

中医药文化征文优秀作品展示



在我国古代的民间传说中,白娘子与许仙的故事影响最为广泛,被一代又一代人用不同的方式演绎、传唱,甚至西湖断桥也因此跻身西湖美景之列。

坐堂医是指古代在中药店中为患者诊脉看病的中医大夫。坐堂医这一职业的出现,可以同时

取得患者、药店和医生“三满意”的效果。首先,患者不但有了固定的就医地点,而且取药方便,不必再东奔西跑寻找医生;其次,药店通过坐堂医招揽顾客,增加了销售额,利润更加可观;最后,医生坐在中药店里看病,不必像“走方医”那样风餐露宿、漂泊不定,改善了就医环境,且有固定的就医群体。

在白娘子与许仙的故事中,许仙很是“温良”,甚至到了优柔寡断、软弱可欺的地步,让人看着十分不爽。或许这是为了衬托白娘子的高大,但从另一个方面来讲,许仙的性格正是“仁”的一种体现。“温良者,仁之本也。”《礼记》对“仁”是这样解释的。“仁”也是坐堂医的一般特征,除此之外,坐堂医必须有高超的医术,否则是坐不下去的。事实上,如果“走方医”医术较为高超,又有人聘请,是很乐意

医术仁心坐堂医

□黄新生

去担任坐堂医的。正是由于高尚的医德和高超的医术,使坐堂医成为古代中药店的“金”字招牌。古人开药店,往往会以“某某堂”命名,其中的“堂”字,就是标榜这里有医术高深的坐堂医,比如北京的同仁堂、贵州的同济堂等。较小的药店,往往像许仙那样,药店老板兼坐堂医;较大的药店,往往聘请多名坐堂医同时

北京同仁堂的创始人乐显扬,出身于世代“铃医”家庭。由于乐显扬医术高超,被聘为清朝太医院吏目。在太医院期间,乐显扬阅读了大量的古方、典籍和宫廷秘方,医术精湛。随后,乐显扬辞官回家,开办同仁堂药店,兼任药店坐堂医。“同心同德,仁术仁风”是同仁堂名称的由来,也是一以贯之的核心理念。“炮制虽繁必不敢省人工,品味虽贵必不敢减物力”这副对联,也

是仁术、仁风的一种体现。时至今日,北京同仁堂麾下仍有多个中医诊所,其中高手荟萃,堪称同仁堂的一张名片。

与北京同仁堂不同,杭州胡庆余堂的创办者胡雪岩并非中医出身。胡雪岩在给湘军提供军需物资的生意中发家致富的,同时也看到,因为战争,百姓流离失所、瘟疫流行。于是,他有了开办中药店的想法,随后,胡庆余堂应运而生。当年的胡庆余堂也是人才济济,坐堂医高手如云。据史书记载,“(胡雪岩)重聘浙名医,集古方,配丸散膏丹等验方四百余,精其药丸,便于携带”,无独有偶,胡庆余堂看重的也是“仁”字,“是乃仁术”是胡庆余堂的宗旨。但与同仁堂的结局不同,在政治敌人的倾轧下,胡雪岩的“金融帝国”轰然倒塌,胡庆余堂也易手他人,胡雪岩也在饥寒、贫困中黯然离世。如果胡雪岩本身

是坐堂医,即便政敌倾轧,或许他也可以依靠胡庆余堂维持体面的生活。

与许仙的优柔寡断不同,佛山市宝芝林中药店老板兼坐堂医黄飞鸿(黄麒英之子)行侠仗义、快意恩仇,给我们展现了一个截然不同的坐堂医形象。“无求生以害仁,有杀身以成仁。”黄飞鸿父子为我们诠释了“仁”的另一面。身兼中医、武术两大国粹,面对西方医学和洋枪洋炮,他们应如何应对?这或许是黄飞鸿系列电影探讨的主题。一方面是浩如烟海的中医典籍;另一方面是瞬息万变的社会变革和一日千里的科技发展,黄飞鸿面对的几十年未有之变局,对于今天的坐堂医乃至整个中医界来说,依旧存在。黄飞鸿尚未写完的答卷,需要如今的中医人继续完成。

(作者供职于武侯县卫生计生委)

养生堂



药食同源是中医的一大特色,因为很多中药也是食物。《神农本草经》所记载的365种药物中就有200多种可以作为食物。中医在治疗疾病时,往往也要借助食物的辅助作用。古人有“善服药者,不若善保养”的说法,也正是这个意思。中医在饮食、养生方面也总结出了很多宝贵经验,逐渐形成了独特的体系。其主要原则是:饮食有节、合理搭配、顾护脾胃、“三因”制宜。

饮食有节 饮食调养的关键在于饮食有节。饮食品种宜恰当、合理,每餐不宜过饱,所进肉食不宜种类繁多。应养成良好的饮食习惯,宜先饥而食,食不过饱,未饱先止;先渴而饮,饮不过多,避免夜饮等。

合理搭配 包括五味调和与荤素结合两方面的含义。

五味调和。中医将食物的性质归纳为:酸、苦、甘、辛、咸“五味”。中医认为,酸入肝、苦入心、甘入脾、辛入肺、咸入肾,可见五味偏嗜对健康的影响是不可小觑的。人们要想健康,对各种味道的食物都应该均衡进食。酸入肝:酸味食物有增强消化功能和保护肝脏的作用,常吃酸味食物不仅可以助消化,还有预防感冒、降血压等作用。甘入脾:甘者,甜也,食甜可补养气血、补充热量、解除疲劳。苦入心:古有“良药苦口”之说。苦味具有除湿和利尿的作用。辛入肺:辛者,辣也,辣有发汗、理气之功效。人们常吃的葱、蒜、姜、辣椒等食物中所含的“辣素”既能保护血管,又可调理气血、疏通经络。咸入肾:咸为五味之冠,有调节人体细胞和血液渗透压、维持正常代谢的功效,比如人们在呕吐、腹泻、大汗之后宜喝适量的淡盐水,以保持机体正常代谢。

荤素结合。植物源食物和动物源食物都有自身的营养缺陷,日常饮食要注意荤素搭配,多素少荤。只要营养均衡,就能维持机体处于健康状态。

顾护脾胃 “脾胃为人体后天之本”,人体的气血、津液都依赖胃的受纳和脾的运化。同时,脾胃又是人体升降之枢,脾胃功能正常,人体才能健康。中医很重视对脾胃的顾护,饮食养生也正是围绕顾护脾胃展开的,健脾护胃是很重要的养生原则。

“三因”制宜 因人制宜:中医认为,不同人的体质各不相同,同一个人不同的年龄,体质也会有所差异。因地制宜:《素问》“异法方宜论”篇中有“东方食鱼而嗜咸、西方华食而脂肥、北方多食肉食、南方嗜酸食腐、中央食杂”的记载。造成这些差异的主要因素是天气。根据不同的天气,合理饮食,是防病养生的关键。因时制宜:中医崇尚“春夏养阳,秋冬养阴”,由于春季肝气易生以乘脾土,就要食用平肝、健脾的食物;夏季天气炎热,清热解暑是饮食的关键;秋季干燥,燥邪易犯肺,所以要润肺养阴;冬季天气寒冷,肾应冬气,所以冬季正是养肾的好时节。

(作者供职于洛阳市第一中医院)

药食同源有讲究

□李清波

杏林撷萃

朱丹溪与寡妇桥

从前,婺州(今浙江省金华市)境内有一条小溪,名叫怪溪。怪溪有“大雨3天涨大水,天晴3天见溪底”的特点。怪溪上建有一座石桥,叫“贯婺桥”,意思是从这里贯通到婺州,可是,当地人却称其为寡妇桥,这是为什么呢?

相传,有一年春天,连日阴雨,天花病流行。怪溪岸边村庄有一个寡妇的儿子也感染了天花病。她到处求医问药,孩子的病情仍不见好转,连邻居也替她担忧。有人说:“赶快求名医朱丹溪来看一看吧。”寡妇救子心切,哪怕路途遥远,怪溪阻隔,还是雇了人,抬了轿子去请朱丹溪。

当他们找到朱丹溪时,朱丹溪急忙坐轿连夜赶往怪溪。真不巧,这天突降暴雨,溪水暴涨,朱丹溪只得下轿,由两个抬轿人搀扶,蹚水过了怪溪。他急急匆匆赶到寡妇家,立即来到孩子的床边。当知孩子已经不省人事了。

朱丹溪侧耳倾听孩子的腹部,并察看孩子的面部,然

后将随身所带的银针拿出,对准孩子的穴位扎了一针,便说:“我试一试,孩子说不定便有救。”随后,朱丹溪连忙开了处方,让人赶快取药,并让寡妇找来一些陈年的黑枣作为药引,熬汁、煎汤让孩子服用。朱丹溪坐在孩子的床边,直到孩子醒来,他才回去。

朱丹溪临走时,寡妇定要重金酬谢。朱丹溪却说:“我救了你的孩子,不是为了金钱。”寡妇说:“重金酬谢,这是理所当然!”朱丹溪想了想说:“要不是突降暴雨,孩子的病也不会就寝。你如果一定要谢我,不如在怪溪上修一座桥。”寡妇一听朱丹溪的话,觉得很有道理,就出钱在怪溪上修了一座桥。待桥修好了,她专门请朱丹溪为这座桥取个名儿。朱丹溪心想,这是一条贯通婺州的桥,就提笔写了“贯婺桥”3个字。从此,怪溪上面有了桥,人们来往就便利多了。当人们知道这座桥是寡妇出钱修的后,又称其为寡妇桥。

(杨吉生)

补肾助阳说鹿角

中药鹿角是一味补益药品。鹿角为雄鹿已骨化的角。中医认为,鹿角味咸,性温,入肝、肾经,既可补肾助阳、强筋健骨,又可作为鹿茸的代用品,但药力较弱。鹿角善于活血、散瘀、消肿,还可治疗疮疡肿毒、瘀血疼痛,内服、外用均可,每次取5~10克,可煎服或研末服。

鹿角胶为鹿科动物梅花鹿或马鹿的头角煎熬而成的胶块,以切面整齐、平滑、棕黄色、半透明、无腥臭气者为佳,主产于东北以及北京、上海等地。中医认为,鹿角胶性味甘、咸而温,入肝、肾经,具有补肝肾、益精血、止血之功效,适用

于治疗肾阳不足、精血亏虚、阳痿早泄、女子宫寒不孕等。《本草汇言》记载有“鹿角胶,壮元阳,补血气,生精髓,暖筋骨之药也”。鹿角胶同大米煮粥服食,更能增强其补益、强阳之效果,故《本草纲目》言其“鹿角胶入粥食,助元阳,治诸虚”。若能配合具有温补作用的羊肉、苁蓉等同煮,可增强鹿角胶补益之功效。

鹿角霜为鹿角熬膏后所存的残渣,味甘,性微温,功效同鹿角一样,常用于治疗崩漏以及疮疡溃烂后不见好转者,每次取10~15克,煎服即可。

(胡远安)



本版图片均为资料图片

中药传说

木香

□葛金华



木香又名蜜香、青木香、五香、五木香、南木香、广木香等,为菊科植物木香的干燥根,多生长于海拔2500米以上的高山,主产于云南、四川两省。秋冬两季采收,除去泥沙及须根,切段,大的再纵剖成片,干燥后除去粗皮。其中,以香气浓郁者为佳,生用或煨用。

相传,在清代光绪年间,山西道监察御史李慈铭临窗办案,由于过度疲劳,便伏案而睡,受到窗外风寒

侵袭,醒来后即感全身不适、肠鸣腹泻。请来医生为其诊治,医生询问病情后,从药箱中取出一瓶药丸,嘱咐李慈铭用浓米汤送服20丸。随后,李慈铭遵照医嘱,按时服药。几天后,李慈铭的腹泻就好了,其他不适之症状也随之消失。

一天,李慈铭专门拜访了这位医生,请教道:“我的疾病好得这么快,你用的什么良药?”医生回答:“在夫人清洗砚台的水池旁边,有一种植物叫木香,用其根制成药丸,即夫人所服之药。”后来,李慈铭在清洗砚台的池畔,果然看到木香盛开,其香气沁人心脾。

木香为理气药,味辛苦,性温,归脾、胃、大肠、胆经,具有行气止痛、健脾消食之功效,用于治疗胸膈胀痛、泻后重、食积不消、不思饮食等病。《神农本草经》言其“主邪气,辟毒疫温鬼,强志,治淋露”。《名医别录》言其“疗气劣,肌中偏寒,主气不足,消毒(治)温疟,行药之精”。现代药理研究表明,木香具有增加肠蠕动幅度和增强肌张力的作用,对胃排空和肠推进均有促进作用;对乙酰胆碱和组织胺所致的肠肌痉挛有对抗作用,还有较强的抗菌作用。临床研究表明,木香对急性慢性胃肠炎、功能性消化不良具有一定的疗效。

(作者为河南中医药大学学生)

读名著品中医

调经活血话牡丹

□胡献国

《三国演义》第六十八回写道:曹操宴请群臣,正饮酒间,左慈足穿木屐,立于筵前。众官惊怪。左慈曰:“即今天寒,草木枯死;大王要甚好花,随心所欲。”曹操曰:“吾只要牡丹花。”左慈曰:“易耳。”令取大花盆放于筵前。以水喂之。顷刻长出牡丹一株,开放双花。其实,牡丹花为常用调经、活血之中药。

牡丹花是芍药科、芍药属植物牡丹的花蕾,不仅观赏价值高,还是一味名贵中药。《民间常用草药汇编》言其“调经活血”。《四川中药志》言其“治妇女月经不调,行经腹痛”。现代药理研究表明,牡丹花含有牡丹酚、芍药苷、生物碱、挥发油等。具有降血压、镇痛、镇静、退热、催眠等功效;还对伤寒杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、葡萄球菌、肺炎链球菌等有抑制作用,同时对致病性真菌亦有抑制作用。

牡丹的根皮名叫丹皮,又名牡丹皮、粉丹皮、炒丹皮等。中医认为,丹皮性辛,味苦、微寒,入心、肝、肾经,具有清热凉血、活血化瘀之功效。丹皮善于凉解阴血中之伏热,故为凉血、除热之要药,凡血热阴虚者皆可选用。同时,丹皮还具有有良好的活血化瘀

作用,其凉血、活血兼备,有凉而不滞的特点,更加适合体内有瘀血而兼有热象者。正如《本草纲目》言其“和血生血凉血,治血中伏火,除烦热”。丹皮对血热、血瘀等病,皆可适用。《名医别录》言其“除时气头痛,客热五劳,劳气头腰痛,风嗽,痲疾”。《药性论》言其“治冷气,散诸痛,治女子经脉不通,血滞腰疼”。《本草汇言》也对其进行了阐述,“牡丹皮,清心,养肾,和肝,利包络,并治四经血分伏火,血中气药也。善治女人血脉不通及产后恶血不止”。在临床上,用丹皮治疗热病吐血、血热斑疹、急性阑尾炎、血瘀痛经、经闭、腹痛、跌打瘀血、神经性皮炎、过敏性鼻炎等,疗效甚佳。一般情况下,用丹皮治疗热性病时宜凉服;治疗跌打损伤时宜温服;孕妇、女性月经过多时不宜选用。

中医认为,牡丹叶性辛、微寒,味苦,无毒,入心、肝、肾经,具有清热凉血、活血化瘀之功效,适用于发热血、衄血、牙龈出血、抽搐、牙痛、痛经等。药理研究表明,牡丹叶煎剂对痢疾杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌等具有显著的抗菌作用。

(作者供职于湖北省远安县中医院)



藿香

□杨璞

亦菜亦药香气浓,自古结缘佛经中。饮酒口臭煎汤漱,脾胃吐逆最有功。藏于衣内驱秽气,阴虚心旺切莫用。

(作者供职于南京市中西医结合医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍……

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿!

联系人:李云 投稿邮箱:619865060@qq.com