

急救知识

小儿呼吸困难鉴别与处理(一)



急性喉梗阻
急性喉梗阻可因喉炎、喉异物、喉水肿、喉痉挛等原因引起，如不及时治疗，可因窒息而引起死亡。

一、急性喉炎
以 1~3 岁小儿多见，常发生于春冬季，多由病毒或细菌感染所引起。

(一)诊断程序
发病前多有上呼吸道感染症状，如发热、咳嗽。

抗感染：可选用青霉素、红霉素或头孢菌素。
必要时可在直接喉镜下清除分泌物，并用 1% 麻黄素喷雾。

二、喉气管支气管炎
急性喉气管支气管炎多在病毒感染基础上并发细菌感染引起，可导致喉管、气管、支气管的炎症、肿胀、渗出及脓痂形成，造成呼吸道阻塞，为儿科常见的危重症之一。

(一)诊断程序
起病较缓，有犬吠样咳嗽、声嘶、呼吸困难，是其特征。

(二)初步处理
让患儿保持安静，必要时对其使用镇静剂。
给予吸氧及雾化吸入，以利于氧气供给和清除呼吸道分泌物。
肾上腺皮质激素：强的松 1~5 毫克/千克体重，分 4~6 次口服，重者可用氢化可的松 5~10 毫克/千克体重，静脉滴注。

(二)初步处理
立即给予湿化氧并进行心电图、血氧饱和度监测。
保持患儿在舒适的体位。
肾上腺皮质激素：可用氢化可的松 5~10 毫克/次，静脉滴入；或地塞米松一两毫克/千克体重，静脉滴入。
雾化吸入：可持续进行或每 2~4 小时一次。
抗生素：可选用氨苄青霉素、红霉素或先锋霉素静脉滴入。
气管切开术：可解除梗阻，有利于吸出分泌物及气管内给药。

三、气管、支气管内异物
(一)诊断程序
仔细询问病史，包括异物种类、形状等。
气管内异物可导致严重呼吸困难、发绀、双肺呼吸音降低。支气管内异物可导致一侧呼吸音降低及喘鸣。
未及时取出的异物，可导致肺炎、肺不张或肺脓肿。
胸部 X 线透视可见一侧肺亮度增高或肺不张。
支气管镜具有诊断价值。

(二)初步处理
应尽早实行支气管镜下取出异物。

(三)转诊
急性喉梗阻患儿均应住院治疗。

针灸按摩三字经



头面部				
百会穴	救休克 低血压 疏血管 真中风 救昏迷 疏风寒	脑中风 眩晕症 血流动 失声音 急慢惊 上唇肿	治癫痫 主脱肛 脑循环 定癫痫 腰膝愈 通经络	急慢惊 阳气升 经络通 口不正 面唇动 全身肿
人中穴	祛外邪 脑中风 愈聋哑 头伤风 常感冒 愈鼻炎	神归“庭” 语无声 定癫痫 头伤风 常感冒 愈鼻炎	治癫痫 治偏瘫 除瘰癧 面麻痹 颈项强 高血压	治中风 兼头痛 脑性瘫 视不明 眼红肿 脑中风
神庭穴	清脑热 口眼斜 面肌瘫 面肌痛 面肌斜 愈聋哑	睡安定 面肌斜 真中风 流涎症 视神经 光不聚(散光)	偏瘫取 口流涎 口流涎 结膜炎 青光眼 色不明(色盲)	痿证用 语无声 语不清 眼红肿 白内障 白内障
上星穴	后头痛 中耳炎 下牙痛 口眼斜 愈聋哑 中耳炎	颈椎病 耳轰鸣 咬肌痉 言无声 主耳鸣 面肌痛	头眩晕 上牙痛 中耳炎 治流脓 面肌痛 牙不痛	肩胛耸 面神经 面麻痹 治流脓 牙不痛 治流脓
哑门穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
头维穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
风池穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
地仓穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
承浆穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
睛明穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
天柱穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
上关穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
下关穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
听宫穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
听会穴	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩
头临泣	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩	中耳炎 治目眩

千里光治疗湿疹

一到夏秋时节，我的小女儿的皮肤就常起红色小丘疹，并伴有痒疹；每次发作则则一个星期，长的时候十天半个月也不见好。每次看见女儿身上因为痒而抓破的皮肤，我心里都很不是滋味。

为了治疗女儿这病，我带她看了不少医生。有医生说过敏，也有说是湿疹。她试了很多治皮炎和过敏的软膏以及医生配制的药膏，效果都不明显，而且药效一过就会复发。

后来，我听老家的老人说用千里光煮水洗澡可以治疗这种病。于是，我特地去找来新鲜的千里光，回家用水煎了给女儿洗澡。连洗 3 天后，女儿身上的痒疹及小丘疹就神奇地消失了，到现在也没有复发。

千里光又叫九里明，为菊科植物，性寒、味苦，具有清热、解毒、杀虫、明目等功效，可用于治疗各种急性炎症性皮肤病，如痈肿疔毒、干湿癣疮、丹毒、湿疹等，还可用于烫伤、滴虫性阴道炎等。民间有“家有千里光，全家不生疮”之说。

现代研究发现，千里光对金黄色葡萄球菌、伤寒、痢疾、绿脓杆菌等均有抑制作用。用千里光煎水外洗可保持皮肤清洁卫生，达到消炎、抑菌、止痒的作用。此外，用鲜千里光 30 克，水煎服，或直接将鲜草捣烂外敷，对皮肤瘙痒或者颜色鲜红的湿疹，也有良效。加金银花也不错。

很多疹子，尤其是夏天才出现的湿疹、痱子，其实都是身体里的湿热外行的表现。但是由于人体的正气不足，常常造成湿热外行不彻底，因此就会出现反复发作的湿疹或者是痱子。此时用清热透表的千里光、金银花等煮水外洗，效果肯定是极好的。

(李 平)

认识本草

全蝎

【性味功能】 味辛，性平；有毒。镇痉，攻毒散结，通络止痛。

【主治用法】 用于小儿惊风、抽搐痉挛、中风、半身不遂、破伤风、风湿顽痹、偏头痛、疮疡、瘰癧。内服或外用。

【用量】 2.5~4.5 克；外用适量。

地龙

【性味功能】 味咸，性寒。清热，定惊，通络，平喘，利尿。

【主治用法】 用于高热神昏、惊厥抽搐、关节痹痛、肢体麻木、脑血管及脑膜病变所致的半身不遂。水煎服或入丸散，外用捣烂或研末调敷。

【用量】 4.5~9 克；外用适量。

血余炭

【性味功能】 味苦，性平。止血，化瘀。

【主治用法】 用于吐血、咯血、衄血、尿血、崩漏、外伤出血。水煎服，多人复方用，或研末外敷。

【用量】 4.5~9 克；外用适量。

(摘自《中国本草彩色图鉴》)

肛瘻的辨证论治

【诊断要点】
有肛门直肠周围脓肿史。肛周流脓、疼痛、瘙痒，肛旁有瘻管外口，可伴有全身症状。肛瘻一般由原发性内口、瘻管和继发性外口 3 部分组成，也有仅具有内口或外口者。内口为原发性，绝大多数在肛管齿线处的肛窦内；外口是继发的，在肛门周围皮肤上，常不止一个。

分类 按内、外口瘻管分单纯性、复杂性；按外括约肌深层上

下分高位瘻、低位瘻。

内口规律 肛瘻外口在 3,9 点前面，或外口距肛缘 4 厘米内，瘻管直行，内口在相对应部位；外口在 3,9 点后面，或外口距肛缘 4 厘米外，瘻管弯曲，内口在后正中部位。

寻找内口方法有经外口插管注入染料、探针探查、瘻道造影、手术探查等。

【中医证候】
湿热下注 外口凸起较小，扪得硬索状物，脓水稠厚，伴发

热口干，便秘尿赤，苔黄，脉弦数。

阴虚邪恋 外口凹陷宽大，边缘不齐，硬索状物不显，周围皮肤暗紫，脓水稀薄，伴潮热盗汗，消瘦贫血，舌淡，脉细数。

【治疗方法】
汤药
湿热下注 二妙丸合萆薢渗湿汤加减。黄柏 10 克，苍术 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，薏苡仁 20 克。

阴虚邪恋 青蒿鳖甲汤加减。青蒿 10 克，鳖甲 10 克，生地 15 克，丹皮 10 克，知母 10 克，连翘 10 克。

中成药
湿热下注用连翘败毒丸。阴虚邪恋用小败毒膏。

单验方
梔子、金银花、蒲公英各 15 克，水煎内服，每日两三次。苦参、黄柏、蛇床子、蚤休、苍术、土茯苓各 15 克，水煎，先煎后洗。

外治法
手术方法包括切开法、挂线法、切开加挂线法。术后处理：便后中药坐浴，换药。换药时注意应让肉芽从基底生长，不时收紧挂线，并应用祛腐生肌药。

【注意事项】
手术的关键是找到内口，切开或切除之。操作过程中注意保护括约肌，不要使愈后肛门、肛管部发生畸形或狭窄。

(摘自《乡村中医实用技术》)



“献血做表率 我们在努力”

第二届省会医疗卫生系统献血活动月启动

无偿献血倡议书

广大医务工作者和社会各界人士：

血液是生命的源泉。无偿献血是利国利民的好事，与社会民生息息相关。在郑州，平均每天都有数百人慷慨地捐献出自己的血液，以挽救他人的生命，这汩汩流动的真情感点了无数生命的希望之灯。

进入盛夏，郑州街头人流量骤减，与郑州用水量不断增长的局面产生较大反差。为了缓解季节性临床用血压力，进一步弘扬省会医疗卫生系统广大干部职工的无私奉献精神，河南省红十字血液中心特联合医药卫生报社，于 2016 年 8 月 8 日~9 月 9 日在郑州开展省会医疗卫生系统无偿献血活动月公益活动。

活动期间，医药卫生报社将全程对参与献血活动月的单位和个人进行系列跟踪宣传报道，传递社会正能量。

诚邀省会医疗卫生系统各单位及广大医疗卫生人员积极参与到活动中来(河南省红十字血液中心活动报名电话 400-006-3335)，走在无偿献血的前列，用满含人间真情的鲜血，使无数生命之树焕发出蓬勃生机；用实际行动去感召并带动更多的人参与到无偿献血的队伍当中；用我们献出的热血，使我们身处的社会充满生机，绽放光彩！

河南省红十字血液中心
2016 年 8 月 1 日

博爱 奉献 严谨 创新

河南省红十字血液中心
咨询电话：400-006-3335 微信平台：HNXYZX001

2016年秋季
CWMEE
—第三十届—中原医疗器械展览会

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米

第30届中原医疗器械(2016年秋季)展览会

2016年9月8~10日 郑州国际会展中心

展览范围
诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

如何抵达展馆
市内：乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心
乘地铁1号线到会展中心站C出口出站，步行至郑州国际会展中心
自驾车：连霍高速—中州大道—金水立交桥—郑州国际会展中心
京港澳高速—金水东路—金水立交桥—郑州国际会展中心

组委会电话：(0371) 66619408 会前预登记，现场好礼相赠

www.zyyLz.cn 在线预登记

扫一扫
微信预登记