

# 全面两孩时代的医疗元素

## ——洛阳市产科、儿科医疗资源现状调查

□刘永胜 刘冰

截至今年6月月底,洛阳市新出生4.2992万人,其中是第二胎的有1.641万人,占比为38.17%。仅今年上半年,洛阳市就有4.723万人申请计划生育服务证,加上猴年宝宝多,因此有关人士预计今年年底,洛阳市将迎来生育高峰。上面是全面两孩政策在洛阳市落地半年来的数据。全市的产科、儿科资源能否应对实施全面两孩政策带来的压力?未来5年,医疗资源在这方面将有怎样的规划?近日,我们对此进行了调查。

### 产科医疗资源可以应对生育高峰

洛阳市妇女儿童医疗保健中心是当地许多准妈妈孕检、产检、生产的首选之地。正在门诊候诊的张女士说,她已怀孕28周了,孕晚期产检需要两周进行一次,每次产检等候的时间都比较长。

我们了解到,去年,洛阳市妇女儿童医疗保健中心产科平均每月建档100多人,日均就诊100人次;今年上半年,平均每月建档300多人,平均每天就诊200人次。目前,洛阳市妇女儿童医疗保健中心南北两个院区的产科共开放床位220张,仍常常出现一床难求的局面。洛阳市妇女儿童医疗保健中心正计划增设产科病区。到今年9月,产科床位将达到260多张。然而,同时承担助产任务的二级医院则非常轻松。以孟津县公疗医院为例,孟津县公疗医院每年能够接纳5000多人分娩,目前实际有2000多人在此分娩。

据介绍,日前下发的《洛阳市“十三五”卫生计生事业发展规划纲要》提出,全市将重点支持围产期保健、新生儿疾病筛查、健康教育等公共卫生功能用房缺口较大,以及产科、儿科服务能力较强,但床位不足的妇幼保健和计划生育服务机构建设。今年,洛阳市还将完成位于汝阳县、宜阳县、孟津县的3家中医院病房楼和河南科技大学第一附属医院病房楼项目,并且新增的1300张床位将向妇科、儿科倾斜。

### 儿科医生少、床位不足,短板正在补齐

洛阳市某三级甲等医院负责人说,目前,正是手足口病的高发期,患儿扎堆儿,医务人员已经感受到了全面两孩政策带来的压力;儿科医生加班情况非常普遍,儿科陷入“患多医少”的窘境。“全市儿科医生人手不足的现象并非个例!”这位负责人说。

相关统计数据显示,我国儿科医生缺口至少有20万人。为什么?儿科医生这个职业的风险太大了。由于患儿正处于生长发育期,病情瞬息万变,儿科医生必须精神高度紧张,加之待遇低,导致医院不好招人,从而综合性医院儿科呈现收缩趋势;减少儿科病房的有之,取消儿科病房的有之,撤销儿科的亦有之;在儿童专科医院,医务人员的离职率较高,多重因素叠加,使得儿科人力资源严重匮乏。

### 对于儿科医生少、床位不足,短板正在补齐

对于儿科医生少、床位不足,大医院和基层医院“旱涝不均”的问题,洛阳市妇女儿童医疗保健中心主任、党委书记王孝帅建议,政府要积极推动推行分级诊疗制度,落实双向转诊制度,调整儿科诊疗收费标准,鼓励综合性医院和基层医院发展儿科。有关部门还要加强对社会的引导,让儿科医生更有“价值感”,鼓励愿意做儿科医生的人坚持梦想,形成良性循环。同时,作为洛阳市妇女儿童医疗保健的龙头单位,洛阳市妇女儿童医疗保健中心也将进一步加强对儿科医生的培养,从职称晋升、绩效分配、进修学习等方面执行倾斜政策,加快儿科人才梯队的培养和儿科学科的建设,满足广大儿童的医疗需求。

据洛阳市卫生计生委相关负责人介绍,洛阳市将鼓励社会资本在洛河以北城市区新建,或将现有的1家二级公立医院转型为二级以上儿童医院,支持各级综合性医院设置儿科专业,以满足全市儿童的就医需要。未来5年,洛阳市将加强儿童医院等专科医院、县级妇幼保健计划生育服务机构等项目建设。其中,伊川县妇幼保健院将建设门诊、病房及辅助设施,建筑面积达1.5万平方米;新安县妇幼保健院将建设门诊、病房及辅助设施,建筑面积达9000平方米。

据洛阳市卫生计生委相关负责人介绍,洛阳市将鼓励社会资本在洛河以北城市区新建,或将现有的1家二级公立医院转型为二级以上儿童医院,支持各级综合性医院设置儿科专业,以满足全市儿童的就医需要。未来5年,洛阳市将加强儿童医院等专科医院、县级妇幼保健计划生育服务机构等项目建设。其中,伊川县妇幼保健院将建设门诊、病房及辅助设施,建筑面积达1.5万平方米;新安县妇幼保健院将建设门诊、病房及辅助设施,建筑面积达9000平方米。

# 洛阳市中心血站党支部获河南省委表彰

本报讯8月17日,从洛阳市中心血站传来喜讯,洛阳市中心血站党支部被河南省委作为“先进基层党组织”予以表彰,成为洛阳市卫生计生系统唯一获此殊荣的基层党组织。党支部书记贾筱玲作为“优秀党务工作者”被洛阳市委表彰。邓程远等3名党龄在50年以上的老党员获中原先锋“七一”荣誉纪念章。

“创先争优,充分发挥党支部的堡垒作用;凝心聚力,促进采供血事业的健康发展!”洛阳市中心血站站长吕运来说。洛阳市中心血站现有党员60人,其中在职党员46人,占在编职工总人数的52%。近年来,洛阳市中心血站坚持以科学发展观为指导,不断加强党的思想建设、组织建设和作风建设,充分发挥党支部的领导核心作用和战斗堡垒作用,促进广大党员干部立足岗位,敬业奉献,使采供血事业得到了长足发展,保证了全市临床血液供应和输血安全。

据介绍,自1998年《中华人民共和国献血法》实施以来,洛阳市临床用血全部来自无偿献血,临床供血量从1998年的6.09吨增长到2015年的35.34吨。在临床用血快速增长的情况下,洛阳市中心血站想方设法保障临床用血需求,并确保不出现经血传播疾病的事情。洛阳市临床用血供应充足,血液质量安全可靠,采供血工作始终走在全省乃至全国前列,先后9次赢得“全国无偿献血先进城市”荣誉称号,并且连续3年保持“省级文明单位”荣誉称号。

(刘永胜 郑备战)

# 洛宁县儿童营养状况明显改善

本报讯8月16日,从洛宁县传来消息,2016年度河南省贫困地区儿童营养改善项目现场观摩会在洛宁县落幕。来自全省的相关项目负责人、有关专家和代表,通过现场观摩,对洛宁县的妇幼保健及儿童营养改善项目工作给予高度评价。

贫困地区儿童营养改善项目是国家卫生计生委、中华全国妇女联合会为全国100个贫困县(市、区)儿童量身定做的营养改善项目。中央财政给项目地区提供专项补助经费,为6-24月龄的婴幼儿免费提供营养包,以便预防婴幼儿营养不良和贫血,提高贫困地区儿童的健康水平。2014年,洛宁县启动贫困地区儿童营养改善项目。2015年,项目实现全覆盖。

在项目实施过程中,洛宁县

卫生计生委、县妇女联合会密切配合,采取多种措施强化人员培训,做好营养包发放和随访服务工作,对贫血、生长迟缓、留守儿童进行重点管理并定期检查考核,保证了项目的实施效果。截至目前,全县农村户籍6-24月龄婴幼儿累计受益1.4万人,发放营养包12.0963万盒,有效服用率达85%以上。通过评估,全县3岁以下儿童贫血率下降了20%,生长迟缓率下降了5%,儿童的营养状况明显改善。项目深得民心,受到了群众的认可与好评。

今年4月,在北京召开的国家级项目工作会议上,洛宁县有关人员介绍了儿童免费营养包发放的工作经验,受到与会领导及专家的肯定与好评。

(金胜利 宋保军)



8月16日,洛阳市妇女儿童医疗保健中心的全体党员在龙门文化艺术苑进行拓展训练。“盲人方阵”“驿站传书”“穿越电网”“激情节拍”“极速60秒”……在这些兼具挑战、智慧、趣味、惊险的拓展项目中,参与者的归属感、凝聚力和战斗力得到提升。

刘永胜 刘冰/摄

### 我和一附院的故事

## 乐于工作 赢在同心

□陆兆丰

今年10月,河南科技大学第一附属医院将迎来60岁的生日。作为一名在这里工作了9年的医生,我深深地体会到,医院就是我们成长、成功的平台。我们乐于工作,赢在同心。

2007年,我从上海交通大学医学院毕业(获神经外科学博士学位)后,来到河南科技大学第一附属医院工作。我所在的神经外科是河南省重点学科,曾率先在豫西地区进行癫痫的外科治疗、听神经瘤中神经保护等多项创新。在工作中,我们不仅承担着复杂神经外科疾病的诊疗任务,更肩负着神经外科常见病、多发病的双向转诊工作,尤其是对神经危重症患者的救治,成为我们日常诊疗工作的主要内容。大家值班、备班,轮流上阵,加班加点是常有的事儿,但从没有人叫苦累。曾有一位同事,为了及时观察处理危重症患者的病情变化,连续7天不回家,一直坚守在医院里,随时出现在患者的身边……这样敬业的医生,在河南科技大学第一附属医院还有很多。大家的目的只有一个,那就是“一切为了患者,为了患者的一切”。

临床尽职尽责,科研攀登不止。在极其繁重的日常诊疗工作之余,科室医务人员也承担了多项省级科研课题,并积极开展与临床相关的科研及教学工作。我们在来自北京、天津等地的专家的协助下,率先开展了垂体瘤切除术、颅底脊柱等神经外科手术、颅内动脉瘤开颅夹闭术

和介入栓塞术。这样做,不仅扩大了河南科技大学第一附属医院神经外科的诊疗范围,还提升了神经外科在省内的学术地位。

近年来,受河南科技大学第一附属医院派遣,我先后到河南省人民医院、美国梅奥医学中心、德国雷根斯堡大学学习进修。无论走到哪里,我都牢记自己是一名光荣的“一附院人”。赴德进修期间,我在世界权威神经外科学杂志《世界神经外科》上发表论文一篇。目前,我是河南科技大学神经外科学专业硕士研究生导师、河南省医学会急诊医学专科分会青年委员会委员、河南省医师协会急诊医师分会委员。同时,我还承担着省教育厅重点项目、河南省科技厅重点项目、河南科技大学高级别培育基金一项。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。河南科技大学第一附属医院培养了我,我深深地爱着这个“家”。河南科技大学第一附属医院“仁术济世,患者至上”的理念已深深植入了我的心田。我将继续以学优德高的前辈为榜样,砥砺前行,为把河南科技大学第一附属医院建成“立足中原,面向世界”的一流现代化研究型医院而奋斗,贡献自己的力量。

**热烈庆祝**  
河南科技大学第一附属医院  
建院60周年  
(1956年~2016年)

# 品味浓浓书香 构建人文医院

## ——洛阳市第三人民医院读书会小记

□刘云飞 王小燕

“信仰的力量坚不可摧,榜样的作用不可估量。在我们成长的道路上,总有一些人,相识的、不相识的,如同指路的明灯,照亮我们前行的方向……”近日,在洛阳市第三人民医院(原洛阳铁路医院)社区卫生服务中心,读书会发起人沈晓静的这段话拉开了“影响我的人物传记”主题读书讨论会的序幕……

“我们这个读书会是由爱好读书并渴望通过阅读使自身不断提升的人自愿组成的兴趣小组,

目的是为了喜欢读书的人搭建一个学习、交流的平台。”沈晓静说。在洛阳市第三人民医院领导的大力支持和帮助下,3月17日,读书会正式成立,并于当天组建了“洛阳三院读书会”微信群,现有书友40多人。3月21日,“读书会专栏”在洛阳市第三人民医院OA(办公自动化)办公网开通,为大家交流读书感想提供了更便捷的平台。医院购买,再加上个人捐赠,目前,洛阳市第三人民医院读书会已有不少纸制版和电子版藏

书,分为国学类、文学类、管理类、哲学类等。读书会的成立,不仅为大家交流心得、分享感悟提供了很好的平台,也有助于营造和谐的医学人文氛围。

定期举办活动,每期一个主题。4月21日,读书会以4月23日“世界读书日”为契机,组织了主题为“明媚春光好读书”交流分享会;读书会的会友、洛阳市第三人民医院质量管理科副科长许严伟向大家介绍并推荐了管理类的书籍《玩转产品圈》,倡

导通过管理工具来更好地改进工作。5月20日,读书会举办了“坐下来 读下去”读书讨论会。“影响我的人物传记”主题读书讨论会是读书会举办的第四次活动。

以读促学,以学促做。从5月31日开始,洛阳市第三人民医院在全院开展“暖医”读书活动,要求大家带着问题、带着反思进行学习,理解“医者父母心”的深刻内涵,重新审视自己的工作,对构建和谐医患关系进行深入的思

考和交流。洛阳市第三人民医院还以洛阳市卫生计生委倡导开展的“医者父母心”集中学习讨论专题活动为契机,开展了“暖医·医者父母心”主题演讲比赛。6月8日,来自临床一线的10名医务人员结合自己的切身感受,从不同的角度讲述了《暖医》一书引起的共鸣及对自己的启发。一件件发生在身边的生动的事例,打动了在场的每一个人。他们精彩的演讲赢得了在场人员的热烈掌声。

# 应用中医疗法治疗盆腔炎症性疾病

□杨雁鸿

如果您或您的朋友有盆腔炎、输卵管功能障碍引起的腰痛、腹痛、不孕症等,不要紧张,笔者介绍几种中医特色疗法,希望您和您朋友带来出乎意料的效果。

**急性期治疗:**主要应用清热解毒、活血化瘀的中药。有脓肿形成的,可切开引流或使用抗生素,应及时、彻底治疗,以防发展成慢性输卵管功能障碍。

**慢性期治疗:**主要应用温经散寒、行气活血、软坚散结、益气养血的中药。除口服中药外,还有外敷或灌肠,辅以激光、微波、离子透入、旋磁振、针灸等理疗。

**一、中药直肠给药(药物灌肠)**配合理疗治疗慢性盆腔炎  
优点:直接给药直肠,不经

过胃,避免了胃酸等消化酶对中药的影响,也避免了中药对胃肠道的刺激;50%的药物可避免肝脏首过作用,减少了药物对肝脏的毒副作用;药物直达盆腔,浓度高,作用强。因此,直肠给药比口服药(包括丸、片、散、汤剂)利用率高,见效速度更快。

**方法:**药物离子导入中频疗法。药物离子导入中频疗法使药物在电场力的作用下,电解成离子状态。药物离子透过皮肤进入体内,对人体补充安全的有益能量,并且可依据人体五脏六腑的不同磁场强度,进行自动变频。这种疗法集磁疗、热疗、远红外热敏药物导入为一体,直接刺激交感神经,扩张血管,促进血液循环,改善局部组织供血,加速代谢废物和炎症物质的排出,达

到直接治疗疾病的目的;同时通过神经系统激起人体的防御机制,调节内分泌,达到间接治疗疾病的目的。

### 二、中药通管方灌肠+旋磁振疗法

针对输卵管阻塞、通而不畅、上举、粘连等情况,可采取中药通管方灌肠+旋磁振的疗法进行治疗。洛阳市第一中医院是全市首家开展这项技术的医院。

中药通管方灌肠疗法有下列现代药理作用:  
活血化瘀类中药可扩张血管,降低血小板聚集并改善微循环,使局部病灶组织变软,促进炎症的吸收。

减轻组织增生和溶解组织粘连程度,改善输卵管的纤维化,促进损伤细胞的再生和

修复。  
可随病情的发展变化加减清热解类中药,对整个盆腔起到消炎活血的作用,有利于输卵管通畅和功能恢复。

活血化瘀、通络破滞类中药与共振磁场、旋转磁场、磁振波、机械波、低频波相结合,产生的效应可到达盆腔深部约30厘米的组织器官处,使人体发生生物效应,从而改善局部组织器官供血、供氧,促进新陈代谢,还调节微血管的舒缩功能,改善局部微循环,同时增强局部组织细胞活性,改善局部组织器官免疫功能。

**结论:**以上疗法,可有促进炎症分泌物吸收、消除炎症粘连、恢复输卵管通畅及功能的效果。



### —— 作者简介 ——

杨雁鸿 主任医师,洛阳市第一中医院妇科主任、生殖医学科主任,毕业于河南中医药大学(现为河南中医药大学),从事中医妇科临床工作35年,擅长难治性妇科疾病、不孕症的治疗,经验丰富。她参加主持省、市级科研项目3项,主持的“中药四期法治疗多囊卵巢综合征的临床应用”获河南省科学技术普及成果一等奖;发表论文20多篇,撰写论著2部。她系中华中医药学会妇科分会委员、河南省中西医结合学会妇产科分会副主任委员、洛阳市“五一”劳动奖章获得者、洛阳市“百佳名医”。