

本报讯 8月15日,从新野县卫生计生委传来消息,新野县以创建“全国基层中医药工作先进单位”为载体,全面提升基层中医药服务能力。县直各医疗机构、各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生所(室)均有目标任务,各单位都对标准,狠抓落实。为了促进全县中医药事业健康发展,新野县加强中医养生保健机构建设;拓宽中医药健康养老服务范围;提高全民的中医养生保健素养;加强新县中医院基础设施建设,改善患者的就医环境、提升服务质量;以国

家“中医馆”建设项目为支撑,推动基层医疗机构“中医堂”内涵建设;做好中医住院医师规范化培训和考核,做好中医临床骨干培养和中医类别全科医师培训;加强基层中医药人员培训和乡村医生中医知识与技能培训;鼓励中西医合作与交流;加快中医药健康服务人才培养。此外,新野县加强中医重点专科和特色专科建设工作;加强中医医院服务要素准入管理;加强中医药服务体系,完善县、乡、村三级中医药服务网络;以“示范化中药

房”为引领,加强医疗机构的中药房规范化建设与管理;挖掘筛选民间针对某种疾病的独门绝技、确有疗效的偏方、食疗方的搜集、挖掘、整理、保护和传承;筛选引进外地优秀的专项技术、技法;推介确有专长、医德高尚的民间中医;编印《新野县第四次中药资源普查成果汇编》;引导广大中医药工作者培育高尚医德,练就过硬本领,把爱岗敬业、真诚服务融入行业准则,大力弘扬以“大医精诚”为核心的职业精神。(乔当归 陈德占)

责编 采凤娇 美编 王皓

5

“数字化时代”的中医康复

本报记者 张琦 文/图



8月10日,河南省中医药研究院康复治疗师张变在康复大厅协助脊柱侧弯患儿锻炼。

“这个仪器太神奇了,只要在我身体重要部位贴上几十个小红点,站在仪器上转一圈儿,潜在的骨骼问题就被‘揪’了出来。要是等到以后疼痛了再来医院检查,既受罪又多花钱!”患者李某所说的仪器是河南省中医药研究院近日引进的GPS(定位系统)人体姿态稳定性分析诊断系统,凭借这样一个神奇的仪器,数十位患者没有任何明显症状的脊柱问题被

“扫描”出来。“患者只要站在仪器上,电脑内的诊断系统便会根据患者的站姿,从头到脚分析患者潜在的骨骼问题,从而帮助我们及时筛查出来没有症状的骨骼形状改变的患者,做到提前介入治疗,最终给出全面的治疗方案。”河南省中医药研究院疼痛科许医生表示,除了这台仪器,该院还有不少“小帮手”,让患者的治疗和康复同步,减少他们日后

疼痛的复发率。传统中医治疗搭配数字化仪器中医康复成了“香饽饽”

“我虽然工作时间不长,但由于缺乏锻炼,加上经常有应酬,现在身上的毛病越来越多,经常腰酸背痛;颈椎也时好时坏;空调吹得多了,膝关节也不舒服。后来,我进行拔火罐、刮痧、针灸和激光治疗,感觉效果还不错,现在经常来做理疗。”尝到中医养生甜头的王鹏说,“进入夏季以来,我发现来康复大厅做理疗的年轻人越来越多了。”

8月7日,记者在河南省中医院看到,这里的康复科、肺病科、风湿科、针灸推拿科等科室被前来就诊的市民围得水泄不通。河南省中医院康复科主任李彦杰表示,现在年轻人工作压力大,再加上生活没有规律,许多人都出现了肌肉、关节劳损的症状,若不及时干预治疗,后期疼痛复发率很高。为了调养身体,越来越多的年轻人选择了中医养生,而这些拔罐仪、激光针、微波治疗仪提高了治疗效率,也为患者节约了时间。

降低疼痛复发效果显著 康复仪器搭配中医理疗受追捧

中药熏蒸、中低频脉冲电、十二通道治疗仪、情景互动四肢联动康复训练器……通过数字化仪器与传统中医康复手段的结合,患者的康复变得更加系统,

康复效果也得到了大大提升。

5年前,65岁的颈椎病患者张某在河南省中医药研究院疼痛风湿科治好了颈椎病。但是由于平时不重视保养颈椎,张某成了医院的“老病号”。

“这样的患者并不少见,不少颈肩腰腿痛患者在医院治疗康复后,认为自己完全好了。医生叮嘱的注意事项也未能完全遵守,结果疼痛复发,又来治疗。”这样的情况让河南省中医药研究院疼痛风湿科主任薛爱荣忧心忡忡,她意识到,患者的疼痛问题不仅在于治,还要通过一系列康复手段,让他们养成保健意识、学会如何在现有的身体情况下进行锻炼。

正是基于这样的初衷,2016年,河南省中医药研究院康复大厅成立,来院接受中医治疗的,同时在中医康复治疗师的指导下接受理疗与锻炼,患者康复速度明显加快,疼痛复发率明显降低。由于数字化仪器与中医传统治疗方法结合治疗效果显著,康复大厅仅成立半年,看病人数迅速上升。

变被动为主动 个体化差异理疗让患者学会选择

现在,人们越来越重视强身健体和养生,但是,“网球肘”、滑膜炎等因运动不恰当或过度运动造成的疾病仍然层出不穷?这是为什么呢?

“关键在于人们不懂得个体化差异,不了解自己的身体状态,不少人一天都坐在办公室内

不怎么活动,肌肉处于休眠状态,一旦开展了不适当或高强度的运动,反而让自己很受伤。”河南中医药大学第一附属医院康复中心冯医生向记者讲述了这样一个例子,55岁的腰椎间盘突出症患者李某听说爬楼梯可以防治腰椎病,一连坚持锻炼了7天,结果,腰椎病的症状反而加重了。

《中国公民中医养生保健素养》公布的数据显示,15~44岁人群的中医养生保健素养水平为40%;45~69岁人群的中医养生保健素养水平仅为13%。

“很多慢性疼痛患者想锻炼,但是不知道怎么做,即使医务人员口头传授如何做,他们在锻炼的时候还是有偏差,会引起复发。”薛爱荣指出,中医康复让患者从被动接受治疗(即有症状了才去医院)到主动参与治疗(康复治疗师手把手传授训练动作),及时解决患者后期的疼痛复发问题。

让薛爱荣感到欣慰的是,越来越多的人开始重视自己的身体,借助中医手段提前介入治疗。并且,得益于康复大厅引进的先进的数字化理疗仪器,医务人员效率高了。这样的康复治疗费用并不高,一次三五十元不等,还纳入了城镇居民医保报销范围。

“现在我对中医康复信心十足,‘数字化时代’的来临让博大精深的中医药文化得以发扬光大。”河南省中医药研究院康复科护士长吴仪告诉记者。

辉县成为全国首批 中药材物流实验基地

本报讯 8月3日,经中国中药协会、中国仓储与配送协会批准,全国中药材物流实验基地——豫北中药材物流基地在辉县市百泉药都成立。

因特殊的气候条件和土壤环境,辉县市孕育了1000余种中药材,素有“天然药库”之称。

近年来,辉县市以“药源”为基础,建成药材基地6667万平方米,成为太行山前最具活力的中药材集散地。享誉中外600多年的中国百泉药材交流大会,已被列入国家非物质文化遗产名录,为我国中药材交流和中医药事业发展做出了重

要贡献。

作为河南省首家中药材物流实验基地,豫北中药材物流基地将率先在全省推广应用现代物流管理技术,应用气调养护、低温养护等技术,建立豫北地区规模最大、标准最高、设施齐全的大型中药材仓储物流基地。豫北中药材物流基地项目将加快形成集文化会展、基地、仓储物流于一体的中药材产业链条,有利于广大药农、商户享受专业化、社会化的现代物流服务。该基地与全国性中药材电商平台对接,有利于人们用上放心的中药材。(常俊伟)



8月7日,温县妇幼保健院医务人员在为农民义诊。当天,温县妇幼保健院组织党员精准帮扶工作队到分包帮扶村武德镇冯岗村为农民进行了血糖检测、中药贴敷等免费体检及治疗,并耐心地给农民讲解了保健及相关疾病预防知识。侯林峰 赵璐/摄

投稿邮箱:wsbzyyzk@163.com

腹泻不止竟是便秘 中医治愈热结旁流

本报讯 (记者陈述明 通讯员魏亚林)8月15日,从濮阳市中医院传来消息,该院肛肠科收治了一名腹泻一个多月的患者,最终确诊为便秘所致。该院采用通便治疗,为患者解除了病痛。

患者王某,女,55岁。平素长期便秘,1月多前因大便困难,口服泻药,导致大便次数增多,为水样便,伴恶臭,看了多家医院,均被诊断为肠炎,做了抗感染、调节肠道菌群治疗以及中医健脾止泻等治疗。随着时间的推移,患者的腹泻不但没有好转,反而逐渐加重,一天排便多达十几次,几乎不能自控,体重减轻,浑身乏力。

来到濮阳市中医院就诊后,医务人员考虑到患者年长,长期腹泻,许多常规治疗效果不好,又伴体重明显减轻,遂行肠镜检查,发现患者整个结肠存有大量干硬的粪球。最终考虑患者之所以腹泻不止,治疗效果不好,是由于干结的大便反复刺激肠道而引起水泻样表现,又称为腹泻型便秘,中医称为热结旁流。临床常见的,多为直肠部位粪石堵塞,肛门指诊多能触及,手法清除,症状很快缓解;而这名患者的粪石却分布整个结肠,直肠空虚,掩盖了便秘真相,所以越止泻,反而泻得越厉害了。病因明确后,按便秘治疗,患者的腹泻症状很快缓解,几天后痊愈出院。

主治医师认为,医生应细心一点儿,考虑问题也要全面一些,只有去伪存真才能获得确切的疗效,获得患者的信任和认可。中医治疗便秘具有一定的优越性,几千年前的《伤寒杂论》对便秘有着详细的论述,该患者在接受中医治疗后,恢复迅速,也反映出中医治疗内科学疾病的优越性。

薛某人院后,偃师市中医院

医生曲永利、袁金泉详细询问患者病史后指出,患者目前尚有希望,关键在于控制感染、调控血糖。经过院内会诊,医生们大胆用药,治疗十几天后,逐渐拔除双侧颈部纵膈引流管、气管插管,患者病情明显好转。医生继续为患者进行抗感染、化痰、调控血糖及对症治疗。复查结果显示,患者纵膈脓肿、胸部感染已消失,最终痊愈出院。(刘永胜 李宗伟)

安阳市 举办医院管理高级培训班

本报讯 (记者张治平 通讯员陈 蓓)8月6日,由安阳市中医院承办的安阳市医院管理高级培训班在中原宾馆举行,旨在强化医务人员的执行力、责任意识。安阳市直各医院领导、安阳中医联合体成员单位代表及安阳市中医院班子成员、中层干部、业务骨干共350余人参加了培训会。

授课老师采取理论+案例+互动+启发+案例+教学互动的形式,借鉴先进管理理念和成功经验,立足医疗行业实际,就领导干部在医院管理中的角色、影响中层干部的几大效能、培养团队凝聚力和执行力、打造高效执行团队、实现医院战略目标等内容进行了精彩讲解。本次讲座深入浅出,形象生动,针对性强,使医务人员深刻认识到执行力对医院发展的重要性,在培养团队协作精神、健全制度体系、有效沟通、明晰工作流程、绩效考核等方面提高了执行力。

“献血做表率 我们在努力” 第二届省会医疗卫生系统献血活动月启动 无偿献血倡议书

广大医务工作者和社会各界人士: 血液是生命的源泉。无偿献血是利国利民的好事,与社会民生息息相关。在郑州,平均每天都有数百人慷慨地捐献出自己的血液,以挽救他人的生命,这汩汩流动的真情点亮了无数生命的希望之灯。

进入盛夏,郑州街头人流量骤减,与郑州用水量不断增长的局面产生较大的反差。为了缓解季节性临床用水压力,进一步弘扬省会医疗卫生系统广大干部职工的无私奉献精神,河南省红十字血液中心联合医药卫生报社,于2016年8月8日~9日9日在郑州开展省会医疗卫生系统无偿献血活动月公益活动。

活动期间,医药卫生报社将全程对参与献血活动月的单位和个人进行一系列跟踪宣传报道,传递社会正能量。

诚邀省会医疗卫生系统各单位及广大医疗卫生人员积极参与到活动中来(河南省红十字血液中心活动报名电话400-006-3335),走在无偿献血队伍的前列,用饱含人间真情的鲜血,使无数生命之树焕发出蓬勃生机;用实际行动去感召并带动更多的人参与到无偿献血的队伍当中;用我们献出的热血,使我们身处的社会充满生机,绽放光彩!

河南省红十字血液中心
2016年8月1日

博爱 奉献 严谨 创新
河南省红十字血液中心
咨询电话:400-006-3335 微信平台:HNXYZX001

2016年秋季 CWMEE 第三十届中原医疗器械(2016年秋季)展览会

2016年9月8~10日 郑州国际会展中心

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米

展览范围: 诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

如何抵达展馆: 市内: 乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心 乘地铁1号线到会展中心站C出口出站,步行至郑州国际会展中心 自驾: 连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心 京港澳高速-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心

组委会电话: (0371) 66619408 会前预登记,现场好礼相赠

www.zyyLz.cn 在线预登记

扫一扫 微信预登记