

健康促进

健康指标自助监测点 编织慢性病「数据罩」

本报讯(记者李季)记者8月18日从许昌市魏都区疾病预防控制中心获悉,魏都区居民李培玉近日来到一家社区卫生服务中心的一台设备前,刷一下身份证,然后进行简易的自助式操作,他的健康数据就进入健康信息“数据罩”内。

这样的健康指标自助监测点已进入魏都区12家社区卫生服务中心和许昌市中心医院。

据了解,当地政府投入近30万元专项资金,为各监测点配备了可进行自助式测量身高、体重、血压、血糖等指标的仪器,用以监测多种慢性病及其危险因素,筛查慢性病患者和高危人群。每次测量后,监测数据都会自动进入基本公共卫生服务信息网络,并上传到居民健康档案信息系统。人们可在显示系统终端打印个人测量数据。

此外,许昌市中心医院门诊大厅设立了健康指标自助监测站,对35岁以上首诊人群开展血压监测工作。健康指标自助检测项目软件与该院管理系统进行了有效对接,患者和社区居民通过刷“医卡通”,可免费测量身高、体重、腰围、血压、血糖、心率等,各项数据自动存储至“医卡通”系统内备用。这样既优化了就诊流程,又可科学有效地筛查慢性病高危因素,使35岁及以上人群首诊测血压率达到99.8%,提高了慢性病管理工作质量。

此外,医疗机构与社区卫生服务中心共享“数据罩”内的居民健康信息。这样不仅可以促进重症慢性病患者入院治疗,还可促进轻症患者及高危人群进行社区健康干预,推动双向转诊制度的落实。

濮阳市全面加强“两癌”筛查工作

本报记者 陈述明 通讯员 王琼 张亚民

“都别挤啊!大家排好队,叫到谁的名字,谁就过来。”近日,濮阳市“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)免费筛查项目对工业园区滹沱村等乡村妇女进行了“两癌”筛查。妇女干部吴俊青站在濮阳市妇幼保健院“两癌”筛查车门口,汗流浹背地拿着喇叭维持秩序。

吴俊青说:“开完会后,我立

即给各村妇女主任打了电话。我就想着立刻把这个好消息告诉群众,让广大妇女都来筛查。好多人都打电话询问呢!”

在濮阳经济技术开发区新习镇卫生院乳腺彩超检查室,濮阳市妇幼保健院超声科主任李学广耐心地为妇女们认真进行“两癌”筛查。

“大夫,我的怀(胸部)经常

疼痛,之前也没检查过,这是咋回事呢?”新习镇马占村农民秦某问。

“您没啥大事儿,就是乳腺增生。以后,您可不要生气了,平时要注意自检;自检方法一会儿让张大夫教您。”李学广耐心地回答。

今年,濮阳市把“两癌”筛查列入十项重点民生工程,由财政

出资448万元,为全市五县三区3.5万名农村妇女免费进行“两癌”筛查。筛查工作由濮阳市妇幼保健院等单位组织医务人员实施。

“我们希望通过这个项目,帮助妇女对病情早发现、早诊断、早治疗,减轻农村妇女的身心痛苦,减轻她们的经济负担,节约医疗资源。”濮

阳市妇幼保健院副院长范银芬说。

清丰县妇幼保健院也抽调业务骨干进村入户,为清丰县5000名35-64岁的农村妇女进行了“两癌”筛查。

目前,濮阳市“两癌”筛查工作正在有序推进,已筛查农村妇女1万多人。预计10月底前完成全部筛查工作。



8月8日下午,巩义市的一些市民在石河道公园水景视廊广场健身。这是“健康中原疾控行”巩义站主题宣传周启动仪式的一项内容。此次活动的主题为“健康生活,预防疾病”。巩义市是全省“健康中原疾控行”主题宣传周接力活动的第11站。8月8-14日,巩义市开展了为期一周的宣传活动。
杨须 朱仁亮/摄

焦作市

儿童绘画大赛结果揭晓

本报讯8月19日,从焦作市疾病预防控制中心传来消息,“远离结核,拥抱健康”儿童绘画作品评选揭晓。此次大赛共评出一等奖5名、二等奖10名、三等奖15名及优秀奖若干名。此外,焦作市云台小学等单位获得优秀组织奖。

100余幅。作品征集结束后,焦作市疾病预防控制中心邀请多名专家进行了评选。

据悉,此次大赛由焦作市卫生计生委、焦作市教育局、焦作市疾病预防控制中心、焦作市美术家协会联合主办。

(高新科 赵亮)



8月17日,方城县人民医院医务人员在开展溺水急救应急演练。当天15时30分,该院组织急诊科、120急救队医务人员,对“溺水者”进行急救应急演练,还对围观的群众进行了溺水急救知识宣传。
乔晓娜 臧琳琳/摄

电梯困人演练 提高应急能力

本报讯8月19日,从栾川县人民医院传来消息,栾川县人民医院、河南省特种设备安全检测研究院洛阳分院、栾川县质量技术监督局、洛阳伟达电梯有限公司,联合在栾川县人民医院进行了电梯困人应急救援演练。

当天上午10时,应急演练正式开始。值班人员接到电梯故障报警电话后迅速行动。经过了解,值班人员确定电梯突

然断电导致轿厢困人,立即通知电梯维保人员,并派工作人员赶往现场,拉起黄色警戒线,关闭电梯总电源,安抚“被困人员”,让其耐心等待“救援”。

栾川县人民医院立即启动电梯意外应急救援预案。10分钟后,电梯维保人员赶到事故现场,进行故障排除。同时,质量技术监督人员也在第一时间赶到事故现场,配合电梯维保人员共同“救”出了“被困人员”。最后,电梯维保

人员对电梯进行了全面检查,确保无异常情况,电梯重新投入运行。至此,此次电梯困人演练圆满结束。

此次演练还进行了现场实况播放,为应对可能发生的特种设备安全事故、提高处置突发事件能力提供了借鉴。在此次演练现场,200余名群众观看了演练过程,工作人员还发放宣教资料300余份。

(刘永胜 石秀娟)

健康酷走吸引患者参与

本报讯8月18日,从河南能源焦煤中央医院传来消息,焦作市酷走团成员伴随着音乐在该院行走,吸引了众多患者及家属围观,部分患者家属也积极参与了健康酷走活动。

据了解,去年7月16日,河南能源焦煤中央医院的8名工作人员因为喜欢晚上健步走而组成了一个团队,他们每天晚上都在该院的环形健康步道上行走。

“环形步道长700米,我们每天都坚持走10圈。刚开始只有我们8个人在行走,后来参与的人越来越多,现在已经有200多人了。这些人大部分是该院医护人员,也有周边的群众、医院的陪护人员、患者家属及病情较轻的患者。”河南能源焦煤中央医院酷走团团长孙红霞说。

据介绍,河南能源焦煤中央医院酷走团成员每天晚上都会到医院内进行健康酷走,为长期陪护患者的家属及长期住院的慢性病患者搭建了交流平

台。孙红霞说:“每天都有患者及家属参与健康酷走活动。有的人走几天就出院回去了,有的人坚持走了好多天。我们也会讲一些健康知识,提高大家的防病能力。”

家住焦作市中站区的王先生是一位健康酷走爱好者,前些天因为右腿和右臂骨折住进

河南能源焦煤中央医院。在活动当天,听到外面健康酷走的消息后,王先生坚持让人把他推出来看看。

“我受伤后躺在病床上快一个月了,以前我也经常伴随着音乐进行健康酷走。等病好后,我还要坚持走下去。”王先生说。

(侯林峰 付悦慧)



健康酷走团成员在河南能源焦煤中央医院酷走 侯林峰/摄

郑州市金水区 查验儿童预防接种证

本报讯8月10日,郑州市金水区教体局、金水区卫生计生委、金水区疾病预防控制中心,联合召开了2016年金水区人托、入学儿童预防接种证查验工作培训会,目的是规范儿童人托、入学预防接种证查验和补种工作,以确保疫苗查漏补种措施落实到位,有效防止学校及托幼机构传染病的发生和流行,保护儿童健康。金水区各小学、幼儿园负责人及学校保健人员共计502人参加了此次培训。

培训会要求,各学校要高度重视儿童预防接种证查验工作,查验中发现问题要及时上报,并按照规定的时间内完成上报工作;要对学校老师加强培训,扎实做好儿童预防接种证查验登记工作,严防弄虚作假;要做好宣传培训及解释工作,避免举报、投诉的发生。金水区疾控专家重点就人托、入学儿童预防接种证查验、疫苗补种工作指标、查验对象、查验内容、疫苗补种的种类和对象、补种方法及查验相关表格的登记填写与汇总等,进行了详细讲解。

培训会期间,工作人员共发放《金水区关于辖区人托、入学儿童预防接种证查验的通告》2000余份,发放宣传单1000余份。

(陈瑞琴 陈静)

临颍县加强艾滋病 抗病毒治疗质控培训

本报讯(记者王明杰)记者8月19日从临颍县卫生计生委了解到,临颍县艾滋病防治办公室前不久邀请河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)专家进行了艾滋病抗病毒治疗质控培训。该县各艾滋病救治定点医院医务人员及疾病预防控制中心相关人员参加了培训。

在培训会上,河南省传染

病医院专家通报了艾滋病抗病毒治疗管理质控情况,并对艾滋病抗病毒治疗新进展、抗病毒药物的不良反应及其优化治疗、抗病毒药物的副作用等内容进行了讲解。

此次培训进一步提高了艾滋病救治定点医院一线医务人员的专业知识和水平,为该县艾滋病抗病毒治疗工作的规范化管理奠定了基础。

预防癌症 从现在开始

□孙文慧

全国肿瘤登记数据显示,我国每年新增癌症患者337万人,相当于每分钟有6.4人患上癌症。

目前,肿瘤已成为威胁人类生命和健康的大敌,其发病率也在逐年上升。不少人认为,患了癌症就等于被判了死刑。

郑州市疾病预防控制中心慢性病预防控制所所长阎秀芳说:“癌症并非不治之症,只要拥有乐观的心态,并进行科学诊疗,癌症三分之一可以预防、三分之一可以治愈、三分之一可以缓解。”

据阎秀芳介绍,癌症防治分为3个阶段:健康教育、早诊早治和诊疗诊断。在这3个阶段中,前两个阶段尤为重要,可以避免或减少癌症的发生,提高治愈率。在现实生

活中,60%-80%的患者到医院时就已经进入中晚期。原因一是对癌症知识不了解,没有及时发现,二是发现了一些症状或者一些早期表现却没有在意,延误了就诊时机。

阎秀芳希望人们重视健康教育,能够将重心前移,把癌症真正放到早期发现、早期诊断、早期治疗上,而不是放在最后的补救治疗上。后期的补救治疗投入多,效果也不好。

为了预防癌症,阎秀芳提醒人们,在生活中应防微杜渐,养成良好的生活习惯,不吸烟,不酗酒,不熬夜,不暴饮暴食,不吃发霉变质的食品;适度参加体育锻炼;平时应定期体检,一旦发现患了癌症,应及时治疗。

(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)



2016年秋季 CWMEE 中国医疗器械行业博览会
参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米
第30届中原医疗器械(2016年秋季)展览会
2016年9月8~10日 郑州国际会展中心
展览范围: 诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料
如何抵达展馆: 市内: 乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心 乘地铁1号线到会展中心站C出口出站,步行至郑州国际会展中心
自驾车: 连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心 京港澳高速-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心
组委会电话: (0371) 66619408 会前预登记,现场好礼相赠

预防癌症 从现在开始
孙文慧
全国肿瘤登记数据显示,我国每年新增癌症患者337万人,相当于每分钟有6.4人患上癌症。目前,肿瘤已成为威胁人类生命和健康的大敌,其发病率也在逐年上升。不少人认为,患了癌症就等于被判了死刑。郑州市疾病预防控制中心慢性病预防控制所所长阎秀芳说:“癌症并非不治之症,只要拥有乐观的心态,并进行科学诊疗,癌症三分之一可以预防、三分之一可以治愈、三分之一可以缓解。”据阎秀芳介绍,癌症防治分为3个阶段:健康教育、早诊早治和诊疗诊断。在这3个阶段中,前两个阶段尤为重要,可以避免或减少癌症的发生,提高治愈率。在现实生活中,60%-80%的患者到医院时就已经进入中晚期。原因一是对癌症知识不了解,没有及时发现,二是发现了一些症状或者一些早期表现却没有在意,延误了就诊时机。阎秀芳希望人们重视健康教育,能够将重心前移,把癌症真正放到早期发现、早期诊断、早期治疗上,而不是放在最后的补救治疗上。后期的补救治疗投入多,效果也不好。为了预防癌症,阎秀芳提醒人们,在生活中应防微杜渐,养成良好的生活习惯,不吸烟,不酗酒,不熬夜,不暴饮暴食,不吃发霉变质的食品;适度参加体育锻炼;平时应定期体检,一旦发现患了癌症,应及时治疗。(作者供职于郑州市疾病预防控制中心)