

凡人亮点

里约奥运会唯一的中国籍医疗志愿者

本报记者 张晓华 胡晓军 刘盼

在巴西奥运村，中国籍医疗志愿者、“90后”护士陈滕受到热情礼遇。陈滕从中国北京坐上转道西班牙马德里、飞往巴西里约热内卢的飞机后，国际奥委会医疗组经理不断发邮件询问她转机的情况。7月30日，她在巴西奥运村进行志愿者注册登记领制服时，从接待人员到医疗部门经理，无不对这名长着一双丹凤眼、俏丽的中国籍志愿者印象深刻。

陈滕是本届奥运会约1万名国际志愿者中，唯一的中国籍医疗志愿者。陈滕是郑州大学第一附属医院心内科一病区的护士。

服务6个场馆30个项目的运动员。本届奥运会共招募约5万名志愿者，其中80%以上都是在巴西招募的，18%的志愿者来自巴西以外的国家。

陈滕跟她的医疗组同伴们，主要负责以下任务：医疗站外语交流，对所负责区域内的巡视工作，协助搬运患者，协助汇总和录入场馆内所有医疗服务信息等。他们都熟练地掌握了中暑、腹痛、急性冠状动脉综合征、群伤群治、中毒等的救治技能，心肺复苏、止血、包扎、患者转运等操作起来也毫不含糊。

陈滕的工作场地主要在奥运村的运动员训练区。她跟同伴服务6个场馆30个大小项目的运动员，目前主要服务项目是游泳、体操、柔道、跆拳道、篮球、手球。

在此期间，陈滕的表现堪称优秀。中国体操队、柔道队的负责人向她伸出拇指。在国际奥委会对医疗志愿者的审核过程中，陈滕的急救技能得到大家的一致表扬。中国外交部拉莫司、中央电视台、河南电视台等都注意到了这名中国护士，并给予报道。

经过一年多的笔试和面试，从30万多名报名者中入选。陈滕入选奥运会志愿者，同事和朋友都为她感到骄傲。要知道，奥运会医疗志愿者可不是谁想当就能当的，陈滕也是经过了一番漫长而艰难的选择，才圆了自己的奥运会志愿者梦。

每一届奥运会志愿者的竞争都很激烈。里约奥运会志愿者选拔，全球共有30万人报名，8万人进入面试阶段，5万人成功入选。其中，国际志愿者约1万名，中国约占1%。本届奥运志愿者分为医疗服务、技术裁判、运营、公共四大类。

整个选拔过程历时一年半，陈滕先是在招募网站注册，然后填写申请表、进行情景测试、面试、进行语言培训和场馆培训；入围后，在北京参加中国区志愿者的统一培训。

值得一提的是，巴西是葡萄牙语国家，英语普及率非常低，会中文的人寥寥无几。每一名里约奥运会志愿者都要面对“手舞足蹈”的交流困惑。

在顺利成为奥运会志愿者后，每名志愿者都将根据各自的服务内容，提前抵达奥运会举办地，确认服务地点和内容。许多人的服务期限与奥运会或残奥会的比赛周期一致。也就是说，陈滕可能要在医疗志愿者岗位上服务1个月。

敢于追梦的姑娘，在医院被称为“小小发明家”。

本届奥运会唯一的中国籍医疗志愿者，为什么会是陈滕？“这是她的一个梦想。她是一个敢于追梦的姑娘，可爱的孩子。”郑州大学第一附属医院心内科一病区护士长黄峥说，陈滕为人善良，在工作中也很有想法。年纪轻轻的她，已经拥有属于自己的发明专利5项以上！

其实，陈滕从小就动手能力极强，她曾经用易拉罐做万花筒、给芭比娃娃缝制衣服、和哥哥一起设计小帆船……每一次创新都给她带来了很大的快乐。

在新乡医学院就读期间，陈滕多次获得奖学金，并用节俭下的钱参加雅思培训，提高英语水平。

参加工作后，陈滕针对临床护理难题，用纸、塑料等搞一些小发明。2013年6月，年仅23岁的陈滕获得个人第一项专利“多功能医用利器盒”。后来，她相继申请了“新型胰岛素笔储存盒”“新型分体式腕动脉止血装置”“新型止血敷贴”3项专利。2015年，她积极参加科室品管圈活动，并协助科室申请了“可视化留置针手套”专利。

工作5年已有5项专利，她已经是一个“小小发明家”了。正是这样一个心中有梦、敢于追梦的姑娘，成功圆了自己的奥运梦。

陈滕表示，能到里约奥运会当志愿者，还得益于两方面的影响：第一个方面是父母都是体操爱好者，自己也在父母的熏陶下成为体育迷，对参加奥运会服务情有独钟。第二个方面是自己所在的郑州大学第一附属医院的医疗护理等方面的实力非常强，在此环境下，自己的急救护理能力得到很大的提升。

在巴西奥运村里，守在自己喜欢的体操队员身边，为他们服务，陈滕感到很开心。7月31日，她在自己的微信朋友圈里说：“目前，我对里约民众的评价：慵懒；对奥运村的评价：朴素。这里有非常友好的群众，即使沟通不了，但都是乐呵呵的。报平安。我工作有直达专车，我也看到了五星红旗。你们的涛涛和我爱的体操队都在。看着他们训练，你们懂的，我有多幸福。”

陈滕说，她的座右铭是这样的：有价值的人生，不是拥有金钱、声誉或安逸的生活，是我们让自己成为有价值的人，并使别人的人生具有价值。



7月22日10时35分，胡超峰在忙碌了4小时后，终于有时间坐下来了，但闲不住的他又忙着核对老人的药品。

老年患者的“金牌照护师”



胡超峰向患者打招呼

照护师，也就是护工，主要承担患者住院期间无家人陪护的医疗护理和生活护理工作，旨在为患者提供全程、全面、人性化的护理服务。尤其是在老龄化社会中，患者家属难以实现长期照护，照护师便成为必不可少的职业。

在郑州豫联老年病医院（郑州大学附属郑州中心医院老年医学部）老年医学科二病区，照护师胡超峰的表扬信和锦旗最多，得到患者家属的赞扬也最多，被许多患者家属称为“金牌照护师”。

每天都上班，白天几乎一刻不停地围着患者转，晚上每隔2小时还要起来为老人翻身。如果按照“一对一”服务的话，他每天需要照顾3个“全无陪护患者”。简单来说，他每天需要为3名患者喂12顿饭（有的患者根据病情需要少食多餐），至少为患者洗6次脸，依据患者大小便情况更换尿垫数次，协同护士为患者翻身至少36次，排痰至少4次……这还不包括为8名患者做午饭、洗衣服；帮助患者下床活动、洗澡、理发、出院等。

胡超峰说，照护师的工作很辛苦，但患者家属之所以把老人托付给我们，是因为他们相信我们。照护师的工作是良心活儿，只有把患者当亲人看待，时时刻刻以亲人的角度思考问题，才能对得起自己的良心、对得起患者家属的托付。

下面是本报记者7月21日、7月22日用相机记录下来的画面。而这些工作，几乎每天都在重复着……

史尧/摄影报道



①7月22日9时59分，胡超峰正在为一位老人清理粪便。之前，他刚为老人喂完饭，老人就拉了一床粪便。在他的精心照护下，3位老人所在的病房没有一丝异味。

②7月21日17时42分，胡超峰正和护士一起，鼓励老人多说话。没有护理工作时，他们会不断鼓励老人多说话，虽然有时老人只能微弱地说出一个字。

③7月22日12时31分，胡超峰来到爱人工作的病房，和她共进午餐。他的爱人也是一名照护师。这是他们一天当中为数不多能在一起的时候。

④7月22日21时08分，胡超峰正把自己的被单铺在病区的一张空床上。每天晚上，他都是这样睡在病房里，哪张床没有患者他就睡在哪张床上。虽然医院为照护师提供了专门的休息间，但是胡超峰还是认为睡在病区更方便，因为他每2小时就要起身为老人翻一次身、为老人清理大小便。



胡超峰向患者打招呼

河南省第二十二届眼科年会在郑州举行

本报讯（通讯员郝林倩）8月12日，2016年白内障及屈光手术国际论坛暨河南省第二十二届眼科年会在郑州举行。河南省医学会眼科专业委员会主任委员、河南爱尔眼科集团总医院院长郭海科在会上说：“滴几滴眼药水，同时辅助药物就能治疗白内障？这样的说法千万不要相信！白内障是因为晶状体浑浊造成视力逐渐下降的一种疾病，这种病的发病原因有很多。”这种病的发病率很高，在60岁以上的人群中发病率超过50%；而在80岁以上的人群中，发病率超过70%。对于这种疾病，郭海科说，目前，从全世界范围内看，药物治疗是无效的，唯一有效的方法是手术。

“目前，个别厂家宣称药物能治疗白内障，那都是骗人的。”郭海科说，“现在手术治疗白内障的技术非常成熟，老人患上白内障，完全不用恐慌。白内障手术一定要尽早做，只要视力影响到正常生活就要考虑去做手术了。”

“在非洲，发扬我们中国医生的精神！”

本报记者 张晓华

8月13日和8月14日，是由河南派出的中国援埃塞俄比亚和援厄立特里亚医疗队出发的日子。当天，各医疗队队员所在的医院、各自的亲朋好友，纷纷到郑州新郑国际机场欢送队员们踏上为期一年的医疗援非之旅。在此之前，周口市、新乡市已经为队员们举行了欢送仪式。

8月13日凌晨4时，中国援埃塞俄比亚第19批医疗队的16名队员就开始赶往郑州新郑国际

机场。他们将在队长、周口市中心医院副院长张晓阳的带领下，乘飞机到北京，再坐上从北京飞往埃塞俄比亚的航班。周口市中心医院、周口市中医院、河南省中医院等承担援非任务的医院的负责人也赶到机场为队员们送行。8月5日，河南省卫生计生委为这两支医疗队举办欢送会，队员们在队旗下宣誓：牢记援外医疗的光荣使命，时刻以国家利益为重，自觉维护祖国声誉。8月9日，周口市卫

生计生委还为队员们举行了欢送会，周口市副市长张广东、政协副主席刘广明等参加了欢送会。张广东叮嘱医疗队队员们在援非工作中一定要注意身体，好好工作。8月14日，中国援厄立特里亚第10批医疗队的18名队员同样一大早就赶到郑州新郑国际机场，并在接下来的3天时间里依次从北京、迪拜、开罗转机，直至抵达厄立特里亚首都阿斯马拉。他们的队长是新乡医学院第

一附属医院副院长田中伟。8月7日，新乡医学院为参加援非医疗队的队员们举行了欢送会。新乡医学院副院长张新中在欢送会上说，援外医疗工作不仅代表着国家形象，也代表着学校以及本单位的形象；希望队员们能尽职尽责，为非洲人民带去福音，为中非友谊做出自己的贡献。从1973年开始，河南省先后向埃塞俄比亚、赞比亚、厄立特里亚等国家派遣48批医疗队

共计973名医疗队员，为受援国人民诊治疾病640多万人次。本次援非的两支医疗队队员，在经过4个月的封闭培训后，对即将开始的医疗支援工作信心满满。他们还携带大量教学课件、轻便医疗器械等，准备将神经内科技术、中医拔罐技术等，带给受援国的患者和医务人员。

援外纪事