

专家解析高血压眩晕病例

□孙莹



患者,女,65岁,因“阵发性头晕及头痛2年,加重1天”于2016年3月23日在门诊以“眩晕”入院。患者于2年前无明显诱因出现阵发性头晕及头痛,未予以重视,未系统治疗。7个月前,患者无明显诱因出现阵发性头晕及头痛,伴恶心、呕吐,呕吐物为胃内容物,呕吐为非喷射状,视物旋转如坐车船,站立行走不稳,无肢体活动不利,家人立即将患者送至医院。经系统检查后,患者被诊断为“高血压病,腔隙性脑梗死”,入院治疗(具体用药不详),症状缓解后出院。患者在居家休养期间,病情时有反复,血压最高可达190/120毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),自行服用复方芦丁片(具体用药不详)。1天前,患者因情绪波动,导致上述症状加重。为了寻求中西医结合治疗,今日来笔者处就诊,门诊以“眩晕”收入院。

西医疗以改善循环、降压及支持对症为原则。查体后,笔者立即给予硝苯地平片10毫克舌下含服以降,盐酸倍他司汀氯化钠注射液250毫升静脉滴注,以改善循环,给予硝苯地平控释片30毫克,每天1次,口服,以控制血压。笔者嘱咐患者低盐饮食,注意休息,避免劳累。

中医治疗办法是口服中药汤剂,以燥湿化痰、健脾祛湿为主。给予对症处理后,患者上述症状略有缓解。入院3天后,连续监测血压,血压波动在150~160/78~94毫米汞柱之间。患者头晕、头痛症状虽然较入院时有所缓解,但仍有视物旋转如坐车船症状。住院期间,患者由家人陪同到上级医院五官科会诊,被诊断为“神经性耳鸣”。

专家会诊记录

为了缓解患者病情,笔者邀请全国老中医药专家学术经验

治疗风眩眩晕头痛之要药。以白术、茯苓为臣药,健脾祛湿,能治生痰之源。以橘红为臣药,理气化痰,脾气顺则痰消。以龙骨、牡蛎为佐药,重镇安神。以地龙为佐药,清热、平肝、熄风、通络。久病必瘀,当归、赤芍药为佐药,以活血活气。菊花为佐药,以清肝明目,平肝阳。甘草为使药,以补脾益气,清热解毒,缓急止痛,调和诸药。煎加姜、枣,以调和脾胃。

诸药相合,共同体现燥湿化痰、健脾祛湿之功。连服7剂后复诊,嘱患者勿食用生冷、辛辣等刺激性食物。同时,医生应该注意半夏的配伍禁忌,即半夏反乌头及附子。

二诊 笔者再次请李延教授会诊,李延教授会诊后意见如下:《医学心得》记载:“头旋眼花,非天麻、半夏不除是也,半夏白术天麻汤主之。”注意把握本方的辨证特点,即眩晕、头痛、胸膈痞闷、恶心呕吐、舌苔白腻、脉弦滑。患者脉症悉俱,基本符合辨证要点,故本方效验,使患者病情得以缓解。

患者自诉仍有食少纳呆、臌胀未退,上方加苍术15克为臣药,以健脾燥湿;加木香10克为佐药,以醒脾、行气、消食;加砂仁15克为佐药,以暖脾下气、宽胸膈、疏气滞、除呕逆、增食欲、开胃、化滞消食;加焦三仙各15克为佐药,以健脾消食导滞。

调整后方剂如下:半夏15克,白术15克,天麻20克,钩藤20克,茯苓20克,橘红15克,龙骨

20克,牡蛎20克,地龙20克,苍术15克,木香10克,砂仁15克,焦三仙各15克,当归20克,赤芍药20克,菊花20克,甘草10克,生姜10克,大枣2个,上药7剂,每天1剂,每剂去渣取汁300毫升,每次150毫升,每天2次,口服。

连服7剂后,患者自诉无头晕、头痛及视物旋转如坐车船症状,无恶心及呕吐,无站立行走不稳,无肢体活动不利,无胸闷气短,口干明显减轻,食少纳呆明显好转,偶有失眠,大小便正常。血压140/80毫米汞柱,慢性病容,双眼睑无水肿。胸廓对称无畸形,双肺叩诊呈清音,肺肝界位于右锁骨中线第五肋间。双肺呼吸音清,未闻及干湿啰音。心界不大,心率75次/分钟,心律齐,心音亢进,各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音,腹部平坦,软,全腹无压痛、反跳痛及肌紧张。舌质淡,苔白,脉弦。患者出院在门诊按上方继续服药。

总结

本次治疗辨证正确,选用半夏白术天麻汤,不但可以燥湿化痰、熄风、健脾祛湿,其内还含有二陈汤。

李延教授于第二次会诊之时,加上苍术而成二陈与二术相须之妙。方中二陈(半夏、橘红)等量合用,不仅相辅相成,增强燥湿化痰之功,又体现了治痰先理气,气顺则痰消。方中二术(白术、苍术)等量合用,其妙处主要在于能治痰之源,意在健脾祛湿,脾主运化水湿,可使水液不能聚而生痰。

处方结合李延教授多年的用药经验,在半夏白术天麻汤的基础上,使用很多对药,如半夏与天麻、二陈、二术、半夏与生姜、白术与茯苓、当归与芍药、生姜与大枣等,不但体现了方剂君臣佐使之能,还体现了方剂“七情”的应用,如相须、相使、相畏、相杀。

新经筋疗法治三叉神经痛

寻 找乡医“高手”

本期医生简介:

李国防,滑县白道口镇石佛村卫生室医生,从医25年,擅长治疗各种疼痛疾病,尤其擅长运用新经筋疗法治疗三叉神经痛,效果显著。

三叉神经痛的疼痛剧烈程度不是一般人能承受的,严重影响患者的生活质量,且长期的剧烈疼痛会使患者焦虑、烦躁、易怒、脾气变得古怪。随着病情的加重,三叉神经痛可以从一支扩展到两支、三支,甚至从一侧扩展到两侧,给治疗造成更大的困难。

滑县道口镇患者,宋某,女,66岁,7月13日到笔者处就诊。患者一个月前出现无明显原因的右脸上部不适感,两天后右眼上闪电样痛了几秒钟,接着疼痛次数每日增多,且持续时间长、疼痛程度难以忍受。

来笔者处就诊时,患者已连续吃药一个多月,症状未见显著改善,长期吃药治疗使患者胃部出现不适,反胃、不定时呕吐等,现已发展成为不敢吃饭、说话,一动就痛,还不敢见风等。经人介绍,患者到笔者处就诊。根据患者的表述和症状,笔者诊断其为三叉神经痛之眼神神经分支引起的疼痛。

笔者将治疗依据及方案详细讲解给患者:目前,笔者治疗该病采用的是局部治疗,只针对单一病灶。笔者将采用新经筋法和奇经点穴新疗法,运用整体治疗加局部治疗,隔一天治疗一次,一般两三次明显见效,同时用针灸、拔罐、外敷等辅助疗法,从而达到治疗疾病的作用,使患者的疼痛减轻,直至疾病痊愈。

在取得患者信任后,笔者开始实施治疗方案。第一次治疗笔者先用手法整理颈椎,重点为风池穴、腮腺穴、大椎穴等穴位,用经筋疗法拔罐,最后外敷,并配合患者现在仍在服用的药物。第二次治疗手法相同,但所服药物减半。治疗后患者白天疼痛次数减少,症状减轻,晚上疼痛得不能入睡。第三次治疗后,患者全部停服口服药,症状明显好转,晚上能入睡,手不再用捂脸部,眼睛能睁开了,且精神好了,人也开朗了许多。经过第五次治疗,患者基本痊愈。为了巩固疗效,患者又持续治疗了几次,现已彻底痊愈。

综上所述,治疗三叉神经痛可以用最简单有效的疗法减轻痛苦。笔者建议,先采取保守治疗,保守治疗无效时,再做进一步治疗,这才是真正为患者着想,也是减轻患者痛苦的好方法。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验,甚至“绝招儿”。文章只讲实招儿无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎大家踊跃参与,积极投稿。

投稿邮箱:570342417@qq.com
联系电话:(0371)85967002

□李国防

实用方

石榴药用验方

石榴不仅果实营养丰富,食用价值高,而且其全身皆可入药。下面介绍一些石榴的药用方。

治烧伤:石榴花(或石榴皮)适量,研末,用香油调涂患处,每日数次。

治牙齿痛:石榴花适量,水煎,代茶常饮。

治跌打损伤:鲜石榴叶适量,捣烂敷患部,每日一两次。

治肺病:石榴花、牛膝各6克,银花藤15克,百部9克,白及、冰糖各30克,水煎服,每日1剂。

治神经性皮炎、牛皮癣:鲜石榴皮蘸明矾粉,揉搓患部,每日三五次。

治中耳炎:石榴皮9克(炒焦),冰片0.3克,共研为细末;先用双氧水洗净耳内脓液及分泌物,吹入药粉,每日或隔日1次。

治肾结石:石榴根、金钱草各30克,水煎服。

治牙疳、鼻疳、血疳:石榴根皮或花6克,水煎服。

治脱肛:石榴皮30克、白矾15克,煎水,洗患处。

治蚊虫、蛔虫:石榴根皮(干)18克,水煎,空腹1次顿服(服药后2小时最好服硫酸镁20~25克,以帮助虫体排出)。

治鼻渊:石榴花适量,晒干研末,每次0.3克,吹入鼻孔,一日数次。

治急性结膜炎、风火赤眼:鲜石榴嫩叶30克,加水一碗,煎至半碗,去渣,过滤澄清,作为洗眼剂,用滴管或洗眼杯洗眼。

治慢性痢疾:石榴皮15克,水煎,兑适量红糖,每日服三四次。

治赤白带下:鲜石榴根30克,白果、贯众各15克,水煎服,每日1剂。

治急性胃肠炎(寒泻证):石榴叶60克,生姜15克,食盐30克,同炒黑,水煎,代茶饮,每日1剂,分上下午2次温服。

治皮肤湿疹、痒痒:石榴果肉连籽适量,煎浓汁涂洗患处,每日数次。

治胃酸过多、胃痛:石榴果肉连籽适量,焙干研末,饭后服15克,每日3次。

治急性腹泻:鲜石榴叶30克,大米15克,共炒干,加两碗水煲一碗水服,腹泻立止。(陈日益)

治喉炎、口疮、口腔炎:石榴果肉连籽适量,捣烂开水泡浸,待凉后取汤含饮,每日数次。(陈日益)

(以上验方仅供医师参考)

病例札记

从脾论治妇科病

案一:赵某,女,40岁,自感白带量多来诊。刻诊:面色苍白,神疲,乏力,午时感到头重如裹,食欲不振,白带量多、清稀、无异味,舌质淡,苔薄白,脉濡弱。辨为脾虚湿盛之证,处以完带汤加减:白术30克,苍术10克,陈皮30克,人参10克,甘草6克,车前子10克,柴胡6克,白芍药10克,山药20克,荆芥穗10克,生姜3片,大枣3枚。3剂,水煎服,分早晚两次空腹温服。

患者一周后来诊,白带量减少,身体感觉好转,随将原方研末,每日早晚服用。后随访,患者身体健康,白带正常。

案二:程某,女,30岁,自诉月经提前,刻诊:面色苍白,神疲,乏力,不欲食,喜梦,睡眠质量差。查血常规:血红蛋白90克/升,半年来月经总提前一周,量少,色淡,无异味,此次月经即将来临。舌质淡,苔薄白,脉细弱。辨为脾不统血之证,处以归脾汤加减:白术10克,当归20克,茯神10克,黄芪30克,远志10克,龙眼肉10克,酸枣仁30克,人参10克,木香5克,炙甘草6克,生姜3片,大枣3枚。3剂,水煎服,分早晚两次空腹温服。

后随访,患者自诉这次月经没有提前,诸症皆有好转。

按:脾的功能正常与否会影响子宫功能。带下病、月经病可

从脾论治。如上述病案中,应用完带汤治疗脾虚湿盛型带下,归脾汤治疗脾不统血型子宫出血。脾位于中焦,子宫位于下焦,冲脉起源于胞中,冲脉为十二经脉之海,又称为血海,冲脉气血的充盈是胞宫生理功能活动的基本物质基础,且冲脉隶属于阳明,阳明为多气多血之经,脾为气血生化之源,冲脉充盈与否受脾影响很大,故冲脉可作为联系脾与子宫的枢纽,脾功能正常与否也会影响子宫的功能。脾主运化水湿,若脾虚,脾失健运,水湿停聚,故带下增多。脾主统血,若脾虚,脾失健运,统摄功能失调,故月经提前。(于海燕)

临床提醒

突发头痛恶心 可能是青光眼



王老太太年近九旬,左眼10年前因青光眼手术失明;近年来右眼视力也越来越差。一周前王老太太出现头痛恶心等症,食欲也变得极差。她以为自己得了脑血管疾病,去医院救治,住进了内科病房。眼科

医生会诊发现,王老太太左眼完全失明,右眼只能看见眼前部分光亮,眼压为50毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),角膜水肿,右眼闭角型青光眼已经是晚期了。医生还发现,王老太太右眼除了青光眼还有严重的白内

障。及时做手术的话,还有复明的希望。但手术难度大,风险极高。医生决定为她的右眼行白内障、青光眼联合手术,并在术前制订了各种并发症手术预备方案。术后当天下午,王老太太的头痛、恶心症状消失。术后第一天打开右眼纱布,她就看见了墙上的字,眼压也恢复正常。

原发性闭角型青光眼是我国老年人常见的致盲性眼病。患者早期往往在情绪波动、极度疲劳、气候突变,以及暴饮暴食、看电视、失眠等情况下出现视物不清、眼眶胀痛、头痛等症状,睡觉后可以缓解,往往会误以为劳累、感冒,或者是血压升高,从而错过早期最佳治疗时期。青光眼急性发病时往往伴有剧烈头痛、恶心、呕吐等,会让人忽略眼部症状,易被误诊为急性胃肠炎或神经系统疾病。如果不及时治疗,发病数天即可导致失明。原发性闭角型青光眼一般都是双眼性的,一只眼发病,另一只眼即使没有症状也需要治疗。(卢艳)

技术分享

老人夜尿多 中医有办法



老年人夜尿次数增多的原因包括疾病因素、行为习惯和环境气候因素等。中医主要分肾阳虚和脾肾两虚这两种类型辨治。

肾阳虚者

肾阳虚表现为小便频数且清长,或夜尿多,腰酸膝软及冷痛,畏寒,手足不温,动则气短,舌苔白滑,舌质淡嫩且胖。治宜温补肾阳,固摄小便,可从下列各方中选择进行调治。

鸡肠散 雄鸡肠1具,用醋或食盐洗净,焙干并研成细末,用桑螵蛸煎汤送服,亦可用温酒送下,每日1剂。补肾固涩作用较强,适用于肾阳虚所致小便频数量多的患者。

胡桃益智山药汤 胡桃肉15克,益智仁12~15克,淮山药15~20克,加水煎,取汤饮之,每日1剂,分2次服用。补肾固小便,适用于肾阳虚小便频数、夜尿多者,尤其适用于老年人夜尿多的治疗。

补肾脂鱼鳔汤 补骨脂12~15克,鱼鳔15~20克,共煮汤,汤沸50分钟后加适量调味品,即可饮汤食鱼鳔。补肾益精气,适用于肾虚所致的夜尿多、

遗尿、遗精等患者。

脾肾两虚者

脾肾两虚表现为尿频量多,气短乏力,语音低微,懒言,四肢无力,食欲不振,大便稀薄,腰膝酸软,夜间尿多,苔白质嫩。治宜补益脾肾固摄尿液,可从下列各方中选择进行调治。

龟肉鱼鳔汤 龟肉100~150克,鱼鳔15~30克。先将龟肉切块,与鱼鳔共煮,加少许食盐调味。此汤能补脾肾益肾气,适用于老年人夜尿多及尿频的患者。肾气虚者及慢性肾炎患者亦可用此方调治。

山药益智五味汤 炒山药24克,益智仁15克,五味子9克,共煎汤,取汤温服,每日1剂,早晚空腹服用。补肾健脾收斂小便,适用于脾肾气虚所致的多尿患者。

六子补肾丸 韭菜子、菟丝子、五味子、女贞子、覆盆子、枸杞子各等份,共研为细末,加蜂蜜制成丸,每丸重10克,每日3次,每次一两丸,空腹用温开水送服。补肾止遗固摄,适用于肾气虚所致的多尿者。

(陈继培)

(本版图片均为资料图片)

稿约

为了更好地为乡村医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了一些栏目,请您关注,并提供稿件或建议。这些栏目是:《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《技术分享》《临床提醒》《急救技巧》《病例札记》。

投稿邮箱:wsbxcyszk@163.com
联系电话:(0371)85967002
联系人:刘静娜
QQ:570342417
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社编辑部
邮政编码:450000