

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

河南省卫生和计划生育委员会主管主办

2016年8月25日 第95期
星期四 丙申年七月廿三

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3105期 □今日8版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

河南今年招录 4260 名住院医师

本报讯(记者李 莉)记者8月23日获悉,2016年河南省住院医师规范化培训(以下简称住培)招录工作启动,即日起可网上报名。河南今年计划招录4260名住院医师,其中,计划招录本科及以上学历毕业生4000人(含全科1000人),计划招录专科毕业生260人。

据了解,河南将对本科及以上学历毕业生采取“5+3”培训模式(5年本科+3年规范化培训),对专科毕业生采取“3+2”培训模式(3年专科+2年规范化培训)。对于获得专业学位或专业博士学位的新入职人员,河南将依据在校期间临床培训时间确定规范化培训时间,原则上专业硕士不少于2年,专业博

士不少于1年。

根据《2016年河南省住院医师规范化培训招录工作方案》,补助经费优先用于对单位委派和面向社会招录的培训对象及全科、儿科、精神科等紧缺专业培训对象。省会城市住培基地及协同基地社会培训对象第一年年收入不得低于4万元,非省会城市住培基地面向社会招收的住培对象第一年年收入不低于3万元。国家农村订单定向免费医学毕业生及县、乡两级以委托培方式外派住培对象培训经费由省级财政专项经费提供1.2万元/人/年。大专层次临床医学专业学生参加助理全科医生培训的学员,中央财政补助经费参照《河南省住院医师规范化培训资金管理暂行办法(试行)》执行。

标题新闻

- 第三十一届夏季奥运会闭幕,中共中央、国务院向中国体育代表团发出贺电,号召全党全国各族人民学习和弘扬我国体育健儿在奥运赛场上表现出来的团结一心、顽强拼搏精神。
- 中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于改革社会组织管理制度促进社会组织健康有序发展的意见》,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。
- 中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于设立统一规范的国家生态文明试验区的意见》及《国家生态文明试验区(福建)实施方案》,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

我国推进分级诊疗试点工作

河南 11 个省辖市试点先行

本报讯(记者卜俊成)8月19日,国家卫生计生委和国家中医药管理局下发《关于推进分级诊疗试点工作的通知》(以下简称《通知》),在全国范围内确定4个直辖市、266个地级市为试点城市,开展分级诊疗试点工作。河南省郑州市、洛阳市、平顶山市、鹤壁市、新乡市、焦作市、濮阳市、漯河市、三门峡市、周口市、驻马店市11个省辖市同批列入。

《通知》指出,各省级和试点城市卫生计生行政部门要从进一步提升基层服务能力,推进家庭医生签约服务,探索组建医疗联合

体、科学实施急慢分治,加快推进医疗卫生信息化建设、促进区域医疗资源共享,加强部门协调、完善配套政策等6个方面入手,做好分级诊疗试点工作。各试点地区将于今年9月15日前印发试点工作实施方案,并启动试点工作。

《通知》指出,各省级和试点城市卫生计生行政部门要继续加强基层医疗卫生机构和县级医院能力建设,围绕县外转诊率较高的病种,加强适宜技术推广,提升县级医院疾病诊疗能力;鼓励城市二级以上医院医师到基层医疗卫生机构多点执业,或者定期出

诊、巡诊,促进医疗资源向基层和农村流动,提高基层服务能力;总结推广地方推进家庭医生签约服务的成熟经验,制定关于健全签约服务和管理的政策文件,建立健全全科医生制度。

在医疗联合体组建、医疗卫生信息化建设方面,《通知》明确,各省级和试点城市卫生计生行政部门要统筹规划,通过组建医疗联合体,逐步形成责、权、利清晰的区域协同服务模式,利用远程医疗等信息化手段,促进区域医疗资源共享和纵向流动,完善分级诊疗服务体系;以医疗联合体为载体,以日

间手术为突破口,根据医疗联合体各医疗机构的功能定位及医疗服务能力,明确医疗联合体内部急慢分治服务流程;加快建设区域性医疗卫生信息平台,逐步实现电子健康档案和电子病历的连续记录以及不同级别、不同类别医疗机构之间的信息共享。

《通知》要求,各省级和试点城市卫生计生行政部门要建立重点工作跟踪和督导制度、分级诊疗试点工作数据信息定期报送制度,并充分借鉴上海市、厦门市、江苏省、杭州市等地的成熟经验,创新思路,不断推进分级诊疗工作。

诺贝尔奖得主诊病记

本报记者 刘 畅

8月19日上午9时53分,一个求助电话从西平县人民医院消化内科打到郑州大学第五附属医院网络门诊办公室。与以往不同的是,这次接电话的是诺贝尔生理学或医学奖得主——巴里·马歇尔。

求助者孟女士今年43岁,2年前因胃部泛酸、腹胀、伴暖气、恶心,到西平县人民医院消化内科就诊,被确诊为浅表性胃炎。

那次治疗后,孟女士的病情减轻。半年前,病情持续加重,孟女士在外省一家医院再次就医。

这次,孟女士又求助于西平县人民医院消化内科专家,并拒绝接受抗幽门螺杆菌治疗,坚持用中药治疗。就此,西平县人民医院消化内科专家向郑州大学第五附属医院专家求助;而得到巴里·马歇尔的直接指点,则是意外之喜。

在郑州大学第五附属医院网络门诊办公室内,巴里·马歇尔通过网络门诊系统,详细了解孟女士的病情,并不时记录病情要点。巴里·马歇尔认为,让孟女士重拾治疗信心十分重要。胃镜检查结果显示,孟女士患癌风险低,疾病根治的可能性高。马歇尔给出详细的治疗方案,建议采用两周左右的“奥美拉唑+B剂+四环素+甲硝唑”治疗,并注意控制体重,3个月后复诊。

巴里·马歇尔认为,患者在经历两次抗幽门螺杆菌治疗失败后,应该做呼吸、药敏试验,确认最佳的后续治疗方案。

此前,在郑州大学第五附属医院消化内科,巴里·马歇尔曾对两名顽固性幽门螺杆菌感染者进行面对面问诊。

年轻的冯先生有胃炎、胃溃疡、胃糜烂,担心会把幽门螺杆菌传染给孩子。巴里·马歇尔说,“这是典型的‘中国式病例’。我不推荐对年龄小的孩子进行抗幽门螺杆菌治疗,等孩子八九岁,易配合检查时再进行检查。”

巴里·马歇尔表示,母亲因经常为家庭成员做饭,极有可能将幽门螺杆菌传染给孩子。不过,只要注意饮食卫生,做好手卫生工作,已经感染幽门螺杆菌的患者不会通过日常生活接触把幽门螺杆菌传染给孩子。他还表示,

“最好的祝福献给读者,祝出版事业长青!”8月19日10时许,巴里·马歇尔为《医药卫生报》写下寄语。



↑8月19日9时许,巴里·马歇尔一边与患者交流,一边记录病情。

史尧/摄

中国的幽门螺杆菌患者普遍为耐药病例,建议患者在胃部不适及早进行幽门螺杆菌吹气试验;幽门螺杆菌感染者要积极治疗,选择高纤维、高维生素的食物,帮助疾病康复。

当天,郑州大学马歇尔医学研究中心、郑州大学马歇尔医院还在郑州大学第五附属医院挂牌。参加揭牌仪式的郑州大学校长刘炯天表示,今后,郑州大学马歇尔医学研究中心、郑州大学马歇尔医院将构建起关于幽门

螺杆菌尖端研究的国际合作框架,进一步提高郑州大学的医疗服务能力和影响力,引领全省乃至全国的幽门螺杆菌临床科研水平。

据郑州大学第五附属医院院长彭鹏远介绍,河南约有5000万人感染幽门螺杆菌,这一病菌正是引发胃炎、消化性溃疡、胃癌的主要原因之一。该院消化内科是郑州大学重点建设的“基础与新兴学科”,拥有3个病区 and 面积约800平方米的消化内镜中心。该

院与郑州大学互联网医疗与健康服务协同创新中心联合创建的“互联网医院”,已与70多家基层医院连通。随着郑州大学马歇尔医院的落户,国际顶尖专家定期来豫直接问诊基层患者将成为现实。

巴里·马歇尔说,郑州大学、郑州大学第五附属医院拥有实力较强的消化内科团队,他将多来这里,助力医生团队培训和幽门螺杆菌致病机制临床与科研水平的提升。

巴里·马歇尔:喝细菌搞自体实验的“科学狂人”

本报记者 张晓华

2005年10月3日,瑞典卡罗林斯卡医学院宣布,将2005年度诺贝尔生理学或医学奖授予澳大利亚医学家巴里·马歇尔及其搭档罗宾·沃伦。

为了求证幽门螺杆菌在胃炎和胃溃疡等疾病中的作用,巴里·马歇尔喝下这种细菌,通过观察自体反应破解疾病之谜。最终,他的发现被全世界认可。而他“以身试菌”的故事,也从此传为美谈。

这位“科学狂人”的成长轨迹是怎样的?他喝细菌的经过又怎样惊心动魄?

“每个人都反对我,但我知道我是对的”

●1951年巴里·马歇尔出生于澳大利亚西部城市卡尔古利,父亲是自由职业者,母亲是护士。8岁时,他们举家搬到有“野花之都”之称的珀斯。

●1968-1974年巴里·马歇尔在西澳大利亚大学拿到医学学士和外科医学学士学位,并成为珀斯皇家医院的注册医师。

●1981年做内科医学研究生时,巴里·马歇尔遇到他生命中最重要的伙伴——罗宾·沃伦,一位对胃感兴趣的病理学家。

罗宾·沃伦在慢性胃炎患者的胃黏膜组织切片上观察到一种弯曲状细菌,并发现与这种细菌邻近的胃黏膜总有炎症,意识到这种细菌可能和慢性胃炎关系密切。巴里·

马歇尔对此兴趣浓厚。

巴里·马歇尔遂与罗宾·沃伦联手,以100例接受胃镜检查及活检的胃病患者为对象进行研究,证明这种细菌确实与胃炎相关。他们还发现,这种细菌存在于所有胃十二指肠溃疡患者、大多数胃溃疡患者和约一半胃癌患者的胃黏膜中。

●1982年巴里·马歇尔和罗宾·沃伦做出幽门螺杆菌的初始培养基,并发展了“关于胃溃疡与胃癌由幽门螺杆菌引起”的假说。此前,学界普遍认为,胃溃疡因压力太大引起,吃辛辣食物、摄食过多酸性食物是直接原因。

两人的学术假说发布后遭到很多嘲笑,许多科学家和医生都不相信胃黏膜里有细菌活下来。巴里·马歇尔曾委屈地说,“每个人都反

对我,但我知道我是对的!”

为了求证结果,他喝下细菌大病一场

为了进一步证实这种细菌就是引发胃炎的罪魁祸首,巴里·马歇尔先让仔猪喝下含有细菌的培养液,但失败了。巴里·马歇尔决定“以身试菌”。1984年的一个早上,他吞服几片西咪替丁后,从生长细菌的平皿上刮了一点儿新鲜的幽门螺杆菌,搅和在鸡汤似的培养液里,喝了20毫升。两三个小时后,他才开始正常进食。

幽门螺杆菌会在人体内制造二氧化碳、氨气、毒素。之后的几天里,巴里·马歇尔特别关注自己的胃。

四五天后,巴里·马歇尔吃完饭后觉得不太舒服,喝了一点儿水就休息了。又过了

两天,他早上一睁眼就吐出像水一样的东西。细菌在胃里建立起菌落时会产生酸,胃功能变差,囤积酸和水。他的妈妈和妻子都说,他嘴巴里的味道特别臭。

10天后,巴里·马歇尔跑到病理学实验室,通过胃镜检查发现好多细菌,而且是非常严重的感染!他激动坏了。

很快,巴里·马歇尔感染胃溃疡、幽门螺杆菌和胃炎、胃溃疡的关系确凿无疑。

很多人问巴里·马歇尔:“你不担心胃溃疡治不好吗?”其实,巴里·马歇尔也是有一定底气在的。他采下的菌株来自自己的患者,这名患者已经被他用抗生素治好了。果然,巴里·马歇尔接受抗生素治疗后,病情很快好转。

1984年,巴里·马歇尔的研究成果发表在医学期刊《柳叶刀》上,在国际消化病学界引起轰动。世界各大药厂陆续投入巨资研发相关药物,《螺杆菌》杂志应运而生,有关幽门螺杆菌的研究论文不计其数。

因为这一发现,巴里·马歇尔和罗宾·沃伦获得2005年度诺贝尔生理学或医学奖。

今年省直干部健康体检圆满完成

本报讯(通讯员刘云兵)8月22日,随着最后一份体检报告发到参检保健对象手中,2016年省直干部健康体检工作圆满结束。1.3万多名保健对象在河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南省老干部康复医院参加健康体检,体检率达82%。

2016年省直干部健康体检工作得到省保健委员会领导的高度重视。省政府副省长、省保健委员会副主任王艳玲提出明确要求。省保健委员会副主任、省卫生计生委主任李广胜多次听取汇报,进行指导。省卫生计生委保健局实行联络员制度,及早筹划、周密部署,先后3次召开体检工作筹备会和动员会,指导、督促承检医院总结经验教训,提升服务水平。5家承检医院均成立了由主要负责同志任组长的省直干部健康体检工作领导小组,统筹部署省直干部健康体检工作,并立足本院实际,发挥优势、创新服务模式,尽最大努力为省直干部提供优质、高效、便捷的健康体检服务。省直干部健康体检满意度大幅提升。

为了确保参检保健对象获得更好的服务体验,2016年省直干部健康体检工作不断创新。一是科学设定项目。根据新时期疾病谱规律和保健对象的健康特点,河南适当增减健康体检项目,力求健康体检更有针对性。二是错峰安排体检。河南做实做细迎检方案,根据当天参检人数,安排人员错峰体检,尽量减少排队等候时间,提高工作效率和服务质量。三是提升报告质量。河南从规范体检结论书入手,组织经验丰富的保健专家、医学博士撰写体检报告;针对体检数据异常的报告,组织相关保健专家会诊,确保体检报告更有针对性。四是创新反馈模式。为了做好体检后跟踪服务,河南指导承检医院组织专家精心制作PPT(演示文稿软件),对重点保健对象一对一当面反馈,对单位集中反馈,受到参检保健对象的高度认可。五是注重人文服务。河南督促承检医院加强体检专区建设,提升体检服务品质;改善早餐供应质量,增设洗车及提供轮椅、老花镜等便民服务,提供中医体质辨识等特色服务。

优质、高效、便捷的健康体检服务,受到了参检保健对象的一致好评。参检保健对象以感谢信等方式感谢5家承检医院。体检结果显示,脂肪肝、高血脂症、高血压病等“生活方式病”仍为省直干部的常见病、多发病。与在职干部相比,离退休干部白内障、前列腺增生等老年疾病发病率偏高。就此,省卫生计生委保健局将进一步创新保健工作理念,加大健康教育力度,科学优化日常保健模式,稳步提升保健服务水平。



听音乐、做游戏,也能把病治好 2版
一位中国医生的埃塞学术之旅 2版
患者跋涉千里只为找村医看病 5版