

# 我一生的忏悔

□韩伟锋

佛曰：前世的五百次回眸，换来今生的擦肩而过。如果说擦肩而过也是一种因缘，我愿意用一生的忏悔，求取来生对老师的追随……

“若能达到余伦文老师的境界，你的中医修为，今生就圆满了！”在拜师宴上，院长对我说。三杯斟满的拜师酒，余老师一饮而尽，我的心里也充满了幸福和渴望。那一刻，我以为，余老师接纳了我，让我进入他的门下。

侍诊的日子繁忙而枯燥，由于我内心对中医的挚爱和对跟师速成的强烈期盼，初始的我紧张并快乐着。余老师身材瘦削、面容清癯，浓重的信阳口音，木讷寡言，处事谨严，却“寡情”而落寞。我对此有点儿“水土不服”。

7个月的侍诊时间，我除了几本侍诊笔记，我对医理、医道的理解和求索进展甚微，真所谓“明白的就明白了，不明白的仍不明白”。当时，失落、沮丧、愤

懣的我一直觉得自己在虚度光阴，蹉跎岁月，最后我便不辭而别。

随后的几年，我去了长沙、天津，载酒问字，拜求名师。我自认为对中医的认知一日千里，医术也有了长足的进步。但余老师那边，却不断有坏消息传来。他腰痛病发作，最后被确诊为骨髓瘤晚期，合并肺部感染等多种并发症，生活不能自理。

在余老师患病的两年里，他拒绝放疗、化疗等西医治疗方法，坚持用中药治疗，遣方用药，自行诊治，病情大有起色，之后又坚持坐诊。他病重的日子里，至其病榻前求治的患者仍络绎不绝。朋友告诉我：“余老师病逝前1个月，卧床在家还为患者看病。”我突然觉得，在我侍诊的日子里，余老师对我是何其的陌生；在我求道歧黄的隘口，他袖手旁观，不施援手；在以后的日子里，对此我心存芥蒂，耿耿于怀。可是，我何曾真正地走进他

的内心，了解他的寂寞，体会他的情怀呢？

俗话说：“一分恭敬，一分利益；十分恭敬，十分利益。”对于我的老师，我曾奉献过真正的诚意和恭敬？自己所谓的“诚心”“恭敬”，不过是“吹糠见米”的功利和“拿来就走”的投机。中医教授一直强调：先择人，后传道；先为人，后为医。一颗急功近利的躁动之心，妄图窥测医之大道，老师或许早已觉察。

余老师或许对人是“寡情”的，但对中医却是赤诚的。每个中医人或都会认为自己是虔诚的，对中医是忠诚的，只是当自己或家人面对疾病的肆虐，在性命濒临灭绝的那一刻，你可曾选择了中医？当今，你或许会嘲笑余老师在生命最后时刻（拒绝西医）的迂腐和固执，可是你的内心可曾有过坚守？为道义、为理想而坚持，去坚守，哪怕需要付出生命的代价！

余老师走了，他用生命诠释着对中医的忠诚，落寞的背影挥

映着一个“择善而固执”的灵魂。在漫天风沙中，一位耄耋的老人，一个孤独前行的中医殉道者，远去了！

“老师，我错了！我觉悟得太晚了！”那一天，我匍匐在余老师灵前，泣不成声。

佛曰：前世的五百次回眸，换来今生的擦肩而过。如果说擦肩而过也是一种因缘，我愿意用一生的忏悔，求取来生对老师的追随……

（作者供职于河南省中医药研究院附属医院）

## 余伦文简介

余伦文（1933-2015），河南省信阳市新县人，河南省中医药研究院附属医院主任医师，研究员。1948年他跟随当地名医外祖父管徵文学医。1953年3月同外祖父在淇湾街成立中和堂行医，1957年转至淇湾卫生院，又先后在黄墩、郑店、苏堰等联合诊所行医。1979年，被选调到河南中医学院第三附属医院从事中医临床。2003年，被河南省中医药研究院附属医院聘任为

研究员。在60余年的行医生涯中，余伦文勤求古训，博采众方，《灵枢》《素问》《难经》《伤寒论》《医学衷中参西录》《医学心悟》《陈修园七十二中》等均熟读于心，并精通西医；撰写论文36篇，著有《中和医案》。

余伦文擅长治疗内科、妇科疾病及疑难杂症，尤其擅长用中医药治疗肿瘤，取得独特疗效。

## X 心湖泛舟

### 人生就像一个字母“C”

□梁秋红

前不久，我读了一篇文章。文章中说人生就像一个字母“C”，感觉还挺有道理的。人生确实很难圆满，看似完美的人生，其实都有过刀劈斧削的曾经。“C”的缺口，是专门留给人们去选择和折腾的。

我的童年生活是幸福的，但幸福随着母亲的过世便停止了，随之而来的是面对继母的尴尬和落寞，以及失去亲人的痛苦和哀伤。但也由此让我从一个什么都不懂的刁蛮公主，慢慢地变成了一个自立、自强的女孩。记得我初中时的同桌，比我大1岁，她像姐姐一样照顾我，可是她没过多久便辍学打工去了，让我第一次体会到“天下没有不散的宴席”。不过我也从那时起懂得了什么叫珍惜，珍惜与好朋友在一起的时光。

人们常说初恋是甜蜜的，然而初恋又是用来成长的。当年，得知我的初恋和闺蜜背叛

我时，我连想死的心都有了。我最后静下心来想想，人生不是只有爱情，当我们失去一扇窗时，上天会为我们开启一扇门。

每个人的一生，都有缺口，当你羡慕别人家财万贯的时候，别人却正在看好你的平淡和安宁。家财万贯是少人的血汗才能换来的，他们整夜睡不着觉的时候，你却安然入睡。河蚌正是因为受尽了太多的痛苦，才凝结成了一粒珍珠；陶器装满硬币的时候就要被敲碎，若一直无钱进来，说不定就成了古董，究竟哪个结果更好一些呢？缺憾也是人生的一部分，只有接受它、善待它，人生才会快乐。

人生就像一个字母“C”，尚未合围的那半个圆，需要我们用一生去经营，与其不断地追求而无法满足，不如好好地沉淀自己，看清内心真正的需求，去体会，并拥抱眼前的幸福。（作者供职于新密市红十字医院）

## 书信的温情

□王玉红

一场雨，从清晨下到中午，交谈并不轻松，我知道它的含义，那是用爱的尖刀打开胸膛，剖出深藏的灵魂……”短短几句话，深深地打动了我。一个人，愿意把深藏的灵魂拿给你看，是多么可贵！

我已经忘记最后一封信是什么时候写的了。如今，有多少次，提起笔，却不知道写给谁，要寄到哪里，面对信笺，几多怅然，几多叹息。

现在网络时代，简单快捷，几秒钟信息就可以抵达对方眼前，可我总是觉得，这些也仅仅是抵达对方眼前而已，它和书信相比，少了几分郑重，几分用心，更少了时光氤氲的温情。

雨依然下着，沙沙的雨声像极了笔尖划过纸张的声音。如果你愿意，我还是会铺开信纸写下：我们这里下雨了，细密的雨珠打在宽大的叶子上，又慢慢滑落下来，一滴，两滴……

（作者供职于洛阳市新安县仓头镇养士药店）

## S 诗苑漫步

### 夏雨从七月的眼角滚落

□下俊成

相思早已把梦揉皱  
你却迟迟未归  
篱笆围好一院子月光  
牵挂长成满天星星

再一次  
从夜的老井里摇出过往  
温存的点滴  
被抚摸成圆润碧玉

虫鸣映着河水声  
慰藉着夜色  
心跳站在芦苇的枝头  
低下去，高上来

你在外省打捞生活的日子  
我每天都捧出祈祷  
还常如这滂沱的夏雨  
从七月的眼角滚落

本版未署名图片均为资料图片



## 遗失的葡萄

□衣水

一颗葡萄从开始成熟，就像一颗凝固的水滴即将落下，但又静止了，在一个季节相继完成身份的更替。一颗葡萄开始它的疯狂之举，把所有的成熟，都一览无余地给了我。然而在此之前，只有一颗葡萄装入了我的灵魂。

就是那一颗葡萄，如此孤绝于天地之间。在一架葡萄架上，它率先张开了花瓣。葡萄的小白花，没人能想到，在它的花蕊之中，能蕴涵着多大的能量。它能够一下子把我吞噬，用它温暖的子宫提升我的灵魂。我在它的每一次闭合之间，都在窥视着星空的神秘之像。一个葡萄核日益成形，一颗葡萄拱出脊背，我看到它行走的身影。

一颗葡萄，它在独自垂怜。我总能感觉到，它有多少个夜晚在葡萄藤上延伸，健步如飞。一根根系生长之藤，一根接天连地之藤，它让一颗葡萄学会了飞天遁地之术。是它放飞了一颗葡萄，是它把夜空的秘密，悄悄地塞进一颗葡萄里。这颗葡萄，会因此藏匿了整个宇宙。

一颗葡萄，在眺望另外的葡萄，还在眺望我，还在眺望我的整个院子。我看见它紫黑色的果肉里射出黑亮的光，像婴儿的瞳仁。我只能呆呆地望着它，一个神秘的星系在这个不可侵犯的瞳仁里，以一种莫名的形式运行。

一颗葡萄，成熟得如此孤独，我不敢轻易伸出手。哪怕是最柔和的一触，都是一种偏离圆心的伤害。没有人能够容忍谁损伤一个婴儿的无辜的瞳仁，当然，也没有人能够容忍任何人对一颗葡萄的伸手之举。哪怕有此一种想法，我都能感觉到，这颗葡萄就暗淡了。

一颗葡萄，一直在我的注视里，但我并不感到安全。它在一架葡萄架上，就像暗夜一颗闪烁七彩之光的宝石。藤蔓已经筋疲力尽，已经不能维系它的秘密。我越来越惊呆了，一颗葡萄的成熟，隐秘的是整个世界。我在细细地研究它，与此同时，楞头楞脑的麻雀，也在叽叽喳喳研究它。这让我感觉到幸福，但也感觉到危险正在一步步走近。

正当我被一颗葡萄击倒，思想还没爬起来，我发现一只老麻雀飞到这颗葡萄跟前，一口就把它吞进肚子里，然后飞走了。我顿时眼前一派虚无，别的麻雀从争吵中安静了下来。它们是不是也和我一样，呆住了？

有一刻我在想，一颗孤独一世的葡萄，容纳了我们整个的世界，容纳了我们太多的秘密。我觉得，此刻它在一只熟谙世故的老麻雀的胃里，该是最安全了。

（作者本名喻艳和，系河南省作家协会会员、河南省文学院签约作家）



H 绘墨缘

夏瀑

张海峰 / 作

## Y 药师心情

### 在认可中成长

□刘嘉莹

临床药师的职责是用自己的专业知识保障患者的用药安全，用自己的临床实践推动药物治疗的最优化。他们用耐心和真诚开展患者用药安全教育，用理想和热情实现着自己捍卫生命尊严的承诺。我作为一名临床药师，当看到患者被疾病折磨得痛苦不欲生时，更是深感临床药师的责任重大。

随着病种的复杂化，联合用药已成为医生用药时的常用手法。由于药品种类繁多，药物相互作用的发生率不断增加，影响药物疗效或毒性增加。看似很简单的联合用药，有时会因一个小小的细节影响患者的治疗效果。

去年，26岁的刘女士，因反复发热、咳嗽、咯痰而入院，医

生先后给予左氧氟沙星、头孢吡肟、莫西沙星、亚胺培南西司他丁钠、万古霉素等抗感染药物治疗了11天，但病情仍不见好转，外周嗜酸性粒细胞还升高很多，胸部CT显示为中央性支气管扩张和过性肺浸润，有磨玻璃阴影伴马赛克征。医生邀请了相关专家进行会诊，反复和刘女士沟通了解到，她有接触霉变玉米史，医生认为是变应性支气管肺曲霉病，最终制订的治疗方案为伊曲康唑注射液和奥美拉唑胶囊口服。

当时我就考虑到奥美拉唑和伊曲康唑都是通过P450酶代谢的，这两种药物之间会有潜在的相互作用，可能影响伊曲康唑的血药浓度，达不到

临床治疗效果，所以我建议医生换用经P450酶代谢较少的雷贝拉唑或泮托拉唑药物。医生考虑后按照我的建议给患者换了药，没想到患者的体温很快得到了控制。10天后，刘女士的症状有所好转，胸部CT显示右肺炎变较前明显吸收，未出现肝功能异常、胃肠道损伤等药物不良反应。

一开始面对医生和患者的质疑，我毫无怨言，经过无数次与临床医生一起工作，为其提供详尽的药学资料，为患者进行全面的药学监护，最终得到了大家的认可。也正是他们的认可，让我在工作中有了很大的进步。

（作者供职于河南大学第一附属医院）

## 河南网医健康管理咨询有限公司

隶属医药卫生报社

- ★宣传医疗机构良好形象
- ★策划组织大型专业培训
- ★策划制作发布各类广告
- ★提供专业健康管理咨询

- ★打造医药企业优质品牌
- ★策划组织医药器械会展
- ★组织推介医药健康产品
- ★开拓医药卫生行业资源

**成功案例**

- ★行业论坛类——河南省医院院长高峰论坛、河南省医院药事管理高峰论坛、河南省传染病防治高峰论坛
- ★专业培训类——河南省卫生计生系统公文写作培训班、河南省卫生计生系统财务管理培训班、“健康乡村中国行”（河南）公益培训
- ★公益活动类——“健康中原·大医献爱心”大型系列公益活动、“健康中原·关爱基层”系列公益活动
- ★医药会展类——中国（郑州）医院装备暨健康产业会展

**咨询电话：(0371) 86130137**