

“德”的学习与理解

□李安州

信、孝、悌、耻、廉8个字。个人品德是家庭美德、社会公德、职业道德的前提和基础，一个人如果没有品德，其他就无从谈起。

自古以来，我国都很重视个人品德的培养，也涌现出了很多修习品德的格言。比如，孔子提出“克己复礼”，孟子提出“君子喻于义，小人喻于利”等，还有流传下来的俗语“人无信不立”“百善孝为先”等。清朝康熙年间秀才李毓秀所作的《弟子规》，后经清朝贾存仁修订而成，对个人品德的培养进行了总结。《弟子规》是依据孔子教诲而编成的生活规范，它规定了学生主修的6门课和辅修的一门课“文”。

回到现代，“德”同样需要教育，就是要加强品德的教育与培养，从这一点来说，不论是国家、家庭都必须重视对学生抓起。家庭美德是每个公民在家庭生活中应该遵循的行为准则，它涵盖了夫妻、长幼、邻里之间的关系。家庭生活与社会生活有着密切的联系，正确对待和处理家庭问题，共同培养和发展夫妻爱情、长幼亲情、邻里友情，不仅关系到每个家庭的美满幸福，也有利于社会的安定和谐。

家庭美德的主要内容包括：尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结。

社会公德

社会公德是全体公民在社会

交往和公共生活中应该遵循的行为准则，它涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。在现代社会，公共生活领域不断扩大，人际交往日益频繁，社会公德在维护公众利益、公共秩序、保持社会稳定方面的作用更加突出，成为公民道德修养和社会文明程度的重要表现。

职业道德

职业道德是指职工在特定的工作岗位上进行职业活动时，从思想到行为都应当遵循的道德规范，即处理各种事务时要一视同仁、不偏不倚、客观公正、公平公开；听取群众意见，了解群众需要，为群众着想，端正服务态度，改进服务措施，提高服务质量；奉献社会是职业道德的最高境界，也是其出发点和归宿。

医务人员的职业道德

医务人员的职业道德即医德，是医务人员与患者、社会以及医务人员之间关系的总和，是指导、规范医务人员进行医疗活动的思想和行为准则。它包括以下基本内容：牢记救死扶伤职责，时刻为患者着想；尊重患者人格，维护患者权益；沟通到位去诊治患者，保护隐私；医疗服务应体贴，行医要廉洁；重协作互学互尊，技术创新应严谨。同时，作为医院的一员，还应特别注意要做到：维护医院利益、珍

惜医院荣誉、与医院同甘共苦、认真做好每一件事。

古往今来，关于德的词语很多，德高望重、德才兼备、德薄才疏、厚德载物、厚德载福、积德行善、功德圆满、功德无量、同心同德、以德服人、歌功颂德等，足以说明德的崇高与重要。

2013年度“感动中国”十大人物之一胡佩兰的颁奖词是：技不在高而在德，术不在巧而在仁，医者看的是病救的是心，开的是药给的是情……你是仁医，是济世良药！这是对胡佩兰大德的真实写照！

立德正身与“和谐”关系密切，“和为贵”就是这个道理。

我们在实际工作中：要有积极进取的心态。要有务实创新的行动，还要有吃亏是福、知足常乐的境界。这也是我多年的工作感悟。

其实，作为一个人，积极进取与事业有成都很重要，而安全、健康、快乐更重要。要做到这些，最关键的就是立德。一个人具有怎样的道德品质，就会有怎样的行为方式，他的行为方式又决定了他个人业绩与成就的高低。这也是交流与探讨“德”的真实意图之所在。笔者衷心希望大家能够上好德课，把自己的本职工作做好，团结协作，共同努力，促进和实现医院的健康发展！

(作者为郑州市第三人民医院院长)

悦读

再次读季羡林的《病榻杂记》，心再一次不能平静下来。季老虽然走了，但是人们还在纪念他、学习他。

在人们的心中，他是一位“国学大师”。他在《病榻杂记》中说：“现在在某些比较正式的文件中，在我头顶上也出现‘国学大师’这一灿烂辉煌的光环……我自己被戴上了这一顶桂冠，却是浑身起鸡皮疙瘩。”

对于自己的学问，季老是这样认为的：“我从小学起就读书、古文、诗词，对一些重要的经典著作有所涉猎。但是我对哪一部古典、哪一个作家都没有下过死功夫……环顾左右，朋友中国学基础胜于自己者，大有人在。在这样的情况下，我竟独占‘国学大师’的尊号，岂不折煞老身！我连‘国学小师’都不够，遑论‘大师’？”

季老的这番话，使我想起了老子的《道德经》。在《道德经》第八章中，有这样一句名言“上善若水。水善利万物，而不争”。季老此生，正是这句名言的写照。

当今社会，物欲横流，鱼目混珠。有些人为了追求功名，不惜使用任何手段。近年来，网上出现了“论文抄袭”“文学抄袭”等，有关部门立即调查，一些人头顶上的“桂冠”被取消。没学问的人去偷别人的东西来争桂冠，这种行为与季老不当“国学大师”相比，可见季老的高尚品德与精神。

季老这样的行为不是自谦，而是自重。自重是季老的大精神。也是古传下来的“上善若水”之精神。这种精神，不但作学问要学，为官为民者，都要学。

为官者自重，甘当“善水”，虽是人上之人，水上之水，但行的是人下之人，平等之人，低地之水。水滋养万物，造福万物，却不与万物争高下。水的这种品德让滴滴之水归江河，江河之水归大海，最终水却成为百谷之王。为官者如果有了这种品德，民心就会所向，社会就会和谐，为官者最后也会成为“百姓之王”。

为民者自重，能扫除心灵的浮躁，多学知识，多做实事，不为物欲所诱，不为名利所心动，社会就会和谐。纪念季老，就要学他的自重与进取精神，为官、治学、做人，甘当“善水”。

「上善若水」学季老

□吴思强

评价一个人，会涉及性格、外貌、气质、背景、喜好、年龄、能力等多个方面。但首要的，也是最基础的就是人品问题，而人品就是“德”。

评价一个学生，要看其“德、智、体”是否全面发展；评价一个干部，要看其“德、能、勤、绩”怎么样……第一评价因素都是“德”。德才兼备是一个成功之必需品。

有德有才是正品，有德无才是次品，无才无德是废品，有才无德是毒品。一个人若无德，那是很危险的。曾有一位学者说过：“道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷”。可以看出，一个人的“德”是多么的重要，那么，“德”的具体含义又是什么呢？

德字由“彳”“十”“目”“一”

“心”组成。“彳”：多人行走之意；“十”：指直线代表正确的方向，圆满与完美；“目”：指眼睛，表示目光瞄准看，辨别，明了分析。“一”：坚持始终；“心”：遵循本心与良心。从象形字可以看出：“德”的意思是众人奉行的为人处事的良心最高准则。通过看而辨别或区分是非，为人处事达到圆满而完美。诚然，“德”就是顺应自然、社会和人类客观规律去为人做事，这个客观规律就是道。道德即人们共同工作及生活的准则与规范。“德”涵盖个人品德、家庭美德、社会公德、职业道德4个方面。

个人品德

从古到今，对个人之“德”的说法不一，但大致相似。基本上说，个人之品德包含忠、义、礼、

心声

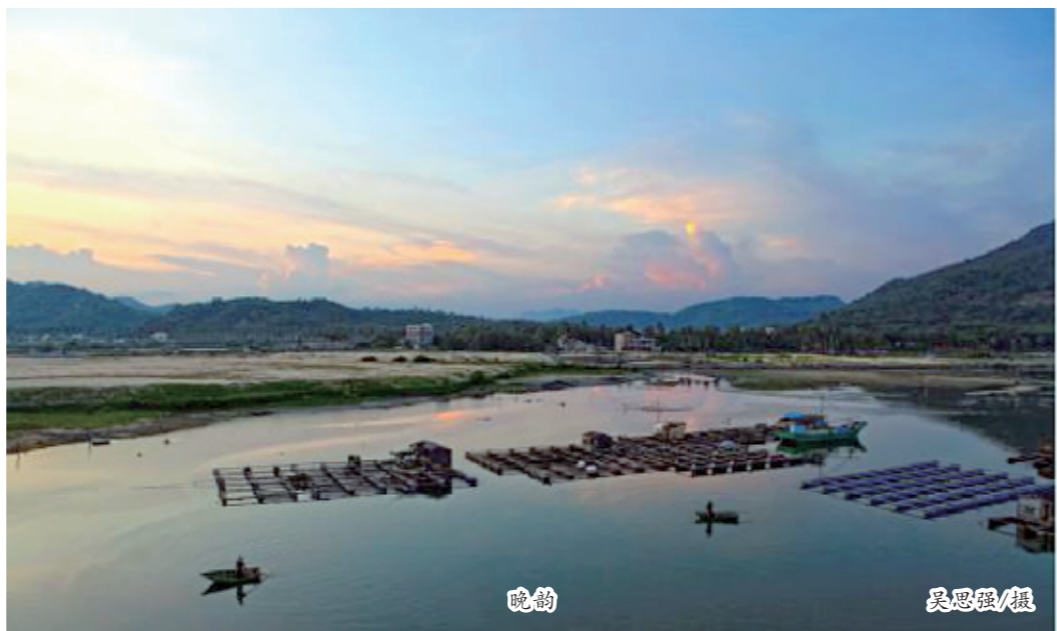
天使之美，在于担当

□李艳利

护士肩负着伟大而又神圣的使命，穿梭在那没有硝烟的战场上，用自己掌握的精湛技术缓解甚至消除患者的痛苦，用宽容和爱去贴近、温暖每一位患者。

让我记忆最深刻的一件事是在2012年6月的一天中午，我正准备下班时，急诊科送来一位骨瘦如柴的糖尿病昏迷患者。患者的老伴泪水直流，不停地喊着：“快来救救我的老婆子！”我第一时间冲上去，把患者推进抢救室，同时呼叫医生。当为患者查体时，一阵恶臭扑鼻而来，患者下肢全部溃烂坏死，就像黑炭一样，上肢浮肿。我赶紧拿来柔软的棉布铺在患者身下，立即采取氧气吸入、心电监护等抢救措施。我脑子里一直想：怎样建立静脉通路呢？我暗暗告诫自己，一定要沉着冷静，一定要牢记自己的责任！我屏住一口气，快速建立静脉通路。经过一个多小时的抢救，患者终于苏醒过来了，家属拉住我的手忍不住放声大哭起来说：“闺女，谢谢你，多少次，多少人看到她捂鼻子，不敢给她输液，这次多亏了你，才能救活了她。”我的眼泪也控制不住了，我说：“大叔不要难过，我叫李艳利，有什么困难尽管来找我。”大叔泣不成声：“谢谢，谢谢。”

南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”，去“燃烧自己，照亮别人”，每个人的生命只有一次，如果能用我们的双手把患者从生死边缘抢救回来，将是我们最大的安慰。（作者供职于温县人民医院）



晚韵

吴思强/摄

烟云世间

那雨 那伞 那心情

□鲁青菊

连续几天的闷热潮湿天气，让人透不过气来。突然而至的夏雨让人感到舒服，淅淅沥沥地下个不停。下班路上，我不愿意骑自行车，更不愿意开车，就想撑一把雨伞在雨中散步。

一路上看到匆匆忙忙的人群和车流，从单位到家，十几分钟的路程，我走了40分钟。我走到了家门口，还不想回家，又去小公园转转。

我像一个顽皮的孩子，一边任性打伞，一边踩上一个个小

水坑，让脚和夏雨亲密接触，感受那份纯真美好！小时候，夏雨给了我很多惊喜玩耍的理由，把裤腿挽起，我穿着红色的小凉鞋，在水坑里蹦跳，看到溅起的水花在周围快乐地舞蹈，打湿了头发和衣衫。

童年给了我许多无忧无虑的美好回忆！我的童年回忆就像一条山间小溪潺潺流淌，滋润着我的心田，点缀着我的人生！

夏雨清凉舒适，吸一口凉爽的空气，真是让我身心舒畅！在

绿树成荫的小道散步是一种享受，我抬头向前望去，小路延伸开来，一边的树和另一边的树比着生长，形成了一条绿色长廊。水秀的夜场电影也开始了，在雨夜中，一对对情侣在秀着恩爱。我也曾年轻过，这样的画面也是我的美好！

人生就是这样，有晨曦微露，有艳阳高照，也有风雨飘摇。有风有雨才是真正的人生点缀，有爱有恨才是人生道路上的风景。

诗歌

致白衣天使

□马正文

多像一片
洁白的云
从一个病房
飘进另一个病房
您给病房带来了温馨
您为患者送去了安康

您轻轻的脚步
像柔柔的风
拂去患者
心头的阴霾

您甜甜的微笑
像花儿芬芳
绽放给患者
平安和吉祥

您用大爱无疆
的高贵和圣洁
践行着
南丁格尔的誓言

无论
白天黑夜
无论
春夏秋冬
您匆匆的脚步
把事业
走成了永恒

作者简介：马正文，青年诗人，河南省洛阳市人，笔名独钓寒江、止水、文竹等；河南省诗歌学会会员、洛阳市作家协会会员、宜阳县作家协会副主席、宜阳县诗词学会秘书长；近年来，先后在《诗风》《诗林》《星星诗刊》《淮风》《牡丹》《神州诗词》《河南日报》《洛阳日报》发表诗歌作品300余首，出版诗集《梦里乡音》和《捡起光阴的碎片》两部。

征稿啦!

本版以弘扬积极向上的卫生文化为己任，诚邀您投稿。
征稿栏目：《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《说读》《书法》《画作》。
征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变（散文、小说、诗歌、笑话等），语言生动活泼，字数在900字以内。
投稿邮箱：373204706@qq.com
联系电话：(0371)85967002

“献血做表率 我们在努力” 第二届省会医疗卫生系统献血活动月启动 无偿献血倡议书



广大医务工作者和社会各界人士：
血液是生命的源泉。无偿献血是利国利民的好事，与社会民生息息相关。在郑州，平均每天都有数百人慷慨地捐献出自己的血液，以挽救他人的生命，这汩汩流动的真情感动了无数生命的希望之灯。

进入盛夏，郑州街头人流量骤减，与省会郑州用水量不断增长的局产生较大反差。为了缓解季节性临床用血压力，进一步弘扬省会医疗卫生系统广大干部职工的无私奉献精神，河南省红十字血液中心特联合医药卫生报社，将于2016年8月8日~9日在郑州开展省会医疗卫生系统无偿献血活动月公益活动。

活动期间，医药卫生报社将全程对参与献血活动月的单位和个人进行系列跟踪宣传报道，传递社会正能量。

诚邀省会医疗卫生系统各单位及广大医疗卫生人员积极参与到活动中来(河南省红十字血液中心活动报名电话400-006-3335)，走在无偿献血的前列，用饱含人间真情的鲜血，使无数生命的树焕发出蓬勃生机；用实际行动去感召并带动更多的人参与到无偿献血的队伍当中；用我们献出的热血，使我们身处的社会充满生机，绽放光彩！

河南省红十字血液中心
2016年8月1日



咨询电话:400-006-3335 微信平台:HNXYZX001



2016年秋季
CHMEE
中国医疗器械展

参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积30000平方米

第30届中原医疗器械(2016年秋季)展览会

2016年9月8~10日 郑州国际会展中心

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

www.zyyylz.cn 在线预登记

如何抵达展馆

市内：乘26、206、7、919、E16、B19路公交车到郑州国际会展中心
乘地铁1号线到会展中心站C出口出站，步行至郑州国际会展中心
自驾车：连霍高速—中州大道—金水立交—郑州国际会展中心
京港澳高速—金水东路—金水立交—郑州国际会展中心

扫一扫 微信预登记



组委会电话：(0371) 66619408 会前预登记，现场好礼相赠