气,大头鞋上沾满了雪泥,一看便知是从遥远的乡下急急赶来的。二人大衣里都包裹着一个10个月大的女婴。这是一对双胞胎女婴,症状相似,额头滚烫,脸蛋通红,精神萎靡,喉管中发

出“叽叽”的痰鸣。我为其测体温、听诊,诊断为重症肺炎,并给予了吸氧、退热、输液等抗感染治疗。也许孩子的母亲太疼爱自己的女儿,也许是对我这个乳臭未干的年轻医生放心不下,她每隔一小时便敲门让我去诊视一次,测体温、听诊,一夜无眠……

3天后的傍晚,残阳西坠,房顶上的残雪已消融殆尽,我正在诊室门口小憩,忽见双胞胎的母亲面带愠色,匆匆地奔向诊室。她怒气冲冲地说:“马大夫,你怎么给大芹、小芹看的病,两个孩子快不行了!”霎时,我心头一紧,来不及多想,迅速拿上听诊器跑向诊室后面的病房。只见

明白了:为了防止患儿心力衰竭,重症肺炎患儿每天要把输液量控制在100毫升以内。我每天给双胞胎开出的输液量是80毫升,双胞胎母亲可能认为科主任年纪大一些,医疗经验丰富,待我查房开过处方后,她便把我开的处方悄悄藏起来,再找科主任开方。双胞胎的母亲不知道术业有专攻,科主任给双胞胎是按脱水患者开的输液量,增加了其心脏负担,导致心力衰竭。瞬间,代人受过的委屈感油然而生,沮丧和懊恼围绕着我。3天前,一名10岁肺炎患儿突发心力衰竭,因看病延误,来不及用药,致救治无望,孩子最终死在门诊注射室。母亲痛失爱子,撼天动地的痛哭声,余音未散,仍然萦绕于耳……那一刻,我深感生命的脆弱和无常,更明白肩上的责任。“德不近佛者,不可为医”,母爱是伟大的,也是自私的,作为患儿母亲,为了使患儿早日恢复健康,即便是有一些逾越规章的做法也予以原谅,我不能因这位母亲的错误而见死不救。

强心、平喘、利尿、吸痰……抢救有条不紊地进行着,我在患儿床前抢救、指挥、观察着,等待是一种难言的煎熬,20分钟后,双胞胎患儿终于脱离危险。我擦了擦额头的汗珠,去点亮心中那盏善良温暖的心灯,不仅能照亮自己也能温暖别人。

急忙把她扶起:“没什么,应该的,如果需要会诊,一定要告诉我,我会帮你联系的。”双胞胎母亲泪眼婆娑地点了点头。我终于释然。将心比心,换位思考,真诚的沟通和彼此的信任是医患和谐的一剂良药,对医生如此,对患者亦然。

寒来暑往,冬去春来,两年后春季的一天,我已调至医院门诊。诊室窗外的梧桐树郁郁葱葱,枝繁叶茂,两只百灵鸟在树上跳上跃下,清脆的鸣叫似银笛,悦耳动听。诊室走进一位妇女,手拉着两个面色红润、健康活泼的双胞胎,微笑着来到我的诊桌前:“马大夫,还认识我吗?”她手拉的两个双胞胎女孩,扯到我面前:“大芹、小芹快叫大伯,他是你们的救命恩人!”

原来她从我诊治过的一位患者口中得知我于近日要调回城郊工作,就专程骑自行车带着她的双胞胎女儿奔赴十几公里路来与我道别。我鼻子一酸,双眼热泪盈盈。医者最大的快乐是被患者理解和认可,我把感动藏在心底,说声:“辛苦了,谢谢!”

我忽然觉得,假如我们能把握生命中的所有患者都当成亲人,以悲悯的情怀善待他们,并向他们敞开心扉,去点亮心中那盏善良温暖的心灯,不仅能照亮自己也能温暖别人。

(作者供职于河南省沈丘县北部乡卫生院)

■ 医护日记



编者

“记不得多少次守护在患者床旁,记不得多少次迎来新生命的呱呱坠地,记不得多少次在社区的大街小巷奔波,记不得多少次拨打电话回访出院的患者……”日前,一位在护理岗位上工作近30年的医务人员向本报投稿,以日记的形式详述了多年来护士节的经历。

我曾在寂静的夜晚细细搜寻,却找不到走过的痕迹。回想18岁时像一只小燕子似的穿梭在病房的门,再看两鬓斑白步入中年满身病痛的自己,不禁追问:“时间都去哪儿了?”打开发黄的老式日记本,往事仿佛又历历在目……

1999年5月12日

今天是我在郑州市第一人民医院上班后度过的第12个护士节。忙碌了一夜的我终于写完所有的接产记录、观察护理单、护理交接班报告,可以回家了。细数一下,啊,这一夜,身为助产护士的我,亲手迎来了8个美丽的小天使。当我把亲手接生出的婴儿递给孩子的奶奶时,产房外守候许久的老人,看着婴儿可爱的小脸蛋时,脸上笑开了花:“陈护士,辛苦啦,太感谢了!这一夜您接生了8个女孩,过去老说七仙女,我看俺家的就是漂亮的八仙女!”此时此刻,刚刚还心身疲惫的我,一下子心中就充满了活力。

是啊,我和配班的医生忙碌了整个夜晚,守护在那些产妇产妇身旁,观察产程进展、细心听取胎心变化、上台接生……一遍遍机械地重复着这些动作,每次接产时,给产妇以鼓励和安慰,我甚至感觉每次接产都拼尽了全力。有时,甚至连睡觉做梦都是在接生……每天感觉自己都处在一场没有硝烟的战场里,没有刀光剑影,却到处是危境险情。有时,感觉自己的护士生活乏味、重复、琐碎而且充满压力、紧张和误会,可那些产妇及家属从心底涌出、从眼眶里溢出的感激之情,让我感受到被人信任、理解,使我坚持下来克服重重困难,使自己不断成长。每当看到母子平安,听到产妇产属感谢的话语,我深深地感受到护士职业是多么神圣,再苦再累也是值得的!

我是医务人员,我骄傲!

(陈青梅)

用爱为患者撑起蔚蓝的天

□关心

“晓文,这是你喜欢的红烧肉……”日前,在温县人民医院精神科,一位护士端着一碗浇着红烧肉和粉条的米饭,笑着招呼一个缩在床上的患者。听说有肉,名叫晓文的患者盯着饭碗确定后,这才接过碗来,大口大口吞食。守在一旁的护士等她吃完饭,赶快递上温水和几粒药,温柔地对她说:“晓文,现在吃药,吃过药就能出去看车、看花了……”被食物满足的患者,听话地接过水和药,吃了下去。护士这才放心地离开,去照顾另一位患者用餐。

在温县人民医院精神科病房入住着近百位来自各地的精神病患者,但全病区只有17位护士。每天和这些患者打交道,精心照顾他们,是她们全部的责任。近百位病患,每一位都有不同症状、经历、嗜好,她们都要熟记在心,好根据这些来分别照顾他们。像晓文,喜欢吃肉,没有好吃的就不吃饭,没饭吃就拒绝服药。为了能让她按时吃饭、用药,护士们就根据她的爱好,在每一次用餐时,挖空心思地按她的喜好送饭。

女病区有位老病号,说她老,其实她还不到40岁,但却已经有人院七八次的经历了。每一次入院,经过医护的精心诊治,她的病情都能很快缓解、稳定,但每一次出院没多久,就会再次复发。周而复始十多年,家里一贫如洗,甚至无力承担她的治疗费用。为了帮助她,护士们跑前跑后,求助民政部门,终于为她申请了低保和残疾人补助。

“别看是女患者,犯起病来劲儿比男人还大……”护士吴金刺说,那天,她去为患者送饭,刚进病房,患者突然一跃而起,向她冲来,夺过碗就向她砸来。躲避不及,一碗热饭顿时全部砸在她身上。患者还未罢手,对着她的脸抓下来,顿时,几道血淋淋的伤口从额头一直挂到下巴。回去清洗一番后,护士继续为患者送饭、喂药。

“有什么办法,她们都是患者,不理解、不包容能行吗?”平实的话,折射出的是金子般闪亮的心灵。



海市蜃楼

王卫/摄

■ 身边的哲理

醉事

□王长平

我属于那种酒量不大,但胆量不小的人,而且喝酒上脸,一杯啤酒下肚,脸色就开始变红,喝到最后,简直像关公一样。要不然,我也不会闹出这场冒充醉汉的可笑之事了。

那天,同学因乔迁之喜大摆宴席,我应邀赴宴,从晚上6时一直喝到晚上11时。我满脸通红准备回家,身子虽说有点晃,但脑子还挺清醒。叫了一辆出租车,我仰面朝天往座位上一躺,嘟囔道:“静安小区。”司机应了一声开车了。

一路上我迷迷糊糊,直到司机师傅推了我一下,我才睁开惺忪的睡眼:“到了?”司机问:“怎么走?”我揉了揉眼睛,往四周一看,很果断地说:“向右。”我清醒了许多,无意中看了看司机,不

好意思地说:“抱歉,喝多了。”司机没有言语,笑了笑。他看起来40多岁,模样挺憨厚。我萌生了一个馊主意。

车到楼下停住,司机说:“8块。”我就开始翻来覆去地掏口袋,装作很着急的样子,掏了半天,只摸出几毛钱。我满脸苦相地说:“对不起,钱不够了,大哥,您等会儿,我上楼去拿,您别走。一分也少不了您的!”说完,我晃悠地下了车,然后开始上楼。爬到二楼过道,不爬了,透过窗户张望那辆出租车,我想:“不是说出租车司机怕醉汉嘛。今天我倒要看看,有本事,你就给我等,难道你还会上来不成……”

果然,车子等了一会儿,就悄无声息地开走了。看到这一幕,我得意地哼着小曲,回到家里,倒头

便睡。第二天一早,我洗漱完毕,正准备穿好衣服去上班,一摸口袋,心一下凉了半截:手机不见了。

我赶紧找,厕所、床上、厨房、茶几上,统统没有。我又打电话问朋友,问酒店,都说没有见到。无奈,只剩最后一招了,打自己的手机号码试试,碰碰运气……没想到手机响了,就听到一个男人在电话里说:“手机在出租车上,别忘了下来给我昨晚的打车钱。”我一听,惊喜万分,从阳台往下一看,一辆出租车正静静地停在楼下。

我迅速拿起钱,匆匆地跑下楼去……(作者供职于安徽省天长市人民医院)

■ 诗歌

院史馆与它墙上的枫藤

□王亚力

我虔诚如信徒站在你们面前
为这伟大而持久的爱所震撼
50年前 听父辈提起
很久很久以前
你们就是如今的模样
致敬 为这份真情

世纪的轮回 岁月的沧桑
讲述侠骨与柔情的向往
缠绕是种依赖
你的方向托举着她的迷茫
根深深地扎进沃土
茎依偎你的胸膛
向上 向上
成了唯一的梦想
120年
不改初衷 不变模样

你 身姿挺拔
她 枝繁叶茂
绿色成为核妆
送走黑夜 拥抱朝阳
今天 为你点起 120根蜡烛
这里是离天使最近的地方
院史馆楼里
一伸手就触摸到天堂的边沿
啊 你们的姿态
书写着红十字的荣耀和生命的坚强
(作者供职于新乡医学院第一附属医院)

■ 心声

姝女玉腕凝伤痕

□任怀江

“流氓!”
“色狼!”
“打110!”
县城闹市区红绿灯前,人们愤怒地唾骂那莽汉青天白日非礼亭亭玉立的少女。姑娘二十多岁,高挑个儿,杏眼明眸,鹅蛋脸。早晨,她随人流驱车上班,十字路口,红灯亮,她和人们一样,停下电动车,两脚着地,静候绿灯放行。突然,一莽汉冲到她面前,一把死死地抓住她的左腕。这莽汉三十来岁,膀粗腰圆,厚唇细眼,脸色黝黑,结结巴巴地“你、你”个不停,让人惊恐愤怒。更让人恼火的是,这莽汉得寸进尺,竟将姑娘的衣袖捋起,粗糙

的手不停地在她羊脂般的左腕上摩挲……

“干啥!”交警赶来一声断喝。

“我想死你啦!”莽汉仍拉着姑娘不放。平静下来的姑娘仔细打量一下莽汉,突然嫣然一笑:“这不是风哥吗!”“我终于见到你啦!”莽汉连连点头。

原来,莽汉叫风儿,5年前,他因婚姻破裂刺激,精神失常,住进了县城精神病院。而这位当年仅19岁的姑娘就是他的主管护士。一次,姑娘值夜班查房,见风儿正要自杀。姑娘一个箭步上前制止他,但精神失常、狂躁万分的他突然抓住姑娘左腕,狠狠

咬了一口……经过一年的医治和姑娘的精心护理,风儿痊愈了。他去南方打工3年,挣了钱回家探亲,定要看望那位给他治病救命的护士姑娘。没想到这天进城,在大街上邂逅,他一时控制不住翻江倒海的情感……

啊,莽汉看见了,泪水止不住往下流;路人看见了,心痛地蹙眉摇头……多少少女洁白如玉的手腕赫然凸现着月牙样红色的伤痕。

绿灯亮了,人们仰视着姑娘,忘记了前行。交警向姑娘一声“敬礼”,这才惊醒如痴如醉的人们。

2016年秋季
GWMEF
第30届中原医疗器械(2016年秋季)展览会
2016年9月8~10日 郑州国际会展中心
参展厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米
www.zyyLz.cn 在线预登记
扫一扫 微信预登记
组委会电话:(0371) 66619408 会前预登记,现场好礼相赠