

资讯纵览

首批中医药国际合作专项项目开始验收

国家中医药管理局日前发出通知,对2015年批准设立的中医药国际合作专项项目开展验收。验收报告内容包括项目合同计划任务执行情况、成果水平及其应用情况、人才培养与团队建设情况、财务管理执行情况等。各省中医药管理部门应于8月30日前报送至国家中医药管理局国际合作司。

中国中医科学院研发实验服务基地通过专家验收

北京市科学技术委员会首都科技条件平台2016年度建设项目绩效评价专家评审会近日在北京召开,由中国中医科学院医学实验中心承担的该院研发实验服务基地2016年度建设运行项目顺利通过北京市科委专家组验收。

该项目是中国中医科学院2009年3月在北京市科学技术委员会支持下设立的,是首批启动的12个基地项目之一,也是中医药行业唯一与北京市科学技术委员会共建基地。通过促进高校和科研院所资源开放共享,激活科技条件资源,面向企业、社会提供研发实验服务,推动首都创新型城市建设。

以上内容均为本报综合摘编

中医博客

肿瘤专家陈小兵 抗击肿瘤,应坚持7种健康生活方式:保持正常体重;每天至少锻炼30分钟;少喝含糖饮料;多吃蔬菜、水果、豆类等;限酒戒烟;不随便服用补充剂;坚持低盐饮食。

董洪涛 我喜欢中医,因为从事中医工作不但让我健康,更让我快乐,让我的生活充实、幸福;生病了,我选择中医;在工作中,我实践中医;临证之余,我传播中医。

针灸专家张宝旬 我喜欢中医这个行业,因为能够济世救人。中医治疗疾病的小妙招均是一些自助疗法,比如药浴、艾灸、针灸、枸杞菊花茶等。在健康饮食方面,中国传统食品均是药食同源类的食物,比如吃饭的时候,都要用的生姜、大蒜、葱、辣椒等。

王敬刮痧 有人问,刮痧能直接杀死癌细胞吗?我说不能!因为刮痧从来就不是对抗性医学,但刮痧能排除体内的毒素,疏通经络,改变内环境,使

那都没有生长环境。美国癌症专家也认为,癌细胞不会自动变成肿瘤,而是取决于它周围的细胞(微环境),而微环境则决定了癌细胞会如何发展。

程凯 “别让蝴蝶在脸上飞舞”。蝴蝶斑又叫黄褐斑。以前,有人说是肝气不舒引起的黄褐斑;现在,有人说是强光照射、妇女妊娠以及某些劣质化妆品等原因引起的黄褐斑。其实,应用中医疗法,时常点按外关穴可舒筋活络、活血祛瘀;同时,点按阳陵泉穴也有一定效果。切记,每个穴位点按1分钟,每天两三次即可,中医就是如此神奇。

本版图片均为资料图片

征稿

您可以谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与! 联系人:李云 投稿邮箱:619865060@qq.com

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、心电图机、超声多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、酶仪等。医疗设备维修。 欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758 网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

信阳市第三人民医院招聘启事

根据医院业务发展需要,经研究,面向社会公开招聘合同制卫生专业技术人员19名(儿科学、眼视光学、超声医学方向、麻醉学、消化内科、病理学、心电图技术)、医学文秘或汉语言文学专业1名,查询详细内容请进入http://www.xy3y.com。

联系人:朱剑秋 联系电话:(0376)6226685

信阳市第三人民医院人事科 2016年7月19日

中医药在海外

编者按:7月28日~29日召开的中国(澳门)传统医药国际合作论坛以“交融、创新、共享,促进人类健康”为主题,为中医药走出去提供分享、交流平台,国家中医药管理局国际合作司司长王笑频进行了精彩发言。笔者将其观点整理如下,以期引领中医药学术进步,为中医药“一带一路”建设提供参考。

中医药“一带一路”发展潜力巨大

2013年9月和10月,习近平主席在出访中亚和东南亚国家期间,先后提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的设想。“一带一路”辐射范围涵盖东亚、南亚、西亚、中亚、北非、欧洲,涉及60多个国家。这些国家经济总量达21万亿美元,占全球的29%;总人口44亿人,占全球的63%。



中医药“一带一路”发展源远流长

中医药是古丝绸之路商贸活动的重要内容。两晋南北朝时期,中医药传入朝鲜半岛、日本,并逐步影响到东南亚诸国。隋唐五代、宋元时期,鉴真东渡日本,玄奘西行取经,加强了中医药与周边国家的交流。随后,乳香、没药、血竭等阿拉伯地区传统药物也随丝绸之路传入中国,我国的炼丹术、脉学、本草等陆续传入欧洲国家。

如今,“一带一路”沿线各国对中医药及本国传统医学高度重视,立法及监管日趋完善。例如日本、韩国、朝鲜等东亚国家均对传统医学非常重视,大多数国家都把传统医学纳入医疗卫生体系,传统医学与现代医学享有相同的地位,互为补充,发挥着十分重要的作用。中医药在东南亚地区有悠久的历史和良好的民众基础,大多数国家已对传统医学或中医学进行立法,且当地传统医药资源丰富;在南亚地区,印度、尼泊尔等国均拥有传

统医学,且设立法律、法规进行管理;由于饮食结构的原因,高血脂症、高血压病、心血管疾病等在中亚国家居民当中比较普遍,而中医药治疗此类疾病见效快、疗效好且价格低廉,所以备受中亚国家居民青睐。

在欧洲地区,传统医学市场巨大。据统计,现有60%以上的欧洲人使用传统药品,欧洲占全世界草药市场份额的44.5%。

迄今为止,我国与外国政府、地区组织签署了86个专门的中医药合作协议,其中绝大多数分布在“一带一路”沿线国家,为开展“一带一路”中医药合作搭建了交流平台。

近年来,中医药海外发展也迎来历史机遇,中国领导人大力推动中医药走向世界,数次出席中医药合作协议签署仪式。推动与沿线各国在传统医药领域合作。2015年3月28日,国务院发布的《推动共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路的愿

景与行动》提出,扩大在传统医药领域的合作。

“一带一路”沿线各国对中医药具有强烈的需求。仅在2011~2014年间,就有俄罗斯、法国、马来西亚、意大利、澳大利亚、卡塔尔、乌克兰、白俄罗斯、吉尔吉斯斯坦等30多个国家,提出与我国一起在海外建设中医医院,开展中医医疗合作。

2015年,中国中药出口总值37.7亿美元,环顾全球,承认中药药品身份的国家地区基本分布在“一带一路”沿线国家,这些市场对中药的需求增长较快,存在巨大的发展潜力。2014年统计数据显示,在“一带一路”沿线国家中,中药类产品出口最多的为东南亚地区国家,占出口总额的40.50%,其中以日本最多,达到4.4亿美元,出口产品主要为提取物和中药材及饮片。其次为东南亚地区。对中亚地区的出口额最少,仅160.28万美元,占出口总额的0.10%。

《中医药“一带一路”发展规划》今年年底前出台

今年年底之前,将出台《中医药“一带一路”发展规划》(以下简称《规划》)。

该《规划》将本着政策沟通、资源互通、贸易畅通、科技联动、民心相通的原则,完善政府间合作机制,为沿线国家合作营造良好的政策环境;依托中医药优势,为沿线民众提供医疗保健服务,共建共享中医药资源;拓展中医药服务贸易和货物贸易,大力发展中医药健康服务业;支持“一带一路”沿线国家开展高水平科研合作,研究、制订中医药国际标准,在沿线国家推广使用;开展中医药公共外交,传播中医药文化,加强沿线各国人文、教育领域合作。

《规划》将确定的重点项目包括5个方面:将在“一带一路”沿线各国建设一批中医药海外中心,以中医药疗效为引领,促进中医药融入“一带一路”沿线各国医疗卫生体系;依托国内各类中医药机构,开展外向型能力提升项目建设,形成与海外中心“内外联动”的示范效应;建设中医药国际化标准体系,在中医、中药、中药材、中药产品、中医药医疗器械设备等领域发挥主导作用;举办大型中医药文化展览、义诊、健康讲座和科普宣传活动,为中医药在“一带一路”沿线各国发展营造良好氛围;发挥港澳优势,参与中医药“一带一路”建设,实现互利共赢,为港澳繁荣稳定服务。

目前,我国启动国际合作专项,“一带一路”中医药中心已在多国建立或筹建中。目前,我国还建设了广东省中医院、天津中医药大学、上海中医药大学国际服务贸易促进中心、海南省三亚市中医院、河北省医疗气功医院等5个国内示范基地。我国已签署13个中外自贸区协定,其中绝大多数包含中医药内容。未来,中医药海外发展前景广阔,据估算,全球中医药市场产值达500亿美元。

但我们也要看到,中医药“一带一路”发展还面临着诸多困难与挑战:各国立法程度、经济发展水平、文化信仰各不相同;符合中医药特点的现代化研究方法学和国际标准规范有待建立;中医药面临越来越多的法律障碍和贸易壁垒,进入国际医药主流市场进展缓慢;面向国际的中医药复合型人才队伍缺乏等,这些问题亟待解决。

未来,我国将从建设海外中心、开展服务贸易、国际标准化、文化传播等方面,打造中医药“一带一路”合作品牌,并且充分发挥市场机制的作用,鼓励全行业参与。同时,国家还将支持各省根据自身特色优势与“一带一路”沿线国家开展中医药合作,提升能力,促进转型,发挥香港、澳门地区的优势,积极参与和助力中医药“一带一路”建设。

(胡彬)



精益求精、勤于临床的民间中医人才。

中医药传承是一个任重而道远的过程,中医的起源在民间,民间的实践是中医的源头活水,应努力对这些中医特色诊疗技术加以挖掘、整理、研究、推广,造福广

大群众。笔者深信,在中国各种民间中医药组织的共同努力下,以传承中医、发展中医、弘扬中医为己任,中医药定能更好地融入新格局,造福社会,服务人民。(作者供职于陕西中医药大学)

中医药传承 勿忘民间重要力量

廖 彦

在近日召开的中国(澳门)传统医药国际合作论坛上,著名中医临床专家和中医药文献学家孙光荣指出:中医特色优势决定传承的必要性、重要性。唯有传承,才能保有中医药学的特色优势;唯有传承,才能保有中华文化的基因与命脉。笔者认为,重视传承勿忘民间中医药发展,这也是把握中医药传承的重要环节。

民间的一方一药、一法一则是中医药发展的重要源头,民间中医是传承中医的重要力量。近年来,困扰民间中医的一大难题也是传承,由于民间中医合法地位和传承方式的限制,年轻人也大多没有继承衣钵的意愿。因

此,民间中医的传承面临“断档”状况,加之很多民间中医年事已高,中医技能面临“失传”危险,所以在中医药传承工作中,民间中医的传承非常重要。只有为民间中医传承提供宽松、有序的发展环境,才能使更多的中医绝技薪火相传,才能促进中医药事业的繁荣与可持续发展。

近年来,民间中医人才短缺是制约中医药事业发展的重要因素。在民间中医人才培养方面,我们应注重师承教育,采用传统“师徒传授,侍诊抄方,口传心授”之方法,签订传统医学师承合同,制订师承人员岗位职责,偏重临床侍诊方法,使师承人员在临床中尽快掌握指导老师的临床经验。

在传承过程中,学生要从最基本的认药、戥称、调剂、代煎等逐步上手,使传承者能够理论联系实际,辨证施治,重点思考,分析总结,活学活用。

在选择民间中医传承人方面,我们应打破传统中医“父传子”“亲属传”的旧例,始终致力于帮助想学中医、想了解中医的赤诚学子。只要对中医药有浓厚的兴趣、有一定的中医药基础、思想灵活、尊师重道,都可以被选为传承人。这样,才能扩大传承人范围,让更多的人更好地认识中国传统智慧的精华,传承好中医。同时也能促使一些老字号将诊疗技艺、文化精神传播到更多的地方,造福更多的人,从而培养出一批

Advertisement for the 30th China Middle and Eastern Medical Equipment (2016 Autumn) Exhibition. It features the logo of the China Medical Equipment Association (CMEA), the dates 2016年9月8-10日, and the location 郑州国际会展中心. It lists various medical equipment on display and provides contact information for registration.

Advertisement for the Henan Provincial Institute of Traditional Chinese Medicine (河南省中医药学校). It states that the school is a provincial key school and offers various programs. It provides the school's address in Luoyang and contact information for enrollment.